

☆ 2月例会ウォーク 総会ウォーク（我孫子の裏道を歩く PartⅣ）

6／10km 団体歩行

（コースリーダー 森 廣）☎090-1421-7103（森）

日 時／2月23日（日）9時30分迄集合（9時00分～受付）

参加費／北総歩会員、CWA加盟団体無料・その他300円

集 合／北柏第三公園（JR常磐線 各駅停車 北柏駅 徒歩5分）

解 散／ 6km11時40分頃 我孫子ふれあい広場（JR常磐線 我孫子駅 徒歩2分）（昼食無）

10km 13時00分頃 我孫子ふれあい広場（JR常磐線 我孫子駅 徒歩2分）

コース／北柏第三公園～根戸近隣センター（WC）～中央学院大学総合グラウンド～つくし野四号公園（6kmコース：

WCのみ昼食無、我孫子ふれあい広場までご案内。10kmコース：昼食・WC）～寶蔵寺～中央学院

大学～利根川土手～北近隣センター（WC）～我孫子ふれあい広場

〇みどころ 2017年に好評だった我孫子の裏道を再度歩きます。総会ウォークなので皆様が楽しめるコースを選定しました。

暖冬の陽ざしの指す朝、新型コロナウイルス感染拡大が心配される中、148名の皆さんが北柏駅近くの第三公園に集合しました。出発式で2/13に和田さんが亡くなられた報告、新型コロナウイルスに感染しない予防法の説明、本日総会後に開催される総会の説明等を行い、ストレッチをしてから出発となりました。



集合場所の第三公園での出発式です。



出発してすぐの北星神社に参拝をしました。



東陽寺に参拝をして先に進む皆さん。



根戸近隣センターでトイレ休憩をしている参加者。



つくし野の「四号公園」で昼食となりました。ショートコースの皆さんはここから我孫子駅に向かいました。



昼食後は、寶蔵寺に参拝をして、箱根駅伝を走った中央学院大学の脇を歩いて、利根川土手の歩きました。土手下の中央学院大の陸上グラウンドの説明をリーダーから聞きながら進みます。

その後、我孫子の裏道が続いて歩き、ふれあい広場に無事にゴールして、ストレッチ後解散となりました。総会参加者は総会会場の市民プラザに向い、不参加の皆さんは我孫子駅に向かいました。



北総歩の2020年度定期総会は82名の会員の方が参加され、無事に終了となりました。



総会後の懇親会でくつろがれる参加者の皆さんです。総会ウオーク、定期総会、懇親会と長時間に渡り、お疲れ様でした。たくさんの皆様にご参加いただき有難うございました。投稿担当 竹渕房夫

2月平日ウオーク 大江戸梅ウオーク 8/12km 団体歩行 (コ

ースリーダー 安国 正夫) 問い合わせ先 ☎ 080-4153-8901(安国)日
時/2月19日(水) 9時30分迄集合(9時00分から受付)

集 合/上野公園噴水広場(JR常磐線・山手線 上野駅公園口 徒歩
3分)

参加費/北総歩100円・CWA加盟団体200円・その他300円

解 散/8km 12時30分頃 亀戸天神社(JR総武線 亀戸駅 徒
歩10分)

12km 14時30分頃 隅田公園(地下鉄線・東武線 浅
草駅 徒歩10分)

コース/上野公園～湯島天神～横網町公園～錦糸公園(昼食)～亀戸天
神社(8kmコース:ゴール解散)～香梅園～隅田公園

〇みどころ 学問の神様菅原道真公を祀り江戸時代より梅の名所として

親しまれてきた湯島天神(梅の約300本)、飛梅伝説で知られる亀戸天神社(約250本)、江戸の梅屋敷「小村井梅園」を復活させた香梅園
(約120本)、梅めぐり散歩道がある隅田公園(約150本)などを歩きます。



噴水の前の広場で受付を開始 コロナウイルスの影響か参加者は都内にもかかわらず**130名**と例会並の参加者数でした。ストレッチをして出発です。



その後スタート良い天気です。



不忍の池の周りをしばらく歩き



湯島天神の女坂から梅鑑賞が始まります。



本殿を一周してカメラスポットからの女坂です。



JR のガード下をくぐり御徒町公園で最初のトイレ休憩です。ここは河津桜が満開です。



開店前なので閑散とした佐竹商店街を通り



朝なので閑散としているおかず横丁を抜け



鳥越神社で参拝



横網町公園トイレ休憩



錦糸公園での昼食風景です。



亀戸天神の太鼓橋をバックに





本殿参拝後 8 Km コースの方は亀戸駅まで案内し終了です。

次の梅の名所の香梅園の入り口です。



香梅園の園内では梅が咲き誇っていました。



スカイツリーの真下で休憩



スカイツリーをバックに言問橋を渡ります。



ゴールの墨田川公園で解散式風景です。バックにスカイツリーが良く見えます。



コロナウイルスの風評に負けないで参加いただき有難う御座いました。残念ながら1名転倒者が出ましたが軽く済んだとの報告を受けホッといたしました。都内の12Kmは信号が多いので疲れたと思います。これにこりませず次回の我孫子の裏道を歩くPART4に是非ご参加をお願いいたします。
投稿担当 遠藤啓一

☆ 西白井の白鳥を訪ねて 9km（IVVを交付します） 団体歩行

（コースリーダー 渡邊 博史） ☎090-7722-0821（渡邊）

日 時／2月1日（土） 9時00分迄集合（8時30分～受付）

参加費／北総歩会員無料・その他300円

集 合／新鎌ふれあい公園（新京成線・東武線 新鎌ヶ谷駅 徒歩4分）（※お弁当不要）

解 散／12時00分頃 新鎌ふれあい公園（新京成線・東武線 鎌ヶ谷駅 徒歩4分）

コース／新鎌ふれあい公園(WC)～中木戸公園(WC)～七次川調整池・白鳥飛来地～七次第一公園(WC)～新鎌ふれあい公園

〇みどころ 昨年は、成田線小林駅から白鳥を見に行きましたが、今年は新鎌ヶ谷から西白井を目指します。極力交通費を抑えるため少し

距離が長くなってしまいました。沢山の白鳥が飛来して欲しいものです。

極寒真っ盛りですので防寒対策をお願いいたします。足に自信のない方は途中の西白井駅から電車・バスも利用できま

す。（ご案内します。）

当日は晴天の風の少ない絶好のウォーキング日和になりました。受付を開始してみると、いつものいきいきウオークとは違って次から次へと参加者が途絶えません。途中で準備したコース地図が足りなくなりました。参加者数がいきいきウオークでの最高記録174名の参加者となりました。

役員一同嬉しいやら、準備したコース地図、IVV、完歩証が足りなくなるなどひやひやの一日となりました。いつもの出発式を済ませスタートしましたが長～い列となり、トイレ休憩も時間延長のウォーキングとなりました。



新鎌ふれあい公園：出発式で174名のストレッチ風景です。



中木戸公園で休憩をしています。





西白井の調整池に飛来した白鳥を観ながら進みます。



調整池で羽根を休める白鳥と鴨を観られて、皆さん満足でした。



調整池で観られる野鳥の説明板



この頃には暑いほど温度になりました。



七次第一公園でトイレ休憩です。ショートの皆さんはここから、西白井駅に向かいました。



予定時間を少し過ぎてゴールとなり、クールダウンストレッチをしています。

本日は予想を超えるたくさんの方に参加して頂き、白鳥飛来地に沢山の白鳥が来ていて、皆さんに観て喜んでいただき、感謝の声をいただくことが出来まして役員一同ホッとしました。

参加者の皆様、そして少なかった役員の皆様有難うございました。

投稿担当 竹渕房夫