

通算 1006回 12月一般例会 変わる高輪界限② 9KM 自由歩行

(コースリーダー 宮崎 敏之) 080-3431-4628 (宮崎)

日時/12月17日(水) 9時30分迄集合(9時15分～受付)昼食不要

主催/北総歩こう会

参加費/北総歩会員 100 円、CWA 加盟団体会員 300 円、その他 500 円

集合/代々木公園原宿門 (JR 原宿駅西口・地下鉄千代田線明治神宮前駅 (②番出口) 3 分)

解散/11 時～13 時厳守 JR 高輪ゲートウェイ駅

コース/代々木公園原宿門 (WC) ～表参道交差点～青山学院～渋谷橋～恵比寿ガーデンプレイス (WC) ～どんぐり児童遊園 (WC) ～日吉坂上～高輪ゲートウェイ駅

〇みどころ/年の瀬を迎える青山通り、明治通り、目黒通りを歩きながらショッピングは如何でしょうか? 「どんぐり児童遊園」でひと休み、ゴールした後に、変貌した「高輪ゲートシティ」でショッピングや見学をしてみても?

快晴の冷たい風が吹く「代々木公園原宿門前広場」の集合場所に 89 名の参加者が来られました。

本日は自由歩行の為、受付済後、参加者は少しずつスタートしていきました。

支援役員も受付対応後、自由歩行で表参道、青山通り、明治通り、目黒通りを沿線の見どころを眺めたりしながら、ウォーキングを楽しむことが出来ました。

ゴールには参加者が三々五々に到着し、IVV・完歩証を受け取って帰路につきました。

代々木公園原宿門前広場で受付



表参道神宮前交差点のビル



表参道ヒルズ同潤館ビル



青山通り



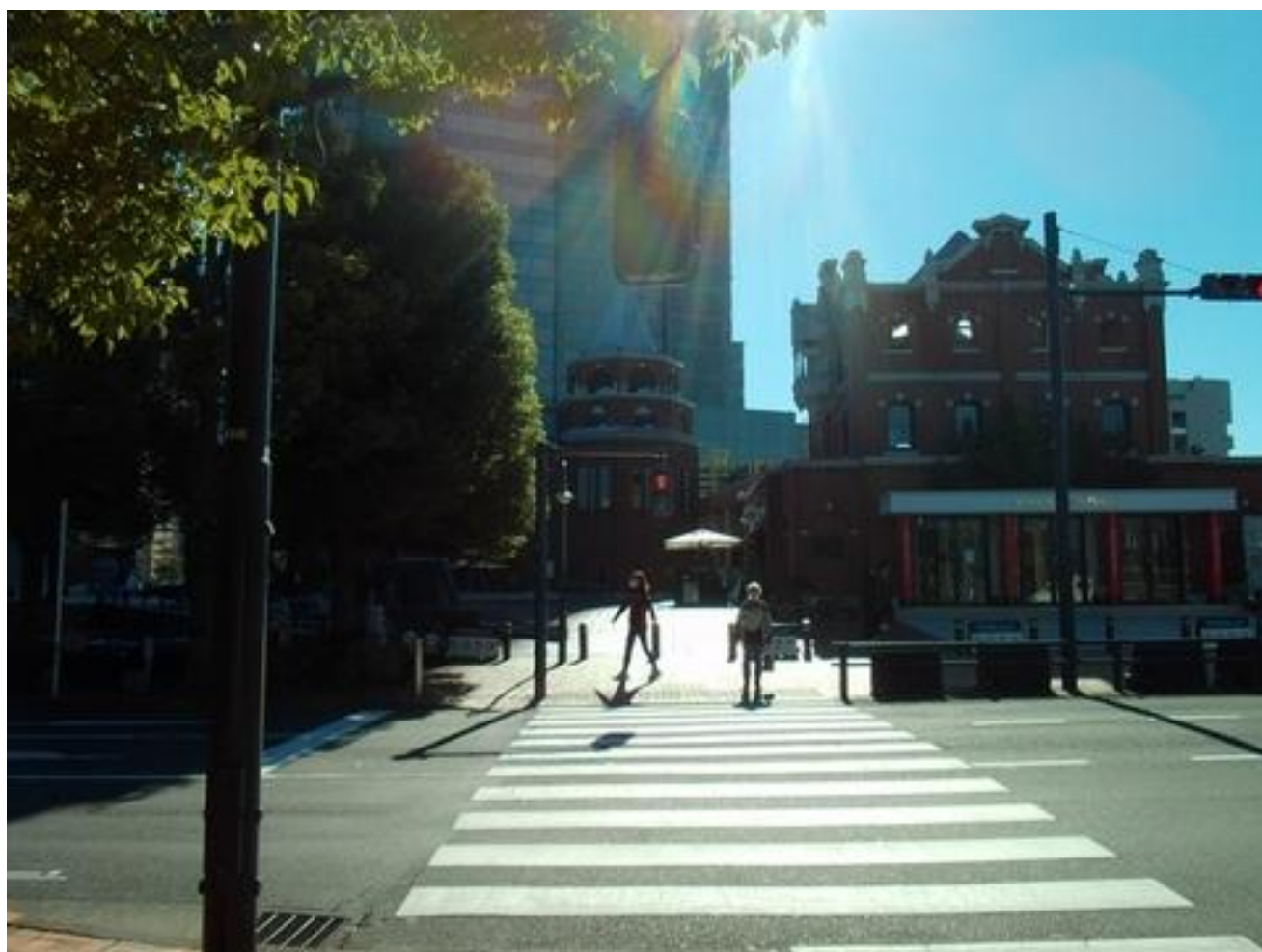
国連大学本部ビル（青山通り）



渋谷橋上から見る明治通り



恵比寿ガーデンプレイス



国立科学博物館付属 自然教育園



東京大学 医科学研究所



高輪消防署二本榎出張所（東京都選定歴史的建造物）



高輪ゲートウェイシティの高層ビル





参加者がゴールされました（2枚）





高輪ゲートウェイ駅



東京での久しぶりの自由歩行、一部コースから外れてしまった方も
いたようですが皆様無事故でゴール出来て良かったです。

来年も高輪ゲートウェイゴールのコースを企画しますのでご期待ください。

皆様ご参加有難うございました。

投稿担当 竹渕 房夫

12月 一般例会 江戸城三十六見附④ 8KM 団体歩行

(コースリーダー 平野 利夫)

問い合わせ先 ☎ 04-7133-1589 (平野)

日時／12月20日(土) 9時00分迄集合(8時45分～受付) ※昼食不要

主催／北総歩こう会

集合／日比谷公園(東京メトロ日比谷線・日比谷駅A10出口2分)

解散／12時頃 皇居外苑広場(JR東京駅6分)

参加費／北総歩会員 100円・CWA加盟団体 300円・その他 500円

コース／日比谷公園～馬場先門～和田倉門～大手門(WC)～天守閣跡～北桔橋門～竹橋見附～平川門～大手門～坂下門～二重橋～皇居外苑広場

○みどころ／江戸城三十六見附巡りパート4です。4回シリーズの最終回です。大手門から皇居東御苑を見学し、北桔橋門から皇居外周道路に出て皇居を半周します。

この日の朝は、曇り空で午後から雨が降る予報でしたが、「江戸城三十六見附巡り」シリーズ最終回ということもあってか、集合場所の日比谷公園には、109名のウォーカーが集まりました。歩き出して20分ほどすると、霧雨が降ってきましたが、傘を差すほどの降りではありませんでした。



受付風景(日比谷公園)



出発式風景 コースリーダーからコース説明がありました。



旗手を先頭に、日比谷公園を出発しました。



「日比谷濠」脇を歩行し・・・



「和田倉橋」を渡り・・・



「和田倉門跡」、「和田倉噴水公園」を抜け、「大手門」に向かいます。



「大手門」入口で、手荷物検査を行っており、長い行列ができていました。



手荷物検査を受けたあと、「大手門」から皇居東御苑内に入りました。



「中之門跡」



「富士見櫓」



「石室」



「江戸城天守閣跡」



「北桔橋門（きたはねばしもん）」から皇居東御苑を出ました。





毎日新聞社ビル前の「竹橋御門跡」を見学しながら、「桜田門」方面に向かいました。



「坂下門」前を通り・・・



「西の丸玄関門（二重橋）」を見学。



「石橋」※奥の橋が二重橋



「桜田門」を通り・・・



「凱旋濠」脇を通り、ゴールの「楠木正成像」のある皇居外苑広場に向かいました。



ゴールの「楠木正成像」に到着。

ここで IVV と完歩証が配布され、解散になりました。今回も見どころたくさんのコースでした。

参加者の皆さま、役員・支援役員の皆さまたいへんお疲れさまでした。投稿担当：島 明良

12月 月例会 ハケの道を訪ねて 5／9KM 団体歩行

(コースリーダー 竹渕 房夫) 問い合わせ先 ☎ 090-8725-1355 (竹渕)

日 時／12月28日(日) 9時迄集合 (8時45分～受付) ※昼食不要

主 催／北総歩こう会

集 合／北柏第一公園 (JR 常磐線各駅停車・北柏駅南口4分)

解 散／5KM 10時30分頃 手賀沼公園 (JR 常磐線我孫子駅10分)

9KM 12時30分頃 天王台西公園 (JR 常磐線天王台駅3分)

参加費／北総歩会員無料、CWA 加盟団体会員 300 円、その他 500 円

コース／北柏第一公園～北柏ふるさと公園～船戸の森麓～手賀沼公園 (5KM ゴール) ～志賀直哉邸跡～水の館～高野山桃山公園～天王台西公園

○みどころ／台地斜面下の地下水が染み出すあたりを「捌け (ハケ)」と言います。船戸の森麓から高野山桃山公園麓につづくハケの道を歩きます。ハケの道は、古くは手賀沼の水際で村と村を結ぶ生活道路でした。

※納会を行いますのでマイカップをご持参願います (ご持参されない方は有料になります)。

北総歩こう会の年末最後の例会は寒いがよく晴れたウォーキング日和になり、受付前から沢山の参加者が見えられました。最終的に **130名** (北総会員106名) となりました。



受付を 5 分前に開始しました



開会式では恒例の北総パスポートの参加回数表彰が行われました



ウォームアップストレッチを行い出発です



2列の隊列でスタートです



大堀川左岸の遊歩道を歩く参加者



最初のトイレ休憩は北柏ふるさと公園、池のほとりで休憩中です



根戸城下の横断歩道を渡り、ハケの道に入ります



湧水が出ていたところを案内しています



手賀沼公園（5kmコースゴール）で約25名位が帰られました



100名を超える参加者が9kmゴールを目指しました



志賀直哉邸跡を見学しました



現在も水が湧く湧水を見学しました



水の館でトイレ休憩です



今日一番の上り坂を元気に歩きました



手賀沼一望の高野山桃山公園で手賀沼の眺めを楽しみました



ゴールの天王台西公園では恒例の納会で飲物が振舞われました



乾杯の前に北総の新しい旗と制服が披露されました





行事リーダーの音頭で乾杯し、今年一年の無事と来年も元気に歩くことを誓いました



みかんと IVV・完歩賞を配布して解散です。忘年会会場の我孫子へ急ぎます。

大人数の歩行でしたが怪我もなく無事に予定時刻通りにゴールできました。久しぶりの我孫子の歩行を十分楽しめたと思います。参加者の皆様、支援役員の皆様ありがとうございました。

忘年会には40名が参加され、飲み食べ放題で楽しい時間を過ごしました。来年もよろしくお願いいたします。





忘年会のスナップ写真です。 (投稿担当：青木 茂)