

11月例会ウォーク 鬼平とスカイツリー 9／12km 団体歩行

（コースリーダー 鹿島 一真）☎080-5037-3095(鹿島)

日時／11月20日（日）9時迄集合（8時45分～受付）

参加費／北総歩会員・CWA加盟団体会員 無料、その他 300円

集合／両国公園（JR 総武線 両国駅東口 徒歩5分）

解散／9km 12時30分頃 待乳山聖天公園（地下鉄銀座線・東武線浅草駅徒歩10分）

12km 14時頃 上野駅パンダ橋（JR 上野駅 徒歩1分）

コース／両国公園～軍鶏なべ屋・五鉄～長谷川平蔵旧邸～法恩寺～タワービュー通り～春慶寺～隅田公園～長命寺～桜橋（WC）～待乳山聖天公園（9km コースゴール・WC）～金竜公園（WC）～東本願寺～上野駅

〇みどころ／人気の池波正太郎作品の中から鬼平犯科帳ゆかりの地を巡ります。平蔵が青年時代過ごした長谷川平蔵旧邸をはじめ、軍鶏なべ屋五鉄、法恩寺、春慶寺などを巡ります。作者の池波正太郎生誕の地碑、池波正太郎記念文庫などスカイツリーを眺めながら池波正太郎の世界を楽しんでください。

天気予報では昼頃から雨になるという曇天のやや寒い一日でした。

本日のコースは2012年2月に実施した時には217名の参加者が見えた人気のコースでした。

今回も沢山の参加者が来られることを期待して、受付を開始しました。

昼からの雨の予報のせいか、高齢化で短い距離を歩きたい方が増えたせいか、予想を下回る**68名**の参加者でした。

鬼平犯科帳ゆかりの地巡りは場所が多く、立て看板が沢山有り、その説明文を読むため、また都内は信号が多く時々列が長くなり、列詰めをしながらのウォーキングになりました。



集合場所の両国公園で受付をしています



出発式でウォーミングアップストレッチをする参加者



弥勒寺前で列詰めをしている参加者



大横川親水公園広場で休憩をしています



法恩寺で法事が有り、入れない為に門前から拝観しました



スカイツリー前のテラスを歩いています。直下からスカイツリーを見上げると圧巻でした。



牛嶋神社に参拝をする参加者



隅田川に架かる「桜橋」を渡り、台東区に入ります



待乳山聖天公園。「池波正太郎生誕の地」
昼食と9kmの方はゴールでした。



池波正太郎記念館裏の天竜公園で休憩



東本願寺本堂を拝観する参加参加者



12kmゴールの上野駅パンダ橋広場に到着した参加者

心配された雨は降らず、予定時間に無事にゴールが出来ました。

本日はゆかりの地が沢山有り、時間の関係でゆっくりと説明等を読む時間が取れず、物足りないといわれる方もいらっしゃいましたので、また時間をつくって再訪されることを希望します。

皆様お疲れさまでした。有難うございました。

投稿担当 竹渕房夫

11月いきいきウオーク みさと公園周辺散策 8km

第269回(通算898回)11 月いきいきウオーク みさと公園周辺散策 8km 団体歩行

(コースリーダー 青木 茂) 090-2320-4793(青木)

★体力に合わせ短い距離を歩きたい方、初心者の方にもお勧めです。

日時/11月7日(月)9時15分迄集合(9時~受付)

参加費/北総歩会員 100円、その他 300円

集合/松戸西口公園(JR常磐線・新京成線 松戸駅西口 徒歩5分)

解散/12時15分頃 金町駅前団地広場(JR常磐線各駅停車 金町駅徒歩3分) コース/松戸西口公園~松戸神社~東金町ふれあい広場(WC)~みさと公園一周~水上テラス・時計塔(WC)~水元公園睡蓮池(WC)~南蔵院 縛られ地蔵~金町駅前団地広場

○みどころ/松戸駅をスタートし、あまり馴染みのない「みさと公園」を一周し、みさと公園の遊歩道 水元公園から金町駅と歩くコースです。水郷の景観を有する小合溜(こあいだめ)を埼玉側のみさと公園と東京側の水元公園の双方から眺められます。千葉・埼玉・東京と一都二県を団体歩行で巡ります。

朝は8時30分松戸駅西口に集合して**松戸西口公園**で受付です



快晴の中、大勢の方のご参加をいただき**111名**でした



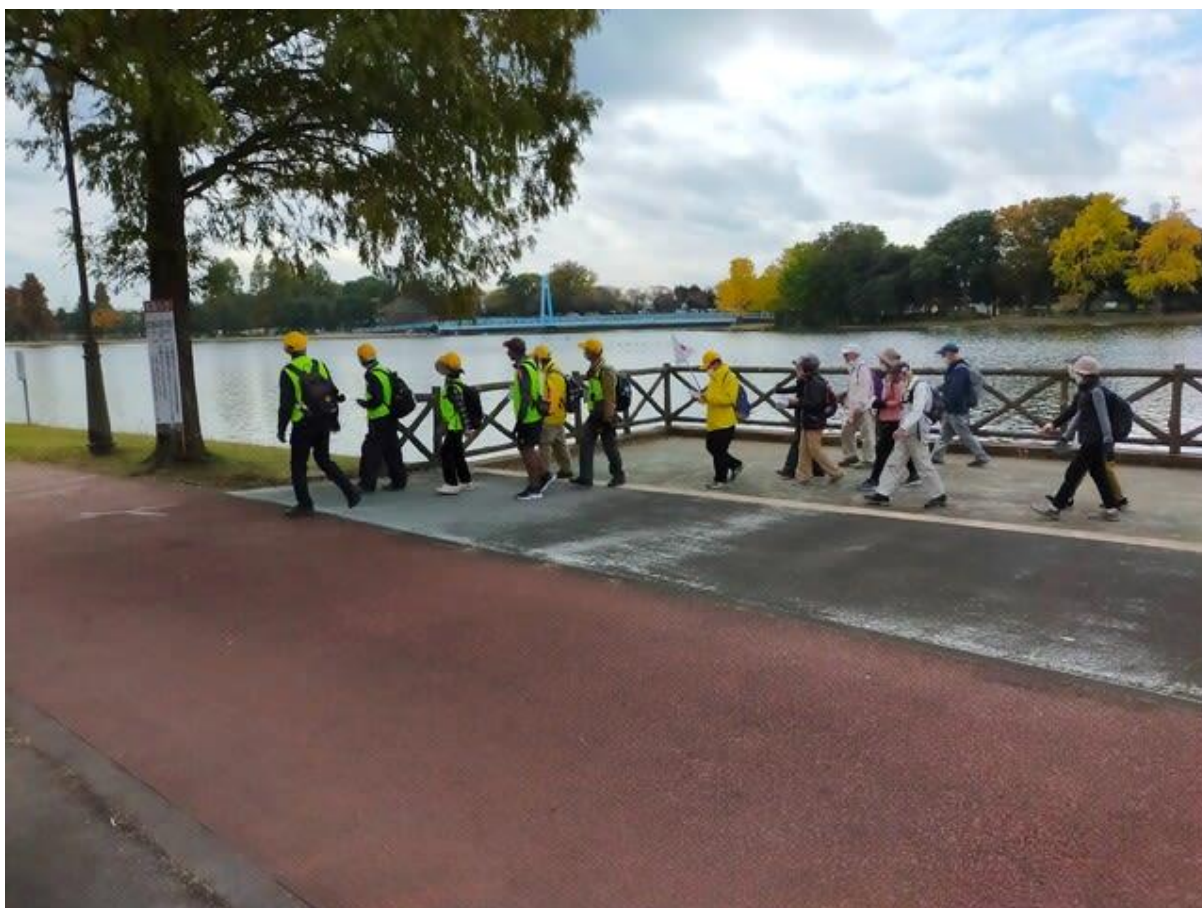
江戸川を歩いて**葛飾橋**を渡ります



10時45分ごろみさと公園中央にある**屋根付き広場**で11時まで休憩



公園の遊歩道を一周し



対岸に水元公園が見えるみさと公園の**水上テラス**を通過し水元公園へ



最後の見どころ **縛られ地蔵**を見学後



金町駅前団地広場で周囲の目を感じながら 12 時 5 分クールダウン後解散

転倒事故もなく無事到着いたしました。ご協力有難うございました。

投稿担当 遠藤啓一

1 1月平日ウォーク 都心の銀杏並木 11km

自由歩行

(コースリーダー 安国 正夫)

問い合わせ先 ☎ 080-4153-8901(安国)

日時/11月28日(月) 9時30分~10時受付 (受付終了後順次スタート)

集合/代々木公園(原宿門) (JR山手線 原宿駅西口・地下鉄千代田線 明治神宮前駅2出口 徒歩3分)

解散/11時30分~13時00分 和田倉噴水公園 (JR東京駅・地下鉄千代田線二重橋前駅 徒歩3分)

参加費/北総歩会員 100円・その他 300円

コース/代々木公園・代々木公園銀杏並木→表参道銀杏並木→神宮外苑銀杏並木→国会議事堂前銀杏並木→靖国神社銀杏並木→北の丸公園銀杏並木→和田倉噴水公園(ゴール)→行幸通り銀杏並木

〇みどころ/東京都の都の木は銀杏の木です。都内の銀杏並木といえば神宮外苑が有名ですが、それ以外にも多くの銀杏並木の名所があります。今回は都心の銀杏並木をめぐり、黄金色に輝く銀杏並木のトンネルを満喫したいと思います。

朝の気温が11℃、この日の最高気温が14℃ほどで、少し肌寒い一日でしたが、歩くには丁度良かったのかなと思います。

今回のコースのテーマが「都心の銀杏並木」ということで、集合場所の代々木公園の銀杏並木に始まり、ゴールの和田倉噴水公園近く行幸通り銀杏並木まで、都心の各所銀杏並木を満喫することができました。今回の行事には、125名が参加されました。





受付風景（代々木公園原宿門）



原宿駅前交差点を横断して、表参道銀杏並木を歩きます。



表参道を歩行中。





神宮外苑の銀杏並木



豊川稲荷



豊川稲荷の和紙のオブジェ



赤坂見附交差点を横断する参加者。



青山通り銀杏並木に向かう参加者。



国会議事堂前の銀杏並木



靖国神社の大鳥居



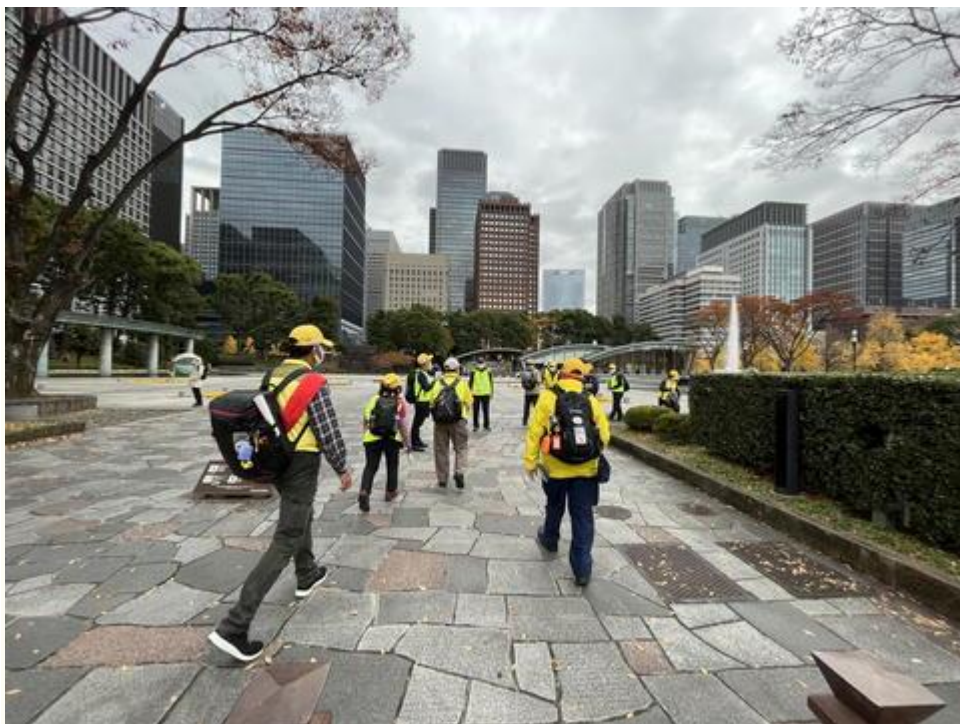
靖国神社「大村益次郎」の銅像



北の丸公園の大銀杏



皇居前の和田倉噴水公園にゴールする参加者。IVV と完歩証を受け取っているところです。



アンカーがゴール（和田倉噴水公園）に到着しました。



帰路は行幸通りの銀杏並木を通り、東京駅丸の内方面に向かいました。

今回は自由歩行でしたので、ゆっくりお仲間と一緒に都心の銀杏並木を満喫でき、秋の一日を楽しまれたことと思います。お疲れさまでした。

投稿担当：島 明良