

かしわフレイル予防ポイント付与

(ポール持参も可)

北総さんぽウォーク

◆開催日 2026年スケジュール (注 毎月の日程を確認してください)

1/18(日)	2/7(土)	3/14(土)	4/18(土)	5/16(土)	6/13(土)
7/18(土)	8/休み	9/5(土)	10/17(土)	11/21(土)	12/19(土)

◆開催場所 北柏ふるさと公園 (JR 常磐線各駅停車 北柏駅南口徒歩 10 分)

◆開催時間 9時20分～12時00分頃 (受付開始9時～) ※昼食不要

※事前申し込みは不要です。当日、直接開催場所にお出で下さい。

◆雨天中止 午前7時の天気予報で行事開催時間が雨予報の場合は中止

◆費用 保険・資料代 北総歩会員：100円 その他一般：200円

◆内容

- ・ウォーキングのいろいろを学ぶ (初めての方、大歓迎)

- ・ウォーク 3～5km位 (手賀沼遊歩道、大堀川遊歩道など)

- ・団体歩行 役員と一緒に歩きます。 ↓ (開催場所の案内図)

- ・JWA傷害福祉制度加入

※ I V V ・完歩証は有りません。



柏市市民公益活動団体・我孫子市生涯学習団体

北総ウォーキングクラブ

※ 旧名称 北総歩こう会 (2026.01.01 改称)

問い合わせ先 090-8725-1355 竹渕

2026.01.01 更新

