

10月平日ウォーク 江戸川を歩く

9 / 17 / 31 km 自由歩行 《Cリーグ対象行事》

(コースリーダー 染谷 勇) 問い合わせ先 ☎ 090-7191-1863(染谷)

日 時 / 10月19日(水) 8時~9時受付 (受付終了後順次スタート)

集 合 / 松戸駅西口ペDESTリアンデッキ (JR常磐線・新京成線 松戸駅西口徒歩 1分)

解 散 / 10時15分~16時 松戸駅西口ペDESTリアンデッキ (JR常磐線・新京成線 松戸駅西口 徒歩 1分)

参加費 / 北総歩会員 100円・その他 300円

コース / 9km コース松戸駅西口~葛飾橋(東京側へ)~上葛飾橋(松戸側へ)~松戸駅西口、

17km コース松戸駅西口~江戸川堤防(松戸側)~市川橋(東京側へ)~葛飾大橋(松戸側へ)~松戸駅西口

31km コース葛飾大橋までは17kmと同じコース一直進~流山橋(流山側へ)~松戸駅西口

〇みどころ / 毎年恒例になっています江戸川の堤防を歩く「江戸川を歩く」の開催です。昨年のコースを踏襲します。歩きなれたコースをそれぞれの体力・脚力に合わせてお楽しみください。

※注意 17/31kmにはチェックポイントがあります。コース図上に通過タイムが記載されていますので、その範囲内で通過願います。それ以外の時間には、担当者がおりませんのでご注意ください。

朝はどんよりと曇っていましたが、ウォーキングには絶好の陽気で、江戸川土手でもほとんど風がなく、歩いているうちに良い天気になりました。8時の集合時間にもかかわらず、西口デッキには役員集合と同時にたくさんの参加者が見えられ、9時まで途切れることがありませんでした。最終的に参加者は**158**名となりました。





受付を開始、出足は低調も9時まで途切れない参加者達



江戸川土手は平日のため自転車もなく歩きやすい



アンカーも江戸川土手に、空は曇っていたが風はない



小岩菖蒲園のコスモス畑は満開



葛飾大橋分岐を 10 時過ぎに高速ウォーカーが通過し 31km コースへ



葛飾大橋分岐で 17km コースを行く参加者



江戸川土手駅前大通り口に 17km アンカー到着



昼食後 31km アンカーが三郷駅から流山橋を渡り千葉県側へ



31km 参加者が続々と到着



31km アンカーは予定より早く 15 時 10 分頃に到着

天気にも恵まれ、予定より早く参加者全員が元気にゴールされました。平日の実施だと江戸川土手の通行量が少なく、ゆったり歩けたと思います。ウォーカーの皆様並びに誘導された支援役員の皆様ありがとうございました。また、来年も実施の予定ですのでご参加をお願いいたします。

(投稿者 青木 茂)

10月例会ウォーク

あけぼの山のコスモス 10 km 団体歩行

(コースリーダー 島 明良)

問い合わせ先 ☎ 090-9231-6664(島)

日時 / 10月9日(日) 9時30分
 迄集合 (9時15分~受付)
 集合 / 我孫子ふれあい広場 (JR常磐線我孫子駅北口徒歩3分)
 解散 / 13時30分頃 我孫子ふれあい広場 (JR常磐線 我孫子駅北口徒歩3分)
 参加費 / 北総歩会員・CWA加盟団体会員無料・その他 300円
 コース / 我孫子ふれあい広場 (WC) ~円性寺~風車広場 (WC) ~布施弁天 (WC) ~日本庭園~あけぼの山公園~あけぼの山農業公園 (昼食・WC) ~寶蔵寺~我孫子ふれあい広場 (WC)
 Oみどころ / 我孫子ふれあい広場を出発して、50分程でコスモスが咲き誇るあけぼの山風車広場に到着。風車広場でコスモスをゆっくり鑑賞してから、布施弁天、日本庭園を経由してあけぼの山公園展望台からのコスモス畑を楽しみます。あけぼの山農業公園で昼食をとり、途中に寶蔵寺を参拝してから、ゴール (出発場所と同じ) を目指します。



雲の多い一日でしたが、時々青空がのぞくさわやかなウォーキング日和になりました。コスモスを見ようと、集合場所の我孫子ふれあい広場には、**132名**のウォーカーが集まりました。



出発式風景（我孫子ふれあい広場）



途中の信号で列が長くなったため、列詰めをしているところです。



グループ1の歩行風景。かなり列が長くなっています。
この後ろに、グループ2がつながっています。



圓性寺で小休憩をとり、アンカーの到着を待っているところです。



坂を下る先頭誘導役員たち。



あけぼの山 風車広場に到着。



色とりどりのコスモスが一面に咲いています。



風車広場で15分ほどトイレ休憩をとり、ゆっくりとコスモス鑑賞を楽しみました。



コスモス畑の中を通り、次の布施弁天に向かいました。



布施弁天境内に向かう参加者たち。



布施弁天の参拝を終えて集合しているところです。



日本庭園を通り抜けて、あけぼの山公園展望台へ。



あけぼの山公園 展望台からの風景。



あけぼの山農業公園で昼食休憩をとりました。

コスモス祭り開催中で、広場ではたくさんの家族連れが秋の一日を楽しまれていました。



寶蔵寺境内の銀杏の木付近で休憩。熟した銀杏の実がポロポロと落ちてきました。



寶蔵寺から15分ほどでゴール（我孫子ふれあい広場）に到着し、ストレッチを行った後、解散となりました。お疲れさまでした。 投稿担当：島 明良

第268回10月いきいきウオーク

松戸を歩く「ぐるっと松戸駅」 7km 自由歩行

(コースリーダー 佐々木 のぶ子) 📞090-9837-9512(佐々木)

★体力に合わせ短い距離を歩きたい方、初心者の方にもお勧めです。

日時／10月3日（月）9時～9時20分受付 受付終了後順次スタート

参加費／北総歩会員 100円、その他 300円

集合／松戸駅西口ペDESTリアンデッキ(JR常磐線・新京成線 松戸駅 西口 徒歩1分)

解散／10時30分～11時45分 松戸駅西口ペDESTリアンデッキ(JR常磐線・新京成線 松戸駅西口 徒歩1分)

コース／松戸駅～金山神社～松戸中央公園(WC)～千葉大園芸学部～旧松戸宿～松戸神社(WC)～春雨橋～宝光院～平潟公園(WC)～松戸駅西口ペDESTリアンデッキ

〇みどころ／松戸駅は1896年(明治29年)12月25日開業した松戸市の中心駅で江戸時代より水戸街道の宿場町として栄えた「松戸宿」に位置します。松戸駅を中心にぐるっと360度歩いてみましょう。西口、東口から見える景色の違いはどんなふうでしょうか。(千葉大学園芸学部内の道もお楽しみに！)

天候は曇天の予報でしたが受付開始頃には晴れてきて、残暑厳しい一日となりました。

新型コロナ感染も落ち着いてきて、どのくらいの参加者が見えるのか期待をして受付を開始しました。

本日の参加者は**95**名でした。松戸市内の今までに歩いたことがない裏道などを歩くコースで

参加者の皆さんから、分かり易く良いコースだったとの感想を頂けたことが何よりでした。



受付を待つ参加者 松戸駅西口ペデストリアンデッキ



受付を済ませて、スタートしていく参加者



スタート直後の階段を下りる参加者



役員の誘導で横断して行く参加者



松戸中央公園に向かって歩く参加者



千葉大の旧正門から出ていくコースでした



コース途中の松戸神社



宝光院に入る役員 ※弘法大師霊場松戸四國八十八ヶ所



坂川沿いを歩く役員とアンカー



松戸駅西口ペデストリアンデッキにゴールするアンカー

残暑厳しき日では有りましたが熱中等のトラブルもなく、皆さんが無事にゴール出来て、その上喜んでいただけましてご参加有難うございました。

役員の皆様も暑い中、誘導、受付、ゴールなどお疲れさまでした。 投稿担当 竹淵房夫