

# 6月 一般例会 綾瀬から緑と水の公園巡り 6KM 団体歩行

(コースリーダー 青木 茂)

問い合わせ先 ☎ 090-2320-4793 (青木)

日時/6月18日(水) 9時30分迄集合 (9時15分~受付) ※昼食不要

主催/北総歩こう会

集合/東綾瀬公園ハト広場 (JR常磐線各駅停車 綾瀬駅東口3分)

解散/12時頃 亀有リリオパーク (JR常磐線各駅停車 亀有駅南口1分)

参加費/北総歩会員 100円・CWA加盟団体 300円・その他 500円

コース/ハト広場~東綾瀬公園・ジャブジャブ池~わくわく広場(WC)~藤塚東公園~上千葉砂原公園(WC)~曳舟川親水公園~亀有リリオパーク

○みどころ/熱中症警戒アラート発出により中止になった昨年のコースを1か月早めて逆コースで計画しました。特に全長2KMのU字形の東綾瀬公園の水辺と緑あふれる遊歩道は見ものです。西亀有せせらぎ公園・曳舟川親水公園と緑と水の公園を巡ります。

この日は、集合時間帯ですでに32度もあり、とても暑い中でのウォーキングになりました。昼近くには、34度になるとの情報があったため、コースリーダーから、状況によってコースを変更する(ショートカット)かもしれないと説明がありました。

9時10分過ぎ頃から受付を開始。83名の参加者がありました。



受付風景 (東綾瀬公園ハト広場)



皆さん日影で出発前のウォーミングアップを行いました。



ハト広場を出発。



「東京武道館」横を通り・・・



「東綾瀬公園入口」に到着。ここから公園内を歩きます。



公園内は木陰が多く、とても歩きやすかったです。





最初のトイレ休憩場所（じゃぶじゃぶ池）に到着。  
木陰で、ゆっくり休憩、皆さん水分補給も行いました。



ハーブガーデンを通り抜け・・・



東綾瀬公園の北側と南側をむすぶ「三枚田橋」を渡り・・・



「わくわく広場」で、給水のため小休憩をとりました。



東綾瀬公園を離れ、ゴールの亀有駅方面に向かいました。



「砂原第2公園」からコースを変更（ショートカット）しました。  
「曳舟川親水公園」入口付近で小休憩（給水）を取ったあと、  
ゴールの「亀有リリオパーク」を目指しました。



ゴールの「亀有リリオパーク」に到着。



簡単にクールダウンを行い、IVVと完歩証が配られ、解散となりました。  
途中体調を崩される方もなく、全員無事にゴールできました。  
参加者の皆さま、役員・支援役員の皆さまお疲れさまでした。  
投稿担当：島 明良

## 通算 993回 6月一般例会 流山の紫陽花2025 7KM 団体歩行

(コースリーダー 島 明良) 📞090-9231-6664 (島)

日時/6月11日(水)9時30分迄集合(9時15分~受付)昼食不要

主催/北総歩こう会

参加費/北総歩会員100円、CWA加盟団体会員300円、その他500円

集合/南柏児童遊園(JR常磐線各駅停車 南柏駅西口5分)

解散/12時頃 本土寺山門付近(JR常磐線各駅停車 北小金駅北口10分)

コース/南柏児童遊園~流山市東部公民館(WC)~あじさい通り~宝蔵院~前ヶ崎城址~本土寺山門付近

〇みどころ/今年も恒例行事となった「流山の紫陽花2025」を実施します。今回は、従来より歩行距離を短縮し、7kmとしました。ちょうど見頃の色とりどりに咲く紫陽花をゆっくり鑑賞しながら、「あじさい通り」を歩きます。ゴールは本土寺山門付近の予定です。お時間ある方は、是非本土寺(あじさい寺)境内の紫陽花もお楽しみください(拝観料500円)。

今年も紫陽花が映える雨の行事日になりました。昨日、関東地方が梅雨入りしたとの発表があり、ウォーキングには生憎の雨になってしまいましたが47名の参加者が来られ、南柏駅南口の雨をしのげる歩道下広場で受付、出発式をしてスタートしました。

最初の休憩場所の流山市東部公民館前の紫陽花はやぶの中にアジサイが咲いている状態で皆さんがっかりしました。

本命のあじさい通りは今年も綺麗に咲いていて、皆さんゆっくりと歩きながら鑑賞、写真を撮ったりと楽しむことが出来ました。途中の寶蔵院で四国八十八カ所の大師さんを参拝、前ヶ崎城址公園は雨で足場が悪い為カット。幸田第3公園で小休止をして本土寺山門横でIVV・完歩証を配布して解散になりました。その後、希望者は本土寺境内の紫陽花を鑑賞に行かれました。



南柏駅南口歩道下広場で受付と出発式を行いました。



流山市東部公民館で休憩



「あじさい通り」をゆっくりと進みます



あじさい通りの「紫陽花」 以下の紫陽花もご覧ください。











賽蔵院の四国八十八カ所霊場大師を参拝



富士川沿いの遊歩道を進む ※免許センター近く



幸田第3公園で小休止する参加者の皆さん



本土寺山門横でゴール、IVV・完歩証を配布して解散



本土寺前の紫陽花



本土寺の五重塔



本土寺拝観入口 ※拝観料500円

生憎の雨の中、沢山の皆様にご参加いただきまして、全員無事にゴール出来て良かったです。  
参加者、支援役員の皆様有難うございました。

投稿担当 竹渕 房夫

## 6月 月例会 初夏の水元公園 6 / 10 KM 団体歩行

(コースリーダー 武田 幸彦) 問い合わせ先 携帯 090-9290-3646 (武田)

日 時 / 6月1日 (日) 9時15分迄集合 (9時~受付) ※昼食不要

集 合 / 亀有リリオパーク (JR 常磐線各駅停車 亀有駅南口1分)

解 散 / 6KM 11時頃 噴水広場 (金町駅行バス停水元公園噴水広場2分)

10KM 12時30分頃 金町駅前団地広場 (金町駅3分)

参加費 / 北総歩会員無料・CWA 加盟団体会員300円・その他500円

コース / 亀有リリオパーク~中川橋~葛飾にいじゅくみらい公園 (WC) ~東京理科大~石庭広場~香取神社~水元公園噴水広場 (6KM ゴール WC) ~ポプラ並木~メタセコイアの森~水元大橋~花菖蒲広場 (WC) ~南蔵院・しばられ地蔵 (WC) ~しょうぶ通り~金町駅前団地広場

○みどころ / 都内最大の水郷の水元公園では、6月の間、約100品種20万本の花菖蒲が見ごろ、広大な水元公園の景色が素晴らしいです。水元公園内は水辺が多く、日本ではないような雰囲気があります。来園者の一人は「まるでニューヨークのセントラルパークのよう」と感想を述べてくれました。気分転換や散策にお勧めです。

9時から亀有駅傍「リリオパーク」で受付開始

**111名**の方がご参加頂きました

どんよりとした天気です少し蒸し暑かった日でしたが雨は大丈夫な日でした



常磐線に沿って金町方面にウォーキング



中川橋を渡ります



中川橋から対岸を歩くウォーカーの列が続きます



1回目のトイレ休憩地「にいじゅくみらい公園」に到着  
この頃から晴れ上がり日差しを避けて木陰で休憩



休憩後公園をスタート



水元公園手前にある香取神社に参拝



瑞穂と公園は噴水広場近くから入り紫陽花が奇麗に咲いていました



2回目のトイレ休憩地の噴水広場で6Kの参加者（18名）が帰られました。



残った10km参加者93名は500Mほどカワセミの里方面に散策



対岸の埼玉県のみさと公園を見ながら散策 大勢の釣り人が糸を垂れていました



水元大橋を渡りますがボート乗り場には行列ができるくらい家族連れでにぎわっていました



第44回菖蒲菖蒲まつりはイベントで大勢の踊り子が



肝心の菖蒲は満開とはいかず残念でしたが楽しむことはできました



最後の見どころしばられ地蔵で有名な南蔵院。暑いので名物どらアイスをいただきました  
ゴールの金町駅前団地広場には12時20分到着。クールダウンストレッチ後 IVV と完歩証を配布し終了  
熱中症にならないよう水分補給の御協力と転倒事故もなく済みました  
御協力に感謝いたします。有難うございました 記事投稿者 遠藤啓一