

7月北総いきいきウオーク

「松戸を歩く（古民家齋藤邸～国分川）」 7 km

日時／7月30日（土）9時～9時30分受付
受付終了後 順次スタート

参加費／北総歩会員 100円、その他 300円
集合／東松戸中央公園（JR 武蔵野線 東松戸駅西口 徒歩4分）

解散／10時30分～11時45分 松戸3丁目公園（JR 常磐線 松戸駅東口 徒歩10分）

コース／東松戸中央公園(WC)～ゆいの花園(WC)～眞隆寺～古民家旧齋藤邸～子の神橋～獅子舞橋～二十世紀梨原木の碑(WC)～陣ヶ前信号～松戸3丁目公園 古民家旧齋藤邸



○みどころ／鮮やかな色の花やハーブのいい香り満載の公園、夏草の生い茂る水辺、二十世紀梨の誕生の地、など足が喜んでくれたらいいなあと願い 7kmのコースが出来ました。松戸市観光スポットの「古民家旧齋藤邸」は土曜日なので門が閉っています。残念ですが門構えにも趣を感じられます。市の花はつつじ・紫陽花・野菊です。

スタートは東松戸公園です。相変わらず9時スタートなのですが早くお見えになる

方が多く時間ギリギリは長い行列ができていました。参加者数は**108名**でした。



ゆいの花公園では花が綺麗に咲いています



お目当ての**古民家齋藤邸**ですがコロナの影響で締まっています。

平日及び第4土曜日の午前10時から午後4時まで（最終入場は午後3時30分まで）事前の**電話予約**をお願いします（利用方法をご参照ください）臨時で休邸になることがありますとの事でした

植え込みからチラッと見えましたが奥の藁ぶきの家です。



国分川（春木川）に突き当たる砂利道を歩く参加者



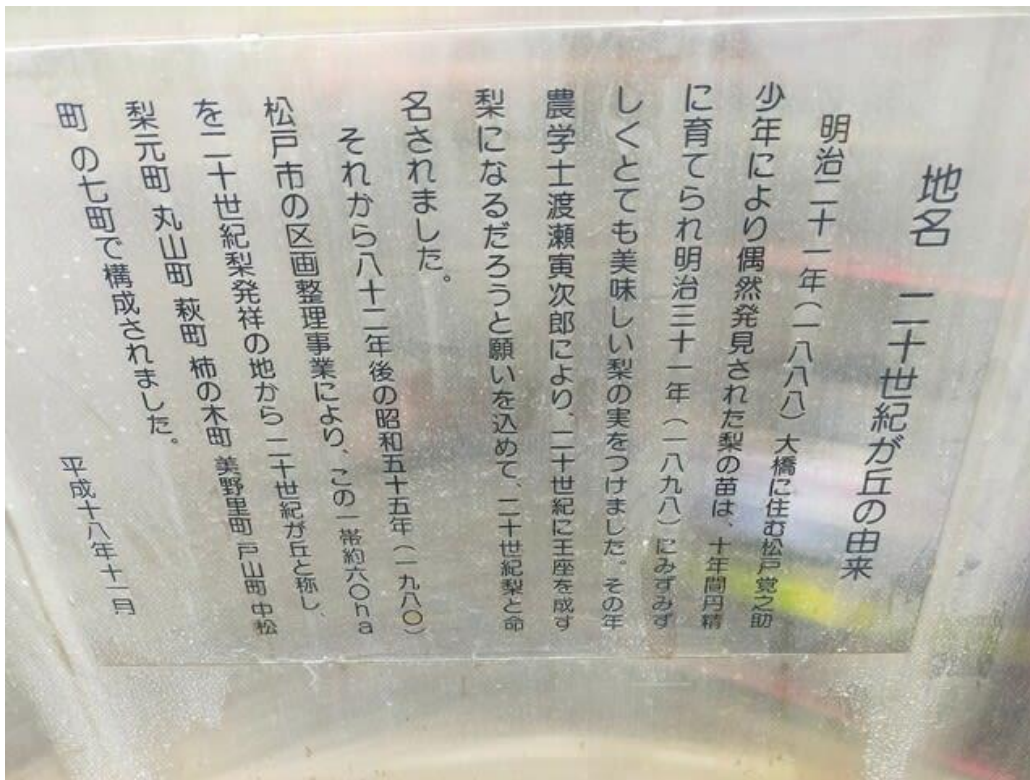
二十世紀公園では記念碑が建っています。



くら寿司のある交差点が誘導場所でしたが本来左側を通るのが本来のコースでしたが何故か右側を歩く方が40%位いて焦りました。急いでそちら側に手持ちの矢貼りを貼って対応

昨日は暑くて速乾性のワークマンで買ったシャツを着たのですが乾く間もなく汗が出るので全く乾く暇がなく上からタオルでシャツを拭くと濡れるくらいでした。

交差点にある看板に由来が書いてありました。



ゴールの**松戸三丁目公園**には11時20分頃到着

ゴールの少し手前で足がもつれて転倒した方がいたので救急車を呼びました。

病院で体温を計ったら38度もあってコロナ検査を一緒に受けたのですが陰性で擦りむいただけとの連絡を後程受けホッといたしました。

参加者の皆様 役員の皆様暑い中有難う御座いました。投稿担当 遠藤啓一

簡単な役員・協力員のスタンドミーティングを実施 その後解散 お疲れ様でした



7月平日ウォーク 葛西臨海公園ウォーターフロント 10 km 団体歩行

《Cリーグ対象行事》(コースリーダー 島 明良) 問い合わせ先 ☎ 090-9231-6664(島)

日 時/7月20日(水) 9時30分迄集合(9時から~受付)

集 合/子供の広場(東京メトロ東西線 西葛西駅南口 徒歩7分)

解 散/12時30分頃 葛西臨海公園内大観覧車付近
(JR京葉線 葛西臨海公園駅 徒歩6分)

参加費/北総歩会員 100円・その他300円(4月から一部参加費を改定しました)

コース/子供の広場(WC)~新長島川親水公園~新左近川親水公園(WC)~フラワーガーデン(WC)
~葛西臨海公園内散策(WC)~大観覧車付近



○みどころ/暑い時期ですので、出来るだけ水辺と木陰のあるコースを歩きます。葛西臨海公園内を散策し、大観覧車付近がゴールになります。解散後、園内でお仲間と昼食(お弁当)を楽しませてはいかがでしょうか。なお、残念ながら、大観覧車と水族館は定休日になっています。

梅雨明け宣言後もぐずついた天気が続いていましたが、久々の猛暑日の予想が出されました。

また、コロナが再燃し第7波感染と騒がれました。役員・協力員の急な不参加者が多くなり、団体歩行で良かったと思えました。集合場所の子供の広場には、時間前から参加者が集まり、10分前から受付を開始しました。最終的に **116名**の参加者が集まりました。出発式・ウォームアップストレッチの後に緑あふれる遊歩道に整然と出発しました。



少ない役員で受付を開始しました



受付後は木陰で参加者が談笑しています



出発式で挨拶する役員と参加者



ウォームアップストレッチを全員で行いスタートしました



新長島川親水公園のせせらぎの道を歩く



新左近川親水公園のラグビー広場でトイレ休憩し出発



フラワーガーデン噴水横を歩く



バラは殆ど散っていたがフラワーガーデンバラ園を歩く



フラワーガーデン横の日陰で列詰・飲水休憩後に整然と出発



江戸川土手には浜風があり猛暑日だったが元気いっぱい歩く



左手にはディズニーランドが見え見晴らしは抜群、健康の道を歩く



葛西大橋を潜り、日陰で列詰休憩、殆どの方は葛西臨海公園へ歩く



ショートカット組の6人（役員を含む）は観覧車を目標に駅前へ歩く



12 時前には葛西臨海公園なぎさ広場前をゴールとし、解散式を行い、IVV・完歩賞を配布

猛暑日で午後からさらに気温が上昇することが予想されたため、休憩場所及び時間を削り、予定より早く到着することができました。また、大観覧車が休止のため、なぎさ広場にゴールを変更しました。

猛暑日のウォークで熱中症が心配されましたが、全員無事にゴールできました。

元気に完歩された参加者の皆様、少ない人数で適切に誘導された役員の皆様、ありがとうございました。
（投稿担当者 青木茂）

7月例会ウオーク 夏の風物詩 浅草ほおずき 市と文学浪漫巡り 10km 自由歩行

(コースリーダー 安国 正夫) 問い合わせ先 ☎ 080-4153-8901(安国)

日 時 / 7月10日(日) 9時30分~10時受付

(受付終了後、順次スタート)

集 合 / お茶の水公園 (JR 総武・中央線 御茶ノ水駅聖橋口 徒歩3分、千代田線 新御茶ノ水駅 B1 出口 徒歩3分)

解 散 / 11時30分~12時30分 花川戸公園 (東武線・地下鉄銀座線浅草駅徒歩10分)

参加費 / 北総歩会員・CWA加盟団体会員 無料 ・その他 300円

コース / お茶の水公園~湯島天神~一葉旧宅跡~根津神社~上野公園~入谷鬼子母神~花川戸公園 (ゴール) ⇒ほおずき市場 (浅草寺境内)

〇みどころ / 7月9・10日に浅草寺に参拝すると四万六千日分の功德があると言われています。今回は文豪ゆかりの地を訪ねた後、浅草寺に参拝し、境内を彩るほおずきの屋台が並ぶほおずき市を散策しながら江戸情緒を味わいたいと思います。

最近になってまたコロナ感染が全国的に拡大傾向にあり、しかも都内開催行事ということもかさなり、どれだけの方に参加してもらえるのか、懸念しておりましたが、連日の猛暑ほどではなかったためか、**135名**が集合場所の「お茶の水公園」に集まりました。



受付開始を待つ参加者。（お茶の水公園）



受付を終え、出発前にコース地図を確認しています。





湯島天神境内を抜ける誘導担当役員。



石川啄木歌碑

「二晩おきに夜の一時頃に切り通しの坂を上りしも 勤めなればかな」

[切通坂の啄木歌碑 東京都：文京区<3> - 『啄木の息』 \(hatenablog.com\)](#)



麒麟祥院（りんしょういん）の前にある春日局之像。



本郷三丁目交差点で信号待ちの参加者たち。



樋口一葉旧居跡・井戸

[樋口一葉菊坂旧居跡（一葉の井戸） | 東京とりっぷ \(tokyo-trip.org\)](http://tokyo-trip.org)



旧伊勢屋質店（菊坂跡見塾）



忠犬ハチ公像（東大農学部構内）

[東京都 | トラベル.jp 旅行ガイド \(travel.co.jp\)](https://travel.co.jp)





根津神社境内を通り抜けて・・・



昭和の名横綱千代の富士が眠る「玉林寺」
境内には、千代の富士像があります。



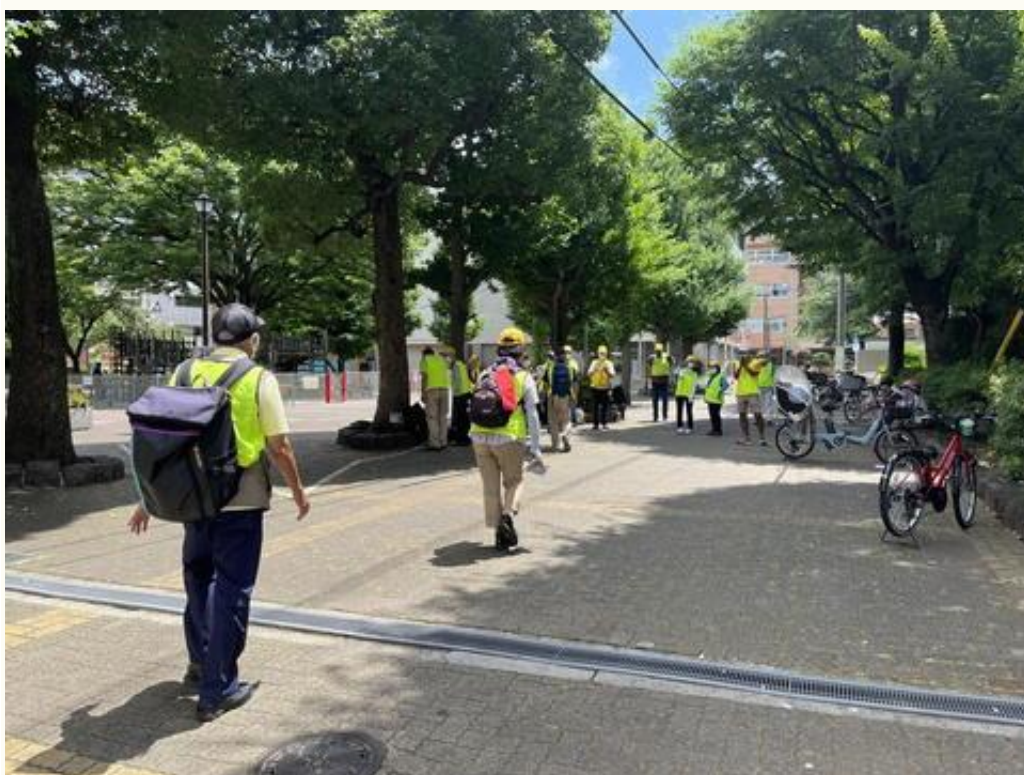
上野公園方面に向かって歩く参加者。

この先、東京国立博物館前を通り、鶯谷駅方面に向かいます。





「入谷鬼子母神」前を通り、いよいよゴールの浅草「花川戸公園」を目指します。
[入谷鬼子母神 \(真源寺\) | 東京とりっぷ \(tokyo-trip.org\)](http://tokyo-trip.org)



アンカーがゴールの浅草「花川戸公園」に到着。お疲れさまでした。

行事終了後、近くの浅草寺境内で開催の「浅草ほおずき市」を見学しました。

会場は、たくさんの人でにぎわっていました。







参加者の皆さま、役員の皆さま天気も良くなり、暑い中たいへんお疲れさまでした。

投稿担当：島 明良