

1 1月平日ウオーク

野馬土手・銀杏・紅葉堪能ウオーク 10 km

団体歩行

(コースリーダー 遠藤 啓一)

問い合わせ先 ☎ 090-2405-8353(遠藤)

日 時/11月22日(水) 9時15分迄集合(9時~受付)

集 合/新鎌ふれあい公園(東武・北総・新京成線 新鎌ヶ谷駅3分)

解 散/13時30分頃 市川市観賞植物園(北総線大町駅15分、新京成線くぬぎ山駅25分 案内人あり)

参加費/北総歩会員 100円・その他 300円

コース/新鎌ふれあい公園~下総小金中野牧跡(捕込)~貝柄山公園(WC)~東中沢ふれあい緑道~ファイターズタウン(WC)

入口~市川市霊園(WC)~大町公園もみじ山(昼食・WC)~市川市観賞植物園(解散式)~大町駅~くぬぎ山駅

〇みどころ/下総小金中野牧跡(捕込)を裏から見て、貝柄山公園の紅葉、裏道からファイターズ球場へ、市川市霊園は正門から入り銀杏観賞、大町もみじ山で紅葉観賞、市川市観賞植物園で熱帯植物観賞を堪能できるコースです。どこまで色づいているかわかりませんがご参加をお待ちしています。

雲一つない青天で木枯らしも吹かず良い天気にも恵まれ、新鎌ふれあい公園には集合時間前からたくさんの元気なウォーカーが集まりました。

最終的に **100名**となりました。



時間通りに受付を開始しました



開会式の会長挨拶です



ウォームアップストレッチで体をほぐしてから出発



整然と隊列を組みスタートです



下総小金中野牧跡（捕込）を見学しました



貝柄山公園で最初のトイレ休憩、暖かい陽気で上着を脱ぐ人も



東中沢ふれあい緑道を進む



ファイターズスタジアムで2回目のトイレ休憩、懐かしい顔ぶれの大看板





市川市霊園の正門を入り裏門まで銀杏並木を歩く、カメラを構える人も大満足



市川市霊園裏門からすぐの入口から入るせせらぎ園のもみじは色づいていました、池の周りで昼食、バラ園ではバラが満開



もみじ山を見学、残念ながら紅葉はまだ早く、元気な青もみじを堪能



観賞植物園でマンホールカードが欲しいという人の為、立ち寄ると私もという人で行列に



大町自然公園の木道を歩く、ところどころに色づいた紅葉を見つける



大町出口の駐輪場でクールダウンストレッチを行い解散

絶好のウォーキング日和でのんびりと歩けたと思います。もみじ山の紅葉は残念でしたが、市川市霊園の銀杏並木は見事でした。全員が無事にゴールできました。

参加者の皆様・誘導役員の皆様ありがとうございました。 (投稿担当:青木 茂)

第483回 (通算935回)

11月例会ウォーク 旧日光街道とグライダーを見に行こう

12 km 自由歩行

(コースリーダー 遠藤 啓一)☎090-2405-8353(遠藤)

日 時／11月19日(日)9時15分迄集合(9時～受付)受付終了後順次スタート

参加費／北総歩会員・CWA加盟団体会員 無料、その他300円

集 合／川間駅北口駅前広場(東武野田線 川間駅北口1分)

解 散／13時30分頃 川間駅南口(東武野田線 川間駅南口)

コース／川間駅～威徳院～万蔵院～愛宕神社～千葉カントリークラブ

(川間コース)入口～関宿総合公園(WC)～関宿滑空場(WC)～金野井大橋～川間駅南口

〇みどころ／団体歩行ではトイレが少ないので無理なコースでした。会員の方からの要望があり自由歩行で行います。のどかな江戸川の草原から飛び立つグライダーを見に行きます。天候によって飛ばない場合もあります。

快晴のウォーキング日和でした。久しぶりの自由歩行で支援役員はスタート1時間前から、矢貼りをしながら誘導位置に着くために出発をしました。コース前半は市街地の道路を歩き、後半は江戸川左岸の遊歩道を歩く、歩きやすいコースでした。参加者は**82名**でした。自由歩行でしたのでそれぞれが自分のペースで歩かれ、今回のメインの関宿滑空場では軽飛行機に引っ張られて大空に舞い上がり、気持ちよさそうに飛んでいるたくさんのグライダーを見学でき、江戸川堤防からの雄大な景色、遠くには富士山も観ることが出来て参加者の皆さんは楽しまれたのではないのでしょうか。今回は自由歩行の為、ウォークを楽しまれる参加者の皆さんの写真が撮れませんので支援役員が撮った写真を掲載させていただきました。



コースを歩く参加者



関宿総合公園前を歩く参加者





コース途中の満藏寺(2枚)



関宿滑空場



整備中のグライダー



滑空場の遠方に富士山が見えました



グライダーを収納する格納庫



飛行するグライダーを見る支援役員



小型機に引かれて飛び上がるグライダー（後方）



江戸川を渡る東武アーバンパークライン参加者・支援役員の皆様お疲れさまでした。

投稿担当 竹渕 房夫

11月いきいき W 東京大神宮と神楽坂界限散策7 km



飯田駅改札前で集合 ミーティング実施後受付場所に移動



受付準備中です。写真のように一般の通行者の邪魔にならないようにします。



こんな狭い場所で受付し参加者は**103名** ストレッチなしの出発式開催後スタート



最初の見どころ **東京大神宮**です



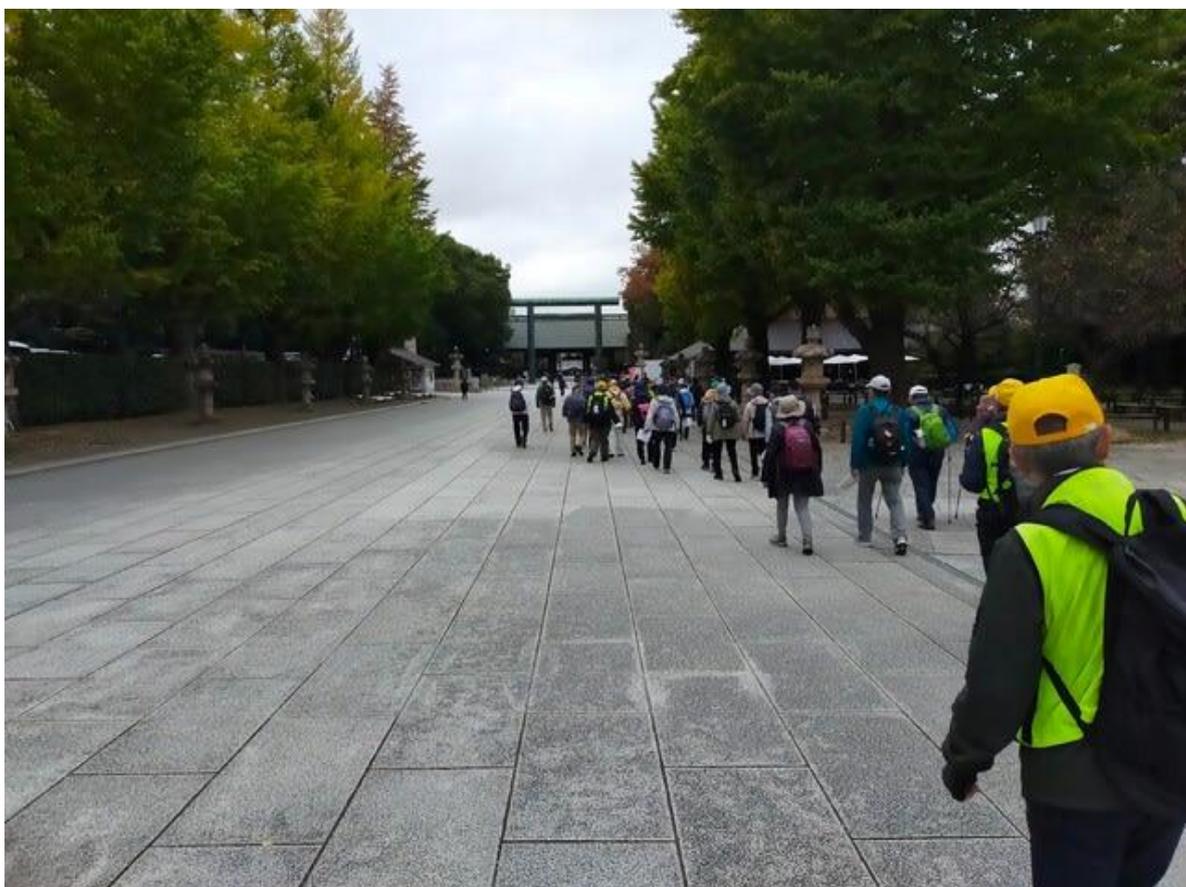
境内を一周して駐車場から出てきます

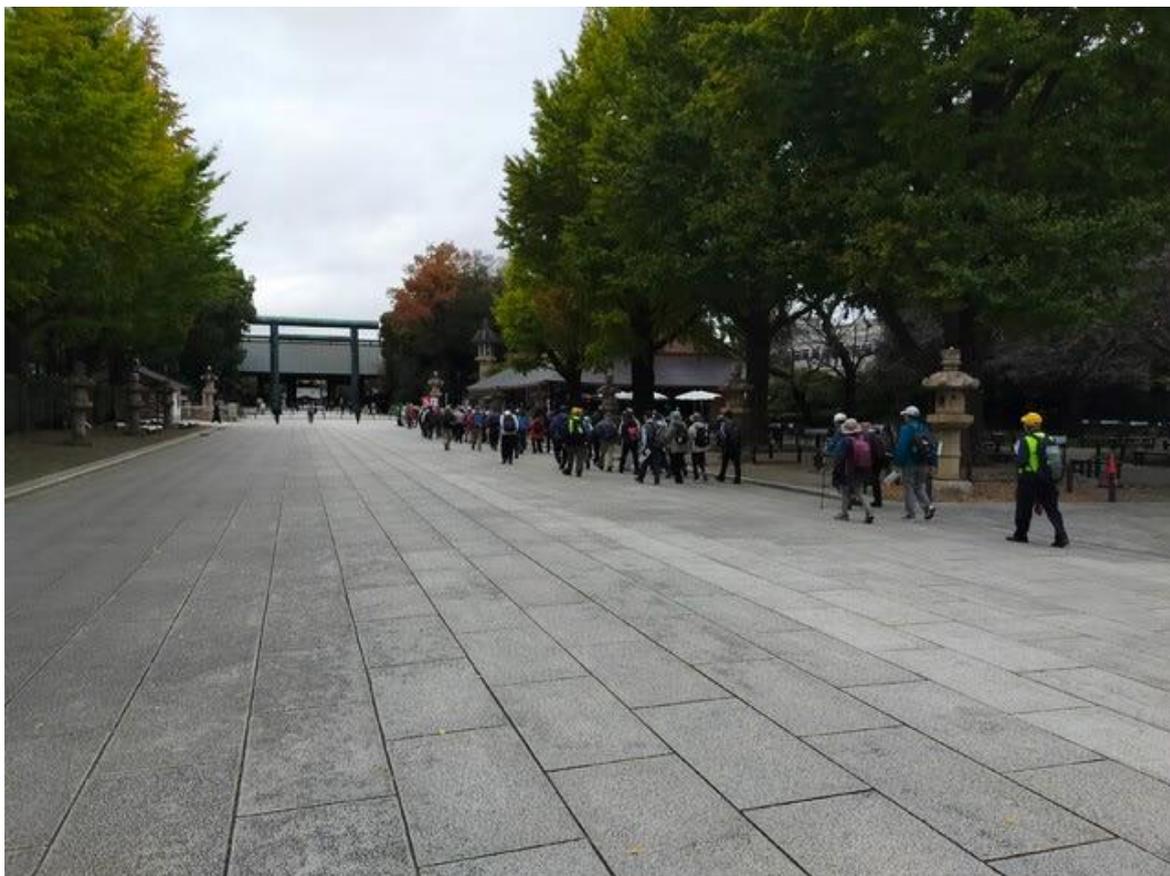


靖国神社でトイレ休憩と参拝です



銀杏と**武道館**がみえます





神様が通る満真ん中を避け右側通行 右手奥には2019年創立の「**さくらの陶板**」
を見学



参拝の皆さんを**桜の標本木**の前で待ちます

その後2回目のトイレ休憩の**若宮公園**



その後泉鏡花・北原白秋住居跡→検番横丁標柱→

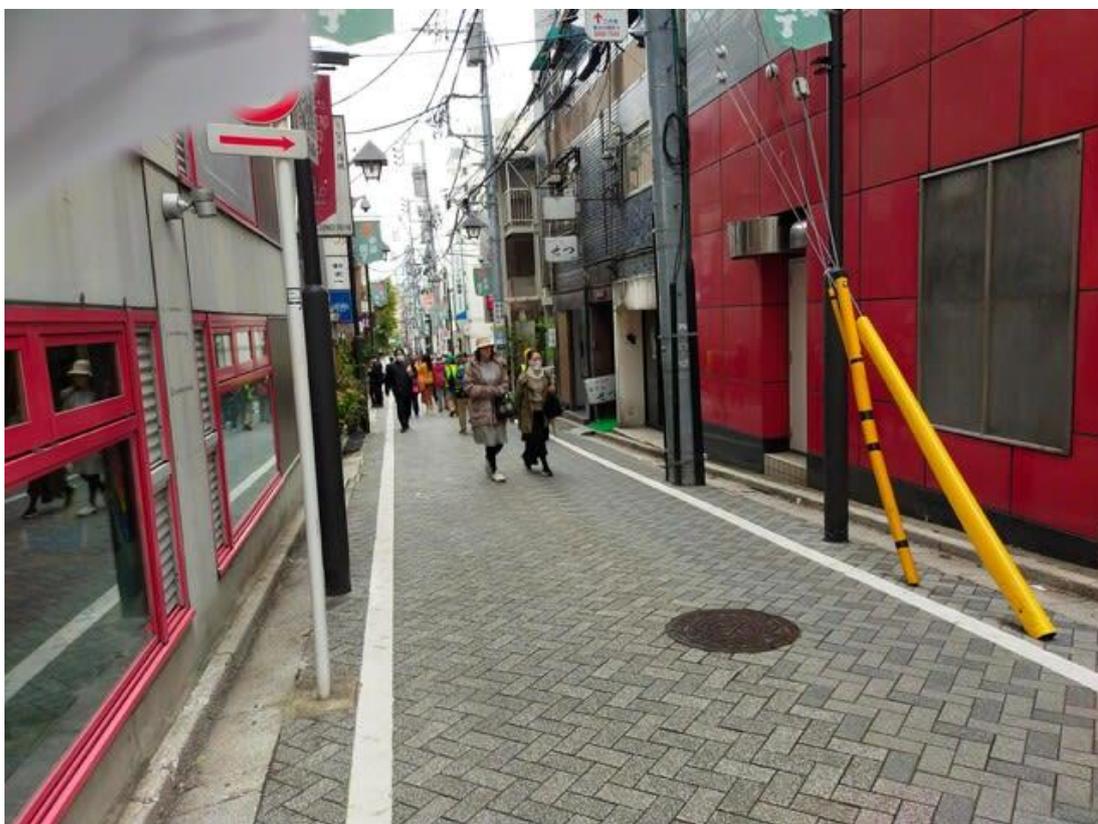


神楽崎坂の途中にある**善国寺**

尾崎紅葉旧居跡を見学



赤城神社参拝



ひょうたん坂を通り兵庫横丁→**本多横丁**を通り



神楽坂通りに出ます。ゴールには12時過ぎに**飯田橋駅**の橋の上でIVVと完歩証を配布し流れ解散となりました坂の街なので疲れたと思いますがスムーズなウオークにご協力いただき有難うございました。投稿担当 遠藤啓一