



# ほゆる

2022年1月号 通算330号

発行／北総歩こう会・広報

〒270-1447 柏市手賀の杜 1-1-21 染谷方

E-mail: teganomori-someya@jcom.home.ne.jp

HP: http://hokusouarukoukai.sakura.ne.jp/

## 年頭のご挨拶

北総歩こう会 会長 竹淵房夫

会員の皆様、北総歩の行事にご参加いただいている皆様、あけましておめでとうございます。2022年の新春をお健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年中は北総歩の行事にご参加いただき、またご支援を賜り有難うございました。厚く御礼申し上げます。

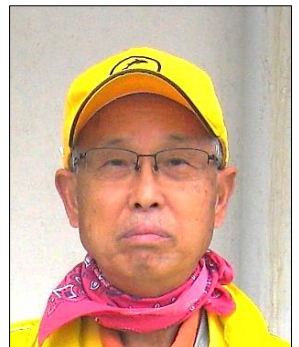
昨年、一昨年と2年続いての新型コロナウイルスに振り回された年となりました。年末から新型コロナウイルス「オミクロン株」が世界中での感染拡大が続き、不安な年明けとなりました。昨年もコロナによる活動休止期間が長くなり、10月から自由歩行での行事開催となりましたが参加者の皆様も筋力の低下等で歩行距離も短くなる傾向があり、高齢化でフレイルが進行し、会員継続を断念される方も増えてまいりました。

今年は高齢化で体力が低下しても歩きを続けたいというニーズに応え、また新たにウォーキングを始めたいという方が参加しやすい行事の企画など新しいことに挑戦をしていきたいと考えております。

当会では新型コロナウイルス感染防止対策を確実にしながら、行事開催を継続していきます。

今年も①お客様（参加者）の満足、②社会に奉仕する、③支援役員の満足を掲げ、皆様の暖かいご協力を頂きながら運営を行ってまいりますのでよろしくお願いいたします。

最後になりましたが、本年も会員の皆様、ご支援、ご参加の皆様にとりまして、健康で良い年になりますように、また今年こそ新型コロナウイルス感染が収束することを祈念し、年頭のご挨拶とさせていただきます。



★中止が予想される場合は事前にHPかコースリーダーに確認をお願いします。

★参加者の皆様に6つのお願いです。

①検温(37.5度以上は参加をご遠慮ください) ②マスクの着用 ③手指の消毒

④筆記用具の持参 ⑤ソーシャルディスタンスの順守 ⑥飲食時の感染防止

## ウォーキング行事の案内板

お願い◆北総歩こう会の行事に参加される方は、事前申込不要です。当日、直接集合場所にお出で下さい。

出発前に必ずお弁当・飲み物を持ってご参加ください。(※中学生以下無料、小学生以下は保護者同伴で。)

◆参加者は万全な健康管理のもとご参加ください。万一事故が発生した場合、加入した(一社)日本ウォーキング協会「JWA傷害福祉制度」の範囲および応急処置以外の責任は負えませんのでご了承ください。

◆荒天、災害、積雪、交通機関の事故等、行事の中止が予想される時は、北総ホームページまたは、コースリーダーに確認をしてからご参加ください。(会員限定メール連絡サービス有→ホームページより申込が必要)

**第261回 (通算872回) 2月いきいきウオーク じゅん菜池の梅 8 km 自由歩行**

(コースリーダー 青木 茂) ☎090-2320-4793(青木)

★体力に合わせ短い距離を歩きたい方、初心者の方にもお勧めです。(※お弁当不要)

日 時/2月12日(土) 9時~9時30分受付 受付終了後順次スタート

参加費/北総歩会員 無料、その他 300円

集 合/松戸駅西口ペデストリアンデッキ(JR常磐線・新京成線 松戸駅西口徒歩1分)

解 散/10時~12時迄 国府台駅手前江戸川堤防(京成線 国府台駅徒歩2分)

コース/松戸駅西口ペデストリアンデッキ~松戸神社~戸定が丘歴史公園(WC)~浅間神社~野菊の墓文学碑(WC)~じゅん菜池緑地(WC)~里見公園(WC)~国府台駅手前江戸川堤防



じゅん菜池と冬鳥

○みどころ/3箇所の梅園を含め見所いっぱい。最初は松戸神社から戸定が丘歴史公園の梅園。浅間神社から野菊の墓文学碑を経て、じゅん菜池北側梅園、遊歩道を半周し南側梅園。最後は里見公園梅園に寄り、江戸川に出ればゴールはすぐ。梅と名所を楽しんで歩きましょう！

**第154回 (通算873回) 2月平日ウオーク 旧中川の河津桜 7/10/13 km 自由歩行**

《Cリーグ対象行事》

(コースリーダー 遠藤 啓一) ☎090-2405-8353(遠藤)

日 時/2月16日(水) 9時30分~10時受付 受付終了後順次スタート

参加費/北総歩会員 100円、CWA加盟団体会員 200円、その他 300円

集 合/亀戸駅前公園(JR総武線 亀戸駅北口 徒歩1分)

解 散/7km 11時~12時30分迄 平井橋(JR総武線 平井駅 徒歩6分 東武亀戸線 東あずま駅 徒歩7分)/10km 11時30分~13時迄 京成線高架手前(京成線 八広駅 徒歩2分)/13km 12時~13時30分迄 堀切駅手前土手(東武伊勢崎線 堀切駅 徒歩1分)

コース/亀戸駅前公園~亀戸天神~龍眼寺~天祖神社~普門院~香取神社~東覚寺~常光寺~亀戸水神~亀戸中央公園(昼食最適地)~旧中川桜観賞~7km 分岐平井橋~10km 分岐点~堀切駅



小松川ポンプ場前の河津桜

○みどころ/亀戸七福神を巡り旧中川の小松川ポンプ場から、ゆりのき橋までの河津桜を見ながら歩きます。7kmは平井橋で平井駅か東あずま駅まで(矢貼りなし)。10kmは京成八広駅傍の四つ木橋河川敷で解散(矢貼りなし)。13kmコースは荒川をさらに上り、堀切駅でゴール(IVV・完歩証配布)。その後、京成関屋駅か北千住駅南口まで歩くこともできます(矢貼りなし)。

**第459回 (通算874回) 2月例会ウオーク「総会ウォーク(旧水戸街道を歩く)」****10 km 自由歩行**

(コースリーダー 遠藤 啓一) ☎090-2405-8353(遠藤)

日 時/2月27日(日) 9時30分~10時受付 受付終了後 順次スタート

参加費/北総歩会員・CWA加盟団体会員 無料・その他 300円

集 合/南柏駅東口ペデストリアンデッキ(JR常磐線 各駅停車南柏駅東口徒歩1分)

解 散/11時30分~13時迄 我孫子ふれあい広場 (JR常磐線 我孫子駅北口 徒歩3分)

コース/南柏駅東口~豊受稲荷本宮~柏神社~国道16号線を横断~国道6号線を潜り~北柏駅~東陽寺~国道6号線陸橋渡る~常磐線跨線橋渡る~



我孫子八坂神社~旧我孫子宿脇本陣跡~常磐線を潜る~我孫子ふれあい広場 旧水戸街道(明治14年古地図)

○みどころ ㊤自由歩行なので受付時間9時30分~10時受付後順次スタートとなります。

早くお見えになっても受付はできません。旧水戸街道沿いには沢山の神社仏閣があります。それを見学しながら昔の旅人になってゆっくり歩いてください。

**第155回 (通算875回) 3月平日ウオーク 中山のおひなまつり 10 km 自由歩行**

(コースリーダー 竹淵 房夫) ☎090-8725-1355(竹淵)

日 時/3月2日(水) 9時30分~10時受付 受付終了後順次スタート

参加費/北総歩会員 100円、CWA加盟団体会員 200円、その他 300円

**集 合**／東松戸中央公園(JR 武蔵野・北総線 東松戸駅 徒歩5分)  
**解 散**／10時～12時迄 奥之院でIVV・完歩証配布後、ひなまつり  
 を自由見学(JR 総武線 下総中山駅 徒歩 20分／京成中山駅  
 徒歩 15分)

**コース**／東松戸中央公園～本光寺前～姥山貝塚(WC)～奥之院(IVV・完歩証配布)～法華経寺(WC)～清華園～京成中山駅～下総中山駅

**○みどころ**／奥之院(若宮)でIVV、完歩証を受領したら、法華経寺、清華園と中山のまちなかの商店がおひな祭り一色になります。下総中山駅までゆっくりとおひなまつりをお楽しみください。



段飾りひな人形

### 第460回(通算876回) 3月例会ウォーク 江戸川の菜の花 11km 自由歩行

(コースリーダー 森 廣) ☎090-1421-7103(森)

**日 時**／3月21日(月祝) 9時30分～10時受付  
 受付終了後順次スタート

**参加費**／北総歩会員・CWA加盟団体会員 無料・その他 300円

**集 合**／運河水辺公園(東武野田線 運河駅 徒歩5分)

**解 散**／11時～13時30分 流山駅前広場(流鉄流山線 流山駅徒歩1分)

**コース**／運河水辺公園～におどり公園(WC)～江戸川土手～流山クリーンセンター(WC)～江戸川土手～近藤勇陣屋跡～流山駅前広場～流山駅

**○みどころ** 春風に乗って自然豊かな運河と江戸川堤をウォーキングし、土手いっぱい咲き誇る菜の花の香りをかぎながら春を満喫しましょう。



江戸川土手の菜の花

### 第262回(通算877回) 3月いきいきウォーク 桜三昧ウォーク 8km 団体歩行

(コースリーダー 染谷 勇) ☎090-7191-1863(染谷)

★体力に合わせ短い距離を歩きたい方、初心者の方にもお勧めです。

**日 時**／3月28日(月) 9時30分迄集合(※お弁当不要)

**参加費**／北総歩会員 無料、その他 300円

**集 合**／手賀沼公園(JR 常磐線 我孫子駅南口 徒歩 10分)

**解 散**／11時30分頃 大堀川防災レクリエーション公園(JR 常磐線 柏駅  
 徒歩 17分)

**コース**／手賀沼公園～手賀沼ふれあいライン～北柏ふるさと公園～柏ふるさと公園～北柏橋～大堀川リバーサイドパーク～大堀川防災レクリエーション公園

**○みどころ**／お馴染みの手賀沼公園をスタートし、手賀自然ふれあいライン・

北柏ふるさと公園・柏ふるさと公園・大堀川リバーサイドパークと全行程の約7割近くを桜の下を歩いていただき満開(???)の桜を楽しんでいただける平坦なコースです。



大堀川沿いの桜



## 北総歩こう会の情報

# インフォメーション

### ●2022年度定期総会開催のお知らせ

**日時** 2022年2月27日(日) 14時から17時(受付は13時50分開始)

**会場** 我孫子市民プラザホール(JR 常磐線 我孫子駅北口 徒歩5分)

(我孫子市我孫子4-11-1 あびこショッピングプラザ内 3階 ☎04-7183-2111)

**議題** ・2021年度事業報告、決算報告、会計監査報告

・2022年度事業方針及び事業計画(案)、予算(案)

・その他

※総会の詳細は郵送される「2022年度定期総会開催について」をご確認ください。

なお、総会会場へは我孫子駅より案内があります。

★同日実施される「総会ウォーク(旧水戸街道を歩く)」終了後、開催されます。(2P参照)

## ●平日ウオーク完歩者表彰

11/15(月)いきいきウオーク、12/6(月)平日ウオーク開催時に認定されました。おめでとうございます。

90回 北総歩 田中 芙美子さん 70回 いちかわ歩 鈴木 利和さん 50回 北総歩 富永 義孝さん  
30回 北総歩 坂巻 桂庸さん 10回 北総歩 仲俣 袈裟夫さん 10回 北総歩 古宮 節子さん  
10回 北総歩 鈴木 邦江さん

## ●ウオーキングステーション30回達成者表彰

12/6(月)平日ウオーク開催時に認定されました。おめでとうございます。

120回 北総歩 鈴木 伸良さん

## ●北総歩こう会にご寄付を頂きました。感謝申し上げます。

頂きましたご寄付は北総歩こう会の運営活動に使わせていただきます

金一封 匿名希望 12月13日 アンカー襷(6本) 匿名希望 12月20日



2021年10月 例会ウオーク 自由歩行

## 行事報告『江戸川を歩く 2021』を担当して

コースリーダー 平野 利夫

開催日：2021年10月30日(土) 天候：晴 参加者：193名 距離：9/17/31km

北総歩の行事としては春の「大正浪漫ウオーク in 手賀沼」と並ぶ長距離を含む複数コースの企画です。スタート時間を8時に設定しました。役員集合時間の7時20分には参加者らしき姿が、ちらほら見受けられ、8時前には20名近くの方がスタート待ち状態になりました。行事が再開されて、ほぼ1か月、張り切っている様子がありありです。9時にスタートした参加者を見送り、参加票の整理をしながら休憩をしていると、9時45分には、ゴールされる人が現れ、対応に追われました。バテ気味の人も見られましたが、皆様のご協力で、けが人もなく、無事終了できました。有難うございました。

(コース担当 渡邊 博史・竹渕 房夫)



2021年11月 平日ウオーク 自由歩行

## 行事報告『利根運河と柏の葉公園を訪ねる道500選』を担当して

コースリーダー 青木 茂

開催日：2021年11月10日(水) 天候：晴 参加者：107名 距離：10km

「美しい日本の歩きたくなるみち500選」の定番ルートですが、自由歩行なので曲がり角の少ない設定としました。利根運河を浮橋で渡り遊歩道を進み、東深井地区公園を経て、柏の葉公園まで歩き、公園内の紅葉を楽しみ、駒木交差点を右折しゴールまで直進するコースです。前日までの雨も上がり、絶好のウオーキング日和となりました。多数の参加者が見込まれ、運河水辺公園に集合場所を変更し受け付け開始です。Cリーグのためか、平日にもかかわらず107名が参加されました。利根運河の遊歩道からの眺望、東深井地区公園の紅葉、東大前歩道の紅葉、柏の葉公園のバラ園・紅葉の日本庭園など十分楽しめたと思います。小春日和のなか、いい汗をかいたことでしょう。ゴールのおおたかの森駅南口公園には、時間前に無事到着できました。参加者の皆様のご協力に感謝致します。有難うございました。

(コース担当 平野 利夫 遠藤 啓一)



2021年11月 いきいきウオーク 自由歩行

## 行事報告『松戸から矢切へ名所めぐり』を担当して

コースリーダー 青木 茂

開催日：2021年11月15日(月) 天候：晴 参加者：90名 距離：8km

2020年12月に計画し、中止になった団体歩行のルートの一部変更して設定しました。自由歩行で松戸駅から矢切の名所を回るコースです。秋晴れの絶好のウオーキング日和で、松戸駅西口のペDESTリアンデッキには多くの参加者が集まりました。最終的に90名と盛況となりました。戸定邸は休館日で入園できず、残念でした。浅間神社、矢切富士見公園と松戸街道・旧道を通り矢切へ、矢切神社・矢喰村庚申塚を通り、野菊苑・野菊の墓文学碑を見て、江戸川土手に登り、矢切の渡し、坂川・柳原水閘、国の登録有形文化財の栗山配水塔と見どころ満載で楽しめたと思います。曲がり路が多く、矢貼り・誘導員で対応しましたが、道をよく知る参加者ほどルートを外れて歩き、道に迷う人がいました。しかし、ゴールの矢切駅には、時間通りに無事到着できました。参加者の皆様のご協力に感謝致します。有難うございました。

(コース担当 平野 利夫 遠藤 啓一)

~~~~~  
【編集後記】明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひいたします。初歩きはいかがですか？<歩友人>