



# ほゆう

2024年4月号 通算357号

発行／北総歩こう会・広報

〒270-2231 松戸市稔台 2-28-19 青木方

E-mail: 3715lief@jcom.zaq.ne.jp

HP: http://hokusouarukoukai.sakura.ne.jp/

## ウォーキング行事の案内板

スマホで見られます

行事予定表

QRコード



お願い◆北総歩こう会の行事に参加される方は、事前申込不要です。当日、直接集合場所にお出で下さい。

出発前に必ずお弁当・飲み物を持ってご参加ください。(※中学生以下無料、小学生以下は保護者同伴で。)

◆参加者は万全な健康管理のもとご参加ください。万一事故が発生した場合、加入した(一社)日本ウォーキング協会「JWA傷害福祉制度」の範囲および応急処置以外の責任は負えませんのでご了承ください。

◆荒天、災害、積雪、交通機関の事故等、行事の中止が予想される時は、北総歩こう会ホームページまたは、コースリーダーに確認をしてからご参加ください。ホームページは「北総歩こう会」で検索してください。

### 第490回(通算953回)特別例会ウォーク 第21回大正浪漫ウォーク in 手賀沼

5/11/18/33km 全コース：自由歩行

《Cリーグ対象ウォーク》 【国際・日本市民スポーツ連盟公認大会、子供パスポート認定大会】

【美しい日本の歩きたくなるみち500選認定大会 千葉12-01】 問い合わせ先 ☎ 04-7133-1589(平野)

日時／4月29日(月・祝)

自由歩行：33km 8時30分～9時迄受付 受付終了後順次スタート

自由歩行：18/11/5km 9時～10時迄受付 受付終了後順次スタート

集合・解散／手賀沼公園(JR常磐線 我孫子駅南口 徒歩10分)

ゴール受付時間／11時～15時30分(最終ゴールは15時30分です)

参加費／事前：500円(4月15日締切) 当日：800円(我孫子市・柏市の市民は700円)。中学生以下無料、小学生以下保護者(有料)同伴を。障がいのある方無料、介助者(有料)同伴ください。

申し込み／事前申込を受付中。北総歩などの行事及び当会役員宛に事前申込書に現金を添えてお申し込み下さい。または郵便局からの振り込みをお願いします。振込手数料は参加者負担ください。

※当日参加の場合、記念品等が無くなる場合があります。事前申込をお願いします。

コース／各コース500選のみちを歩きます。

33km(手賀沼ロングコース)：手賀沼一周+手賀川兩岸、大正浪漫の各施設を歩きます。

18km(手賀沼一周コース)：手賀沼一周+大正浪漫の各施設を歩きます。

11km(手賀沼半周コース)：手賀沼西側半周手賀大橋を渡り、大正浪漫の各施設を歩きます。

5km(大正浪漫施設巡り)：大正浪漫の各施設とハケの道を歩きます(新規コース)。

★杉村楚人冠記念館、白樺文学館、鳥の博物館の入場料金は各300円です。(3館共通券500円有)

みどころ 風光明媚な手賀沼の眺めと水鳥の楽園、白樺派の文学、歴史を訪ねてのウォーキングはいかがですか。今年で21回目となる人気のコースです。全コースとも自由歩行で今年も手賀沼を反時計回りに廻ります。今回も33kmコースは手賀川の兩岸を歩きます。18km及び11kmの手賀沼コースも人気です。また5kmコースはご家族、お友達と大正浪漫関連の施設見学がゆっくりと楽しめるように、以前のコースを一部変更しました。

※. 詳細は「第21回大正浪漫ウォーク in 手賀沼」チラシ参照。ホームページからプリントも可能。

### 第491回(通算954回)5月例会ウォーク 松戸フラワーラインのポピー

6/11km 団体歩行

(コースリーダー 島 明良) ☎ 090-9231-6664(島)

日時／5月6日(月・休) 9時15分迄集合(9時～受付)

参加費／北総歩会員 無料、その他300円 ほゆう3月号の記載「北総歩会員 100円」を訂正致します



手賀大橋から朝日に映える水の館

**集 合**／松戸西口公園(JR 常磐線・新京成線 松戸駅西口 5分)

**解 散**／6km 11時 30分頃 かわせみの里(金町駅南口行バス停 水元五丁目 5分)

11km 14時頃 金町駅北口駅前団地広場(JR常磐線各駅停車・金町駅 3分)

**コース**／松戸西口公園(WC)～江戸川松戸フラワーライン～江戸川土手上(WC)～閘門(こうもん)橋～水元公園「かわせみの里」(ショートゴール・WC)～「グリーンプラザ」前広場(昼食・WC)～花菖蒲園(WC)～南蔵院(しばられ地蔵)～金町駅北口駅前団地広場

**〇みどころ**／松戸市の春の観光スポットのひとつ、「江戸川松戸フラワーライン」を歩きます。江戸川河川敷に広がる約2ヘクタールの花畑です。ちょうどポピーが見ごろの時期をむかえています。ポピーを觀賞した後は「上葛飾橋」を渡り、埼玉県三郷市側から「水元公園」に入ります。新緑と春の花々を楽しみながら水元公園を散策します。残念ながら、花菖蒲は少し早いかも？



江戸川松戸フラワーラインのポピー

### 第179回 (通算955回) 5月平日ウオーク 旧水戸街道をなぞる (我孫子～取手～藤代)

**4/9/15km 団体歩行・途中から15kmのみ自由歩行**

(コースリーダー 遠藤 啓一) ☎ 090-2405-8353 (遠藤)

**日 時**／5月15日(水) 9時15分迄集合(9時～受付)

**参加費**／北総歩会員 100円、その他 300円

**集 合**／我孫子駅南口東公園(JR 常磐線 我孫子駅南口 5分)

**解 散**／4km 10時40分頃 柴崎神社(JR 常磐線 天王台駅 10分)

9km 12時頃 八坂神社(JR 常磐線 取手駅 10分)

15km 13時30分頃 藤代駅改札口(JR 常磐線 藤代駅)

**コース**／我孫子駅南口東公園～成田街道分岐点～我孫子水道局(WC)～柴崎神社(4km ゴール)～大利根橋～八坂神社(9km ゴール)～八幡神社～陸前浜街道(後の旧水戸街道)～藤代駅

**〇みどころ**／今回は陸前浜街道(後の旧水戸街道)を忠実になぞって歩きます。初めての路も多くあると思いますので是非ご参加ください。皆さんの脚力に考慮し4/9/15kmを用意しました。4/9kmは全て団体歩行、15kmは4km ゴールの柴崎神社から自由歩行(矢貼・誘導員無)です。4/9kmは午前中で終わりますので昼食は不要です。15kmはゴール時間13時30分です。



1880年の我孫子と取手の古地図

### 第286回 (通算956回) 5月いきいきウオーク 成田線一駅の旅 新木～布佐

**7km 団体歩行**

(コースリーダー 渡邊 博史) ☎ 080-8453-0838 (渡邊)

**日 時**／5月25日(土) 9時30分迄集合(9時15分～受付) 昼食不要

**参加費**／北総歩会員 100円、その他 300円

**集 合**／南新木沖田公園(JR 成田線 新木駅南口 9分)

**解 散**／11時30分頃 和田前公園(JR 成田線 布佐駅 5分)

**コース**／南新木沖田公園～气象台記念公園(WC)～布佐南公園～宮の森公園(WC)～竹内神社～和田前公園

**〇みどころ**／JR 成田線沿線の公園、緑道公園、並木道を巡ります。五月晴れの下、新緑の息吹を感じながらのんびりと歩行を楽しみましょう。 成田線沿いの緑道(勢至前緑道)



### 第180回 (通算957回) 6月平日ウオーク 流山の紫陽花2024

**6/10km 団体歩行**

(コースリーダー 島 明良) ☎ 090-9231-6664(島)

**日 時**／6月12日(水) 9時15分迄集合(9時～受付)

**参加費**／北総歩会員 100円・その他 300円

**集 合**／南柏児童遊園(JR常磐線各駅停車 南柏駅西口 5分)

**解 散**／6km 11時30分頃 流山総合運動公園

(つくばエクスプレス線 流山セントラルパーク駅 7分)

10km 14時頃 本土寺山門付近(JR常磐線各駅停車 北小金駅 10分)

**コース**／南柏児童遊園～流山東部公民館(WC)～あじさい通り～宝蔵院～流山総合運動公園(ショートゴール・昼食)～大金平大橋～本土寺山門(解散)

あじさい通り



**○みどころ** この時期、毎年恒例の「流山の紫陽花」。流山市東部公民館前の「あじさい苑」を鑑賞してからすぐ、流山の名所『あじさい通り』(約300m)をゆっくり歩きます。日本古来のあじさい、大正時代に逆輸入されたといわれる西洋あじさい、北アメリカ産のあじさいなど、形・色もとりどりに咲くありさまは見事です。

### 第287回(通算958回) 6月いきいきウオーク 江戸城三十六見附巡り① 8 km 団体歩行

(コースリーダー 平野 利夫) ☎ 04-7133-1589(平野)

**日 時** / 6月23日(日) 9時迄集合(8時45分~受付) 昼食不要

**参加費** / 北総歩会員 100円、その他 300円

**集 合** / 佐久間公園(JR 総武線秋葉原駅 昭和通り口改札5分)

**解 散** / 12時頃 外濠公園(市ヶ谷)(JR 総武線市ヶ谷駅2分)

**コース** / 佐久間公園~浅草見附~筋違見附~昌平坂(WC)~小石川見附~飯田橋~牛込見付(WC)~外濠公園~市ヶ谷見附~外濠公園(市ヶ谷)

**○みどころ** / 江戸城の安全を見張るために街道の分岐点など交通の要所に36ヶ所の見附(見張り場所)が「の」の字を描き設置され江戸城を護っていた。2016年と2017年の2回シリーズで実施されたコースを今度は4回シリーズで企画しました。○○堀、◇◇橋、△△門、□□見附等、今も残る旧跡をじっくりと訪ね歩きます。

浅草見附跡碑(台東区)



### 第492回(通算959回) 6月例会ウオーク コウノトリに会いに行こう

**6 / 12 km 団体歩行**

(コースリーダー 宮崎 徹之) ☎ 080-3431-4628(宮崎)

**日 時** / 6月30日(日) 9時迄集合(8時45分~受付)

**参加費** / 北総歩会員・CWA加盟団体会員 無料、その他 300円

**集 合** / 運河水辺公園(東武野田線運河駅西口5分)

**解 散** / 6 km 11時頃 こうのどりの里芝生広場

(梅郷駅行バス停 野田梅郷住宅 10分)

12 km 13時30分頃 梅郷駅東口駅前広場(東武野田線梅郷駅0分)

**コース** / 運河水辺公園(WC)~梅郷11号公園(WC)~こうのどりの里(見学、ショートゴール、昼食・WC)~梅郷4号公園(WC)~梅郷駅(WC)

**○みどころ** / 国の特別天然記念物であるコウノトリの飼育が2012年より始まった野田市の江川地区、そこにはコウノトリが生きていく上に必要なビオトープがあります。本日のウオークではコウノトリの抱卵が見られるかもしれません。

ご注意！猛暑が予想されます。万全な健康管理のもと、熱中症対策をしてご参加ください。



コウノトリ飼育棟(野田市)

### 北総さんぽウオーク 3~5 km 団体歩行

(コースリーダー 竹渕 房夫) ☎ 090-8725-1355(竹渕)

**日 時** / 第23回 5月19日(日) 第24回 6月15日(土)

9時20分(9時~受付)~12時頃

**参加費** / 北総歩会員 100円、その他 300円

**集合・解散** / 北柏ふるさと公園(JR 常磐線各駅停車 北柏駅南口10分)

ウオーキングをこれから始めたい方、北総歩に入会したがウオーキングについてもっといろいろ学び本格的に歩きを続けたい方、長く歩いてきたがこれからは短い距離をゆっくり歩きたい方、健康を維持するためにウオーキングを続けたい方などぜひご参加ください。(IVV、完歩証は有りません)

柏市民対象の「かしわフレイル予防ポイント」対象事業として、ポイント付与があります。



北総歩こう会の

インフォメーション

#### ●2025年度行事(案) 募集します。提案ください。

北総歩こう会では「2025年度行事(案)を募集」しています。提案をお待ちしています。名所・旧跡・景色が良い・話題になっているなど、是非歩いてみたいところや過去歩いて良かったのもう一度歩きたいコース、友人知人に聞いて歩いてみたいコース案等を適当な用紙に書いて、4/29(月・祝)「第21回大正浪漫ウオーク in 手賀沼」の行事までに染谷運営委員長、または近くの役員にお渡しください。

## ●2024年度 定期総会を開催

文責 青木 茂

2月23日(金・祝)に北総歩こう会の2024年度定期総会が我孫子市民プラザホールで開催されました。9時30分からの総会ウォーク終了後、14時から平野利夫氏の司会で開始、議長に島 明良氏が選出され書記に荒原恒子氏を指名、本日の出席者は42名と報告がありました。1号議案から5号議案まで活発に審議され満場一致で採択されました。総会議事終了後、表彰式では2023年度例会・特別例会・いきいきウォーク年間完歩者表彰、北総歩行事参加距離認定表彰が行われました。その後、役員、協力員の紹介がありました。引き続き4年ぶりの懇親会も賑やかに行われました。



活発に審議された総会会場

## ●新年度の役員体制(2024-2025年度 役員体制)・・・(\*=役職兼任者)

顧問	黒河内 尚	市川 操	中山 弘	
監査	中山 弘	若月 慎爾		
会長	遠藤 啓一			
副会長	*平野 利夫(会長代行①)	*染谷 勇(同②)	渡邊 博史	
事務局長	*平野 利夫	事務局次長	荒原 恒子	
会計	主*渡邊 博史	副:島 明良(兼務WST担当)		
広報	主:青木 茂	副:*染谷 勇		
運営委員長	*染谷 勇			
副運営委員長	安国 正夫	宮崎 徹之	*島 明良	
運営委員	竹淵 房夫(北総さんぽW担当)	*荒原 恒子	宮園 憲子	鹿島 一真 武田 幸彦
CWA対応役員	理事 *平野 利夫	*染谷 勇		
(3/10付)	常任幹事 *竹淵 房夫	幹事(広報) *青木 茂		
協力員	合田 昌子	遠藤 五郎	大倉 康幸	石岡 典子 宮本 昇
(会員番号順)	鈴木 孝雄	山本 喜美子	堀井 翼洋	張 春花 高橋 武
サポーター(会員番号順)	加藤 洋子	掛川 洋		

## ●平日パスポート回数達成者表彰 おめでとうございます

2月7日平日ウォーク開催時に認定・表彰されました。

30回 北総歩 大野 正高さん 10回 東葛 澤 典子さん 10回 東葛 佐藤 寿枝さん

## ●ウォーキングステーションパスポート達成者表彰 おめでとうございます

3月3日例会ウォーク開催時に認定・表彰されました。

90回 北総歩 前田 忍さん

## ●I V V記録認定者(ウォーキングライフ2024年3-4月号掲載)(敬称略)

## 距離記録認定者

50000km 服部 十九男 50000km 中山 直巳 14000km 新 光夫 13000km 宮本 昇  
12000km 永田 喜代司 10000km 大信 美智代 8000km 森崎 一日出 5000km 中西 昭文

## 回数記録認定者

2200回 中村 明弘 800回 新 光夫 800回 宮崎 徹之 800回 永田 喜代司  
600回 森崎 一日出 400回 中西 昭文

## 2023年 YR30ステーション&amp;コース突破

ステーション踏破 STAR60,2023-2★ 中西 昭文 2023-8★VII 中山 直巳 2023-8★VI 柳田 秀雄

## ●JWA記録認定者(ウォーキングライフ2023年3-4月号掲載)(敬称略)

目指そう!地球一周4万キロ歩行距離認定者 35000km 倉橋 みつゑ 4000km(3周目) 九嶋 仁

日本マーチンリーグ(JML)(銀メダル) 中西昭文

年間完歩証2023 合田 昌子 武田 幸彦 中西 昭文

~~~~~  
編集後記:桜の花も咲き揃い当歩会の最大イベントの大正浪漫ウォークの日が迫ってきました。事前受付は4月15日迄です。多数の参加をお願い致します。あとは良い天気を望むのみです。(歩晴人)