

# ほゆう

**会報 4月号**

 平成25年(2013)4月 通算228号  
 発行/北総歩こう会・〒277-0841  
 柏市あけぼの 2-9-20 B902


## 行事の案内板

お願い:北総歩こう会の行事に参加される方は お弁当を出発前に必ずご用意下さい

\*\*\*\*\*

**★特別行事 第10回大正浪漫ウオーク in 手賀沼 30/20/10/7km 自由歩行/団体歩行**
**日時/4月29日(祝日) 受付 30/20/10Km 8時00分~/7Km 9時00分~**
**参加費/事前申込 400円(4月19日迄) 当日参加 700円(我孫子・柏市民は500円)**
**集合/手賀沼公園(JR常磐線 我孫子駅南口 徒歩10分) <<54市町村W 我孫子市、柏市>>**
**ゴール/手賀沼公園 最終ゴールは16時まで**
**コース/手賀沼公園をスタートし、手賀沼を半周、一周(手賀の丘経由)、湖北台、古利根、谷津田を歩き大正浪漫の各施設を自由に見学することができます。**
**○みどころ** 第10回記念大会として 30Km コースを新設しました。手賀沼を巡る白樺派文学の散歩道をお楽しみください。

※詳細は「第10回大正浪漫ウオーク in 手賀沼」のチラシをご覧ください。

※事前申し込み受付は例会、平日ウオーク、ふぁみりーウオーク時等でお早めにお申し込みください。

\*\*\*\*\*

**★5月平日ウオーク 柏北部の公園の花めぐり 14 km <<54市町村W 柏市>>(コースリーダー 中山祐子)**
**日時/5月8日(水)9時00分 団体歩行 参加費/北総歩 100円・CWA加盟団体 200円・その他 300円**
**集合/流山おおたかの森駅前広場(東武野田線・TX線 流山おおたかの森駅下車 徒歩1分)**
**解散/14時30分頃 柏たなか駅(TX線)**
**コース/流山おおたかの森駅前広場~柏の葉公園(WC)~こんぶくろ池~六所神社~松葉第二公園(昼食・WC)~吉田家住宅~水辺公園~吉祥院~柏たなか駅**
**○みどころ** 柏の葉公園のバラ、こんぶくろ池のキンラン、ギンラン、旧吉田家住宅前庭の花・花、吉祥院のぼたん等が丁度咲いていてくれればよいのですが?

**★5月例会 鎌ヶ谷の森を歩く PART 2 13km <<54市町村W 鎌ヶ谷市>>(コースリーダー 遠藤啓一)**
**日時/5月26日(日)9時00分 団体歩行 参加費/CWA加盟団体無料・その他 300円**
**集合/新鎌ヶ谷ふれあい公園(東武野田線・新京成線・北総線 新鎌ヶ谷駅徒歩5分)**
**解散/14時30分頃 谷畑下第一公園(東武野田線 六実駅へ徒歩4分:400m)**
**コース/新鎌ヶ谷ふれあい公園(WC)~野馬土手~貝柄山公園(WC)~ふれあい緑道~まなびいプラザ(WC)~丸山ふれあいの森~鎌ヶ谷大仏~鎌ヶ谷コミセン(WC)~東鎌ヶ谷 2丁目ふれあいの森~東初富公民館(WC)~福太郎アリーナ(昼食・WC)~市制記念公園~栗野コミセン~谷畑下第一公園**
**○みどころ** 今回は昨年行った「鎌ヶ谷の森を歩く」の PART2 です。主に鎌ヶ谷市の北東部を歩きます。野馬土手有り、鎌ヶ谷大仏有り、森の小路を歩きます。ただ昼食時間がトイレの関係で少し遅くなりそうなので(12時15分頃)途中で間食時間をとりながらゆっくり歩きます。住宅地の間に残された森で森林浴を楽しんでいただきます。

**★6月平日ウオーク 歴史公園と古寺を訪ねて 12km <<54市町村W 松戸市>>(コースリーダー 早川進)**
**日時/6月5日(水)9時00分 団体歩行 参加費/北総歩 100円・CWA加盟団体 200円・その他 300円**
**集合/新松戸中央公園(JR常磐線・武蔵野線 新松戸駅 徒歩15分)**

**解散**／14時30分頃 赤城神社(JR常磐線・武蔵野線 新松戸駅 徒歩5分)

**コース**／新松戸中央公園(WC)～医王寺～華厳寺～小金北市民センター(WC)～本土寺～大谷口歴史公園(WC)～根木内歴史公園(昼食、WC)～東漸寺～幸谷観音～赤城神社

**〇みどころ** 千葉氏の支族高城氏の屋敷跡とお寺を訪ねます。

★6月例会 20周年記念ウォーク・初夏の公園巡り 10km (コースリーダー 竹淵房夫)

≪54市町村W 我孫子市・柏市≫

**日時**／6月9日(日) 9時00分 団体歩行 **参加費**／CWA加盟団体無料・その他 300円

**集合**／手賀沼公園(JR常磐線 我孫子駅南口 徒歩10分)

**解散**／11時15分頃 そごう柏店前広場(JR常磐線 柏駅徒歩1分)

**コース**／手賀沼公園～手賀大橋～道の駅しょうなん～ヒドリ橋～北千葉導水センター～柏ふるさと公園～柏公園～そごう柏店前広場

**〇みどころ** 初夏の緑あふれる手賀沼周辺の公園巡り、手賀大橋からの眺望をお楽しみください。



## ふあみりーウォーク

集合時間は毎回 9:00 解散は 12:00 頃 参加費:会費 100円・会員以外 200円

☆5月18日(土) 根津神社から東大五月祭 約7km (担当 山口浩子)

集合: JR山手線・京浜東北線 日暮里駅北改札口徒歩1分 天王寺公園

解散: 東大三四郎池散策後学園祭自由見学 (11時頃)

最寄駅 東京メトロ千代田線 根津駅

☆6月15日(土) 西行院等の花めぐり 約8km (担当 加藤洋子)

集合: 東武野田線 豊四季駅

解散: 柏西口第一公園 (JR常磐線・東武野田線 柏駅徒歩5分)



北総歩こう会の情報



## インフォメーション

### ●北総歩こう会創立20周年記念式典・祝賀会のご案内(会員限定)

日時 平成25年6月9日(日) 12時～14時

場所 三井ガーデンホテル柏

会費 4,000円

※ 案内状を往復はがきで会員の皆様にお送りいたしますので4月末までに出欠の返信をお願い致します。

※ 会費は4/7、5/26の例会時、4/3、5/8の平日W時、4/20、5/18のFW時にお支払い受付を行います。

上記の行事日に参加出来ない方は5月24日までに、次の郵便局口座にお振込をお願い致します。

口座番号 00110-9-758025 加入者名 北総歩こう会

### ●新入会員のご紹介

松戸市 佐々木のぶ子さん

☆ 先輩会員の皆さん よろしく! ♪

### ●地球一周4万キロ 距離認定者 ウォーキングライフ2013年1月31日 認定

38000km 藤井順一さん 24000km 鈴木好次さん 20000km 市川操さん 20000km 林義治さん

☆ これからも健康に留意して頑張ってください!!!

### ●行事提案のお願い

平成26年度の行事の提案を募集しています。歩いてみたい場所、コース、過去に歩いたコースでもう一度歩いてみたいところなど4月末までに役員にメモ等でも結構です。お気軽に提案をお願い致します。

●**会員募集**

北総歩こう会では随時、会員の入会を受け付けています。皆様の知人、お友達を誘って仲間を増やしてウォーキングを楽しみましょう。入会案内、入会申込書は役員に声をかけて頂くか、「北総歩こう会」のホームページから印刷する事ができます。(平成25年4月初旬より実施予定)

●**平日ウォーク10回 完歩者表彰**

3月6日の平日ウォーク時に表彰されました。おめでとうございます。

ちば歩 貴船義路さん 東葛W 船津明朗さん 埼玉W 高見允厳さん 船橋歩 坂上谷光さん  
北総歩 古澤都子さん

●**原稿大募集 「北総歩こう会創立20周年を迎えて」**

北総歩こう会は1993(H5)年4月11日に柏市豊四季台近隣センターで産声を上げました。ハイハイからよちよち歩き、そして会員皆様の温かい見守りとご協力により成人式を迎えられるまでに成長しました。ここに創立20周年記念事業の一環として、会報「ほゆう」に会員皆様の声を掲載したく存じます。

つきましては貴方様が入会したきっかけや動機、入会以来の心に残る例会、歩けで出来た友人の事などなんでも結構ですので書いて下さい。ハガキに入る範囲から便箋1~2枚(800字以内)まで長さもご自由にどうぞ。頂いた原稿は随時会報「ほゆう」に掲載させていただきますので、匿名を希望される方はその旨を原稿の端末に明記しておいて下さい。

— 記 —

募集期間：平成25年3月1日~9月30日  
掲載期間：平成25年12月号で終了  
原稿送付先は右記にお願いいたします

〒277-0861  
柏市高田1243-4  
TEL&FAX 04-7145-5839  
「ほゆう」編集担当 竹渕 房夫

歩く道みち



流山市在住会員 和田武年

ごうの寅

私の所属する北総歩こう会には設立準備会から関係していて、平成5年4月11日に設立総会を開催した。これを第1回とすると本日(H25.02.23)の総会は第21回目になる。私の出席も21回目になるということになる。

さて、総会もそして午後からの10kmの総会ウォーキングも終り、ほっとしたところで有志13人が初石駅隣の越後屋で新役員の歓迎会・退任役員のお別れ会そして今日の総会の慰労会をやった。そこで話題になったのは「本日承認された役員23名中、戦後生まれが7名いるが誰が最も若いか？」と言うことになった。何と今度役員になってくれたS氏が昭和25年生まれの「ごうの寅」だという。私は13年生まれの寅年である。なんと一回り若い役員が誕生したのだ。ごうの寅とはどのような漢字か分らないが、私が高校を卒業して東京の会社に就職したとき、私の兄嫁の実家に居候して会社の新人研修に通った。船橋の古い漁師町でお風呂は銭湯だった。義理の姉は7人兄弟姉妹の次女だったから、その末っ子にまだ小学校3年生の妹がいた。その義妹が嫁に行き難いといわれた「ごうの寅」だった。私は男ばかりの5人兄弟だったから可愛い義妹が出来て、よく一緒に銭湯に行った。また、私の実家に連れて行ってバイクの後ろに乗せてツーリングをしたり可愛がった。その後、兄が42歳の時に胃がんで亡くなり、義姉が再婚した為にすっかり縁が切れてしまった。風の便りに「ごうの寅」の義妹は千葉市の職員と結婚して幸せにしていると聞いた。今日はSさんとの飲み会の出会いで、我が青春の楽しかった時代を思い出させてくれて心がホンワカした。(H25.02.23記)



慰労会風景

【参考】 去る方からごうの寅のごうとは五黄と書くのではないかと指摘が有りました。

😊 お時間拝借 😊 ♪♪ 百点取ったら北総歩会の優等生 ♪♪

読めますか？小学校で習った漢字【冠婚葬祭編】

初産 子生婦 宮司 通夜 産声 友志良賀 祝詞 読経 元服 家内喜多留 高砂 供花  
結納 勝男武士 水引 黄泉

【答えは ほゆう今月号のどこかの片隅にありますよ・・・】

平成 25 年 3 月 6 日 平日ウォーク



## 『谷中の掃苔(そうたい)』を担当して

コースリーダー 軍地 恒四郎

212名。この数字がすべてを物語っている。用意していた地図は170枚。足りない分は役員にコンビニまで走って貰って途中で渡すことが出来たが、まさに嬉しい悲鳴！お天気なら多くの人たちが集まってくれる予感には確かにあった。1月、2月の平日ウォークはいずれも雪のため中止になっていたし、今回、事務局への問い合わせもいっなくなってきたからである。そしてこの青天。4月中旬頃の暖かさになった。風もほとんどなかった。里山の歩行ならもっと自然を満喫していただけたのに、と思ったりした。

「掃苔(そうたい)」というタイトルにも興味を示していただいたかも知れない。「谷中の墓めぐり」ではいかにもそっけないので掃苔としたが、要するに名士の墓を回る墓参りのことである。谷中霊園は地図も比較的整備されており、沢山の人が訪れているが、多くて20人のグループである。谷中霊園を歩くだけでは散策であり、ウォーキングとは呼べないだろう。距離も圧倒的に足りないのだ。その点が今回のコース作りで苦心したところであった。そこで、上野を起点に、名が知られている割には意外に訪れたことの少ない寛永寺など、谷中霊園周辺の由緒ある寺院もコースに加えることにした。寛永寺では大河ドラマにもなった天璋院篤姫の墓所も覗いたが、いかがだったでしょうか。

現実には212名をどう「谷中の掃苔」すれば良いのか、歩きながら最後まで悩んでいたところであった。と言っても上手い解決策は思いつかなかったのだが・・・昼食は、当初谷中コミュニティセンターを予定していたが、3月に入ると建替え工事になることが分かり、急きょ岡倉天心記念公園に変更した。天心は今年生誕150年、没後100年で、それを記念する映画



上野公園広場の出発式

「天心(主演・竹中直人)」が今秋公開予定でありその意味ではタイムリーだったが、212名の昼食会場としてはさすがに狭く、参加者の皆さんには窮屈な思いをさせてしまったことをお詫びいたします。

1列歩行の多いウォーキングにご協力いただいた参加者のみなさん、要所的な誘導をしてくれた役員のみなさん、ありがとうございました。みなさんには今回のウォーキングは参加人数が多すぎて或いは“消化不良”に終わったかも知れません。次は小人数で別の季節にまた「谷中の掃苔」されることをお勧めします。

(コース担当：石原 遠藤)



大円寺を参拝する参加者

## 【お時間拝借の答え】

ういざん こんぶ ぐうじ つや うぶごえ ともしらが のりと どきょう げんぶく やなぎだる たかさご くげ  
ゆいのう かつおぶし みずひき よみ

## 【編集後記】

このところ秋と春はどうなってしまったのか。去年は夏日が年末まで続き、涼しくなったと思ったらいきなり寒い冬になり、今年は暖冬予報にも関わらず寒い冬が長く続き、梅の花の開花も例年に比べて遅く、やっと咲いたと思ったら初夏の気候になり、桜の花が例年より1週間も早く咲きました。この時期の行事計画は例年桜の花は間に合うか、きれいに咲いてくれるかいつもリーダーは気をもんでいます。今年の北総歩こう会の行事は3月末から4月初旬に集中していて桜がどうなるかを気にしていたが今年は開花した桜がこのままウォーキングの日まで咲いていてくれるか心配の種は尽きません。急に暑くなると熱中症が心配されます。この時期の暑いと思われる日のウォーキングは体調管理をしっかりと水分の補給を十分にとりながら楽しみたいと思います。-<歩楽人>-

