

通算1006回 12月一般例会 変わる高輪界隈② 9KM 自由歩行

(コースリーダー 宮崎 敏之) 080-3431-4628 (宮崎)

日 時／12月17日（水）9時30分迄集合（9時15分～受付）昼食不要

主 催／北総歩こう会

参加費／北総歩会員 100円、CWA 加盟団体会員 300円、その他 500円

集 合／代々木公園原宿門（JR原宿駅西口・地下鉄千代田線明治神宮前駅（②番出口）3分）

解 散／11時～13時厳守 JR高輪ゲートウェイ駅

コース／代々木公園原宿門（WC）～表参道交差点～青山学院～渋谷橋～恵比寿ガーデンプレイス（WC）～どんぐり児童遊園（WC）～日吉坂上～高輪ゲートウェイ駅

○みどころ／年の瀬を迎える青山通り、明治通り、目黒通りを歩きながらショッピングは如何でしょうか？「どんぐり児童遊園」でひと休み、ゴールした後に、変貌した「高輪ゲートシティ」でショッピングや見学をしてみては？

快晴の冷たい風が吹く「代々木公園原宿門前広場」の集合場所に89名の参加者が来られました。

本日は自由歩行の為、受付済後、参加者は少しづつスタートしていきました。

支援役員も受付対応後、自由歩行で表参道、青山通り、明治通り、目黒通りを沿線の見どころを眺めたりしながら、ウォーキングを楽しむことが出来ました。

ゴールには参加者が三々五々に到着し、IVV・完歩証を受け取って帰路につきました。

代々木公園原宿門前広場で受付



表参道神宮前交差点のビル



表参道ヒルズ同潤館ビル



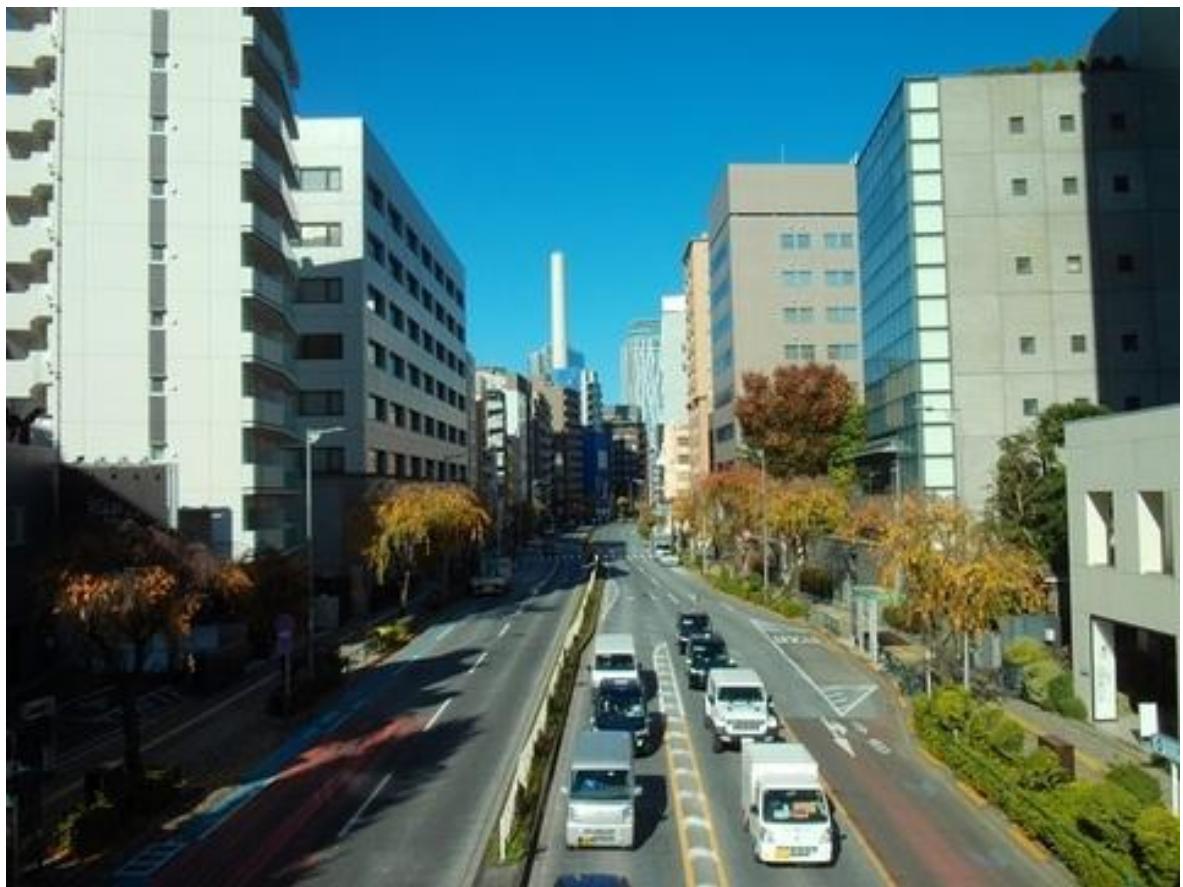
青山通り



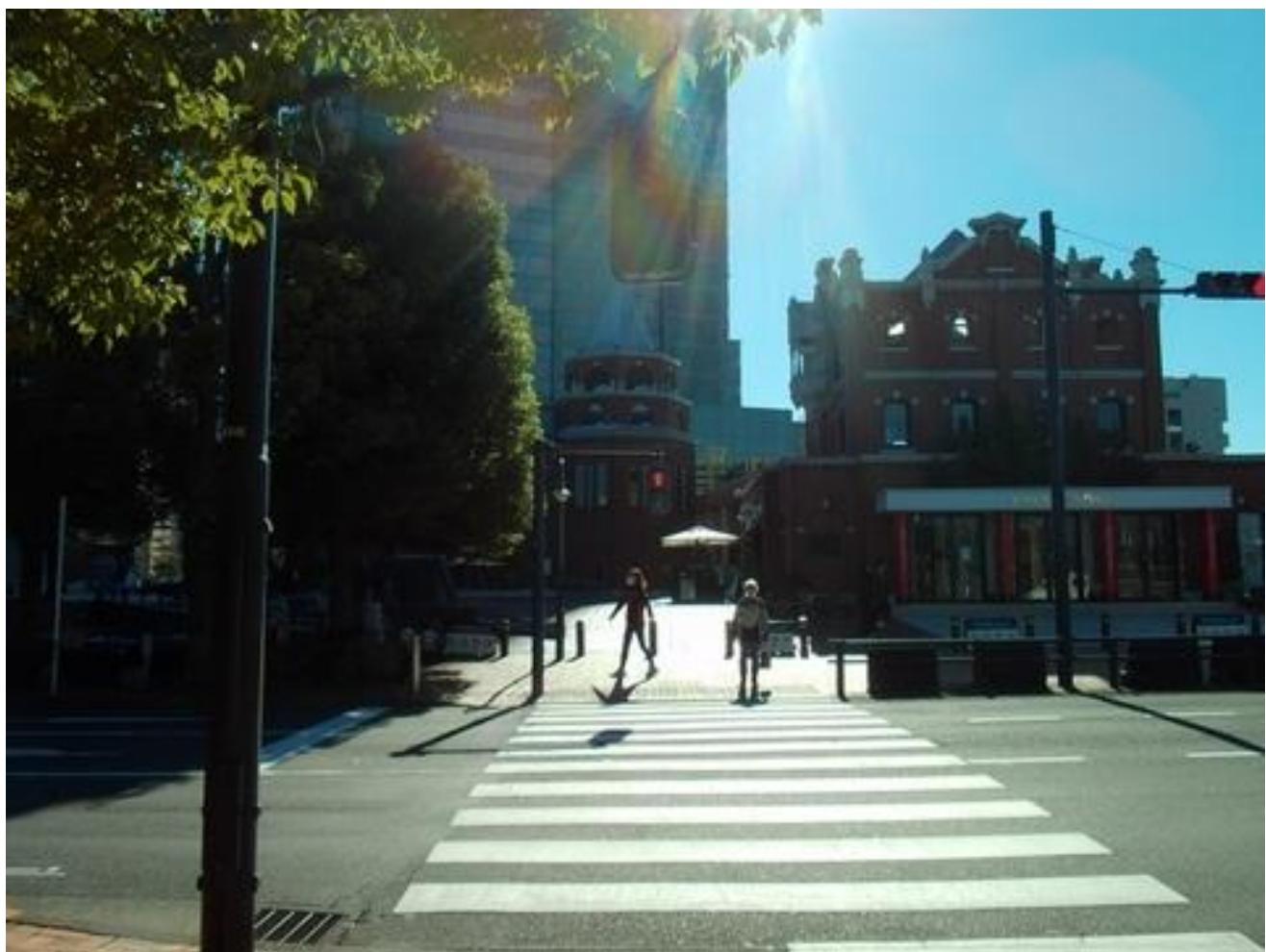
国連大学本部ビル（青山通り）



渋谷橋上から見る明治通り



恵比寿ガーデンプレイス



国立科学博物館付属 自然教育園



東京大学 医科学研究所



高輪消防署二本榎出張所（東京都選定歴史的建造物）



高輪ゲートウェイシティの高層ビル





参加者がゴールされました（2枚）





高輪ゲートウェイ駅



東京での久しぶりの自由歩行、一部コースから外れてしまった方も
いたようですが皆様無事故でゴール出来て良かったです。

来年も高輪ゲートウェイゴールのコースを企画しますのでご期待ください。
皆様ご参加有難うございました。

投稿担当 竹渕 房夫

12月 一般例会 江戸城三十六見附④ 8 KM 団体歩行

(コースリーダー 平野 利夫)

問い合わせ先 ☎ 04-7133-1589 (平野)

日 時／12月20日（土） 9時00分迄集合（8時45分～受付）※昼食不要

主 催／北総歩こう会

集 合／日比谷公園（東京メトロ日比谷線・日比谷駅A10出口2分

解 散／12時頃 皇居外苑広場（JR東京駅6分）

参加費／北総歩会員 100円・CWA加盟団体 300円・その他 500円

コース／日比谷公園～馬場先門～和田倉門～大手門（WC）～天守閣跡～北桔橋門～竹橋見附～平川門～大手門～坂下門～二重橋～皇居外苑広場

○みどころ／江戸城三十六見附巡りパート4です。4回シリーズの最終回です。大手門から皇居東御苑を見学し、北桔橋門から皇居外周道路に出て皇居を半周します。

この日の朝は、曇り空で午後から雨が降る予報でしたが、「江戸城三十六見附巡り」シリーズ最終回ということもあってか、集合場所の日比谷公園には、109名のウォーカーが集まりました。歩き出して20分ほどすると、霧雨が降ってきましたが、傘を差すほどの降りではありませんでした。



受付風景（日比谷公園）



出発式風景 コースリーダーからコース説明がありました。



旗手を先頭に、日比谷公園を出発しました。



「日比谷濠」脇を歩行し・・



「和田倉橋」を渡り・・・



「和田倉門跡」、「和田倉噴水公園」を抜け、「大手門」に向かいます。



「大手門」入口で、手荷物検査を行っており、長い行列ができていました。



手荷物検査を受けたあと、「大手門」から皇居東御苑内に入りました。



「中之門跡」



「富士見櫓」



「石室」



「江戸城天守閣跡」



「北桔橋門（きたはねばしもん）」から皇居東御苑を出ました。



旧江戸城写真帖（明治4年）

第47回 竹橋御門（櫻山社上野）

東京国立博物館所蔵

東京城記（櫻山社上野）

竹橋御門

竹橋御門は、旧江戸城内共構15門の一つで、天正15年、徳川家康江戸入国の頃、竹を編み立てられしよりの名なり。と、その由来が伝えられているが、他にも建設あり、竹橋の築設時期と併せ、いすれも定かではない。御門を通る道は、桜田門外の家により一時閉鎖されるが、明治3年再開通し、今の通称代官町通りへと変遷する。沿道の様子は

この社会情勢を色濃く映し、その後は、都心の交通・文化・観光のアクセスとして発展し、この地を通る聖路加のショッピングは、全国的な健康喚起運動を高め、賑わっている。現在のアーチ型竹橋は、大正15年、東京都港湾事業で架設され、平成5年3月、東京都港湾事務所の調査や修復を目的に改修を受け、白い塗装のみかけ石の橋に、蘇らを新たにした。



毎日新聞社ビル前の「竹橋御門跡」を見学しながら、「桜田門」方面に向かいました。



「坂下門」前を通り・・・



「西の丸玄関門（二重橋）」を見学。



「石橋」※奥の橋が二重橋



「桜田門」を通り・・・



「凱旋濠」脇を通り、ゴールの「楠木正成像」のある皇居外苑広場に向かいました。



ゴールの「楠木正成像」に到着。

ここでIVVと完歩証が配布され、解散になりました。今回も見どころたくさんのおコースでした。
参加者の皆さん、役員・支援役員の皆さん本当にへんお疲れさまでした。投稿担当：島 明良

12月 月例会 ハケの道を訪ねて 5／9 KM 団体歩行

(コースリーダー 竹渕 房夫) 問い合わせ先 ☎ 090-8725-1355 (竹渕)

日 時／12月28日(日) 9時迄集合 (8時45分～受付) ※昼食不要

主 催／北総歩こう会

集 合／北柏第一公園 (JR 常磐線各駅停車・北柏駅南口 4分)

解 散／5KM 10時30分頃 手賀沼公園 (JR 常磐線我孫子駅 10分)

9KM 12時30分頃 天王台西公園 (JR 常磐線天王台駅 3分)

参加費／北総歩会員無料、CWA 加盟団体会員 300円、その他 500円

コース／北柏第一公園～北柏ふるさと公園～船戸の森麓～手賀沼公園 (5KM ゴール) ～志賀直哉邸跡～水の館～高野山桃山公園～天王台西公園

○みどころ／台地斜面下の地下水が染み出すあたりを「捌け(ハケ)」と言います。船戸の森麓から高野山桃山公園麓につづくハケの道を歩きます。ハケの道は、古くは手賀沼の水際で村と村を結ぶ生活道路でした。

※納会を行いますのでマイカップをご持参願います (ご持参されない方は有料になります)。

北総歩こう会の年末最後の例会は寒いがよく晴れたウォーキング日和になり、受付前から沢山の参加者が見えられました。最終的に **130名** (北総会員 106名) となりました。



受付を 5 分前に開始しました



開会式では恒例の北総パスポートの参加回数表彰が行われました



ウォームアップストレッチを行い出発です



2列の隊列でスタートです



大堀川左岸の遊歩道を歩く参加者



最初のトイレ休憩は北柏ふるさと公園、池のほとりで休憩中です



根戸城下の横断歩道を渡り、ハケの道に入ります



湧水が出ていたところを案内しています



手賀沼公園（5kmコースゴール）で約25名位が帰られました



100名を超える参加者が9kmゴールを目指しました



志賀直哉邸跡を見学しました



現在も水が湧く湧水を見学しました



水の館でトイレ休憩です



今日一番の上り坂を元気に歩きました



手賀沼一望の高野山桃山公園で手賀沼の眺めを楽しみました



ゴールの天王台西公園では恒例の納会で飲物が振舞われました



乾杯の前に北総の新しい旗と制服が披露されました





行事リーダーの音頭で乾杯し、今年一年の無事と来年も元気に歩くことを誓いました



みかんと IVV・完歩賞を配布して解散です。忘年会会場の我孫子へ急ぎます。

大人数の歩行でしたが怪我もなく無事に予定時刻通りにゴールできました。久し振りの我孫子の歩行を十分楽しめたと思います。参加者の皆様、支援役員の皆様ありがとうございました。
忘年会には40名が参加され、飲み食べ放題で楽しい時間を過ごしました。来年もよろしくお願ひいたします。





忘年会のスナップ写真です。 (投稿担当: 青木 茂)