

第276回(通算 923 回)6月いきいきウオーク

## 皇居東御苑と北の丸公園 8km 団体歩行

(コースリーダー 平野利夫) ☎04-7133-1589(平野)

★体力に合わせた短い距離を歩きたい方、初心者にもお勧めです。

日 時/6月25日(土)9時迄集合(8時45分~受付) ※昼食不要

参加費/北総歩会員 100円、その他 300円

集 合/上野恩賜公園・国立西洋美術館北(JR常磐線 上野駅公園口2分)

解 散/12時頃 北の丸公園(地下鉄 九段下駅5分)

コース/上野恩賜公園~清水観音堂~万世橋~神田須田町界隈~神田児童公園(WC)~鎌倉橋~将門塚~大手門~天守閣跡(WC)~北桔橋~北の丸公園(WC)~地下鉄九段下駅

〇みどころ/江戸城の本丸、二の丸、三の丸部分が現在の東御苑。今年、開園150年を迎える上野恩賜公園は江戸時代に寛永寺の境内地で有った。最短で5km弱の行程を歴史的建造物等を巡る寄り道をして楽しめます。

皇居東御苑では右回り、左回りの二コースに分かれ、天守台脇で合流し、北の丸公園に向かいます。

梅雨休みの曇りから晴天の蒸し暑い日になりました。

人気の東御苑、距離も8kmと参加しやすい行事、天気も雨の心配なしで**138名**とたくさんの参加者の皆さんに「みどころ」をゆっくりと歩きながら楽しんでいただきました。

皇居東御苑は休日でたくさんの観光客が散策をしていましたが当会の参加者の皆さんも歴史コースと二の丸庭園コースに分かれて楽しんでいただけたものと思いました。



出発式で説明をするコースリーダー



清水観音堂からの景色を観る参加者



上野恩賜公園内の有名人(スポーツ選手、歌手など)の手形を観ています。





上野恩賜公園から、秋葉原方面に歩く参加者



神田須田町界隈の歴史的建造物を観ながら進みます。



神田児童公園で休憩後、大手町～皇居東御苑に向かいます。



大手町の「将門塚」に参拝をする参加者





皇居東御苑に大手門から入る参加者の列



皇居東御苑内歴史コースを歩く参加者



「富士見櫓」を観て、先に進む参加者



「松の廊下跡」説明看板を読む参加者





二の丸庭園内を歩く参加者





天守台の前で合流して、北の丸公園に向かいます。



北の丸公園にて、クールダウンストレッチを行って解散となりました。

蒸し暑い中でのウォークで熱中症が心配されましたが、適時の給水・休憩で全員が無事にゴール出来て良かったです。参加者の皆様、役員の皆様お疲れさまでした。 投稿担当 竹淵房夫



# 2023. 6.14 北総平日例会 流山の紫陽花2023

あいにくの雨☔の中 北総平日ウォーク「流山の紫陽花」が開催されました。

スタートの公園は南柏児童公園です



受付時は曇り空☁でしたが出発式が終わる頃にわかに強い雨☔が降り

しばらく木の下で雨宿りしてから出発





その後スタートになりました。参加者数は**90名**と少なめでしたが一列歩行だったので長蛇の列が



常磐線に沿って歩く参加者です。





6号線の陸橋を渡りこの後**流山東部公民館**でトイレ休憩

残念ながら手入れが悪く昔の面影が無く、雑草の中で目立たない状態でしたが次の**紫陽花通り**は



**紫陽花通り**では綺麗な紫陽花が沢山出迎えてくれました





やはり紫陽花は雨に映えますが、今回は雨量が多かったのでゆっくり見れず残念でした



その後**寶蔵院**で帰国88か所を一度に回れますので立ち寄り雨が小降りになることを祈願





祈願が効いたのか雨が小降りに**坂川沿い**に歩きます



**八木乃橋**で右折





**円徳寺**前の信号を渡り旧道を通り流山総合公園 バーベキュー広場前のトイレ休憩  
その後ショートコースを選んだ方は流山セントラルパーク駅前交差点まで案内します





雨模様なのでコースは変更はなかったのですが昼飯タイムを取らずにレギュラーコース参加者はゴールまでひたすら歩きます

**幸田橋**から再び坂川に戻ります。



**大金平大橋**から大通りに出ます







**本土寺**には12時過ぎに到着 そこでIVV・完歩証を配布し流れ解散

雨が降り足元が悪い中一人も滑ることなく、歩いていただいて有難うございます。

投稿担当 遠藤啓一

## 6月例会ウォーク

# 30周年記念ウォーク 10km 団体歩行

(コースリーダー 島 明良)

問い合わせ先 携帯 090-9231-6664(島)

日時/6月11日(日) 9時迄集合 (8時45分~受付)

集合/手賀沼公園 (JR常磐線 我孫子駅南口10分)

解散/11時頃 柏ふるさと公園 (JR常磐線各駅停車 北柏駅10分)

参加費/北総歩会員・CWA加盟団体会員 無料 ・その他 300円

コース/手賀沼公園(集合・WC)~25周年記念植樹(八重桜)前~手賀大橋~道の駅しようなん(WC)~北千葉導水ビジターセンター(WC)~柏ふるさと公園(解散)~ハート柏迎賓館(記念式典会場)に歩行誘導

〇みどころ/当会のホームグラウンドである手賀沼周辺を散策します。大正浪漫ウォークでおなじみのコースとなります。

午後から創立30周年記念式典・祝賀会があります。午前中解散の為、昼食の準備は不要です。

★記念式典・祝賀会に参加されない方もウォークは通常の例会ですので、お気軽にご参加ください。



梅雨入りのため、朝からあいにくの雨。集合場所の手賀沼公園には雨をものともせず元気なウォーカーが駆けつけてくれました！30周年記念式典・祝賀会参加予定の人も直接会場入りなのかやはり少ない。最終的に役員を含めて**65名**の参加者となりました。

受付は東屋内で済ませ、出発式・ストレッチも簡単に終え出発しました。雨のためゆっくりと歩きたい人は手賀沼ふれあいラインに行くショートカットコースとしました。道の駅しようなんを経て手賀沼自然ふれあい緑道を歩く参加者は、記念式典・祝賀会会場準備のため直行する役員の見送りを受け、いつもより早足で出発しました。



出発式は東屋内でしました



傘をさして 30 名弱の参加者が出発しました





ショートカット組は遅れて出発です



我孫子高校前から若松交差点に歩く



手賀大橋を渡るころには小雨となりました





道の駅しょうなんでトイレ休憩



道の駅を出てふれあい緑道を進む





ヒドリ橋を歩く元気な参加者



ゴールの柏ふるさと公園でアンカーを待つ参加者、雨は上がりました  
北柏橋まで案内し一般参加の人を見送り、記念式典・祝賀会参加の人を会場まで案内  
しました。祝賀会に参加するため、団体歩行としては久々に早いスピードで歩きまし  
たが、2班に分けたので遅れる人は殆どありませんでした。11時ごろには会場のハ  
ート柏迎賓館に無事に到着できました。

参加者および支援役員の皆様お疲れさまでした。有難うございました。

(投稿：青木 茂)