

●2025年度 定期総会を開催

文責 青木 茂

2月24日(月・祝)に北総歩こう会の2025年度定期総会が我孫子市民プラザホールで開催されました。総会ウオーク終了後、14時から62名の出席者で開催致しました。1号議案から6号議案の全ての議案が満場一致で採択されました。

規約の改定では当会の名称を北総ウオーキングクラブとすること(2026年1月1日より使用する)、入会金の無料化・家族会員会費の変更等が承認されました。

役員の変更では10名の理事の再任、理事の退任(安國 正夫・荒原 恒子・宮園 憲子)、理事の新任(中山 直巳・前田 忍)、監査の新任(原 侑男)が承認されました。

総会議事終了後、表彰式では2024年度例会・特別例会・いきいきウオーク年間完歩者表彰、北総歩行事参加距離認定表彰が行われました。

本年1月から新表彰制度に移行し、特別行事を除く行事でポイントカードに押印し、その場で表彰します。

その後、役員、協力員の紹介がありました。引き続き懇親会も賑やかに行われました。



定期総会での会長挨拶

●新年度の役員体制(2025-2026年度 役員体制)・・・(\*=役職兼任者)

顧問	黒河内 尚	市川 操	中山 弘		
監査	中山 弘	原 侑男			
会長	遠藤 啓一				
副会長	*平野 利夫(会長代行①)	*染谷 勇(同②)	渡邊 博史		
事務局長	*平野 利夫				
会計	主*渡邊 博史	副:島 明良(兼務WST担当)			
広報	主:青木 茂	副:*染谷 勇			
運営委員長	*染谷 勇				
副運営委員長	*島 明良	宮崎 徹之			
運営委員	竹淵 房夫(北総さんぽW担当)	鹿島 一真	武田 幸彦	中山 直巳	前田 忍
CWA対応役員 (3/16付)	理事	*平野 利夫	*染谷 勇		
	常任幹事	*竹淵 房夫			
協力員 (会員番号順)	加藤 洋子	掛川 洋	遠藤 五郎	安國 正夫	大倉 康幸
	荒原 恒子	石岡 典子	宮本 昇	鈴木 孝雄	山本 喜美子
	堀井 翼洋	中西 昭文	張 春花	高橋 武	

●新しいロゴマーク選定に向け提案並びに知見を持った人の紹介を受付中

総会で名称変更(来年1月1日より北総ウオーキングクラブを使用する)が決定され、新しいロゴマークが必要となりました。選定に向け提案並びに知見を持った人の紹介を受け付けています。青木までご連絡下さい。

●柏市民活動フェスタ参加:5月18日(日)10時~16時、柏駅前通りハウディモール歩行者天国にてウオーキング行事の活動状況の展示(ポスター・写真)、「エンジョイウオーク」・「北総さんぽウオーク」チラシ・入会案内の配布を行います。

●月例会バスハイク(会員限定行事)を8月6日(水)に実施します。

バス2台にて玉原高原(群馬県沼田市)に移動し、平地より10度は涼しい玉原湿原を歩き、たんばらラベンダーパークに入場し昼食とします。詳細は後日、募集チラシにて。

北総さんぽウオーク 3~5km 団体歩行 (コースリーダー 竹淵 房夫) ☎090-8725-1355(竹淵)

日 時/第35回 6月21日(土) 第28回 7月19日(土) 9時20分(9時~受付)~12時頃

参加費/北総歩会員 100円、その他 200円

集合・解散/北柏ふるさと公園(JR常磐線各駅停車 北柏駅南口10分)

ウオーキングをこれから始めたい方、北総歩に入会したがウオーキングについてもっといろいろ学び本格的に歩きを続けたい方、長く歩いてきたがこれからは短い距離をゆっくり歩きたい方、健康を維持するためにウオーキングを続けたい方などぜひご参加ください。(IVV、完歩証は有りません)



柏市民対象の「かしわフレイル予防ポイント」対象事業とし、ポイント付与あります。

## 新役員紹介

2025年度定期総会において、新役員2名が承認されましたので紹介いたします。よろしくお願い致します。

なかやま なおみ  
中山 直巳氏 (会員番号 H-1004)

この度新しく役員になりました中山直巳と申します。

東京在住ですが、北総役員の方々の活動ぶりや会員の皆さんも楽しく参加されていて好感を持って、北総会員になりました。現役時代にウォーキングシューズの開発・販売に関わっていたこともあり、ウォーキングを本格的に始めて十数年となります。全国の大会や例会、ウォーキングステーションに参加して、目標をもって楽しく歩いています。その時の役員・関係者の活動にはいつも感謝しています。他の団体で間接的になりますが、変化するウォーキングライフに対して少しでも役に立てればと思っています。

まだ、仕事(IVV-JAPAN)をしていますので、十分な活動ができないところもあるかと思いますが、一生懸命取り組みますので、宜しくお願い致します。



まえだ しのが  
前田 忍氏 (会員番号 H-1085)

この度、新しく役員となりました前田と申します。

2021年11月、江戸川区小岩から松戸市久保平賀に転居しました。小岩に住むことから北総歩こう会・いちかわ歩こう会の行事に参加していました。しかしひざ痛が出て医師から体重を減らさないと歩けなくなるとの指導がありました。そこで食事量を減らし、イヤラウンドコースをノルディックウォーキングで歩くと体重も減少しひざ痛もなくなり喜んでいました。今後も継続したいと思っています。イヤラウンドコースを一人歩きしていると、そのポールはいくらぐらいしますか、ノルディックウォーキングを始めようかと思っていますが歩きやすいですか等の質問があります。ひざ痛等、健康面にも良いので始めてくださいと勧めています。皆様よろしくお願い致します。



## 今後の行事予定

### ●2025年後期行事計画

月 日 曜日	区分	行事名	備考
7月16日(水)	一般例会	旧日光街道の松並木を歩く	
7月27日(日)	月例会	柏の戦跡巡り	
8月6日(水)	特別例会	バスウォーク(会員限定)	
9月20日(土)	一般例会	彼岸花を見に行こう(祖光院)	
9月28日(日)	月例会	防災ウォーク(北小金～我孫子)	
10月1日(水)	一般例会	江戸城三十六見附③	
10月15日(水)	特別例会	★江戸川を歩く2025	Cリーグ
10月19日(日)	月例会	松戸の稲荷神社(お狐)	
11月19日(水)	一般例会	東京下町風情(上野～南千住)	
11月23日(日)	特別例会	★みさと公園のメタセコイア	Cリーグ
11月30日(日)	月例会	常盤平の紅葉	
12月17日(水)	一般例会	変わる高輪界限②	
12月20日(土)	一般例会	江戸城三十六見附④	
12月28日(日)	月例会	ハケの道を訪ねて	

### ●北総さんぽウォーク (2025年後期予定)

7/19(土)	8/休み	9/14(日)	10/18(土)	11/15(土)	12/13(土)
---------	------	---------	----------	----------	----------