

3月平日ウオーク

桜三昧ウオーク 8/12km 団体歩行

(コースリーダー 染谷 勇) 問い合わせ先 ☎ 090-7191-1863(染谷)

日 時/3月29日(水) 9時迄集合(8時45分~受付)

集 合/手賀沼公園(JR 常磐線 我孫子駅南口 10分)

解 散/8km 11時30分頃 高田緑地(東武バス柏駅西口行バス停 高田下2分)

12km 14時頃 流山おおたかの森駅南口公園(TX、東武野田線流山おおたかの森駅4分)

参加費/北総歩会員 100円・その他 300円

コース/手賀沼公園~手賀沼ふれあいロード~柏ふるさと公園(WC)~北柏橋~木崎橋~昭和橋~高田緑地(昼食・8kmコースゴール)~新堤橋~青葉橋~新駒木橋~大堀川水辺公園(WC)~流山おおたかの森駅南口公園

○みどころ/今回は、桜三昧ウオークとして、全コースの内約10kmを桜の下を歩きます。お馴染みの手賀沼公園をスタートし手賀沼ふれあいロードから手賀沼を眺め、大堀川リバーサイドパークを北柏橋から昭和橋、鮭の遡上が確認されている新堤橋など、12の橋を見ながら大堀川の川沿いの桜を満喫してゴールとなる平坦なコースです。(満開であることを祈ります。)

今年は例年になく暖かく、都心の桜も22日に満開となり、29日迄持つのか心配されました。しかし、その後雨模様が続き、当日は曇りで若干肌寒かった。若干出足が悪く心配しましたが、開会式が始まっても参加者が見えられ、受付終了までに **115**名の参加者が集まりました。



受付を開始しました



開会式の諸注意の後、12kmゴール後に缶ビール配布の案内がありました



ウォーミングアップのストレッチを行う参加者



手賀沼公園を元気にスタート



ふれあいラインの桜並木の下を一行で歩く



満開のさくらの北柏ふるさと公園を進む参加者



柏ふるさと公園で1回目のトイレ休憩中



憩終了後出発する参加者



大堀川沿いの桜の木の下を歩く参加者



高田緑地で 8km コースはゴール、昼食後に 12km コースはスタート



桜並木の下をゴールへ歩く



アンカーを待つ参加者

風もなく満開の桜の下、花びらを浴びながらゆったりと歩けました。心配していた桜も満開で十分満足したとの声が沢山聞かれました。曇り空で歩くにはちょうど良い天気でした。12kmには **86名**が無事にゴールされました。お土産の缶ビールとおつまみをザックに入れ帰られました。参加者及び支援役員の皆様お疲れさまでした。(投稿:青木 茂)

3月例会ウォーク つくばエクスプレス線沿線を歩く5 / 11 km 団体歩行

(コースリーダー 島 明良) 問い合わせ先 ☎ 090-9231-6664(島)

日 時 / 3月12日(日) 9時15分迄集合 (9時~受付)

集 合 / 南流山中央公園 (JR武蔵野線、TX線 南流山駅 3分)

解 散 / 5km 11時頃 流山おおたかの森駅南口公園(TX線・東武野田線流山おおたかの森駅 4分)

11km 13時30分頃 柏の葉アクアテラス (TX線 柏の葉キャンパス駅 5分)

参加費 / 北総歩会員・CWA加盟団体会員 無料 ・その他 300円

コース / 南流山中央公園(WC)~流山市総合運動公園(WC)~流山おおたかの森駅南口公園(5km コース・ゴール)~大堀川水辺公園(昼食)~柏の葉アクアテラス

〇みどころ / 17年ほど前(2006年3月)に「つくばエクス

プレス線沿線ウォーク」が実施されました。会員の中には当時この行事に参加された方もいらっしゃるかもしれませんが。記録資料を見ると、コースは南流山駅から柏たなか駅までの16kmでした。141名の方が参加されたようです。今回のコースは、南流山駅から柏の葉キャンパス駅までの約11kmです。歩行距離も大幅に短縮しました。時代の変遷を感じますね。



この日は、朝からとっても暖かく、絶好のウォーキング日和となりました。日中気温が18度ぐらいになり、歩いていると汗ばむくらいでしたが、集合場所の「南流山中央公園」には、8時半頃から参加者が続々と来られ、参加者は**130名**になりました。



受付風景 (南流山中央公園)



コースリーダーからコース紹介と歩行中の注意事項の説明がありました。



出発前のウォーミングアップ。



2班にわかれて、いよいよ出発です。



流山総合運動（キッコーマンアリーナ）横を通り、
おおたかの森駅方面に向かいました。
流山おおたかの森駅南口公園で一時解散（5kmコースゴール）の後、
11kmコース参加者（約100名）は大堀川水辺公園に向かいました。



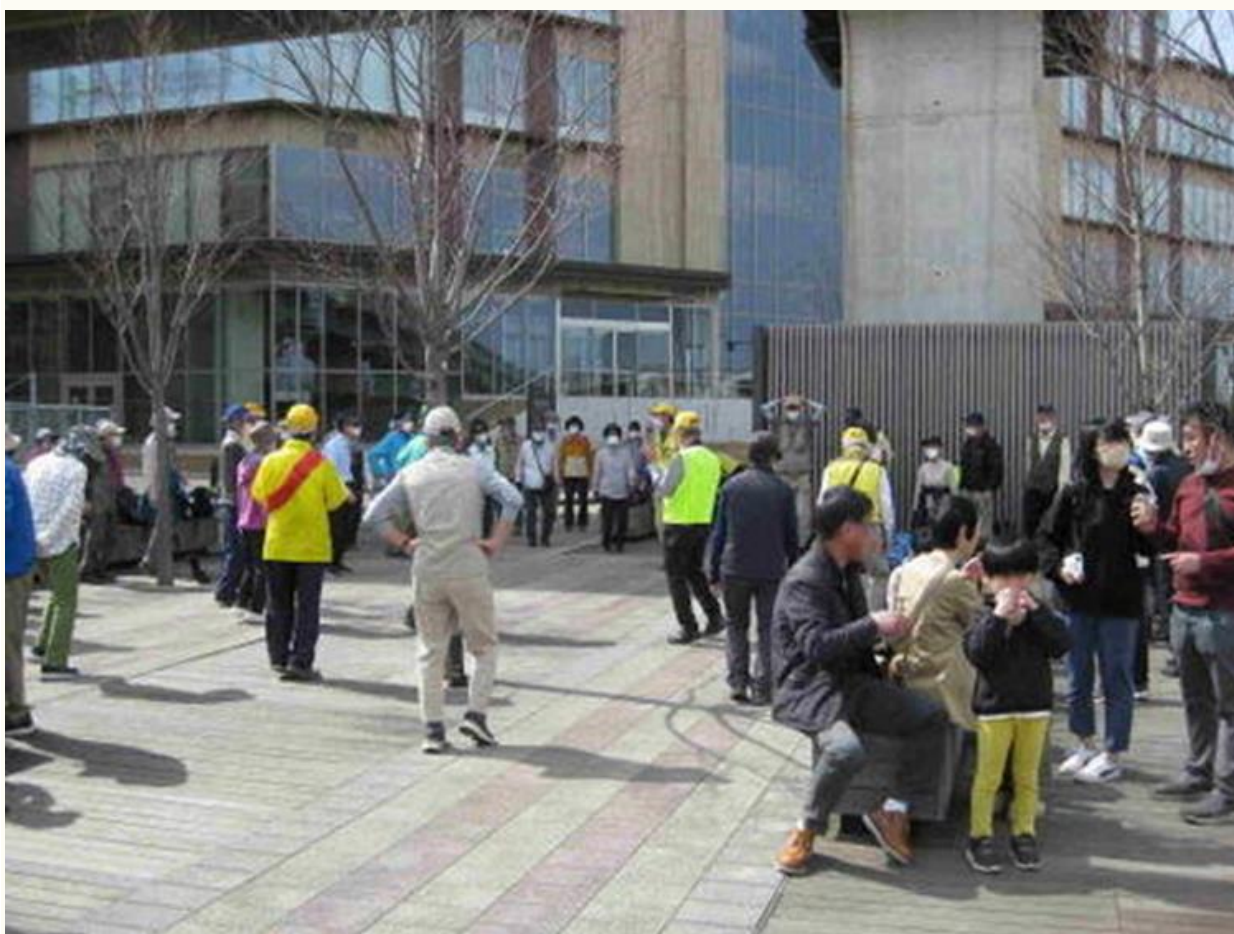
大堀川水辺公園では、みなさんお弁当を食べながら、
仲間とのおしゃべりを楽しみました。



昼食の後、大堀川源流に向かって川沿いを歩き、ゴールの柏の葉アクアテラスに向かいました。前方に見えるのは、つくばエクスプレス線高架です。



つくばエクスプレス線沿線を歩く参加者の列。





ほぼ予定通り、ゴールの「柏の葉アクアテラス」に到着しましたが、当初予定の場所でイベントが行われていたため、急遽手前の広場で解散式とクールダウンを行い、解散となりました。お疲れさまでした。 投稿担当：島 明良

3月いきいきウォーク 松ヶ崎城址の河津桜を満喫 8km 団体歩行

(コースリーダー 渡邊 博史) ☎080-8453-0838 (渡邊)

★体力に合わせ短い距離を歩きたい方、初心者の方にもお勧めです

日 時／3月6日(月) 9時15分迄集合(9時～受付)(※昼食不要)

参加費／北総歩会員 100円、その他 300円

集 合／北柏ふるさと公園(JR常磐線各駅停車 北柏駅南口 10分)

解 散／12時頃 柏西口第一公園(JR常磐線・東武野田線 柏駅 8分)

コース／北柏ふるさと公園(WC)～根戸城跡～松ヶ崎城址～大堀川防災レクリエーション公園(WC)～柏西口第一公園(WC)

〇みどころ／以前降雨の為、断念致しました根戸城跡を訪ねます。個人の敷地内の為、しっかりと土塁等保存されております。松ヶ崎城址の河津桜、大堀川防災公園の河津桜共々満開で出迎えて欲しいものです。

前日からの天候の急変でやきもきする一日でした。2日前までの予報では晴でしたが前日の予報では低気圧の発生で当日の10時頃までは雨模様とのこと。ところが朝の予報では9時頃までと変わり、ほっとしましたが集合時間までは小雨が続いた為、参加者は**79名**となってしまいました。

受付開始頃には雨もやみ、出発式後スタートになりました。最初の「根津城跡」は個人の所有地の為、今回初めて入場出来ましたが保存状態が良く、昔の城跡の痕跡(空堀、土塁)を観ることが出来て参加

者の皆さんに喜ばれました。

その後は今回のメインとなる「松ヶ崎城跡」に咲く河津桜を観に行きましたが丁度見ごろになっており、参加者の皆さんは近くによって眺めたり、写真を撮って十分に楽しめたと思われました。

その後は大堀川リバーサイドパーク遊歩道を歩いて、防災公園で休憩後、川沿いに咲く河津桜を観て、柏西口第一公園にゴールして、解散となりました。



集合場所の北柏ふるさと公園で出発式を行いました。



根津城跡の道を上る参加者



リーダーから根津城の説明を聞く参加者



北柏駅近くの北星神社に参拝をしました。



松ヶ崎城跡に咲く河津桜



松ヶ崎城跡に咲く河津桜を観ながら進みます。





松ヶ崎城跡の説明版を観ながら歩く参加者



大堀川防災レクリエーション公園に河津桜



大堀川防災レクリエーション公園(篠籠田)で休憩をする参加者

歩いているうちに天候も回復し、満開の河津桜、根津城跡を観ることが出来て、楽しんでいただけたのではないかと思います。

今月29日(水)には、大堀川沿いに咲くソメイヨシノ桜鑑賞を楽しめるウォークが有りますので次回も沢山の皆様のご参加をお待ちしております。

参加者の皆さん、支援役員の皆様有難うございました。 投稿担当 竹渕 房夫