

ほゆう

会報 166号

平成 20 年(2008) 4 月例会時発行
〒277-0841

柏市あけぼの 2-9-20 B902

北総歩こう会事務局

TEL・FAX 04-7145-1620



平成 20 年 3 月 5 日 平日ウォーク

『松戸市内の史跡と古墳を訪ねて』を担当して

コースリーダー 森 禎之

今年は関係市町村を月一回の割で歩こうとのことで 3 月が松戸と決まりました。担当が自分と決まっても何かびんとこなくてコース作りを思い立ったのが 11 月となり、さて何処を回ったらよいか見当もつかずいたずらに日が過ぎてゆけただけでした 12 月に入りやっとコースを考え始めたが史跡といっても何処を見たらよいかまた迷ってしまった。何時も行かないところを見てもらえるようなコースはないかと思っていたら 07 年にオープンしたばかりの公園を思い出したので、今回は松飛台方面に行こうと地図を広げました。集合に便利な場所として松戸駅を選んだがここから松飛台までのコースとしてはちょっと長くなるが仕方なし。と結論を出した。時間をかけて一人でまずコースの確定をする。天気良かったので年末とはいえのんびり写真を撮りながらいろいろと検討をしながらのんびりと歩く。地図にコースを入れるとなると大きさが違いこれもまた苦勞の種となる。担当者全員での下見は一月下旬に行ったが地図が完成していないので適当な大きさの白地図を持ってもらって歩くことになった。

いろいろと大きさや向きを変えてコピーしやっ一枚の地図を作れたが、半分は白紙状態となってしまったので解説文を入れるようにする。この文章も大きさを考えるとまた厄介だが内容を捨捨選択して何とか形となったのが二月の末となってしまった。他の人に見てもらう時間も無く 3 月に入ってしまい最終下見は本番の 2 日前となった。いちご公園では会員の方が町会に声をかけて頂き、町会長とお会いしたところ中学の先輩と分かり昔話に花が咲き、当日もお世話になりありがとうございました。さて、当日は予報と違い寒かったですが 139 人と大勢の方の参加となりましたので配布用の地図が足りなくなるのではないかとうれしい心配をしましたが何とか間に合いほっとしました。解説文は現地にて写したものでしたが校正をしなかったので誤字脱字もあり恥ずかしい内容となったことお詫びいたします。ゴールでは解散式の場所がないのでコース途中での解散式となり全員で最後まで歩けなかったのは申し訳なくおもっております。平日ウォークでの距離としてはちょっと長かったかなと思いますが事故も無く皆さん元気で歩いていただけましたので感謝いたします。また、途中お世話になった町会の方や公園の関係者その他関係のあった皆様には本当にありがとうございました。(コース担当：清水完浩・早川 進)



東松戸ゆいの花公園を出発

☆☆創立 15 周年記念式典・祝賀会のご案内☆☆

6 月 8 日 (日) 午前中は記念ウォーク、12 時~14 時、柏市内 プラザヘイアンにて記念式典・祝賀会を計画しております。会員の皆様には、封書にてご案内申し上げます。服装は何時ものウォーキングスタイルですので、記念ウォーク終了後にそのまま参加出来ます。

参加費一人 3,500 円 ぜひ!! 会員多数の方のご参加をお願い申し上げます。

1. やあ! お早よう 明るい挨拶 さわやかに



平成 20 年 3 月 15 日 月例会

『手賀川を歩く』を担当して

コースリーダー 菊池 靖

この例会に参加された方、如何だったでしょうか？風も無い穏やかな小春日和で手賀沼の広々とした新田の中を歩いて、さぞかしのどかな風景を堪能された事と思います。距離 14km は短か過ぎて且つ、のんびり過ぎて健脚ウオーカーにとっては物足りなさを感じたかも知れません。コースの目玉は相島芸術文化村としましたので、ガイドをお願いし 20~30 分間、江戸時代から引き継いだ豪農名主井上家の住宅、現在は国の登録有形文化財である建物・倉・庭などについてガイドして頂きました。ガイド付きウオークは如何だったでしょうか？

手賀川は手賀沼干拓とは切っても切れない関係にありますので、その意味でも相島芸術文化村に立ち寄り、昼食休憩してゆっくりした時間を取ることにしました。コースの興福院共同墓地以後は沼南の台地を歩きましたが、アップダウンが多く沼南側も谷津の多いのが分かります。この一帯は典型的な農村でトイレが無く大人数のウオークのコースを決めるには頭を悩ませました。香取鳥見神社は消失後再建された社殿で、以前、町の文化財だった面影は無く周囲の森は管理が行き届かず風光明媚な手賀沼の見晴らしは想像するのみでした。後半手賀川沿いの舗装された土手の遊歩道 1.5km を歩いて、テーマの目的を果たしましたが、これが手賀川の代表的な景色です。昭和時代まで洪水を繰り返し、井上家の天井まで水が達した時には手賀沼一帯が一面の水だった訳ですが、今は想像する事が出来ません。

最後までほぼ予定時間通り順調に事故も無く歩き終わる事が出来ました。これは全て参加された皆様、協力頂きました役員の方々のお陰であり、心から厚く御礼申し上げます。

(コース担当:高桑三郎・清水完浩)



相島芸術文化村でガイドの話を聞く

北松戸公民会へ、 日スく・準1く・和やかに まで 日

★平日ウオーク 10 回完歩者氏名 3/5 (水) の平日ウオークでの 10 回完歩者は 3 名です。昼食会場の東松戸ゆいの花公園で表彰されました。相関奎吾さん・小国賢二さん・山口浩子さんおめでとう。

新入会員紹介

荒川区 在住 八木沼 敏子さん
先輩会員の皆様、どうぞよろしく！！



ふぁみりーウオーク

この行事に参加する場合、事前の申し込み(連絡)等の必要はありません。「ふぁみりーウオーク」の集合時間は毎回 9:00 です。遅刻しませんように。ゴール解散は 12:00 までを目途にしております。参加費(100 円)、

3/22 柏ふるさと公園で→

- ☆ 5月17日(土) 緑の水辺公園から花野井神社へ 約8km (担当:中山祐子)
集合:TX 線柏たなか駅 解散:TX 線柏の葉キャンパス駅
- ☆ 6月21日(土) あやめ咲く水元公園 約8km (担当:小原とよ子)
集合:JR 常磐線松戸駅西口 解散:JR 常磐線金町駅



2. 信号で、あわてず あせらず 待つ余裕



例会の案内板



☆ 5月平日ウォーク 野田市を歩く 14km (コースリーダー 高桑 三郎)

日時/5月14日(水) 9:00 団体歩行 平日パスポート押印あり

集合/東武野田線梅郷駅 解散/15:00頃 川間トンボ公園 (野田線川間駅まで案内あり)

参加費/会員 100円・県内歩会々員 200円・他県協会々員&一般参加 300円

コース/梅郷駅~とんとんみずき橋~御用蔵~樺のホール(wc)~清水公園(昼食・wc)~岩名古墳~江戸川堤~川間トンボ公園~川間駅

○ みどころ/むらさきの里を歩こう。深呼吸をすると醤油醸造の良い香りを感じるであろう。江戸川の土手を歩き、天皇家の醤油醸造蔵を見て、お昼は清水公園のさつきの花がいっぱいの中でどうぞ。

☆ 5月例会 都電荒川線を歩く 17km (コースリーダー 石原 洋二)

日時/5月25日(日) 9:00 団体歩行 集合/JR常磐線南千住駅下車2分 ドナウ広場

参加費/CWA会員無料・県外歩会員&一般参加 300円

解散/15:00頃 甘泉園公園(都電・面影橋停留所)

コース/都電・荒川線の沿線を旧王電時代の名残りを探しながら全長12,2kmを歩く。途中、荒川自然公園・荒川遊園・雑司ヶ谷墓地・鬼子母神などにも立寄る。昼食は、飛鳥山公園の予定。

○ みどころ/荒川線の沿線(三ノ輪~荒川車庫前)は、バラの花でいっぱい。車庫前の「おもいで広場」には、5500形の「PCCカー」と旧7500形の「学園号」が保存されています。なお、お帰りは荒川線に乗って歩いた道を振り返りながらJR大塚駅・王子駅へどうぞ。(このコースは、前年実施しましたが雨で参加者が少なかったため、再度実施するものです。)

☆ 6月平日ウォーク 昔からの流山を歩く 14km (コースリーダー 堀口 武)

日時/6月4日(水) 9:00 団体歩行 平日パスポート押印あり

集合/JR武蔵野線・TX線南流山駅徒歩3分 南流山中央公園

参加費/会員 100円・県内歩会々員 200円・他県協会々員&一般参加 300円

解散/千葉県立柏の葉公園 15:00頃 TX線柏の葉キャンパス駅まで案内

コース/南流山中央公園~赤城神社(wc)~近藤勇陣屋跡~常興寺~流山市立博物館(見学・wc)~流山クリーンセンター(昼食・wc)~小鳥の森~法栄寺~鐺木学校発祥の地~柏の葉公園

○ みどころ/縄文時代から人が住んでいた流山は、市内各地の遺跡から多くの出土品が出ています。今回は、市立博物館でこれらの出土品や流山の様々な歴史を見学します。更に、千葉大学の前身となった常興寺、一茶記念館、近藤勇陣屋跡、流山の地名の由来となった赤城神社、私立の鐺木学校発祥の地等を訪ね歩いて、県立柏の葉公園にゴールします。



☆ 6月例会 北総歩こう会創立15周年記念ウォーク 10km (コースリーダー 川越 久子)

日時/6月8日(日) 9:00 団体歩行 集合/JR常磐線柏駅東口そごう前

参加費/CWA会員無料・県外歩会員&一般参加 300円 解散/11:40頃 諏訪神社(柏駅東口まで案内)

コース/柏そごう前~西口地下道6号横断~昭和橋より大堀川~初音橋・木崎橋・北柏橋~北柏ふるさと公園(wc) 柏ふるさと公園~中央区柏学園~16号横断~三井生命事務センター前~諏訪神社

○ みどころ/柏市民の癒しのコース、大堀川の自然を楽しみつつふるさと公園へ、何の花が咲いているでしょう? 静かな学園地区も歩いてぐりと小さく一周します。創立記念式典は12:00~14:00 プラザへイアンです。ウォーキングそのままの服装でご出席下さい。



平成 21 年度事業計画策定のため

月例会コース提案のお願い!

運営委員長 石原洋二



会員の皆様、早くも平成 21 年度の事業計画案を策定する時期になりました。計画には会員の皆様の希望や意見を最大限に取り入れたものにしたいと存じます。およそのコースや良い時期また、過去に実施されたコースの中でもう一度歩いてみたいコースなど、メモして役員に渡すか郵送して下さい。採用されますとコース担当リーダーが調査して実行いたします。提案者にはご足労願うことは御座いませんので、どうか良いアイデアだけでも提案して頂きたくお願い申し上げます。

平成 20 年会員アンケート集計結果報告 (第 1/2 回)

総会出席者の約半分、57 名 (男性 38 名・女性 19 名) の方から回答を頂きました。ご協力ありがとうございました。以下、その概要を報告させていただきます。(文責・石原)

○会員の属性

会員の年齢は、男性 53 歳～82 歳、女性 60 歳～81 歳、平均年齢は、男性 70.5 歳、女性 70.5 歳、全体の平均年齢は、70.5 歳。ウォーキング歴は、5 年以上 46 人(80.7%)、3～5 年 6 人(10.5%)、3 年以下 4 人(8.8%)。歩会への所属状況としては、北総歩のみ 37 人(64.9%)、他の会にも入っている 20 人(35.1%)でした。

○歩き目的と頻度 (複数回答)

健康体力づくり 44 人が一番多く、次に 自然とのふれあい 30 人、歴史史跡めぐり 11 人、仲間作り 8 人。歩きの頻度 としては、毎日歩いているが 15 人、たまには歩く 26 人、会の行事のみという方は 5 人でした。ダイヤリーへの記入については、つけている 25 人、つけていない 29 人とつけている人のほうが少なく、地球一周 40000 キロへの挑戦 (している 12 人、していない 32 人) はともかくとして、もっと利用されてもいいのではと思います。

○歩きの能力

これまでの経験上歩ける距離については、50km10 人、40km14 人、30km11 人、20km17 人、10km5 人と 30km 以上の方が 61.4%だったのに対し、今はこの位が適当と思う距離となると 40km 2 人、30km 9 人、20km26 人、15km 3 人、10km11 人、それ以下 1 人と 30km 以上の方は 19.3%となり 20km45.6%、15km 以下 26.3%と歩ける距離が短くなっています。歩く速度については、毎時 6 km11 人(19.3%)、毎時 5 km28 人(49.1%)、毎時 4 km14 人(24.6%)となっています。

○記録への挑戦

所持パスポートについては、JML26 人、AJ21 人、500 選パスポート 18 人、KKML などのブロックパスポート 40 人、温泉・さくらなどのリーグパスポート 17 人などの数字(複数回答)でした。そして、規定の回数をこなし、数々の表彰を受けている方もおられました。が、IVVについては 19 人(33.3%)と案外に少ないのは驚きでした。毎月歩いた後の完歩証と IVV の認定証はどうしているのでしょうか? (つづく)

.....

【編集後記】 平成 15 年 6 月 29 日に北総歩こう会創立 10 周年記念行事を行った。それから早くも 5 年の歳月が流れ、6 月 8 日の 15 周年記念行事に向けて準備が始まった。3 月 22 日のふぁみりーWには小学 1 年生の子供も参加して一緒に歩いた。花は梅から菜の花そして待望の桜の季節になった。アウトドア派のほゆうにとってはウキウキする季節であろう。間もなく国際大会東京スリーデーが始まる。—歩遊人—

編集担当 和田 武年 〒270-0121 流山市西初石 6-187-43 Tel・Fax 04-7154-0170