

10月平日ウォーク 江戸川を歩く2023

9/17/31km 自由歩行

《Cリーグ対象行事》 (コースリーダー 青木 茂) 問い合わせ先 ☎ 090-2320-4793(青木)

日 時/10月25日(水) 9時迄集合(8時30分~受付)

受付終了後順次スタート

※31kmコースの受付は8時45分迄集合厳守

集 合/松戸駅西口ペDESTリアンデッキ (JR 常磐線・新京成線

松戸駅西口1分)

解 散/10時15分~15時30分 松戸駅西口ペDESTリアン

デッキ

参加費/北総歩会員 100円・その他 300円

コース/9km コース: 松戸西口~江戸川左岸~葛飾橋渡り右折

~江戸川右岸~上葛飾橋渡り左岸へ~松戸駅西口

17km コース: 松戸西口~江戸川左岸直進~市川橋渡り東京側へ ~葛飾大橋渡り松戸側へ~松戸駅西口

31km コース: 葛飾大橋まで17kmと同じコースで葛飾橋を潜り右岸直進~流山橋渡り流山側へ江戸川左岸~松戸駅西

口みどころ/秋の恒例行事となりました江戸川兩岸の堤防を歩く「江戸川を歩く」を開催します。昨年158名参加のコースと同じですが、歩きなれたコースをそれぞれの体調に合わせて、無理のないコースを選んでお楽しみください。

※注意: 17/31km コースにはチェックポイントがあります。コース地図記載の通過タイム範囲内で通過願います。

すっかり秋らしい気候になりました。この日も、朝から風もなく、青空が広がる絶好のウォーキング日和になりました。集合場所の松戸駅西口ペDESTリアンデッキには、8時頃から参加者が集まり始め、8時20分過ぎの受付開始で、多くの方が出発していきました。

Cリーグ対象行事ということもあり、全コース(9/17/31km)で総勢143名が参加しました。



受付風景(松戸駅ペDESTリアンデッキ)



受付終了後、各自が選んだコースの完歩を目指し、出発していきました。



「江戸川松戸フラワーライン」のコスモス。



9kmコース参加者の中には、土手から降りて、ゆっくりコスモス鑑賞する方もいました。



9kmコース参加者。ゴールを目指します。



17 kmと 31 kmの分岐点、17 kmコースは前方の「葛飾大橋」を渡りゴール（松戸駅西口）へ。



31 kmコース参加者たち。

「葛飾大橋」の下をくぐり、直進して「流山橋」を渡って、松戸駅西口まで。まだここから約16kmあります。



17kmコースアンカー。

「葛飾大橋」を渡り、いよいよゴール（松戸駅西口）です。



31kmコースアンカー。

「流山橋」で折り返し、ゴール方面に向かっています。



9kmコース参加者のゴール風景。



31kmコーストップゴール風景。(13:16撮影)



31kmコース参加者ゴール風景。アンカーもゴールしました。(15:12撮影)

参加者の皆さま、役員・支援役員の皆さまたいへんお疲れさまでした。投稿担当：島 明良

10月例会ウォーク ドウダンつつじとコスモス 旧吉田家住宅～布施弁天 7 / 11 km

団体歩行（コースリーダー 遠藤 啓一）問い合わせ先 ☎ 090-2405-8353 (遠藤)

日時 / 10月22日 (日) 9時15分迄集合 (9時～受付)

集合 / 北柏第一公園 (JR常磐線 北柏駅 南口3分)

解散 / 7km 12時頃 あげぼの山農業公園ふるさと広場経由バス停まで案内

(12:12 12:36 あげぼの山農業公園発 我孫子駅北口行)

11km 14時頃 我孫子ふれあい広場 (JR常磐線 我孫子駅3分)

参加費 / 北総歩会員・CWA加盟団体会員 無料 ・その他 300円

コース / 北柏第一公園～ドウダンつつじ観賞～旧吉田家住宅前を通り～柏最終処理場～布施城跡～諏訪道を通り～布施弁天～ふるさと広場 7km ショートバス停まで案内～11km コース (昼食・WC)～圓性寺～我孫子ふれあい広場

〇みどころ / 今回はドウダンつつじを観賞後、旧吉田家住宅前を通り、布施城跡・諏訪道を経て、布施弁天を参拝します。風車広場でコスモス観賞のあと、ふるさと広場で昼食。ショートはバス停まで案内いたします。

朝晩はやっと涼しくなり歩くには良い季節となりました。素晴らしい青空で受付開始前から会場には多くの人が見えられました。柏の葉ウォーキングフェスタと東京ベイサイドウォークと重なったので心配でしたが、101名の参加者となりました。



受付を開始しました



開会式の最後はストレッチです



けやき通りを歩く参加者



松葉町のマルエツ前でトイレ休憩



休憩後に整列し陸橋を渡る



残念ながらドウダンつつじは時期的に早いですが、陸橋から見ると上部は紅くなっていた



旧吉田家住宅は列詰め休憩で遠くから眺めました



雑木林の小道を進む



利根川が見える土手を登る



土手の上で小休止、筑波山がキレイ



柏斎場の中に布施城跡の石碑が立っていた



あけぼの山公園で小休止の後、布施弁天を参拝



あけぼの山農場公園のコスモス畑は満開、きれいなコスモスを見ながら食事場所に向かう、ショートコースの人はバスで我孫子へ



昼食後に圓性寺に立ち寄り、ゴールへ



余り遅れることなくアンカーが到着、その後にゴールの我孫子ふれあい広場でストレッチ



IVV・完歩証をお渡し解散、お疲れさまでした

あけぼの山農業公園は好天気の日曜日の為か人出が多く、ゆっくりと見学ができなかったのは残念でしたが、コスモスは満開で満足されたことでしょう。今回のコースは、あまり歩いたことのない小道や利根川土手を歩くコースで良かったとの声を聴きました。気温が20℃位で湿度も低く歩きやすかったが、日差しが強くやはり汗をかきました。遅くなる人も多くなく無事にゴールできました。参加者の皆様・誘導役員の皆様ありがとうございました。 (投稿担当：青木茂)

秋桜（コスモス）を見に行こう 8 km 団体歩行

(コースリーダー 宮園 憲子) 📞 090-9231-6664(島)

★体力に合わせ短い距離を歩きたい方、初心者の方にもお勧めです

日 時 / 10月16日(月) 9時15分迄集合(9時~受付) ※昼食不要

参加費 / 北総歩会員 100円、その他 300円

集 合 / におどり公園(TX線 三郷中央駅 西出口2分)

解 散 / 12時頃 やしお駅前公園(TX線 八潮駅1分)

コース / におどり公園(WC)~共和橋~中川やしおフラワーパーク(コスモス見学・WC)~中川遊歩道~大瀬運動公園~やしお駅前公園

〇みどころ / 前回2021年自由歩行で実施したが雨だったため再チャレンジします。約13,000㎡の中川河川敷に咲く秋桜(コスモス)を見に行きましょう。一面に咲く秋桜を眺め楽しんだ後、秋の風を感じながら「中川遊歩道」をゆっくり歩き、八潮駅に向かいます。

昨日の冷たい雨から快晴の素晴らしい秋晴れの日になりました。

「やしおフラワーパークのコスモス」を観に98名の参加者が来られました。

受付、出発式後にスタートしました。中川の土手上の遊歩道を歩き始めると川は昨日の雨で水量は多く、濁っていました。対岸の先には雲の上から冠雪した富士山が見えて、快適なウォーキング日和になりました。

「やしおフラワーパーク」では自由散策時間を取り、お目当てのコスモスやたくさんの綺麗な花々を十分に楽しんでいただきました。

その後は中川遊歩道を歩き、八潮駅前の公園でゴール、クールダウンストレッチを行ってから解散となりました。



におどり公園:出発式



中川左岸土手上の遊歩道を歩く



中川遊歩道から共和橋を渡る為に脇道へ進みます。



三郷市側から八潮市側へ共和橋を渡りました。



中川右岸河川敷に有る「やしおフラワーパーク」へ下りる参加者。



やしおフラワーパークの秋桜(コスモス)



コスモス畑を散策する参加者



やしおフラワーパークの花文字(一部)



中川右岸遊歩道



中川右岸遊歩道を歩く参加者

秋晴れの中、綺麗なコスモスを鑑賞出来て、たくさんの参加者の皆さんに喜んでいただけて良かったです。参加者、支援役員の皆様、有難うございました。

投稿担当 竹渕 房夫