

# いきいきウオーク 大堀川の彼岸花 7km

---

雨のち曇り 参加人数42名。天気予報が大雨の中行事を実施しました。その関係でスタート地をおおたかの森駅階段下に変更し受付をしました。



少しコースを変えましたが当初のコースに戻ってきました。

まだこの辺まで小雨が降っていて皆さん傘を差しての歩きになりました。



水辺公園を通過、この辺から傘いらずのウオーク



大堀川を順調に歩行



高田近隣センターでトイレ休憩



松ヶ崎橋で左右に別れ彼岸花鑑賞です



防災レクリエーション公園では高校生がダンスの練習をしています



彼岸花の一部は枯れていましたがまだ、鑑賞に堪えられるくらい咲いていました。



最後の見どころ呼塚常夜灯に寄りました



北柏橋を渡ってゴールに向かう参加者



## ゴールの北柏第一公園に到着



クールダウンストレッチをして解散。一人の事故もなく無事到着できました。

大荒れの中の予報の中ご参加いただき有難うございました。 投稿担当 遠藤啓一

## 9月平日ウォーク お茶の水から谷中界限へ 8 / 11 km 団体歩行

(コースリーダー 渡邊 博史) 問い合わせ先☎ 080-8453-0838(渡邊)

日 時 / 9月21日(水) 9時45分迄集合(9時30分から~受付)

集 合 / 本郷給水所公苑 (JR 総武線 御茶ノ水駅 お茶の水橋口 徒歩 10 分、東京メトロ千代田線 新御茶ノ水駅 B1 聖橋口 徒歩 13 分)

解 散 / 8km コース 12 時 30 分頃 延壽寺 (東京メトロ千代田線 根津駅徒歩 9 分)

11km コース 14 時頃 岡倉天心記念公園 (JR 常磐線 日暮里駅徒歩 12 分 ※谷中銀座経由)

参加費 / 北総歩会員 100円・その他300円

コース / 本郷給水所公苑(WC)~神田明神~湯島天神~上野公園(昼食・WC)~延壽寺(8km コースゴール)~根津神社(WC)~岡倉天心記念公園(ゴール・WC)~谷中よみせ通り~谷中銀座~夕焼けだんだん~日暮里駅

〇みどころ / お馴染みの定番コースを久しぶりに歩いてみませんか。見所は皆様にお任せ致します。歴史あり、文化有り。色々楽しみながら歩きましょう。残暑が厳しい時期かもしれません。熱中症対策も取りながら楽しいウォーキングにしたいと思います。皆様のご参加をお待ちしております。

台風通過により、荒天の予想があり心配しましたが、曇天で穏やかな陽気となりました。会場の本郷給水所公苑は御茶ノ水駅から10分と遠く少しわかりづらいところでしたが、都会にもかかわらず緑の多い静かな公園でした。集合時間前から多くの参加者が見えられ、予定時間に参加受付を行い、84名の参加がありました。ホッとしました。



池の前で参加者の受付です



久しぶりに出発式とストレッチを行い、団体歩行で東京の街歩きに出かけました





神田明神の隋神門前を歩き神田明神を参拝し飲水休憩



次に急坂を登り湯島天神に参拝、トイレ休憩



春日局墓がある麟祥院に向かう、春日局像を見てお墓参り



IVV を発行する日本市民スポーツ連盟前を通り、旧岩崎邸入口を過ぎ、不忍池畔にある駅伝の碑  
を見学し、上野公園に入り、噴水前で昼食・休憩です



昼食後、出発前に平日ウォークパスポートの回数表彰とウォーキングステーション回数達成者表彰の表彰式を行いました



表彰式後に8kmで帰る人を3班（左側）とし、大部分の人が11kmコースに出発しました



谷中墓地で渋沢栄一墓に墓参り



徳川慶喜公墓所に墓参り



谷中のヒマラヤ杉を通過



健脚の神様「日荷上人」を祀る日荷堂に参拝



8kmコースの参加者を見送り、11kmコースは根津神社に参拝し、トイレ休憩



夏目漱石旧宅（石碑）を見て、へび道を経て、金色観音像のある全生庵を参拝



ゴールの岡倉天心記念公園に到着、解散式・ストレッチ後に IVV/完歩賞を配布し解散



谷中銀座を散策し、夕焼けだんだんを登り、日暮里駅に向かう

見どころが多くまた変化に富み、良いコースとの声を聴きました。11kmでしたが、坂の上り下りが多く思いのほか疲れました。久しぶりの東京の団体歩行でしたが大きなトラブルもなく無事に終わることができました。参加者の皆様そして役員・協力員の皆様の御協力のおかげです。

有難うございました。（投稿担当者：青木 茂）

# 9月例会ウォーク 松戸の鮮魚街道

## 11km 自由歩行

(コースリーダー 荒原 恒子)

問い合わせ先 ☎ 080-3094-6678 (荒原)

日時 / 9月4日 (日) 9時～9時30分

受付 (受付終了後、順次スタート)

集合 / やまぶき公園 (新京成線 五香駅

西口 徒歩6分)

解散 / 10時30分～12時30分 松戸



駅西口ペDESTリアンデッキ (JR 常磐線・新京成線 松戸駅 徒歩1分)

参加費 / 北総歩会員・CWA加盟団体会員 無料 ・その他 300円

コース / やまぶき公園(WC)～子和清水～常盤平公園(WC)～みのり台工業団地～和名ヶ谷スポーツセンター (WC)

～松戸神社 (WC) ～納屋川岸～松戸駅西口ペDESTリアンデッキ

〇みどころ / 江戸時代銚子沖で水揚げされた鮮魚は川を利用して日本橋まで運ばれましたが、途中の布佐から松戸ま

では時間短縮のため陸路が利用され、鮮魚 (なま) 街道と呼ばれました。松戸市内の街道もところどころ旧道のまま

残っていますので、当時の面影をしのいで歩いていただければと思います。

当日朝方は涼しく絶好のウォーキング日和と聞いていたのですが、8時頃から気温が上がりはじめ、かなり暑い中でのウォーキングになってしまいました。

参加者の多くの人、そう思われていたのか **148名**の参加がありました。

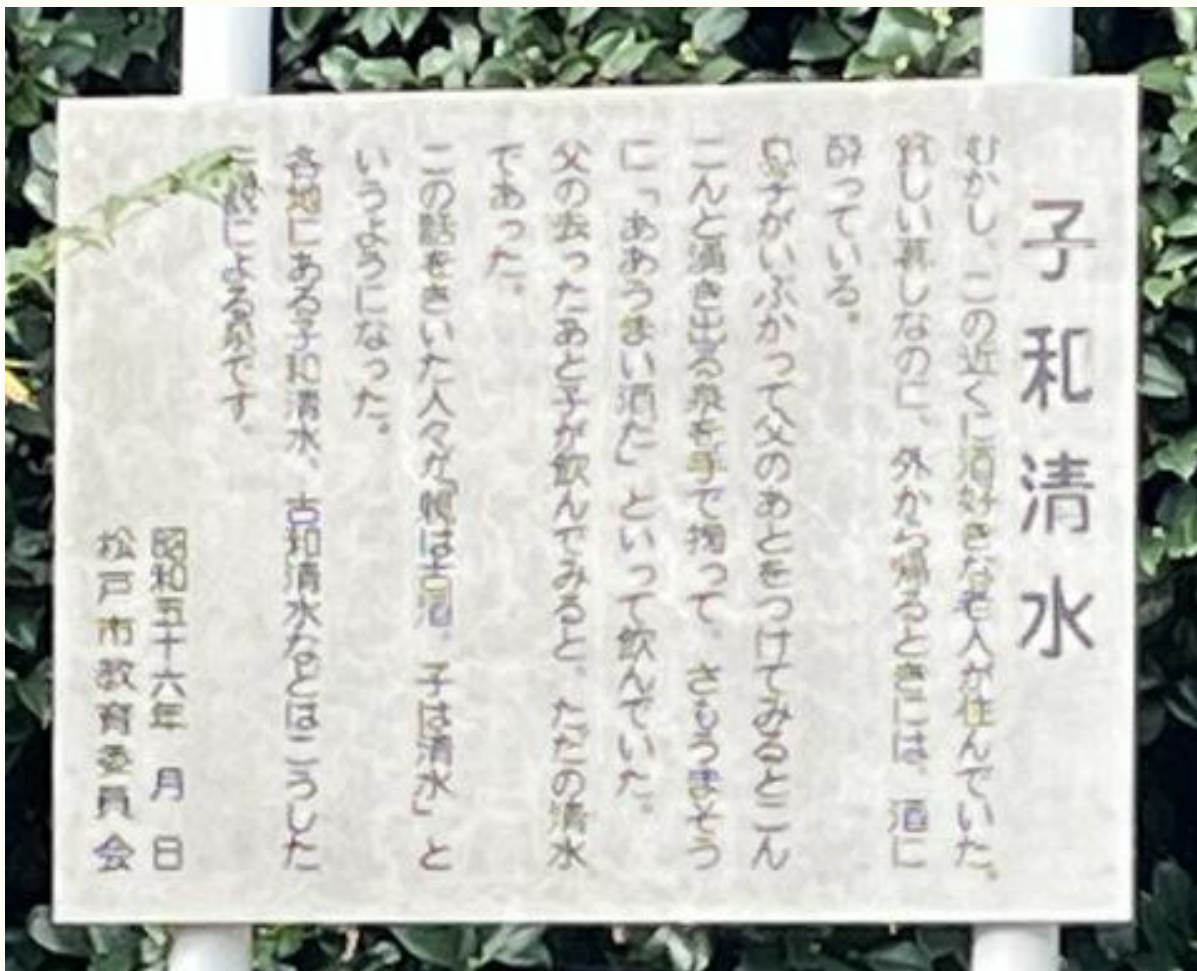




参加受付風景（やまぶき公園）受付終了後、順次コース地図を確認して出発して行きました。



鮮魚街道の標柱（子和清水付近）の写真を撮っている先行誘導役員たちです。



子和清水



「和名ヶ谷スポーツセンター」前を通過する参加者たち。





和名ヶ谷スポーツセンター内公園を通り抜け・・・



美野里交差点付近を歩く参加者。



納屋川岸（鮮魚街道の終点）

特集 [松戸の街道をゆく「鮮魚街道」なまみち・なまかいどう ウキウキ UKIUKI \(ukiukiplus.com\)](#)



アンカーがゴール（松戸駅西口デッキ）に到着。たいへんお疲れさまでした。

投稿担当：島 明良