

健康増進・体力向上・無理なく歩いてフレイル予防に・・・参加者募集中

かしわフレイル予防ポイント付与

(ポール持参も可)

北総さんぽウォーク

◆開催日 2025年スケジュール (注) 毎月の日程を確認してください

1/18(土)	2/8(土)	3/29(土)	4/26(土)	5/17(土)	6/21(土)
7/19(土)	8/休み	9/14(日)	10/11(土)	11/15(土)	12/13(土)

◆開催場所 北柏ふるさと公園 (JR 常磐線各駅停車 北柏駅南口徒歩 10 分)

◆開催時間 9 時 20 分～12 時 00 分頃 (受付開始 9 時～) ※昼食不要

※事前申し込みは不要です。当日、直接開催場所にお出で下さい。

◆雨天中止 午前 7 時の天気予報で行事開催時間が雨予報の場合は中止

◆費用 保険・資料代 北総歩会員：100 円 その他一般：200 円

◆内容 ・ウォーキングのいろいろを学ぶ (初めての方、大歓迎)

・ウォーク 3～5 km 位 (手賀沼遊歩道、大堀川遊歩道など)

・団体歩行 役員と一緒に歩きます。 ↓ (開催場所の案内図)

・JWA 傷害福祉制度加入

※ I V V ・完歩証は有りません。



柏市市民公益活動団体・我孫子市生涯学習団体

北総歩こう会

問い合わせ先 090-8725-1355 竹淵

(2024.11.30 更新)

