

11月 一般例会 東京下町風情（上野～南千住） 8km 団体歩行
（コースリーダー 平野 利夫）
問い合わせ先 ☎ 04-7133-1589（平野）

日 時／11月19日（水） 9時30分迄集合 （9時15分～受付）※昼食不要
主 催／北総歩こう会
集 合／上野恩賜公園（JR 上野駅公園口2分）
解 散／12時00分頃 ドナウ広場（JR 常磐線南千住駅5分）・・・解散式なし
参加費／北総歩会員 100円・CWA加盟団体 300円・その他 500円

コース／下谷神社～永昌寺～入谷南公園（WC）～鷲神社（WC）～吉原神社～下谷飛不動～一葉記念公園（WC）
～目黒不動尊～回向院～ドナウ広場）

〇みどころ／2020年7月4日に計画されていましたが、新型コロナ禍で中止されました。「昭和百年」に因み、現在に残る「下町風情」を訪ね歩きます。

この日の朝の気温は8℃程、とっても寒い朝でしたが風もなく、青空が広がる絶好のウォーキング日和になりました。参加者たちは、8時40分頃から集合場所の上野恩賜公園（動物園前交番前広場）に集まってきました。公園内の銀杏が、色つき始め参加者たちの目を楽しませてくれました。この日の参加者は95名でした。



参加者たちは、日があたる場所で受付開始を待っています。



受付風景（上野恩賜公園 動物園前交番前広場）



いつものように、ウォーミングアップを行いました。



9 時 45 分に旗手を先頭に出発しました。



銀杏並木を通り、



上野公園からパンダ橋を渡り、上野駅入谷口方面に抜けました。



出発して20分ほどで、「下谷神社」（稲荷町駅近く）に到着。

※730年（奈良時代）に創建された。都内で最も古い「お稲荷様」で稲荷町の名の由来となっているようです。





「下谷神社」を参拝した後、すぐ近くの「永昌寺」に行きました。

ここには、「講道館柔道発祥の地」の碑がありました。

※嘉納治五郎がこの寺に下宿していたときに寺の境内に柔道練習場をつくり「講道館」と名付けたようです。



正面に「スカイツリー」を眺めながら・・・



「源空寺」墓地内にある「伊能忠敬墓」（国指定史跡）を見学しました。



「秋葉神社」前を通り・・・



「入谷南公園」でトイレ休憩。



言問通りを横断して、「鷲（おおとり）神社」に向かいました。





「鷲（おとり）神社」に到着。

※「おとりさま」として親しまれており、酉の市起源発祥で毎年 11 月に盛大な「酉の市」が開かれます。







「吉原神社」を参拝し、境内をひと回りしました。

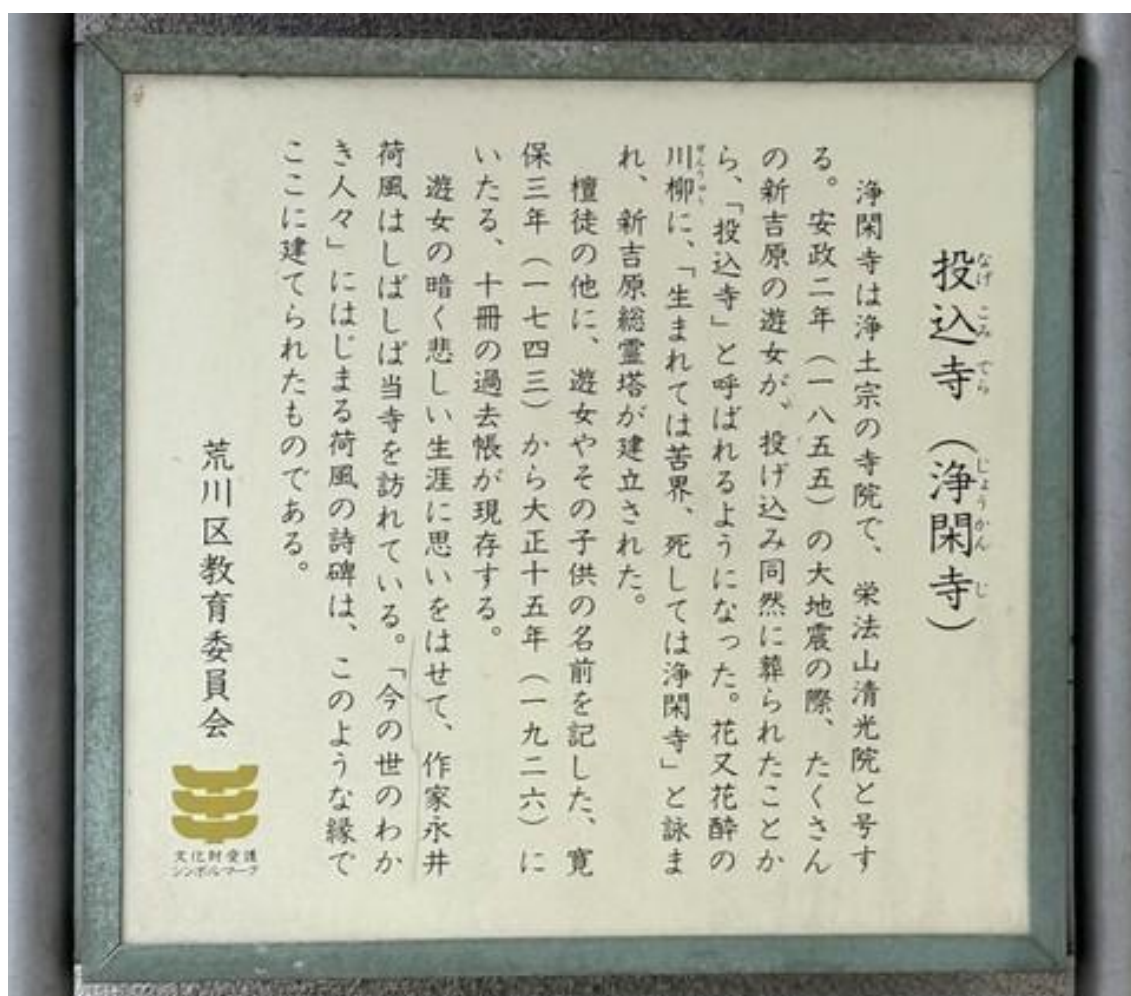
「弁天赤富士の滝」の池には、大きな鯉が気持ちよさそうに泳いでいました。



「下谷飛不動尊」前を通り・・・



「一葉記念館」前の「一葉記念公園」でトイレ休憩。



「投込寺（淨閑寺）」を参拝し、



「小塚原回向院（こずかっぱらえこういん）」を参拝した後、



「延命寺・小塚原刑場跡」をまわり、ゴールの南千住駅に向かいました。



ゴールに到着。ここで IVV と完歩証が配布され、流れ解散になりました。今回は見どころたくさんのコースでした。参加者の皆さま、役員・支援役員の皆さまたいへんお疲れさまでした。投稿担当：島 明良

11月 特別例会 みさと公園のメタセコイア 《Cリーグ》

8KM 団体歩行

(コースリーダー 島 明良) 問い合わせ先 ☎ 090-9231-6664 (島)

日 時／11月23日(日) 9時15分迄集合 (9時～受付) ※昼食不要

主 催／北総歩こう会

集 合／松戸西口公園 (JR 常磐線・京成線松戸駅西口5分)

解 散／12時30分頃 金町駅前団地広場 (JR 常磐線各駅停車金町駅3分)

参加費／北総歩会員 300円・CWA加盟団体 400円・その他 500円

コース／松戸西口公園～松戸神社～東金町ふれあい広場(WC)～みさと公園一周～水上テラス・時計塔(WC)～水元公園睡蓮池(WC)～南蔵院縛られ地蔵～金町駅前団地広場

○みどころ／2022年に実施した行事「みさと公園周辺散策」とほぼ同じコースです。ちょうどこの時期、メタセコイア、ポプラ、いちょう等の紅葉を楽しむことができます。みさと公園から水元公園睡蓮池を通り、金町駅までの約8kmコースです。色とりどりの紅葉を楽しみながら、ゆっくり歩きたいと思います。

寒い朝でしたが、会場の西口公園には受付前から多くの参加者が見えられました。当会の本年最後のCリーグ行事でもあり、また新聞に記事が載り、会員にも集まりやすい松戸の行事です。受付終了時刻でも列が

切れない状況で、最終的に**157名**とうれしい悲鳴でした。



5 分前から受付を開始しました



開会式では北総パスポートの表彰がありました



ウォームアップストレッチをしました



長い列で出発です



松戸の駅前大道路を横断しています



松戸神社の宮前橋の紅葉が見事でした



江戸川土手に登り整然と歩いています



最初の休憩地の東金町ふれあい広場でスタートを待つ参加者



みさと公園に入り、休憩舎でくつろぐ参加者達



みさと公園の遊歩道を周遊する長い列、自由散策としましたが殆どが団体歩行でした



小合溜越しに水元公園が見え良い眺めです



水上テラスではかもめの大群と水元公園の紅葉が見られました



色づいたメタセコイア並木を進む参加者



みさと公園から水元公園の睡蓮池に向かう参加者達



休憩の後、睡蓮池を出発する長い列



南蔵院の縛られ地蔵を参拝しました



解散予定地の駅前広場が工事のため、東金町小前の広い歩道で IVV 配布し流れ解散
大人数の歩行でしたが怪我もなく無事に予定時刻通りにゴールできました。紅葉がキレイで楽しめたと思
います。参加者の皆様、支援役員の皆様ありがとうございました。

(投稿担当：青木 茂)

11月 月例会 常盤平の紅葉 7KM 自由歩行



(コースリーダー 渡邊 博史) 問い合わせ先 ☎ 080-8453-0838 (渡邊)

日 時／11月30日(日) 9時15分迄集合 (9時～受付) ※昼食不要

主 催／北総歩こう会

集 合／宮前公園 (JR 武蔵野線新八柱駅・京成線八柱駅 5分)

解 散／11時45分頃 京成線八柱駅北口 (京成線八柱駅 1分、JR 武蔵野線新八柱駅 3分)

参加費／北総歩会員無料、CWA 加盟団体会員 300 円、その他 500 円

コース／宮前公園(WC)～かぶと公園(WC)～金ヶ作公園(WC)～しょうぶ公園(WC)～八柱駅北口階段下

○みどころ／ 前回 (2021 年 10KM 自由歩行) のコースをリメイク致しました。7KM のコースですので、紅葉を楽しみながら歩行願います。途中京成線常盤平駅 (5km) でゴールすることも可能です。

役員集合は8時30分 新八柱駅改札前は混雑するのですぐスタート地の宮前公園に移動
沢山の参加者が時間前から待ってらっしゃるので8時50分から受付スタート

117名の参加者が受付後順次スタートして이었습니다。



イチョウの絨毯を歩きます



かぶと公園ではいろいろなカラーバリエーションも楽しめました



市街地を黙々と落ち葉を踏みしめて歩く参加者



道路の三角州で目立ちませんがコース上にありました。養老伝説



子和清水の由来が書いてあります



自由歩行なのでゴールの八柱駅北口最終参加者が11時30分到着
久々の自由歩行でしたが皆様の御協力もあり時間内に終了することができました
ありがとうございました。 投稿担当 遠藤啓一