

北 総 歩 こ う 会

ほゆる

会報 12月号

平成28年(2016)12月 通算272号
発行/北総歩こう会・〒277-0841
柏市あけぼの 2-9-20 B902
TEL&FAX 04-7145-1620



行事の案内板

- お願い◆受付開始時間は集合時間の30分前からになります。(例会、平日W、北総いきいきW:H27.9.27より)
◆北総歩こう会の行事に参加される方は、お弁当を出発前に必ずご用意ください。
◆荒天、災害、積雪、交通機関の事故等、行事の中止が予想される時には別途ご案内の通り、必ず確認をしてから参加をしてください。(北総歩こう会ホームページのトップページをご覧ください)

★ 新ウオーキングステーション案内ウオーク 12km 団体歩行 ○○○

注目

問い合わせ先 ☎ 090-2405-8353 (遠藤)

開催日/2016年12月17日(土) 集合時間/9時00分迄集合

集合場所/東平賀公園(JR常磐線(各駅停車)北小金駅 徒歩5分)

解散/12時30分頃 鹿島神社(JR常磐線(各駅停車)北小金駅 徒歩1分)

参加費/200円(保険未加入団体会員及び一般の方で歩行保険を付保する場合は+60円になります。)

コース/東平賀公園~本土寺~新松戸南公園(WC)~スポーツオーソリティ松戸店(WS基地)~関さんの森~鹿島神社

○みどころ 10月1日にオープンしたばかりのイヤラウンドを団体歩行で紹介します。平坦で歩きやすいコースです。途中のイヤラウンド基地「スポーツオーソリティ松戸店」でパスポート押印・IVVをお渡しします。その後、解散地の北小金駅北側の鹿島神社までご案内します。12時30分頃終了ですのでお弁当は不要です。皆様のご参加をお待ちしております。

※次回の「新ウオーキングステーション案内ウオーク」は、2017年3月12日(日)を予定

★1月平日ウオーク 成田山新勝寺初詣 11km 団体歩行 (コースリーダー 石井信次)

《千葉県54ウオーク 成田市》

問い合わせ先 ☎ 080-3704-6466(石井)

日時/1月11日(水) 9時30分迄集合

集合/成田駅西口デッキ(JR成田線 成田駅 徒歩1分・京成本線 成田駅参道口 徒歩5分)

解散/13時30分頃 成田山新勝寺境内(JR成田線 成田駅・京成本線 成田駅参道口 徒歩15分)

参加費/北総歩100円・CWA加盟団体200円・その他300円

コース/JR成田駅西口デッキ~中台運動公園野球場~中央公民館~赤坂地区公園~中台1丁目~後谷津近隣公園(昼食・WC)~郷部大橋~成田山新勝寺

○みどころ 成田駅の西側の成田ニュータウンの市街地を巡り、成田山新勝寺に初詣ウオークを企画しました。1000年以上の歴史をもつ全国有数の霊場です。正月三が日には300万人以上の参拝客が訪れるそうです。

★1月例会 我孫子散策 天王台 11km 団体歩行 (コースリーダー 九嶋 仁)

《千葉県54ウオーク 我孫子市》

問い合わせ先 ☎ 090-8921-5625(九嶋)

日時/1月21日(土) 9時00分迄集合 参加費/CWA加盟団体無料・その他300円

集合/天王台西公園(JR常磐線 天王台駅 徒歩3分)

解散/14時30分頃 柴崎台南公園(JR常磐線 天王台駅 徒歩3分)

コース/天王台駅~天王台西公園~高野山桃山公園~前原古墳~水神山古墳~香取神社~滝前不動尊~近隣センターこもれび~無量院~柴崎台中央公園(昼食)~柴崎神社~柴崎台南公園~天王台駅

○みどころ 前半は、古墳時代に思いをはせ、そして古代よりの手賀沼景勝地をめぐる。東我孫子駅前通りは、旧成田街道ですが、以前は「佐竹道」と称され、江戸時代に水戸街道と改称され、後に道替され成

田街道となる。後半は柴崎の地に平将門の家臣の末裔と伝わる旧家が多く、庄屋宅(見学不可)も有る。また、柴崎城跡や旧水戸街道を歩き歴史ある街を散策します。

★1月特別行事 第16回 忠敬江戸入りフォーデーウオーク3日目 自由 38km/団体 15km

【美しい日本の歩きたくなるみち 500選 千葉12-01】《千葉県 54ウオーク 我孫子市・柏市》

開催日/1月28日(土)

主催/NPO法人千葉県ウオーキング協会 主管/北総歩こう会

◎集合時間、集合場所、参加費、事前申込等の詳細は「CWAニュース」でご確認ください。

※忠敬フォーデーウオークは1月26日(木)～1月29日(日)の4日間、総歩行距離131kmで行われます。

★2月平日ウオーク 東京街道W 旧日光・奥州街道を歩く(日本橋～千住) 11km(コースリーダー 石原洋二)

日時/2月8日(水) 9時30分迄集合 団体歩行 問い合わせ先 ☎ 047-368-3958(石原)

集合/COREDO 日本橋アネックス前広場(東京メトロ東西・銀座線 日本橋駅 B10番出口 徒歩2分)

解散/14時30分頃 千住仲町公園(JR常磐線 北千住駅 徒歩12分)※駅まで案内します。

参加費/北総歩100円・CWA加盟団体200円・その他300円

コース/白木屋の井戸～日本橋道路元標(日本国道路元標)～十思公園(WC)～浅草寺(昼食・WC)～待乳山聖天～(WC)～小塚原刑場跡～回向院～素盞雄神社～天王公園(WC)～橋戸稲荷神社～千住仲町公園

○みどころ 日本橋を起点とする五街道の内、旧日光・奥州街道を初宿である千住まで歩きます。日本の中心から問屋街・下町・宿場町へ、途中には刑場跡まである江戸の街並み、歴史を感じるコースです。

★2月例会 総会ウオーク 我孫子の裏道を歩くPART II 10km(コースリーダー 遠藤啓一)

《千葉県 54ウオーク 柏市・我孫子市》 団体歩行 問い合わせ先 ☎ 090-2405-8353(遠藤)

日時/2月19日(日) 9時30分迄集合 参加費/CWA加盟団体無料・その他300円

集合/第三公園(JR常磐線・各駅停車 北柏駅 徒歩3分)

解散/13時00分頃 我孫子ふれあい広場(JR常磐線 我孫子駅 徒歩1分)

コース/第三公園～根戸近隣センター(WC)～中央学院大総合グラウンド～四号公園(昼食・WC)～寶蔵寺～中央学院大学～利根土手～北近隣センター(WC)～我孫子ふれあい広場

○みどころ 昨年に引き続き我孫子の裏道を歩きます。団体歩行で柏市と我孫子市の境を歩きます。タイトルの通り「裏道」を中心に皆さんが余り歩いていないコースを選びましたので新鮮なコースになっていると思います。ご参加お待ちしております。

ウオーキング初心者の方、体力に合わせ短い距離を歩きたい方にお勧めです。(団体歩行)



北総いきいきウオーク

ウオーキングの基本を学び、歩く楽しさが味わえて仲間ができます。

会費/会員無料(月例会等参加票提出)・会員以外300円(傷害福祉制度加入代含む)

※中学生以下無料、小学生以下保護者同伴でお願いします。

※事前申し込みは不要です。当日、直接集合場所に歩ける服装、靴でおいでください。

★1月7日(土) 流山七福神めぐり① 約7km(担当 和田武年)

問い合わせ先 ☎ 04-7154-0170(和田:20時までにお問い合わせ)

集合:JR常磐線・各駅停車 南柏駅 9時00分迄集合

解散:TX線 流山セントラルパーク駅 12時00分頃

※新しい年を迎え、健康寿命を延ばして、楽しく歩けるようお願いしましょう。



★2月18日(土) じゅんさい池の梅と里見公園 約8km(担当 中山 弘)

問い合わせ先 ☎ 04-7175-1620(中山)

集合:JR常磐線 松戸駅西口広場(JR常磐線 松戸駅 徒歩1分) 9時00分迄集合

解散:北総線 矢切駅バス停前(北総線 矢切駅 徒歩1分) 12時00分頃

※じゅんさい池の梅がきれいに咲いているといいですね。



北総歩こう会の情報

インフォメーション

●Cリーグ開催について

平成 29 年 1 月より、Cリーグ(県内リーグ)がスタートします。Cリーグとは現在の「千葉県 54 ウオーク」に代わり、新たに開始するものです。CWA並びに各加盟団体の提案する行事に参加して認定印を受け、達成証の受領を目指していただくものです。期間は 1 年の完結。毎年対象となる行事名と開催日が変わります。使用する「ポイントカード」は、12 月の例会行事で配布される予定です。希望する方すべてが対象となり、カードは無料で配布し押印料も無料です。対象に指定されたCWAの複数日開催の 3 行事から1行事を、単日開催の5行事から2行事を、各加盟6団体の3行事の内、各2行事(都合 15 行事に参加して達成です。)に参加して押印を受けます。Cリーグ開催の目的は、CWA並びに各加盟団体間の更なる交流を促すことにあります。現行の千葉県 54 ウオークは、平成29年度で終了いたします。詳細は、お手元に届いた「ポイントカード」でご確認ください。

●平成 29 年度定期総会開催のお知らせ

平成29年2月19日(日) 午後2時～(受付は会場の都合により、午後1時50分より行います)
我孫子市民プラザホール(我孫子市我孫子4-11-1・あびこショッピングプラザ内 ☎04-7183-2111)
議題・平成28年度事業報告、会計報告、会計監査報告
平成29年度事業方針及び計画(案)・予算(案) ※総会の詳細は郵送された「平成29年度定期総会開催について」をご確認ください。
理事・幹事の改選(案)など
なお、当日、総会終了後、簡単な懇親会を予定しております。
★総会ウオークの内容については、「ほゆう今月号2ページの2月例会案内」でご確認ください。

●平日ウオーク完歩者表彰

11 月 9 日(水)平日ウオークで表彰されました。おめでとうございます。
50 回 北総歩 合田昌子さん 40 回 北総歩 布施一巳さん 40 回 北総歩 矢田貝君子さん
30 回 ちば歩 北原啓一さん 20 回 TWA 小田宏亮さん 20 回 TWA 宇田川秀雄さん
20 回 TWA 小田宏亮さん 20 回 TWA 宇田川秀雄さん 10 回 船橋歩 近藤政子さ

●ウオーキングステーション30回達成者表彰 (11/9 表彰)

90 回 東京都W 岡村 勝さん おめでとうございます。

●目指そう！地球一周4万キロ距離認定者 (ウオーキングライフ 2016 年 11・12 月号認定)

40000km 川田友行さん 大黒 崇さん……… 4 万キロ達成おめでとうございます。

●I V V回数記録認定者 (ウオーキングライフ 2016 年 10 月 5 日認定)

1600 回 柳田秀雄さん 1100 回 大黒 崇さん 900 回 遠藤次男さん 900 回 川越久子さん
600 回 石井信次さん 500 回 武田幸彦さん 300 回 染谷 勇さん

●I V V距離記録認定者 (ウオーキングライフ 2016 年 10 月 5 日認定)

40000km 三枝輝夫さん 35000km 中山 弘さん 22000km 大黒 崇さん 19000km 小国賢二さん
14000km 川越久子さん 11000km 根本 昭さん 5000km 染谷 勇さん 4000km 荒原恒子さん

●北総歩こう会にご寄付を頂きました。感謝申し上げます。

金一封 匿名希望 2 名様

平成 28 年 10 月 5 日 平日ウオーク



『日暮里・舎人ライナー全線を歩く』を担当して

コースリーダー 染谷 勇

前日までの台風 18 号や雨の予報にやきもきしていましたが、当日は曇り少しパラパラと来ましたがなんとかも

ちました。ご参加いただきました176名の皆様有難うございました。

千葉氏一族の夕顔姫君が遺した持仏堂を改築して信仰の場としたのが起源と伝えられている瑞応寺。厄除け・開運の西新井大師のお参りはいかがでしたか 御利益が有るといいですね。



舎人氷川神社でストレッチをする参加者

江北北部緑道公園では、約90本ある春と秋に咲く十月桜の花見を期待していたのですが、台風や秋雨前線による天候不順の影響が少ししか咲いていませんでした残念です。往きはウオーキングでしたが、帰りに乗られた高架軌道をゴムタイヤで走る日暮里・舎人ライナーの、乗り心地はいかがでしたでしょうか。

当初、コース地図のたたき台を作成し、試し歩きをしてみました。都内の平日ウオーキングは通勤ラッシュを避けることで9時30分迄集合が原則ですが、舎人ライナー全線を歩くということで、コースの変更、ショートカットを考えても、歩道が狭い、信号が多い、昼食場所にたどりつのが12時過ぎてしまい、空腹には勝てないと考え、集合時間を30分

早め9時00分とさせていただきます。ラッシュに会われた方すみませんでした。

東京都内歩行で緊張の連続でしたが、参加者の皆さん、役員・協力員の皆さんのご協力により無事終了することができました。本当にありがとうございました。(コース担当 中村義久・石原洋二)

平成28年10月30日 例会ウオーキング



『わが町の旧水戸街道③ 柏～取手』を担当して

コースリーダー 軍地恒四郎

水戸街道は日本橋から水戸までの30里21町(約125km)。そのうち“わが町の旧水戸街道”と称して北千住から取手までを3回に分けて歩く、今回は最終回でした。その最終回、集まる利便から集合場所をそごう柏店前としましたが、そごうは9月30日付で閉店、果たしてその場所がどうなっているのか。一応代替え場所も考慮しておきました。結局旧そごう柏店前が集合場所として利用できたのは幸いでした。もう一つ、トイレの問題がありました。やむなく旧水戸街道を少し外れて我孫子駅前の「けやきプラザ」に寄道することにしましたが、スタートから1時間15分かかる距離。出発前にトイレを済ましてくれるよう何度も呼びかけました。

我孫子インフォメーションセンター・アビシルベから「水戸道中地図」が発行されていて、イラストに写真付きで北柏駅前から今回のゴールの長禅寺までが載っているのです。A3版の解説付き。これを利用しない手はありません。早速150部のコピーをお願いしました(足りなくなって当日に追加をお願いしました)。

明け方まで雨が残りましたが6時ごろから曇天となり、この秋1番の冷え込み。ただウオーキングには比較的幸便でほっとしました。それかあらぬか何と206名の方が参加してくれ、旧そごう柏店前の通行が邪魔になるほどでした。9時20分スタート。市街を抜けた諏訪神社前がかつての一里塚があった所です。国道16号とは「旧水戸街道入口」交差点で交差。柏は旧水戸街道史跡は少ないのですが、この「旧水戸街道入口」との表記はありがたかった。参加者に「旧水戸街道を歩いている」との意識が膨らんでしょうから。直進し跨線橋で常磐線を渡ります。常磐線路の敷設で旧道筋は多少の変形を強いられています。北柏駅の手前は落差の大きい登り坂になります。“根戸の大坂”と言われ、旧水戸街道の難所としても知られていたようです。東陽寺を過ぎ、根戸で大きく右に屈曲しますがこれは旧水戸街道が布施弁天への参道を兼ねていたため。根戸宿を抜けると歩道橋を渡り、国道356へ。そのまま進むと常磐線を越える跨線橋。そしてトイレ休憩のためけやきプラザに寄って、我孫子宿本陣跡も見て、昼食場所の柴崎台中央公園に入りました。ここでは女子トイレが故障中で大変ご迷惑をおかけしてしまいました。11kmの方(20名弱)とはここでお別れしました。15kmの方は青山台交差点から大利根橋(千葉・茨城の県境の表示がある)を渡り、一路旧取手本陣へ。ここは寛政7年(1795)の建築(解体修理工事あり)で、水戸街道に残る最古・最大規模の本陣。千住宿から3回に分けて歩いて来て最後に水戸街道のこの旧取手本陣を見学できたことは幸運だったと言えるでしょう。解散式は風格ある長禅寺で行いました。大した事故もなく無事ゴールできましたこと、参加者の皆さんのご協力に感謝いたしますとともに、206名という長い隊列を的確に誘導していただいた役員にお礼申し上げます。そして、3年間ありがとうございました。(コース担当 竹渕房夫・筒井寿一・染谷勇)



我孫子宿本陣跡 標柱を見る参加者

【編集後記】年月の過ぎるのが年々早くなって来たように感じます。今年目標は達成できましたか。今年の反省をしながら、来年の目標を決めて、確実に達成をしたいですね。良いお年をお迎えください。<歩楽人>