

9月 北総いきいきウオーク 日暮里・谷中界隈を歩く 約7km

(コースリーダー 中山 弘) 問い合わせ先 ☎ 090-4838-8715(中山)

日 時/9月21日(土) 9時00分迄集合 (8時30分から受付) 団体歩行

集 合/日暮里駅南口 (JR 常磐線 日暮里駅 徒歩1分) (※お弁当不要)解 散

/12時00分頃 日暮里駅北口 (JR 常磐線 日暮里駅 徒歩1分)

参加費/北総歩会員無料・その他300円

コース/日暮里駅南口~天王寺~五重塔跡(出発式・WC)~谷中霊園~徳川慶

喜の墓~下谷風俗資料館(旧吉田屋酒店)~大名時計博物館~根津神社(WC)~

大円寺~全生庵~朝倉彫塑館~夕焼けだんだん~日暮里駅北口

○みどころ 昔からの下町風情がたっぷりの街並みをゆっくり歩き、いくつかの寺院と名所をめぐるウオークです。できましたら有名な“夕焼けだんだん”を降りておいしい物でも口にできたらと思ひ時間をとれたらと考えています。楽しみにして参加してください。



出発式の場所は谷中墓地の中にある五重塔後の小さな公園でした。



いつでも雨が降りそうな天気でしたがその分気温も低く絶好のウォーキング日和だったので予想よりやや少ない総勢**64名**の方が参加いただきました。



谷中の掃苔と同じように暫く有名人のお墓を回ります。

この場所は「横山大観」「鳩山一郎」の墓がある所を通過しています。



隣接している徳川慶喜の墓所を見学して谷中墓地を後にしました。



出口(入口)の傍にある自性印のお地蔵さん88000体あるようですが実際は2万體ぐらいか？
その周りを一周して次に向かいます。



根津神社で初めてのトイレ休憩です。22・23日がお祭りで多くの屋台が境内の中に出ています。



岡倉天心記念公園で解散式です。自由に谷中銀座散策・夕焼けだんだん散策してもらいたい為
個々で解散式を実施しました。役員は皆さんをお見送り後にスタンドミーティングを行い日暮里駅に
向かいます。



夕焼けだんだんの階段です。それほど観光客があるように見えませんが下の写真のように谷中銀座商店街は多くの観光客でにぎわっていました。



事故もなくスムーズに歩いていただき有難う御座いました。

投稿担当 遠藤啓一

☆ 9月例会ウォーク 牛久の自然を歩こう 12km 団体歩行

(コースリーダー 森 廣) ☎090-1421-7103(森)

日時／9月16日(月・祝) 9時30分迄集合(9時00分～受付)

参加費／北総歩会員、CWA加盟団体無料・その他300円

集合／牛久駅東口広場(JR常磐線 牛久駅 徒歩1分)

解散／14時30分頃 シャトーカミヤ(JR常磐線 牛久駅 徒歩10分)

コース／牛久駅東口広場～向台小前～谷津田～みずほの村市場(WC)～

牛久自然観察の森(昼食・WC)～金乃台カントリー～シャトーカミヤ(解散)

○みどころ 自然豊かな牛久市を訪ねます。象徴的な里山風景の谷津田。

「牛久自然観察の森」は全国に10か所しかない自然観察の森の

一つです。沼だけではなく自然の残る牛久の街を散策してみませんか。

1週間前の長期予報では曇りだったのが熱帯低気圧が関東沖に発生して、前日からの予報の通り、雨降りの激しい朝となりました。更に午前中は雨量も多くなるとの予想で何人の参加者の方が見えるのか不安の中、集合場所を急遽牛久駅西口の雨をしのげる広場に移しての受付となりました。それでも時間までに**67名**の参加者の皆さんが来られて、出発式で状況により、ショートカットになるかもしれませんとのリーダーの説明の後、ウォーミングアップストレッチを行って雨具をしっかりとつけてのスタートになりました。

当日は地元の牛久ウォーキングクラブの飯塚会長、取手市歩こう会の日野会長もご参加いただき歓迎のご挨拶を頂きました。



牛久駅西口バス停前広場での出発式となりました。



牛久駅東口広場でトイレ休憩をしている参加者の皆さん。



元横綱「稀勢の里」の手形を見る参加者の皆さんです。



旧水戸街道を歩く参加者の皆さんです。



旧水戸街道をしばらく歩いて、向台小のトイレを借りて小休憩後、更に雨脚の強くなった谷津田の水溜りの多い小径を歩いて「みずほの村市場」に到着。皆さん地元で収穫された農産物等の買い物を楽しまれました。

ここで天候の回復も見込めず、ゴール場所予定の「シャトーカミヤ」が台風15号の被害で休業しているとの情報も頂いたのでショートカットして牛久駅に戻ることになり、雨の中、帰路につきました。

牛久駅に12時15分頃に到着し、クールダウンストレッチを行い解散となりました。

雨の中、たくさんの皆さんにご参加いただき、無事故で終わることが出来ましたこと、参加者の皆さん、役員の皆さん、そして地元在住の村松様にはコース企画、下見、当日のご案内とお世話になりほんとうに有難うございました。

このコースはまた機会を見てリベンジを考えたいと思いました。

投稿担当 竹淵房夫

☆9月平日ウオーク 乃木坂・麻布・赤坂ウオーク 10km 団体歩行

《Cリーグ対象行事》 (コースリーダー 平野 利夫) ☎04-7133-1589(平野)

日時／9月4日(水) 9時30分迄集合(9時00分～受付)

参加費／北総歩会員100円・CWA加盟団体200円・その他300円

集合／乃木公園(地下鉄千代田線 乃木坂駅 1番出口 徒歩3分)

解散／14時30分頃 乃木公園(地下鉄千代田線 乃木坂駅 徒歩3分)

コース／乃木公園～乃木神社～乃木邸跡～六本木～櫻田神社～有栖川記念公園(WC)～善福寺～麻布十番～狸穴公園(昼食)～南部坂～氷川神社(WC)～氷川公園(WC)～赤坂サカス～報土寺～乃木公園

○みどころ ムード歌謡によく歌われる地を歩きます。

超高層ビル群なので、つい見上げてしまいますが、足元は著名人ゆかりの地でもあります。

江戸時代から昭和にかけて、誰にゆかりがあるのか、お楽しみにご参加ください。

北総歩の8月行事(平日ウオーク・いきいきウオーク)が、休みだったため、久しぶりのウォーキングになりました。この日は、朝から雲が多く、あまりすっきりしない天気でしたが、都内で交通の便が良いことと、東京新聞に掲載されたこともあり、なんと161名の参加がありました。



集合場所「乃木公園」での、朝礼風景。



参拝のあと、「櫻田神社」を出発する先頭グループ



「有栖川宮記念公園」でトイレ休憩。



「有栖川熾仁(たるひと)親王の銅像」前でも休憩。



韓国大使館前を通り、



「善福寺」に到着。



善福寺境内にある、国指定天然記念物「善福寺のイチョウ」を見学しました。

http://www.tree-flower.jp/13/zenpukuji_icho_313/zenpukuji_icho.htm



麻布十番商店街にある「きみちゃん像」前で。

<http://jin3.jp/kimi/kimi-1.html>



麻布十番にある、「浪花家総本店」には、「たい焼き」を買い求めるウォーカーが列をつくりました。事前に参加者から購入希望をまとめ、店に予約してあったので、スムーズに買い求めることができました。 <https://www.sweets-meister.com/?p=15939>



港区立「狸穴(まみあな)公園」で昼食タイムをとりました。



昼食のあと、平日ウオークの多数回参加者表彰式を行いました。



「鼠坂(ねずみざか)」を上り、



「南部坂」を上り、



「氷川神社」に到着。



「勝海舟・坂本龍馬師弟像」を見学しました。



「氷川公園」でトイレ休憩をとり、



「報土寺」で、力士・雷電為右衛門の墓を見学し、

<http://tsubotaa.la.cocacn.jp/kinen/h120-ht.html>



ゴールの「乃木公園」(集合場所)に無事戻りました。

見どころ沢山の素晴らしいコースでした。お疲れさま！！投稿担当:島 明良