# 特別例会ウオーク

### 第20回 大正浪漫ウオーク in 手賀沼

6/10/18/32km

C リーグ対象行事【日本市民スポーツ連盟公認大会、子供パスポート認定大会】《美しい日本の歩きたくなるみち500選認定大会千葉12-01》

問い合わせ先 🐻 04-7133-1589 (平野)

日 時/4月29日(土・祝) 自由歩行:32 km

8 時 30 分~9 時迄受付

受付終了後順次スタート

自由歩行:18/10/6km

9 時~10 時迄受付

受付終了後順次スタート 集合・解散/ 手賀沼公園

(JR常磐線 我孫子駅南口 徒歩 10分) ゴール受付時間/11 時~15 時 30 分 (最終 ゴールは 15 時 30 分です)

参 加 費/事前:500円(4月15日締切)

日:800円(我孫子市・柏市の市民は700円)



中学生以下無料、小学生以下保護者(有料)同伴を

障がいのある方無料、介助者(有料)同伴ください 申し込み/事前申込を受付中。北総歩などの行事及び当会役員宛に事前申込書に現金を添えてお

申し込み下さい。または郵便局からの振り込みをお願いします。

振込手数料は参加者負担ください。

※当日参加の場合、記念品等が無くなることが有ります。事前申込をお願いします。

コース/各コース 500 選のみちを歩きます。

32 km: 手賀沼一周+手賀川両岸、大正浪漫の各施設を歩きます。

18 km: 手賀沼一周+大正浪漫の各施設を歩きます。

10 km: 手賀沼西側半周手賀大橋を渡り、大正浪漫の各施設を歩きます。

6km: 大正浪漫の各施設、手賀沼自然ふれあい緑道と八ケの道を歩きます。

★杉村楚人冠記念館、白樺文学館、鳥の博物館の入場料金は各300円です。(3館共通券600円有) みどころ/風光明媚な手賀沼の眺めと水鳥の楽園、白樺派の文学、歴史を訪ねてのウオーキングはいかがですか。今年で 20 回目 となる人気のコースです。全コ-スとも自由歩行で今年は手賀沼を反時計回りに廻ります。

今回も32kmコースは手賀川の両岸を歩きます。6kmコースはご家族、お友達と大正浪漫関連の施設見学がゆっくりと楽しめ ます。

※.詳細は「第 20 回大正浪漫ウオーク in 手賀沼」チラシ参照。

ホームページからプリントも可能。

6時45分ごろ機材を乗せたレンタカーが到既に来ている役員全員で荷物をおろします 7時に全員集合 簡単なミーテイング後受付レイアウトに沿って会場作り

晴れているので広い広場が受付会場になります

8時20分予定より10分早く受付開始

参加人数は672名でした。

事前受付の窓口前はいきなり長蛇の列になりました



慌てて隣の参加券忘れ窓口を開放 2つで受けたので流れがスムーズになりました



#### 風が強く配布物が飛ばされてしまうため、パンフは全て手渡しでお渡ししています



来賓の CWA 伊藤会長と日本市民スポーツ連盟川内会長が皆さんをお見送り



#### **手作りのゲート**から皆さん受付後スタートです



10時過ぎにスタート受付終了受付関係の備品をすべて回収整理後、今度はゴール受付準備に入ります



#### ゴール受付は11時からなのですが10時45分位はもう戻ってきた参加者が

#### 少し待っていただき5分前から**ゴール受付スタート**



A 班と B 班に別れ最初は A 班が受付 B 班は食事などのフリータイム



14時ごろ大半の参加者はゴール 後は32kmの参加者のゴールを待ちます

手賀沼は風が強く白波が立っています



10mの風が強く皆さん疲れたと思いますが事故もなく15時30分位は最後の参加者と一緒にアンカーが到着 全員で先ずは機材をレンタカーの駐車場まで運び積み込みます。その後スタンドミーテイングを実施

細かな反省点は出てきましたが来年度改善することとして13時50分解散できました。こんなにスムーズに終えられたのは初めての経験でした

参加者・役員・協力員・サポーター全員のご協力の賜物だと感謝したします。

投稿担当 遠藤啓一

## 4月平日ウオーク 常盤平さくら通りと公園巡り 7/13 km 団体歩行

(コースリーダー 青木 茂) 問い合わせ先 **3** 090-2320-4793(青木)

日 時/4月18日(火) 9時30分迄集合(9時~受付)

集 合/やまぶき公園 (新京成線 五香駅西口6分)

解 散/7km 12 時頃 東松戸中央公園 (JR 武蔵野線・北総線 東松戸駅 5 分)

13km 14時30分頃 松戸中央公園 (JR 常磐線·新京成線 松戸駅東口8分)

参加費/北総歩会員 100円・その他 300円

コース/やまぶき公園~しょうぶ公園(WC)~宮前公園~八柱霊園ふれあい広場(WC)~ゆいの花公園~東松戸中央公園(7kmコースゴー

ル、昼食・WC)~和名ヶ谷スポーツセンター(WC)~松戸中央公園



〇みどころ/桜が散った「常盤平さくら通り」を歩き、八柱霊園とゆいの花公園で休憩し、東松戸中央公園で 7 k mのゴール・昼食です。国分川を過ぎ、和名ヶ谷から松戸中央公園へと桜がなくても歩きやすいコースです。

この日の朝は、風もなく青空がひろがる絶好のウオーキング日和となりました。お昼頃から小雨が降り出しそうな雲行きになりましたが、雨に降られることはなく、ゴールすることができました。この日の参加者は97名でした。



受付風景 (やまぶき公園)



出発式風景 (コースリーダーからコース紹介と歩行中の注意事項等の説明がありました。)



出発前のウオーミングアップ。



やまぶき公園を出発してすぐに「常盤平さくら通り」を歩きました。 今年は、桜の開花が例年よりかなり早く、残念ながら桜は散ってしまっていました。



常盤平駅近くの「しょうぶ公園」で最初のトイレ休憩をとりました。



休憩の後、「しょうぶ公園」を出発。八柱方面に向かいました。



「八柱霊園」に到着。



八柱霊園内の「ふれあい広場」で休憩をとりました。



柔道家・教育者「嘉納治五郎の墓」を見学する参加者たち。

嘉納治五郎 - Wikipedia







「ゆいの花公園」内をひと回りして、春の花々を楽しみました。



「東松戸中央公園」 (7 k mコースゴール) で昼食休憩をとった後、約60名が最終ゴール「松戸中央公園」に向け、出発しました。



「廣龍寺」の庚申塔(松戸市有形文化財)を見学しました。

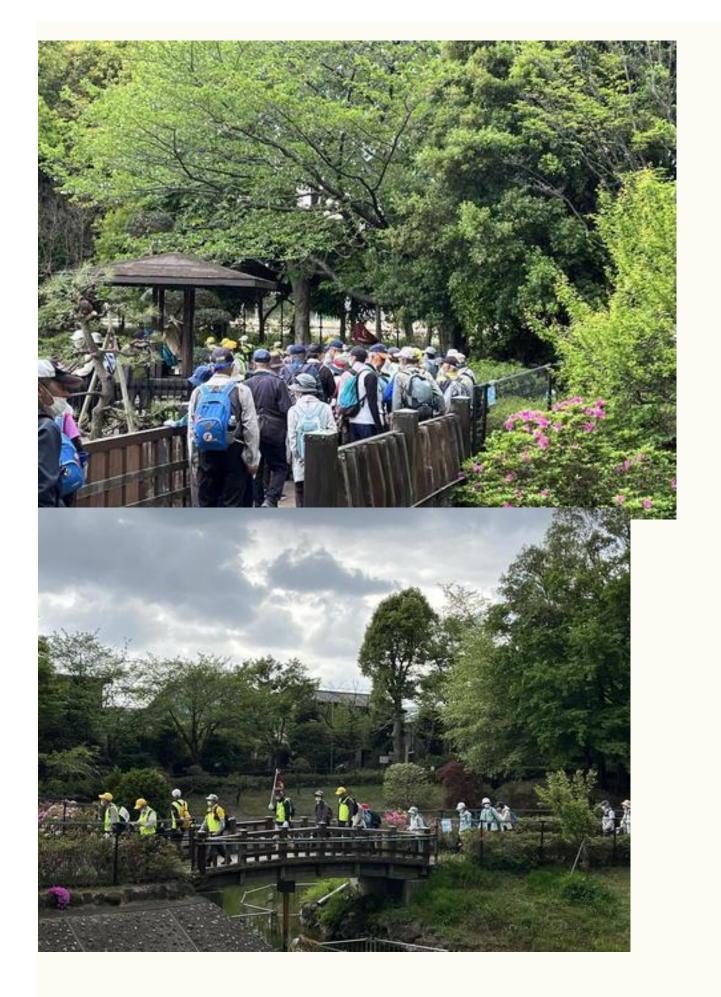


次の休憩場所「和名ヶ谷スポーツセンター」に向かう参加者。



「和名ヶ谷スポーツセンター」でトイレ休憩。





トイレ休憩をとった後、和名ヶ谷スポーツセンター内公園を通り、 ゴールの「松戸中央公園」に向かいました。



予定より、30分程早い14時にゴールの「松戸中央公園」に到着。



クールダウンを行い、解散となりました。お疲れさまでした。

投稿担当:島 明良

#### あけぼの山のチューリップを見よう 10km 団体歩行

**日 時**/4月15日(土)9時15分迄集合(9時~受付)

参加費/北総歩会員・CWA加盟団体会員 無料、その他 300 円

集 **合**∕我孫子ふれあい広場(JR 常磐線 我孫子駅北口3分)

**解 散/**13 時 30 分頃 我孫子ふれあい広場(JR 常磐線 我孫子駅 3 分)

**コース**/我孫子ふれあい広場(集合・WC)~寳蔵寺~布施近隣センター(WC)~あけぼの山農業公園(昼食・WC)~あけぼの山公園~日本庭園~ 布施弁天(WC)~風車広場(WC)~円性寺~我孫子ふれあい広場

○みどころ/昨年10月例会ウオークで実施した「あけぼの山のコスモス」の

逆コースを歩きます。 逆コースとなると歩行する道はほぼ一緒ですが、季節も秋から春へ、紅葉から新緑へ、コスモスからチューリップへ、とまったく違った花と景色を楽しむことができます。 皆さまと一緒に春の穏やかな 1 日を満喫しましょう。

朝から本降りの雨になってしまい、終日雨、しかも強い雨になるとの予報で、どのくらいの参加者が見えるのか不安の中、16名の参加者と支援役員と合わせ36名のウオークになりました。

本日のような生憎の天候の中でもご参加をされる熱心なウオーカーの皆さんに当会は支えられております。本当に有難く感謝申し上げます。

目指す「あけぼの山のチューリップ」は今年は4月 1~2日頃に満開を迎えてしまい、残念な姿になって しまいましたが一緒に植えてあるヴィオラが綺麗に咲いていましたの良かったです。

久しぶりの雨天のウオークになりましたが皆さん元気に歩かれて全員無事にゴールが出来と良かったと思いました。



我孫子ふれあい広場側の地下道で受付をしました。



雨の中を歩く参加者の皆さん



寳蔵寺で昨年11月に逝去された森 廣様の墓参をされる参加者



コース途中に咲いていた八重桜が綺麗でした。



あけぼの山農業公園の藤の花



あけぼの山農業公園の花壇に咲く花



チューリップは散ったしまいましたがヴィオラが綺麗に咲いていました





チューリップ畑を歩く参加者



あけぼの山農業公園 風車前を歩く参加者

雨の中、ご参加いただきました皆様、支援の役員の皆様、有難うございました。お疲れさまでした。 投稿担当 竹渕 房夫

### 4月 いきいきウオーク 柏の葉公園の御衣黄桜 8 km 団体歩行

(コースリーダー 平野 利夫) 問い合わせ先 6 04-7133-1589(平野)

日時/4月12日(水) 9時迄集合 (8時45分~受付) (※昼食不要)

集 合/ 流山おおたかの森駅南口公園(東武野田線・TX線 流山おおたかの森駅 4分)

解 散/12時頃 かしわのはらっぱ (TX線 柏の葉キャンパス駅 3分)

参加費 北総歩会員 100円・その他 300円

コース / 流山おおたかの森駅南口公園~十太夫近隣公園(WC)~美田 2 号公園~ 柏

の葉公園(WC)〜御衣黄桜〜千葉大学柏の葉キャンパス〜かしわのはらっぱ 〇みどころ / ソメイヨシノが散った、4月中旬〜下旬に咲く「御衣黄(ぎょいこう)桜」を 紹介・案内します。珍しいグリーンの花びらが、平安時代の貴族の衣服の「萌黄色(もえ ぎいろ)」に近いことが由来。「鬱金」「関山」「紅豊」などの八重桜も同時に楽しめます。 開花時期が外れた場合はごめんなさい。



#### 昼過ぎから雨の予報が出ていて曇って♡います

行事が終わるまで○○雨は降らないので助かりました。逆に晴れて○暑い一日となりました



出発地はいつもの流山おおたかの森南口公園 風が強く砂埃が酷かった一日でした 8時40分受付~9時まで受付 参加者数は89名



ストレッチ後出発



最初の見どころ トトロの木と御衣黄鑑賞





最初のトイレ休憩地 十太夫近隣公園



柏の葉公園到着



一番奥の野球場の脇に咲いています。



御衣黄は若葉と同じような色なので目立ちませんが咲いています。





御衣黄桜とは、ソメイヨシノが散った後、4月中旬~下旬頃に咲く桜です。

サトザクラの品種の 1 つで、開花したばかりの花は淡い緑色、徐々に黄色に変化していき、 やがて花びらの中心部が赤く染まっていくのが特徴です



ウコンの桜 御衣黄 関山 紅豊 まだまだ鑑賞することができました。



関山はピンクの大輪の花で花びらを塩漬けして桜茶に使う



**千葉大**柏の葉キャンパスを通りゴールに向かいます。



ゴールの**かしわのはらっぱ**には11時30分頃到着 ストレッチ後解散となりました。今年最後の 桜を楽しんでいただけたでしょうか?

整然と列を揃えての団体歩行にご協力ありがとうございました。

記事投稿担当者 遠藤啓一