

☆5月例会ウォーク 江戸川松戸フラワーライン 11km 団体歩行

(コースリーダー 島 明良) ☎090-9231-6664(島)

日 時／5月26日(日) 9時30分迄集合(9時00分～受付)

参加費／CWA加盟団体無料・その他300円

集 合／松戸西口公園(JR常磐線・新京成線 松戸駅西口 徒歩5分)

解 散／14時00分頃 原田児童遊園(JR常磐線・金町駅 徒歩10分)

コース／松戸西口公園(WC)～江戸川松戸フラワーライン～江戸川土手上(WC)～閘門橋～水元公園「かわせみの里」(WC)～「グリーンプラザ」前広場(昼食・WC)～花菖蒲園(WC)～南蔵院(しばられ地蔵)～原田児童遊園

〇みどころ 松戸市の春の観光スポットのひとつ、「江戸川松戸フラワーライン」を歩きます。江戸川河川敷に広がる約2ヘクタールの花畑です。ちょうどポピーが見ごろの時期をむかえています。ポピーを観た後は「上葛飾橋」を渡し、埼玉県三郷市側から「水元公園」に入ります。新緑と春の花々を楽しみながら水元公園を散策します。花菖蒲も咲き始めていることでしょう。

ここ数日來の真夏日が続き、本日は全国的に2019年(令和元年)の最高気温になりそうなので熱中症に注意するようにテレビ、ラジオから言われ、不要不急の外出は控えるようにとの情報の中、どのくらいの参加者が見えるか不安でした。松戸西口公園に集合時間までに121名が見えました。有難うございました。

出発式で熱中症予防対策として、こまめな水分補給、「体調に異変を感じたら、すぐに近くの役員に申し出てください」と注意の後、ストレッチを入念に行ってから出発しました。



出発式で諸注意をしています。参加者の皆さんは涼しい木陰に集まっていました。



江戸川松戸フラワーラインではポピーが綺麗に咲いていたので、観賞しながらゆっくりと歩きました。



上葛飾橋から見た江戸川松戸フラワーラインのポピーです。



上葛飾橋を渡し、千葉(松戸市)⇒埼玉(三郷市)へ進みます。



閘門橋を見学しながら渡る参加者の皆さんです。



水元公園・かわせみの里でトイレ休憩と給水タイムとなりました。



水元クリーンプラザ前で「昼食・休憩」後、出発前に「ウオ読」を行いました。



水元公園の「花菖蒲」はまだ早く、一足先に咲いた花を見ながら進みます。



南蔵院「しばられ地蔵」を拝観し、熱中症にならずに完歩出来ますように祈願をされた方もいたようです。



ゴールは急遽、金町駅近くの商店街の広場に変更となり、クールダウンストレッチを行い、IVV、完歩証を手交して解散となりました。5月にしては早い真夏日の中、熱中症のトラブルもなく全員無事にゴール出来ました。有難うございました。暑い中、たくさんの参加者の皆様、役員の皆様お疲れ様でした。

投稿担当 竹瀬房夫

209.5.18 北総いきいきウォーク「彦倉虚空蔵菩薩参り 9KM」

新三郷駅は新しくできた駅で始めて降りました。駅前にはイケアとららぽーとと大きなショッピングゾーンがある駅でした。西口の跨線道路下広場で受付開始です。最初は集まりが悪かったのですが最終的には64名の方の参加がありました。



天気は雲が多く日差しの強い日でしたので出発式の際に脱水症に気を付けるなどの注意をしてからスタートです。

みさと団地・三郷団地(どう違うかわかりません)大通りを歩きます。左折して第2大場川沿いに歩きます。



最初のトイレ休憩の場所はピアラシティー交流センターに着きました。開放的な近代的な建物でした。



タイトルにある**明星山延命院虚空菩薩**に着きました。ここにはうなぎの供養塔が鎮座されていました。



2回目トイレ休憩は**彦成地区文化センター**でした。今回は通る道に立派な公共施設があるのでトイレには困らないコースでした。



前回歩いた二郷半用水路に沿って歩いて行きます。広い遊歩道があり桜の木が沢山植えてあり桜の時期にもう一度歩きたい道でした。



最後のトイレ休憩場所は団地の中にある「さわやかトイレピル」です。暑いので皆さん道路下の日陰で休憩です。子供の日が終わってたのですがこいのぼりが沢山泳いでいました。



予定より5分ほど遅れて駅前の少し手前の広場で解散式を終えました。今回は見どころが少なく9Kmとやや長い距離を歩きました。一人も脱落者も出ず無事ゴールできました。ご協力感謝いたします。

投稿担当 遠藤啓一

☆5月平日ウオーク 亀戸天神から深川へ 4km／10km

(コースリーダー 中山 弘) ☎090-4838-8715(中山)

日時／5月1日(水) 9時30分迄集合(9時00分～受付)

参加費／北総歩会員100円・CWA加盟団体200円・その他300円

集合／錦糸公園(JR総武線 錦糸町駅北口 徒歩3分)

解散／10km 12時40分頃深川公園・昼食後解散

(地下鉄東西線 門前仲町駅 徒歩2分)

14km 15時00分頃 蛸殻町公園

(地下鉄半蔵門線 水天宮駅 徒歩3分)

コース／錦糸公園～亀戸天神社～亀戸大島緑道～猿江恩賜公園(WC)～横十間川親水公園～仙台堀川公園～木場公園(WC)～富岡八幡宮～深川公園(昼食・10km コースは昼食後解散)～霊巖寺～清澄公園(WC)～清洲橋～蛸殻町公園

○みどころ 徳川家康が作ったいくつかの運河を辿って下町の面影が残る深川の公園と名所旧跡をいくつか歩き清洲橋を渡って人形町近くの蛸殻町公園までのコースです。

令和元年初日のこの日。

朝方まで降っていた雨も止み、空が明るくなってきました。

集合場所の「錦糸公園」には、162名ものたくさんのウォーキング仲間が集まりました。11時頃には、青空が広がり、ちょっと汗ばむほどの陽気になりました。



出発式風景(錦糸公園)



「亀戸天神」に到着。ちょうど「藤まつり」真っ最中で、たくさんの人でにぎわっていました。





美しい藤の花を見た後、「亀戸天神」を参拝しました。



亀戸駅前を通り過ぎ、「亀戸緑道公園」に入りました。新緑がきれいでした。



続いて、「大島緑道公園」を通り、次の休憩場所「猿江恩賜公園」に向かいました。



「猿江恩賜公園」でトイレ休憩をとりました。





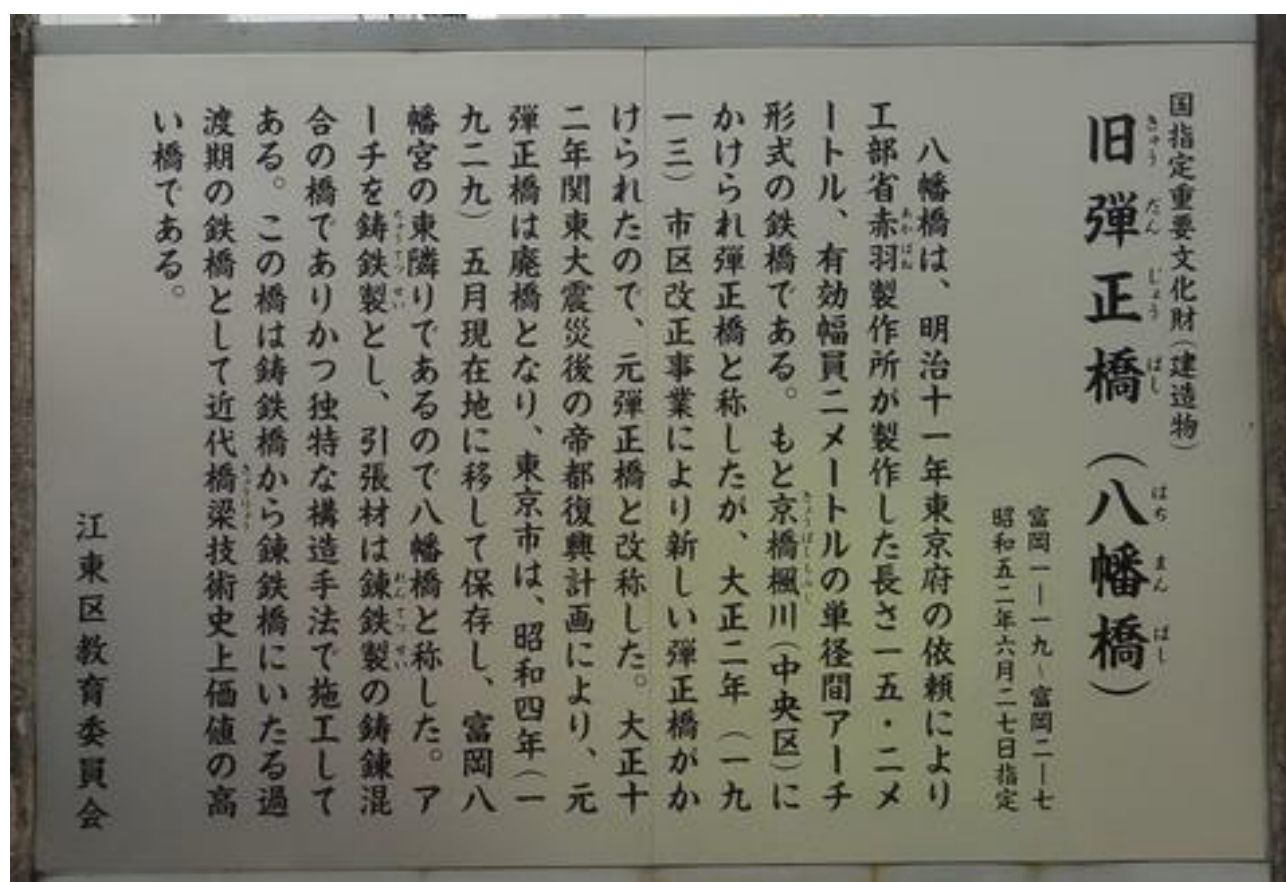
スカイツリーをバックに横十間川沿いをゆっくりと歩きました。



「横十間川親水公園」では、週 1 回の木造和船の乗船体験が行われていました。



「木場公園」で、トイレ休憩の後・・・



国指定重要文化財建造物「旧弾正橋（八幡橋）」を渡し、「富岡八幡宮」を訪れました。



「富岡八幡宮」を参拝しました。すぐ隣の「深川公園」で、10kmコース参加者には、I V Vと完歩証を配布し、一時解散となりました。



「深川公園」で昼食休憩のあとに、平日ウォーク多数回参加者の表彰式を行いました。14kmコース参加者は、この後、元気にゴールに向け、出発しました。



「法乗院（深川えんま堂）」を参拝しました。<http://www.enma.or.jp/hojyoin.html>





「芭蕉俳句の散歩道」を通り抜け、14kmコースのゴール「蛸殻町公園」を目指しました。



「蛸殻町公園」でクールダウンをしてから解散しました。



天気も良くなり、ホッとして帰る役員たちです。令和元年の初日、お疲れ様でした。

投稿担当： 島 明良