

# 6月平日ウオーク

## つくば学園都市公園群縦断 10km 自由歩行

(コースリーダー 遠藤 啓一) 問い合わせ先 ☎ 090-2405-8353(遠藤)

日時/6月22日(水) 9時30分~10時受付 (受付終了後順次スタート)

集合/荒川沖駅西口広場 (JR常磐線 荒川沖駅西口 徒歩1分)

解散/11時30分~13時30分 中央公園 (TX線つくば駅 徒歩2分)

参加費/北総歩会員 100円・その他300円 (4月から一部参加費を改定しました)

コース/荒川沖駅西口広場~常磐高速道を潜り~霞ヶ浦国際ゴルフ

コース脇~赤塚公園(WC)~洞峰公園(WC)~二の宮公園 WC~竹園公園 WC)~センター広場~中央公園



○みどころ/荒川沖駅からほぼ一直線、つくば学園都市公園群遊歩道をのんびりと歩きます。途中にある公園の池の周りを散策・つくばエキスポセンター (有料) やさくら民家園 (無料) 見学などいかがでしょうか?

朝は所によっては雨が降っていましたが、雨も上がり一日中曇りで暑くなく絶好のウォーキング日和となりました。

荒川駅西口階段前で受付 参加者数は遠いからでしょうか **90名**とやや少なめでした。



密にならない様、受付は9時15分から早めに始めました。



それでも電車が着くたびに少し密になります。



暫くは歩道のない道を歩き、常磐高速道を潜り、霞ヶ浦国際ゴルフコースの脇を歩きます。

やがて最初の公園「**宮前公園**」に到着。



これから森林浴の開始です。





洞峰公園⇒まつぼっくり公園⇒二の宮公園⇒竹園公園⇒橋を渡って中央公園へ  
ショートカットできないように誘導員がいます。



この通りはロボットが通ると表示がありますが当日は残念ながら会いませんでした。



この先には完歩証に使った実物大ロケットがある**つくばエキスポセンター**があります。



次の見どころは水曜日が休館日だった為見学できなかった「**さくら民家園**」があります。



家の周りを回り最後の誘導員中山さんをご案内



ゴールの中央公園交番脇には12時15分。全員事故もなくゴール。

遠いけど良いコースだったと声も聞くことが出来ました。

参加者の皆様 役員の皆様有難う御座いました。

投稿担当 遠藤啓一

## 6月 いきいきウオーク

### 足立区の下町巡りと堀切菖蒲園 7 km 自由歩行

ウォーキングを体力に合わせ短い距離を歩きたい方、初心者の方にもお勧めです。

(コースリーダー 遠藤 啓一) 問い合わせ先 ☎ 090-2405-8353(遠藤)

日 時/6月13日(月) 9時30分~10時受付 (受付終了後順次スタート)

集 合/袋橋公園(千代田線 綾瀬駅東口 徒歩5分)

解 散/10時30分~12時30分 亀有香取神社(千代田線 亀有駅 徒歩5分)

参加費/北総歩会員 100円・その他300円(4月から一部参加費を改定しました)

コース/袋橋公園~スポーツ公園~小谷野神社~堀切菖蒲園(WC)~妙源寺~曳舟川親水公園(WC)~蓮光寺~亀有香取神社

〇みどころ/足立区の下町を歩き堀切菖蒲園の菖蒲鑑賞後曳舟川親水公園に。ゴールの亀有香取神社は北向道祖神のご神徳により、足腰健康・健脚を祈願しています。



梅雨入りして心配な天気も予報では晴れとあり、集合場所には多くの参加者が見られました。予定を10分間早めて受付を開始し、参加者は早速ウォーキングに出発しました。

メインの堀切菖蒲園では「菖蒲まつり」が開かれ、見頃を迎えた花菖蒲を楽しまれたことでしょう。

参加者は129名を数え、北総いきいきウォークとしては久しぶりに例会なみの参加者数で大盛況でした。



受付を待つ参加者



古隅田川緑道脇を歩く



先行した誘導班が矢貼りを設置



堀切菖蒲まつりが開かれていた堀切菖蒲園





見頃を迎えた菖蒲の花、白い花は鶴の毛衣



お花茶屋の踏切ではスカイライナー待ち



天文博物館を通過



亀有一里塚(水戸黄門と助さん・格さん)を通過



ゴールが見えて急ぐウォーカー



「茅の輪くぐり」でアンカーがゴールの香取神社に到着



境内社の「道祖神社」は足腰の健康にご利益



亀有駅南口の「こち亀像」を見て帰途に

綺麗な花菖蒲が見られ大満足と思います。タイムリーな企画だったと思います。

多くの参加者が見えられ大成功でした。

日差しは強かったが、湿度が低く歩きやすい陽気でした。無事に全員がゴールできました。

これからもよろしくお願いいたします。

(投稿担当者 青木 茂)

# 第464回（通算885回）6月例会ウォーク

## 流山と松戸の紫陽花巡り 10km 自由歩行

（コースリーダー 島 明良）☎090-9231-6664(島)

日 時／6月5日（日）9時～9時30分受付 受付終了後順次スタート

参加費／北総歩会員・CWA加盟団体会員 無料、その他 300円

集 合／東平賀公園(JR常磐線各駅停車 北小金駅 徒歩8分)

解 散／10時30分～13時本土寺(JR常磐線各駅停車 北小金駅 徒歩10分)

コース／東平賀公園(WC)～香取神社～東部あじさい苑／流山東部公民館(WC)～あじさい通り～宝蔵院～野々下水辺公園(WC／CP)～坂川沿い～大金平大橋～本土寺

〇みどころ毎年恒例の「流山の紫陽花(あじさい通り)」をゆっくり鑑賞した後、坂川沿いを歩いて、ゴールの本土寺までの約10kmのコースです。ゴールでは、本土寺山門付近の紫陽花も鑑賞できます。さらにお時間ある方は、あじさい寺として親しまれている本土寺境内(参拝料¥500)の紫陽花も楽しむことができます。時間内であれば、コースを2周しても可(IVV回数は1回、距離は20kmを認定)。

「恒例の流山の紫陽花」を鑑賞しながらのウォーク行事の日です。

朝のうち、パラパラと小雨が降りましたが集合時刻頃には陽が差ってきて、あまり暑くなく今の時期、絶好のウォーキング日和になりました。

集合場所の東平賀公園には時間前にたくさんの参加者が見えて、定刻より5分前から受付を開始したところ、定刻の9時頃にはほとんどの方がスタートして行きました。

本日の参加者は134名でした。アジサイを皆様がゆっくりと鑑賞できるように自由歩行でした。



集合場所の東平賀公園で受付開始を待つ参加者



受付を済ませ、順次スタートをして行く参加者 ※写真参加者提供



「東部あじさい苑」の全景



「東部あじさい苑」の前を歩く参加者 ※写真は参加者提供



「あじさい通り」の全景







「あじさい通り」には紫陽花が綺麗に咲いていました



チェックポイントで押印を受ける参加者(野々下水辺公園)



野々下水辺公園を歩く参加者



コース途中の車道を役員の誘導で渡る参加者



坂川右岸を歩くアンカー ※参加者の皆さんはここを歩かれました。



ゴールの「あじさい寺として有名な本土寺」の境内に咲く花菖蒲  
※写真は参加者の方から提供されました。

今年の紫陽花はまだ最盛期にはなっていませんでしたが、たくさん咲いていたので参加者の皆さんは十分に楽しんでいただけたのではと思います。ゴールの本土寺では境内に入るには有料でしたが紫陽花と花菖蒲が綺麗に咲いておりました。

今回も沢山の皆様に参加していただきまして有難うございました。

投稿担当 竹淵房夫