

# 5月 いきいきウオーク 柏の葉公園のバラ 8km 団体歩行

(コースリーダー 平野 利夫) 問い合わせ先 ☎ 04-7133-1589(平野)

日 時 / 5月30日(月) 9時30分~9時45分受付(9時45分スタート)

集 合 / 流山おおたかの森駅南口公園(東武野田線・TX線 流山  
おおたかの森駅 徒歩5分)

解 散 / 12時頃 かしわのはらっぱ(TX線 柏の葉キャンパス  
駅 徒歩3分)

参加費 / 北総歩会員 100円・その他300円(4月から一部参加費を改  
定しました)

コ-ス / 流山おおたかの森駅南口公園~十太夫近隣公園(WC)~

美田2号公園~柏の葉公園~バラ園~千葉大学柏の葉キャンパス~かしわのはらっぱ

〇みどころ / 千葉県立柏の葉公園・西洋庭園バラ園は、開花期間のみ開園し、春は5月中旬~6月初旬、秋は10月中旬~下旬に見頃を迎えます。中央ドームのツルバラは春のみ花を見ることができます。春は誇らしげで優美な大輪のバラ、秋は色鮮やかな香り漂うバラをお楽しみください。(バラ園リーフレットより引用)

朝から暑い日になりました。

でも多少風があり、前日の暑さほどではありませんでした。

集合場所のおおたかの森南口公園には、総勢 **121名** のほゆう(歩友)が集まりました。

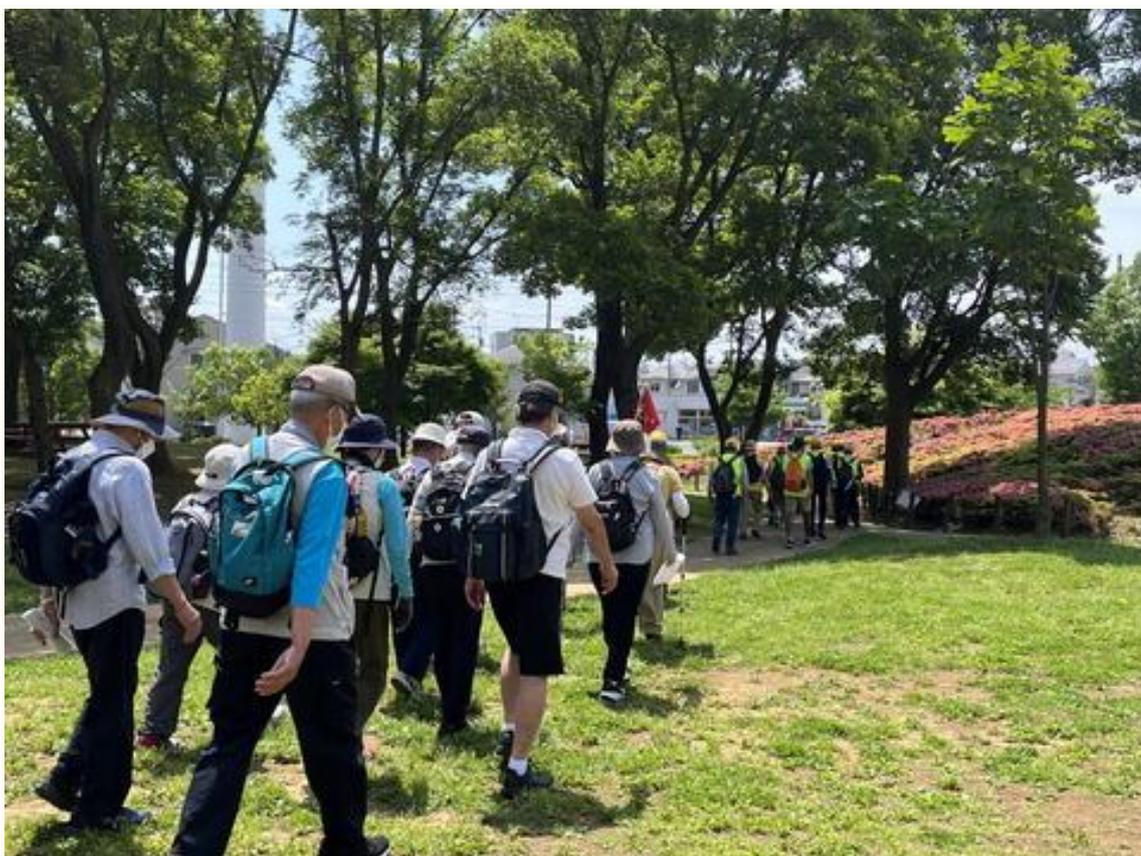
久々の団体歩行でした。9時45分に受付を終え、全員で歩行前の準備体操をした後、

3グループに分かれ、10時に公園を出発しました。



出発前のストレッチ風景(流山おおたかの森南口公園)





グループ1が出発しました。この後、20mほど間隔をあけて、グループ2が出発しました。



円東寺「流山立木観音」前を通り・・・



樹のオブジェ（トトロ？）の前を通り、最初の休憩場所「十太夫近隣公園」に向かいました。



11:30頃に「柏の葉公園」に到着。



コースリーダーの平野さんが、ユリノキ（百合の木）の説明をしているところです。

\*葉の形が半纏に似ているので、「ハンテンボク」とも呼ばれているようです。

この休憩場所からすぐ近く。いよいよ待望のバラ園に！！







バラの花もほぼ見ごろで、いろいろなバラの花と香りを楽しみました。

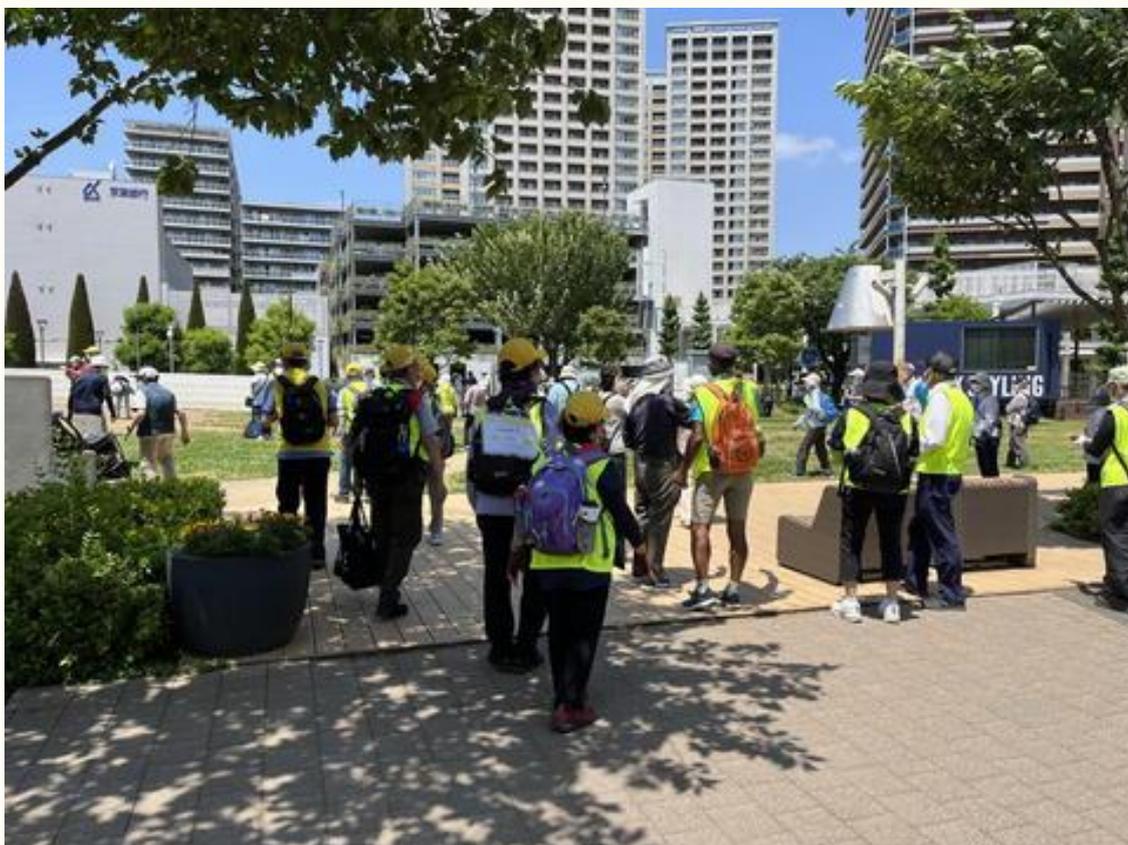




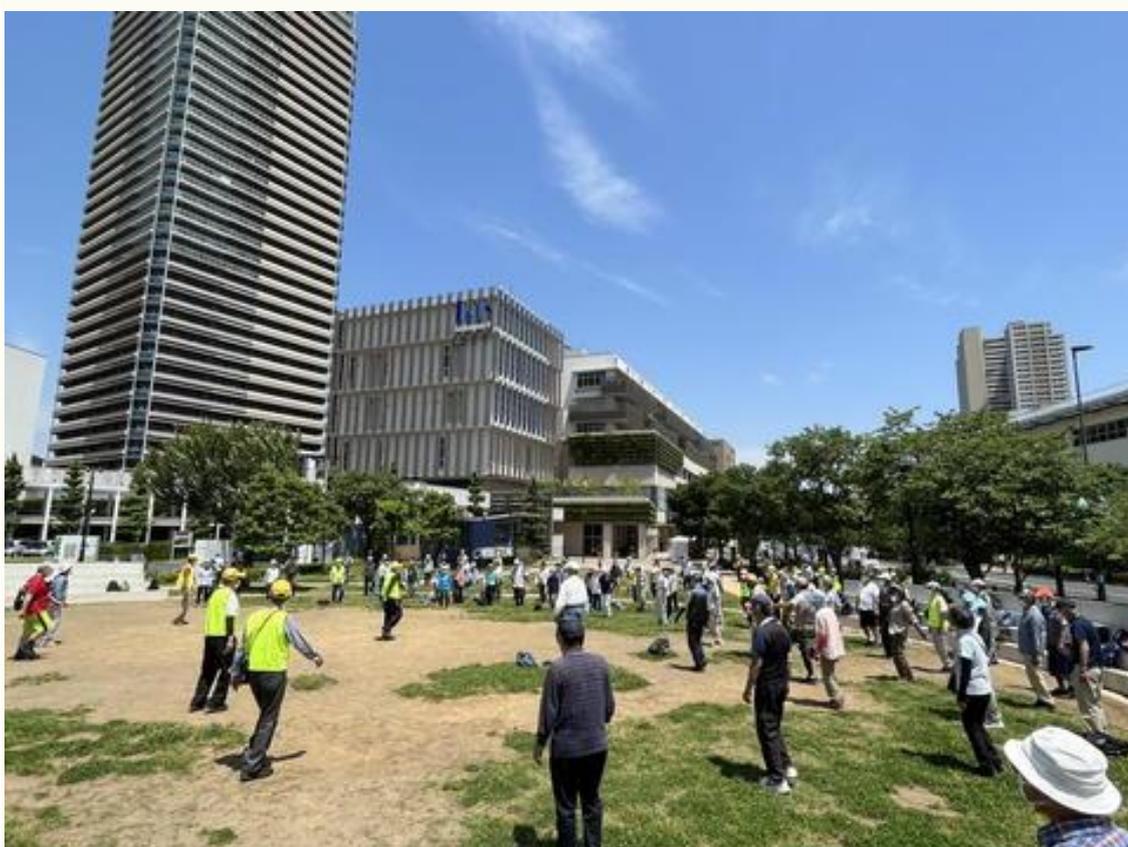
バラを観賞したあと、柏の葉公園を出て・・・



千葉大柏の葉キャンパスの中を通り、ゴールの「かしわのはらっぱ」に向かいます。



アンカーがゴールの「かしわのはらっぱ」に到着。



全員でクールダウンを行い、解散しました。暑い中、たいへんお疲れさまでした。

投稿担当：島 明良

# 5月平日ウオーク 隅田川橋巡り

## 8/12km 自由/団体歩行

(コースリーダー 平野 利夫) 問い合わせ先 ☎ 04-7133-1589(平野)

日 時/5月18日(水) 9時30分～9時45分受付 (受付終了後順次スタート) 団体は9時45分スタート

集 合/東白髭公園(東武伊勢崎線 鐘ヶ淵駅 徒歩 11分)

解 散/自由歩行 8km 10時30分～12時 浜町公園(都営新宿線 浜町駅 徒歩 2分)

12km 12時～13時30分 はとば公園(東京メトロ日比谷線 築地駅 徒歩 7分)

団体歩行 8km 12時頃 浜町公園 12km 14時頃 はとば公園

参加費/北総歩会員 100円・その他300円(4月から一部参加費を改定しました)

コース/東白髭公園～言問橋(WC)～駒形橋～蔵前橋～両国橋～浜町公園(8kmゴール・昼食)～清洲橋～隅田川大橋～永代橋～新川公園(WC)～中央大橋～佃大橋～勝鬨橋～はとば公園

〇みどころ/2004年、2014年に同じタイトルで実施されました。隅田川に架かる15架橋を巡ります。東京オリンピックのためにお色直した橋が皆さんを迎えてくれます。堤防から橋の形を眺め、橋の下を潜り、隅田川テラスに降りて振り返ると、また違った景色になります。いろいろなモデルの船が行き交うのも楽しめます。ゴール 8km の浜町公園からは人形町や水天宮、12km のはとば公園からは築地場外市場へいずれも 10 分程度で行けます。

木母寺前の**東白髭公園**に到着9時30分～受付スタート

自由歩行と団体歩行混合でしたが参加者**129名** 団体希望の方は12名+役員

それ以外は大半が自由歩行で地図を見ながらスタートしました



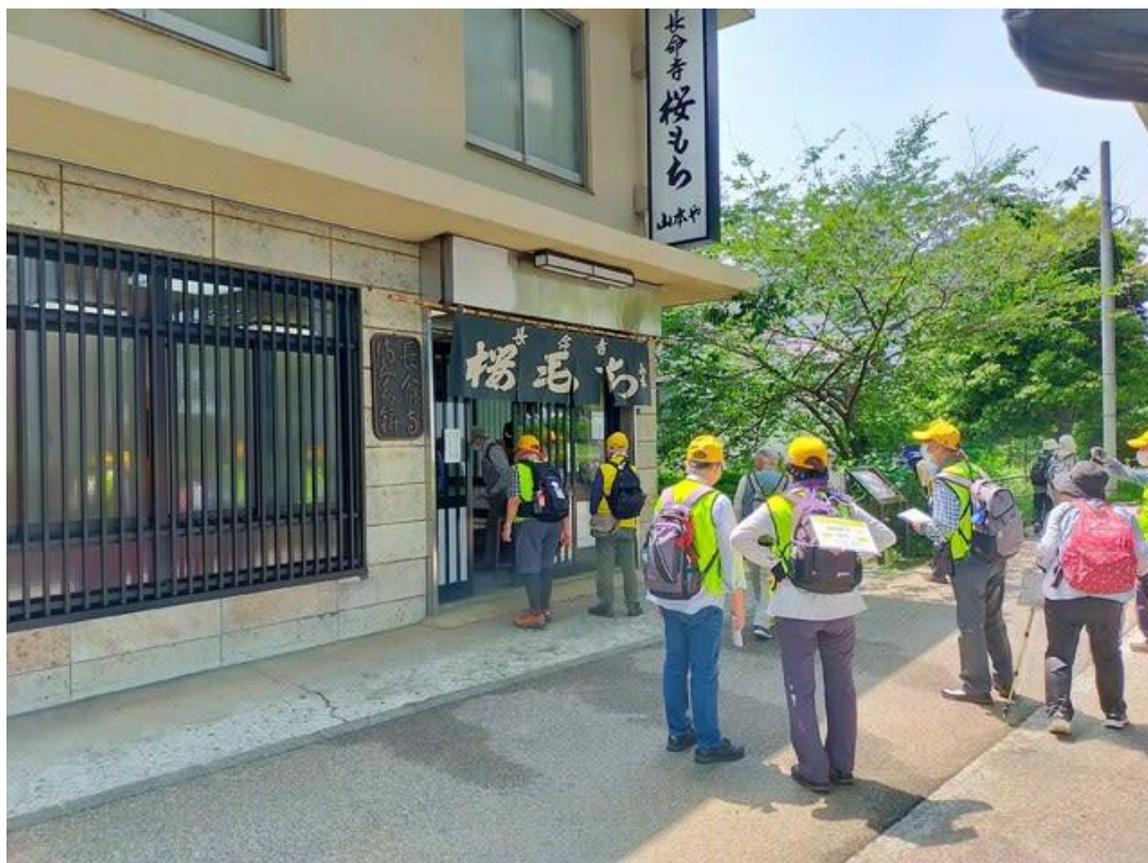
南ゲートでは真正面にスカイツリーが



いよいよ**白髭橋**から隅田川テラスに降りて歩きます。



途中の**長命寺**名物の桜餅を買われる方が沢山いらっしゃいました。



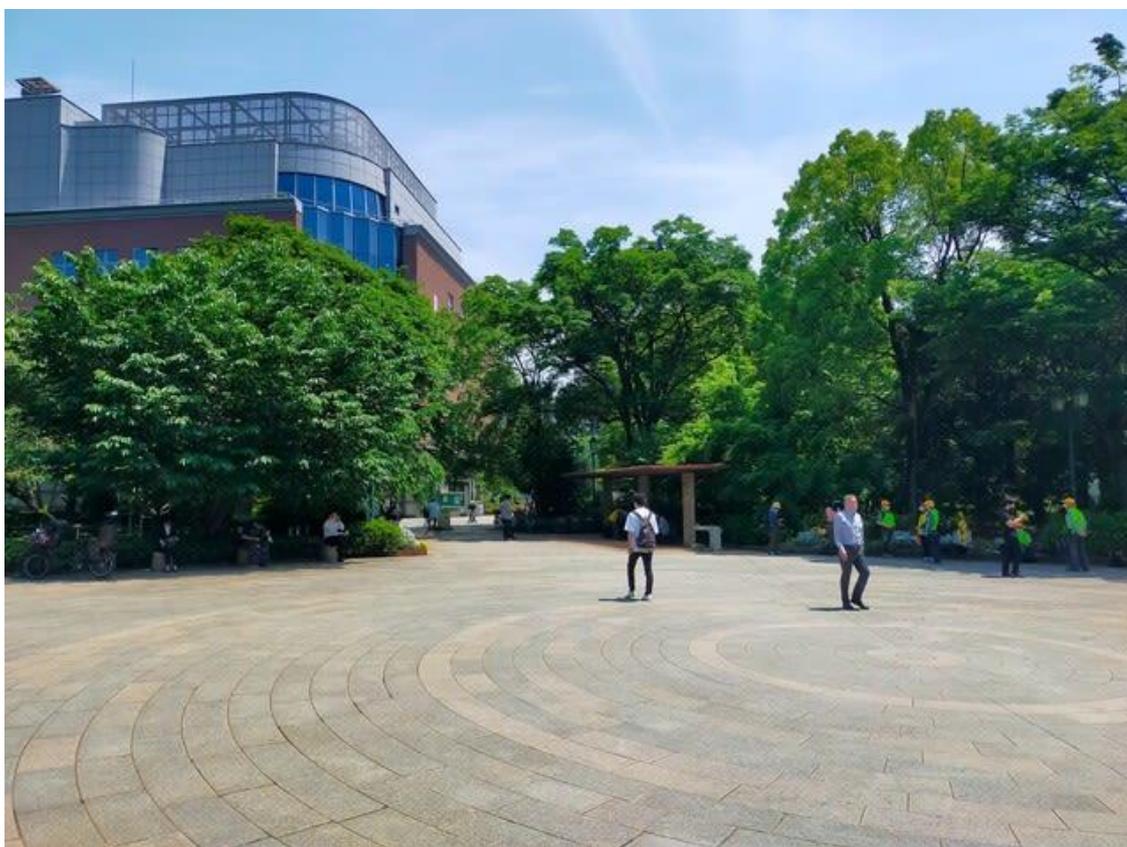
墨田区役所脇の**勝海舟銅像前**で休憩



両国の国技館前を通り**回向院前**を通過し両国橋を渡り対岸に渡ります



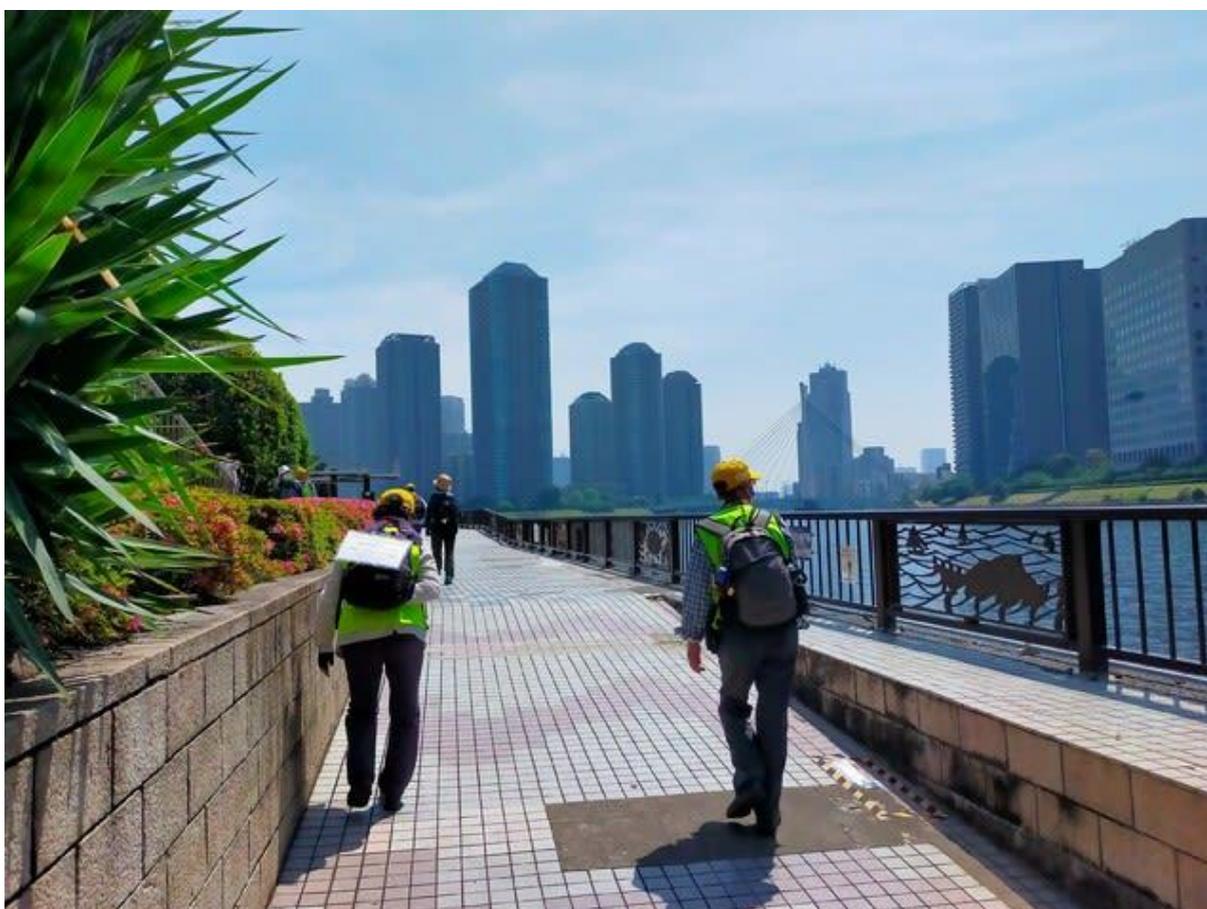
浜町公園には11時50分到着 ここは8kmのゴール地点です。



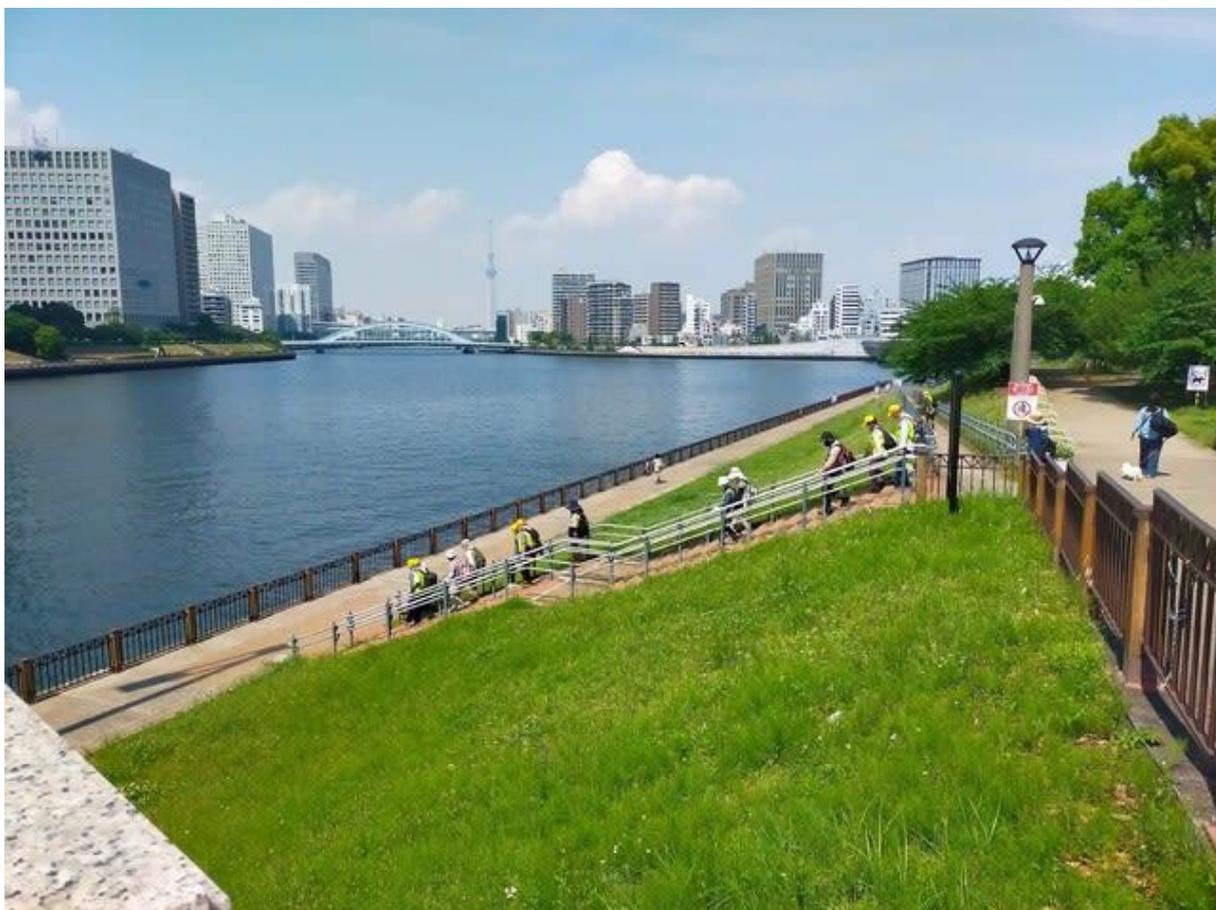
12時40分まで久々の**食事タイム**です。



新大橋を渡りまた対岸の遊歩道に戻ります



また途中水門がある為道路にあがります。役員も疲れが……



中央大橋を渡り佃島にわたります。奥にはスカイツリーが



石川島灯台の階段を上り休憩



勝鬨橋を渡らと対岸にゴールの**はとば公園**が見えます



団体の方だけクールダウンストレッチをして解散です。

橋巡りは平坦だと思って参加した方には結構階段の上り下りがありお疲れになったと思います。

河風に吹かれさわやかなウォーキング日和で快適に歩けることが出来たと思います。

転倒する方もなく迷わずゴールまで来ていただいた自由歩行で参加の方大変お疲れ様でした。

記事投稿者 遠藤啓一

## 5月例会ウォーク 松ヶ丘野馬土手と「おすわさま」 7 / 10 km 団体歩行

(コースリーダー 平野 利夫) 問い合わせ先 ☎ 04-7133-1589(平野)

日 時 / 5月8日(日) 9時迄集合(8

時30分~受付)

集 合 / 南柏児童遊園 (JR 常磐線各駅停

車 南柏駅西口 徒歩5分)

解 散 / 7km 11時35分頃 青葉橋手

前広場 (柏駅西口行 八ツ原入口バス停 徒歩3分) バス停「八ツ原入口」から柏駅西口

までは約2.5km (徒歩で約30分)、バス代は190円です。

10km 13時20分頃 柏西口第一公園(JR 常磐線・東武野田線 柏駅 徒歩8分)

参加費 / 北総歩会員・CWA加盟団体会員 無料 ・その他 300円

コース / 南柏児童遊園~松ヶ丘野馬土手~新富近隣センター(WC)~一本松稻荷神社

~諏訪神社(WC)~青葉橋手前広場(7kmゴール、バスで柏駅へ)~高田近隣センタ

ー(昼食)~篠籠田市民緑地~柏西口第一公園(WC)



〇みどころ／2018年9月に平日ウォークで実施し、161名が参加されました。前回のコースをほぼ踏襲しました。諏訪神社は地元では「おすわさま」と呼ばれ、源義家、水戸光圀、彫刻家・北村西望など訪れた名所として親しまれています。

前日の雨も上がり、絶好のウォーキング日和となりました。受付開始前から参加者が集まり、最終的に133名の参加者となりました。数年ぶりの完全団体歩行であり、出発式とストレッチを終え、3班に分かれてスタートです。久しぶりに長い列で、役員も参加者もにこやかでした。受付開始です



久しぶりのストレッチをする参加者



3 班に分かれてスタートです



松ヶ丘野間土手案内板前にて長い列になる



野間土手内を歩く先頭誘導



野間土手を出る



稲荷神社で小休止



「おすわさま」に参拝



## 大堀川遊歩道を進む



## モグモグタイムの後、高田緑地をスタート



## 西口公園に到着、解散式の参加者



ストレッチの後に、I V V / 完歩賞を手渡しし、解散です



汗ばむ位のさわやかな陽気になり、予定通りの時間にゴールできました。久しぶりの団体歩行でもあり、どうなるか心配でしたが、解散式・ストレッチ・I V V / 完歩賞手渡しとつつがなく終わりました。皆様の御協力に感謝します。

(投稿：青木 茂)