



# 北総歩こう会入会のご案内

健康増進・体力向上・フレイル予防に・・・  
楽しいウォーキング仲間が待っています

1. 当歩こう会は1993年4月に創立し、今年で32年目になりました  
会員数約160名の団体です。
2. 一般社団法人日本ウォーキング協会（JWA）、NPO 法人千葉県ウォー  
キング協会（CWA）に加盟する団体です。
3. JWAの推進するウォーキング活動を自分の住む地域社会で実践し、  
会員および参加者の健康と相互の親睦を図り、明るく健全な地域社会  
造りに寄与することを目的とします。
4. 開催行事は月例会ウォーク、一般例会ウォークとして月に約3回位、5～13km。他に特別例会を年  
に2回、北総さんぽウォークを年に11回（午前中で終了）3～5km位を歩きます。
5. 開催行事内容、ほか活動内容はホームページ（HP）「北総歩こう会」をご覧ください。



## 会員の特典

1. 月例会ウォークの参加費は無料です。（一般の方は500円）。一般例会ウォークの参加費は100円  
です。（一般の方は500円）。北総さんぽウォークの参加費は100円です。（一般の方は200円）
2. 会員証、会員バッジが交付されます。
3. 5年毎に記念品を差し上げます。
4. ウォーキングに役立つ情報が掲載された「会員ハンドブック」を差し上げます。
5. 会員になると当会の行事に参加する場合、自宅を出てから帰宅迄を含め行事参加中  
被った傷害と特定の疾病を保証する「JWA 傷害福祉制度」に加入します。



## 入会方法

入会ご希望の方は、当会の行事に参加した時に役員に声をかけてください。

裏面の「入会申込書」に記入の上、当会の行事参加時に、会費を添えて申し込みください。

または、年会費を郵便振替で下記の振込先に振込、入会申込書を郵送でも可能です。

郵便振替口座番号 00110-9-758025 口座名 北総歩こう会

入会申込書送付先：〒277-0882 千葉県柏市柏の葉3-5-8 平野方 北総歩こう会 宛て

## 当会行事に参加する方法

予約不要です。会報「エンジョイウォーク」、HP等で行事情報を確認して集合場所に集合時間までにお  
越しください。（会員でない方は、一般でご参加ください。お待ちしております。）

1. 行事に参加の場合は飲料、健康保険証等をご持参ください。昼食が必要な場合があります。（会報、  
HPで確認ください）
2. 荒天が予想される時、災害等で交通機関に障害が有りそうなどときにはHP、電話等でご確認ください  
い。
3. 当会の行事は「ウォーキングライフ」「エンジョイウォーク」（北総さんぽウォークは除く）、  
「当会のホームページ」で紹介しています。 （2025年2月25日版）

# 入会申込書

北総歩こう会

会長 遠藤 啓一行

年 月 日

会員番号 H-							
フリガナ 氏名					性別		
					<input type="checkbox"/>	男 <input type="checkbox"/>	女 <input type="checkbox"/>
住所	〒						
	電話				携帯		
	携帯メールアドレス						
	PCメールアドレス						
生年月日	<input type="checkbox"/> 昭和 <input type="checkbox"/> 平成	年(西暦		年)	月	日(満	歳)
申込動機	<input type="checkbox"/> 入会案内を見て		<input type="checkbox"/> ホームページを見て		<input type="checkbox"/> エンジョイWを見て		<input type="checkbox"/> 楽しそうだから
	<input type="checkbox"/> 友人・知人に誘われて		<input type="checkbox"/> その他 ( )				

※申込書に記載されている個人情報、当会の運営目的以外には使用いたしません

※口の所にレ点を付けてください

会員種別該当欄に○印

会員種別	正会員				相互会員
	個人会員(A)	個人会員(B)	賛助会員	家族会員 (個人・賛助会員の 同居家族)	CWA及び CWA加盟団体の 正会員
入会月	JWA情報誌有	JWA情報誌無	JWA情報誌有		
1月～3月	5,000円	3,000円	10,000円	2,000円	2,000円
4月～6月	1～3月のみ 受付	2,500円		1,500円	
7月～9月		2,000円		1,000円	
10月以降		1,500円		500円	

※ 10月以降入会の方は翌年の会費も併せてお支払いください。

\* 家族会員は正会員の氏名と会員番号

正会員氏名

会員番号

\* 相互会員は正会員の所属団体名と会員番号

所属団体名

会員番号

事務局チェック事項(会員の方は記入しないでください)

名簿	宛名シール	ハンドブック	行事予定	JWA維持登録	傷害福祉制度	担当確認	備考
台帳	参加票	会員証	名札・バッチ	サンプル	支払予定		
					円		

2025年2月25日改訂