

北総平日例会 相撲部屋巡り6/9Km

天気は曇一つない快晴☀️ 参加者数108名



深川公園での出発式風景



違う角度からのスナップ



最初は深川不動尊にお参り



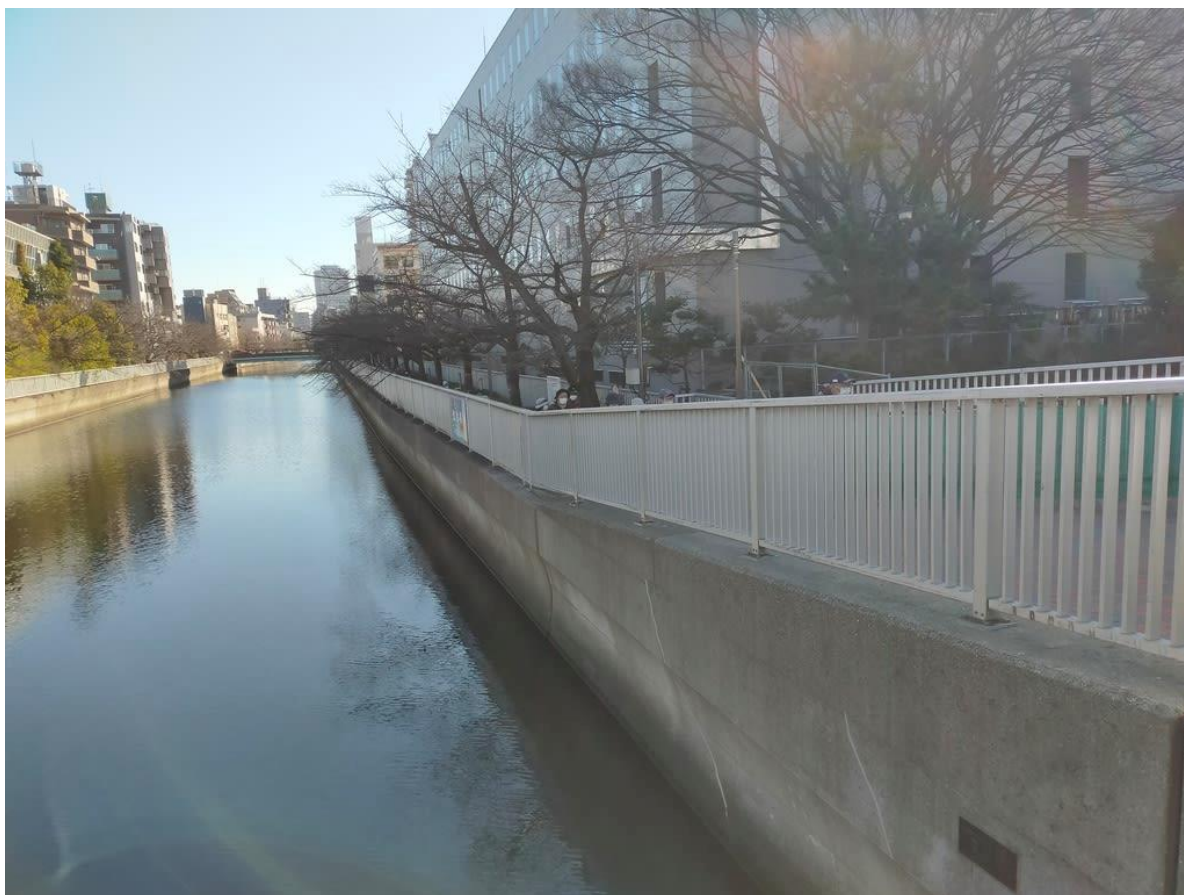
富岡八幡宮にある巨人力士身長碑を見学



本殿にお参り後大関力士碑の前を通り



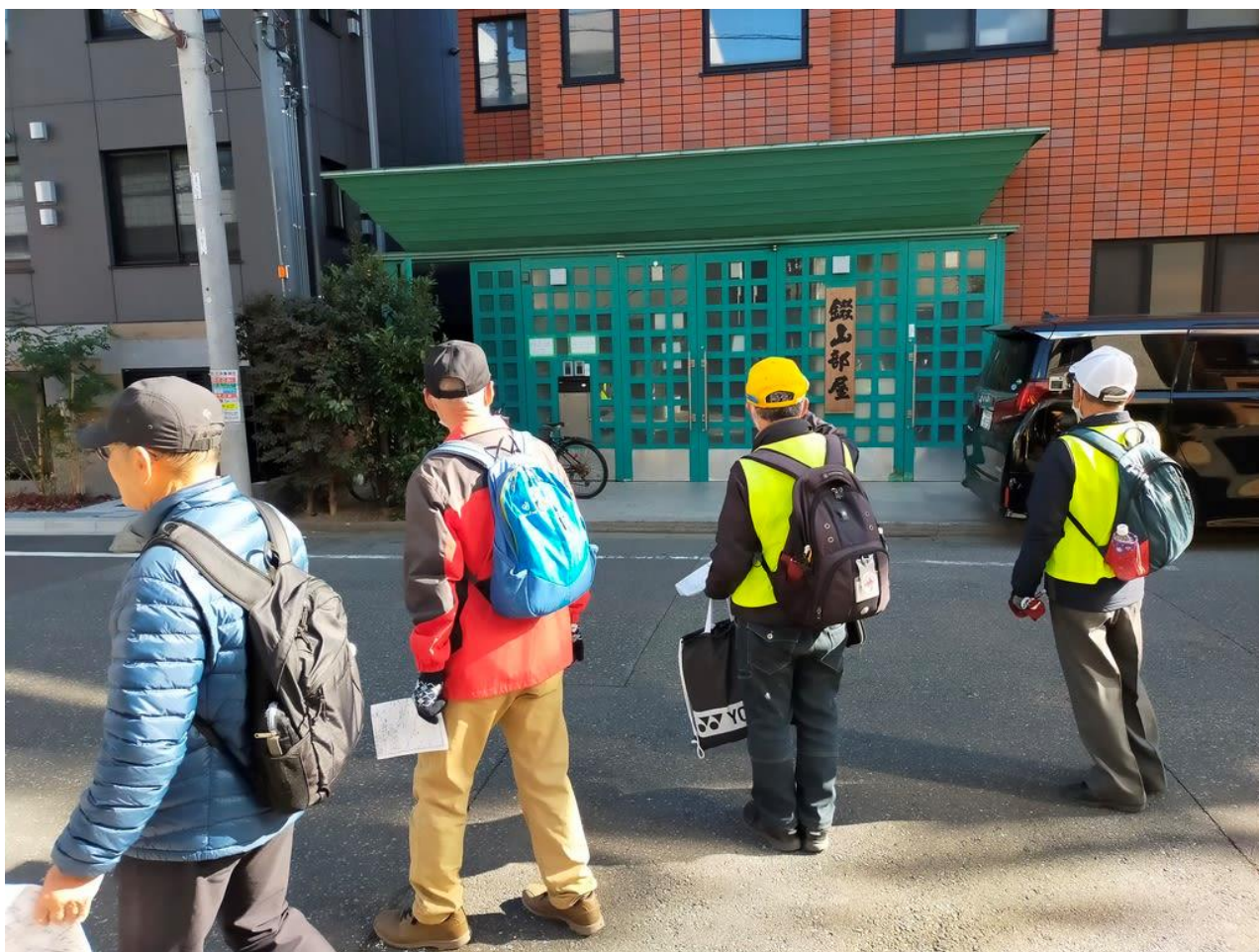
深川えんま堂見学



仙台堀川の芭蕉の句を詠みながら



清澄公園で初めてのトイレ休憩



すもう部屋巡りのスタートは鍛山部屋



大嶽部屋



高田川部屋



野見宿禰神社に参り



八角部屋 稽古場は半地下にあります



錦戸部屋を通過し



ショート解散地横網公園でトイレ休憩



1月場所開催中の両国国技館前を通り



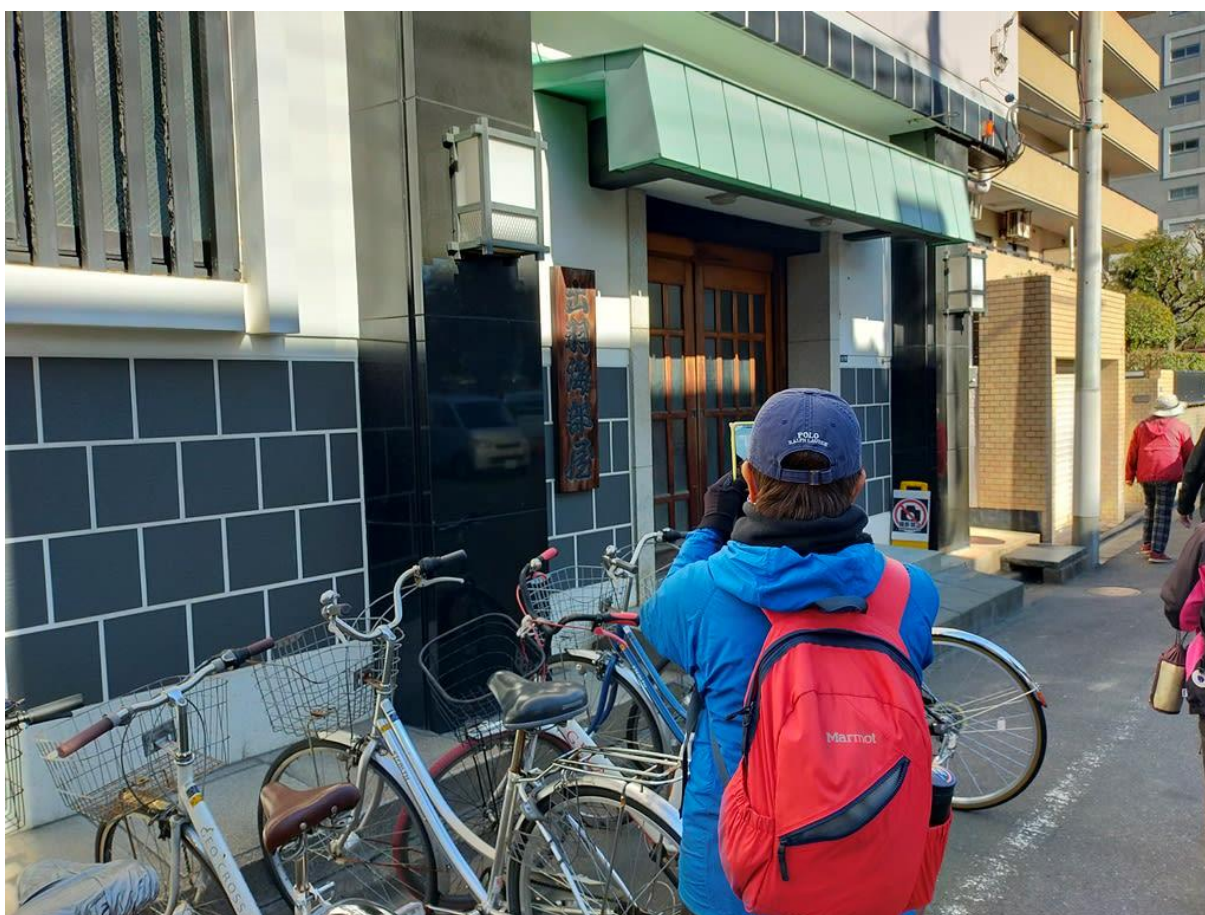
陸奥部屋の前を通り



回向院の力塚を見学



春日野部屋



出羽海部屋



時津風部屋の前を通り



ゴールの両国公園に到着 ストレッチをして12時30分位終了

細かく説明があり楽しかったとの声を聴きリーダー・サブも喜んでいました。

お疲れさまでした 投稿担当 遠藤啓一

1月 いきいきウオーク 浅草名所（などころ）

七福神 8 km 自由歩行

（コースリーダー 染谷 勇） 問い合わせ先 ☎ 090-7191-1863（染谷）

日 時／1月10日（水） 9時30分迄集合（9時15分～受付）受付終了後順次スタート

集 合／隅田公園吾妻橋水上バス乗り場付近（東武伊勢崎線 浅草駅正面改札口5分）

解 散／12時頃 浅草神社境内（東武伊勢崎線 浅草駅10分）

参加費／北総歩会員 100円・その他 300円

コース／隅田公園～待乳山聖天・毘沙門天～今戸神社・福祿寿～橋場不動尊・布袋尊～石浜神社・寿老人～吉原神社・弁財天～鷲神社・寿老人～矢先稲荷神社・福祿寿～浅草寺・大黒天～浅草神社・恵比寿

〇みどころ／2023年1月の谷中七福神巡りに続き、今回は浅草名所(などころ)七福神を自由歩行で巡ります。浅草名所七福神は、九社あります。「九は数の極み、一は変じて七、七変じて九と為す。九は鳩であり、あつまる意味をもち、また 天地の至数、易では陽を表す」という故事に由来したとのこと。難しいことは別にして、御朱印をいただきながら巡拝して福を頂くのも良いでしょう。

天気に恵まれ、東武浅草駅からすぐの吾妻橋水上バス乗り場近くの広場には多くのウ

ォーカーが見えられ、受付をすますと元気に出発をしていきました。常磐線が遅れて

いたため10分受付を伸ばして、参加者は123名となりました。

スカイツリーとアサヒビールの建物を見ながら受付をしました



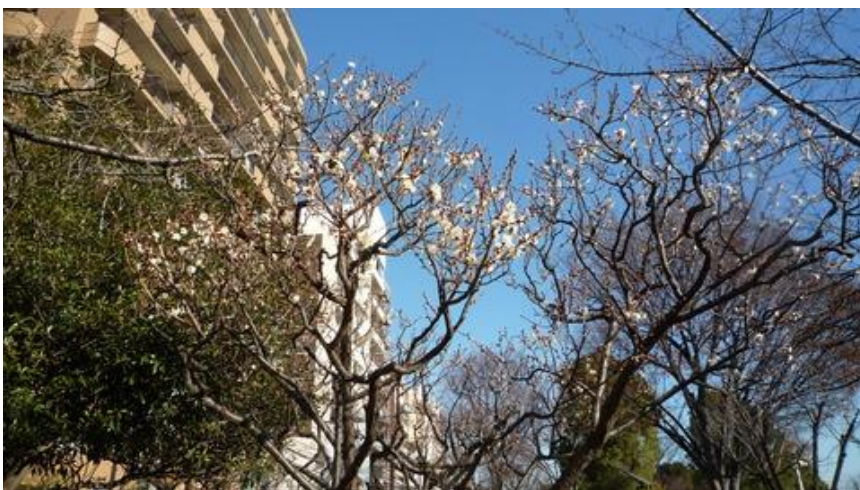
予定より 10 分早く受付開始です



受付担当の役員は予定より 10 分遅れの 9 時 50 分にスタートしました



隅田公園では白梅が咲いていました



待乳山聖天への階段を登り本殿参拝、毘沙門天は本殿の中にありました



次に今戸神社の鳥居をくぐり本殿(福祿寿)を参拝、名物の招き猫がお出迎え





橋場不動尊を参拝しました



白髭橋たもとの石浜神社(寿老人)に参拝、宝徳大黒天と共に本殿横に鎮座しています



吉原大門を過ぎ、吉原神社(弁財天)を参拝、少し先の奥社の弁財天を参拝しました





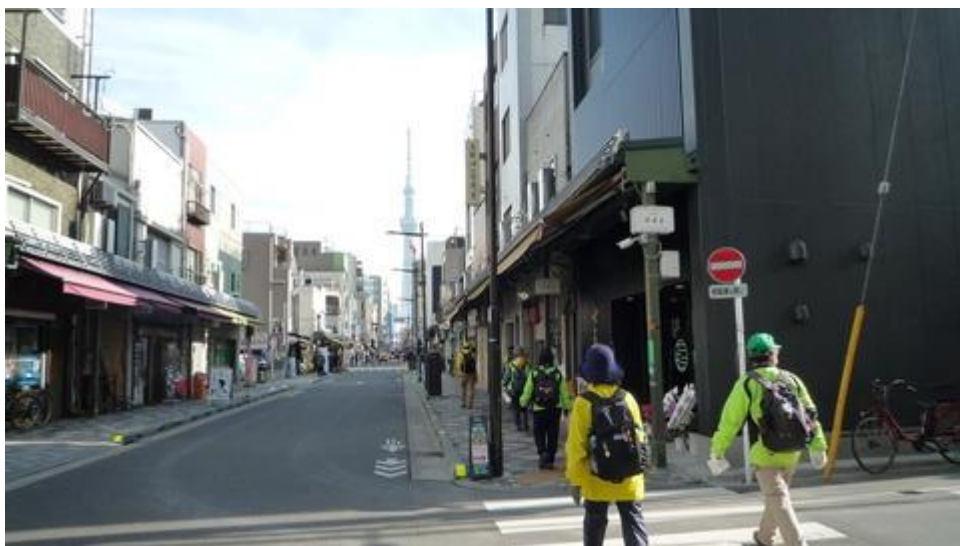
鷲神社では茅の輪をくぐり参拝しました



少し回り道をして松ヶ谷の矢先稻荷神社を参拝しました



スカイツリーを目標に合羽橋を歩く



奥山通を歩く



浅草寺前を歩く



ゴールの浅草神社、予定より15分遅れでした



絶好のウォーキング日和で浅草の街をのんびりと歩けましたか。自由歩行で心配しましたが、全員が無事にゴールできました。参加者の皆様・支援役員の皆様お疲れ様でした。
(投稿担当:青木 茂)

1月例会ウォーク 松戸七福神 Part II

7 / 13 km 団体歩行 (コースリーダー 青木 茂)

問い合わせ先 ☎ 090-2320-4793 (青木)

日時 / 1月6日 (土) 9時迄集合 (8時45分~受付)

集合 / 東平賀公園 (JR常磐線各駅停車 北小金駅北口8分)

解散 / 7km 12時頃 新松戸中央公園 (常磐線各駅停車・武蔵野線 新松戸駅13分)

13km 14時30分頃 門前公園 (武蔵野線 新八柱駅6分・新京成線 八柱駅7分)



参加費 / 北総歩会員 無料 ・その他 300円

コース / 東平賀公園～華厳寺(弁財天)～浅間公園 (WC) ～医王寺(毘沙門天)～あじさい公園 (WC) ～金蔵院 (恵比寿神) ～新松戸中央公園(7km ゴール・昼食)～プチモールニツ木 (WC) ～円能寺(福祿寿) ～21世紀の森と広場 (WC) ～門前公園

〇みどころ / 2022年の第1回 (自由歩行・140名参加) は盛況でした。今回は松戸七福神のうち残っていた4箇所を巡ります。北小金駅から華厳寺 (弁財天) ・医王寺 (毘沙門天) を回り、坂川沿いの金蔵院 (恵比寿神) を経て新松戸中央公園で7km ゴールです。昼食をとり、21世紀の森と広場のそばの円能寺 (福祿寿) でやっと2年ぶりに結願です。13kmと長いですがゴールまで元気に歩きましょう。

明けましておめでとうございます。

北総歩の行事としては、2024年最初の行事です。

朝から、雲ひとつない青空が広がり、しかもまったく風もなく、穏やかな晴天になりました。

集合場所の東平賀公園には、8時半頃から、歩友 (ほゆう) が集まりはじめ、お互いに新年の挨拶を交わし、元気に歩ける喜びを感じました。

この日の参加者は118名でした。



受付風景（東平賀公園）



出発前の準備体操（ウォーミングアップ）をしっかりと行い・・・



いよいよ出発です。





最初の七福神（弁財天）のある、「華厳寺（けごんじ）」を参拝。

華厳寺 | 松戸市幸田にある真言宗豊山派寺院 (tesshow.jp)





2つ目の七福神（毘沙門天）のある「医王寺（いおうじ）」を参拝。

医王寺 | 松戸市中金杉にある真言宗豊山派寺院 (tesshow.jp)



「医王寺」では、参拝者に甘酒がふるまわれました。



「夕焼けだんだん中金杉」とよばれる急な階段を、手すりにつかまりながらゆっくり下りました。



大金平大橋から坂川沿いを歩き、・・・



武蔵野線のガード下を潜って、休憩場所「すまいる」に向かいます。



「すまいる」（松戸市市民交流会館）でトイレ休憩をとりました。



3つ目の七福神（恵比寿）のある「金蔵院（こんぞういん）」を参拝。

金蔵院 | 松戸市旭町にある真言宗豊山派寺院 (tesshow.jp)



「新松戸中央公園」（7 kmコースのゴール）で、昼食休憩をとった後、参加者の約半数の人がロングコース（13 km）のゴール（八柱駅北口）を目指し、出発しました。



新坂川桜並木を通り、



ロングコース（13km）参加者は、「二三ヶ丘公園」から残り約3.8kmを自由歩行で歩きました。





この日最後の七福神（福祿寿）のある「圓能寺（えんのうじ）」を参拝して、ゴールの八柱駅北口に向かいました。

圓能寺 | 松戸市千駄堀にある真言宗豊山派寺院 (tesshow.jp)



ゴールの八柱駅北口に到着。参加者の皆さま、役員・支援役員の皆さま、たいへんお疲れさまでした。
投稿担当：島 明良