

# 11月 北総いきいきウオーク 縄文銀座の今と小金城址公園を巡る 7km

(コースリーダー 佐々木 のぶ子) 問い合わせ先 ☎ 090-9837-9512(佐々木)

日 時／11月23日(土・祝) 9時00分迄集合 (8時30分から受付) 団体歩行

集 合／東平賀公園(JR 常磐線各駅停車 北小金駅北口 徒歩8分) (※お弁当不要)

解 散／12時00分頃 下山公園(JR 常磐線各駅停車 新松戸駅 徒歩7分)

参加費／北総歩会員無料・その他300円

コース／東平賀公園～本土寺～北小金市民センター(WC)～香取駒形神社～幸田湧水～幸田貝塚(第一公園)(WC)～華厳寺～広徳寺～大谷口歴史公園(WC)～下山公園

〇みどころ 松戸市幸田地区は「舌状台地」で、遠く縄文

の時代には海と陸の双方から食料となる貝や動物等が豊富に手に入り、多くの方が住んでいました。その証として大小の貝塚が散在しており、「銀座」並みの賑わいをみせていた事でしょう。今は宅地化で現存の貝塚は少なくなりましたが往時を偲びながら歩きます。

残念な事に朝から冷たい雨が降っています。雨だと本来の東平賀公園ではひさしがないので濡れて受付が出来ません。

駅の東の歩道橋のひさしを利用して受付場所としました。目の前はバス停です。丁度へこんでいるので助かりました。



予想された通りパラパラとしか参加者が見えません。8時55分の電車まで待ってここでは14名の方が受付し本来の公園では直接2名の方が参加役員18名含め合計**34名**の行事となりました。

駅から東平賀公園に移動。ここで雨の中、傘をさしてのストレッチと出発式をしました。



この頃が一番雨が強くショートカットを考えながらのスタートとなりました。

最初の見学は**本土寺**です。今の時期は境内無料開放時間でしたが雨の為入口を通過しただけでした。



その後すぐ傍にある**小金北市民センター**でトイレ休憩です。

**香取駒形神社**は立派な神社で多数の庚申塔がある所です。



直ぐ側の**幸田湧水**では佐々木リーダーから誰かがザリガニを捨てた為大量に増殖しているとの説明がありました。その後は坂川沿いを少し歩き次のトイレ休憩の**幸田貝塚**に向かいます。



この辺から雨が小降りになってきたのでリーダーと相談しショートカットせず本来のコースのまま行こうと話し合いました。**華厳寺⇒広徳寺⇒大矢口歴史公園**に到着。上まで上がる方、トイレ前で待つ方とわかれしました。

歴史公園を半周して坂を上りものすごい急坂を降り**下山公園**に到着です。ここが解散場所なのですが屋根がないので駅でI V V配布と思ったのですがここから帰った方が早いという方がいてここで一次解散としました。

小降りの雨が降る中簡単なストレッチをしてI V V /完歩証を配布して、また団体歩行で新松戸までご案内しました。一人も脱落せず事故もなく終わりました。

皆さまのご協力に感謝いたします。

投稿担当 遠藤啓

## ☆ 11月例会ウォーク お台場の東京五輪会場と市場巡り

8 / 13 km 団体歩行

(コースリーダー 安国 正夫) ☎080-4153-8901(安国)

日 時 / 11月17日(日) 9時00分迄集合(8時30分~受付)

参加費 / 北総歩会員、CWA加盟団体無料・その他300円

集 合 / 芝浦公園(JR 山手線 田町駅 徒歩4分)

解 散 / 8km 12時00分頃 プロムナード公園(ゆりかもめ 国際展示場正門駅 徒歩2分)

13km14時00分頃 はとば公園(築地)(地下鉄日比谷線 築地駅 徒歩10分)

コース / 芝浦公園~レインボーブリッジ~お台場海浜公園~夢の大橋~プロムナード公園(8km ゴール・昼食)~  
豊洲市場前~黎明橋公園~はとば公園

※豊洲市場は、休場日のため立ち寄りません。

〇みどころ あと8か月に迫った東京五輪。躍動する選手と興奮に包まれ応援する観客を想像しながらお台場の五輪会場を巡ります。

ゴール後は築地場外市場でお買い物やお食事を楽しんでください。

快晴で風もなく素晴らしいウォーキング日和となりました。東京・お台場の五輪会場めぐりと話題性の有る企画でしたので沢山の参加者が来られるものと期待も大きく集合場所の「芝浦公園」で受付を開始しました。小田原ツアーマーチと重なった為か県内歩26名、県外歩11名、一般34名と北総歩会員75名の合計**146名**の参加者となりました。



芝浦公園での出発式でウォーミングアップストレッチを行っている参加者の皆さんです。



レインボーブリッジを渡り、お台場へ入ります。



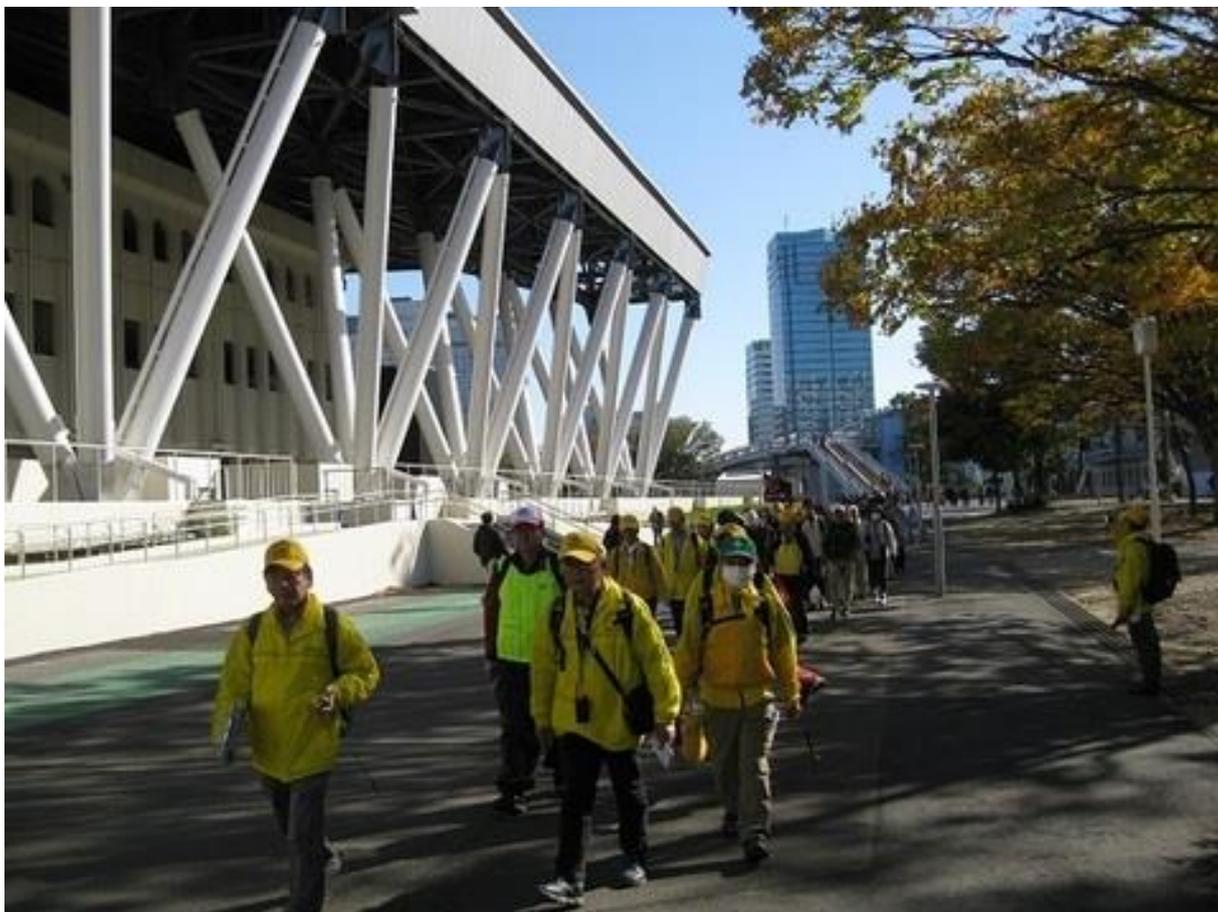
お台場海浜公園での休憩タイムでくつろいでいます。



昼食場所のプロムナード公園で「ウオ読」に参加された皆さんです。



国際展示場をバックに建設中の五輪会場に向かいます。



完成した「有明テニスの森五輪会場」の外観を観ながら進みます。



工事中の「自転車・スケボーの有明スポーツパーク」「バレー会場の有明アリーナ」「有明体操競技場」を左右に観ながら進み、前方にほぼ完成した「選手村」を望む「豊洲大橋」を進む皆さん。



塗装工事中の勝鬨橋を渡る参加者の皆さんです。



ゴールのはとば公園でストレッチを行っています。  
午後から気温も上がり、少し汗ばみながらはとば公園に予定通り到着し、ストレッチを行って無事に解散となりました。参加者の皆さん、役員の皆さんお疲れ様でした。  
有難うございました。

投稿担当 竹淵房夫

# ☆ 11月平日ウオーク 江戸川を巡る 9 / 17 / 31 km

《Cリーグ対象ウオーク》

全コース自由歩行

(コースリーダー 渡邊 博史) ☎090-7722-0821(渡邊)

日時 / 11月6日(水) 9時00分迄集合(8時00分～受付)

参加費 / 北総歩会員100円・CWA加盟団体200円・その他300円

集合 / 松戸駅西口ペDESTリアンデッキ(JR常磐線 松戸駅西口 徒歩2分) 8時00分から受け付けます。  
受付終了後、順次スタート

解散 / ゴール受付・10時15分～16時00分迄 時間厳守 スタート場所に戻る

コース / 9km 松戸駅西口～葛飾橋(東京側へ)～上葛飾橋(松戸側～松戸駅西口

17km 松戸駅西口～江戸川堤防(松戸側)～市川橋(東京側へ)～葛飾大橋(松戸側へ)～松戸駅西口

江戸川堤防からのスカイツリーと富士山

31km 17kmと葛飾大橋まで同一直進～流山橋(流山側へ)～松戸駅西口

〇みどころ 今回は一昨年と同様、江戸川でのコース設定です。全コース自由歩行です。受付後、順次スター

トとなります。晩秋の江戸川を満喫しながら、それぞれの体力に合わせたコースをお楽しみください。たくさんの皆様のご参加をお待ちいたしております。

※注意 17/31kmにはCPが有ります。地図上に通過タイムを記載して有りますので、その範囲で通過願います。それ以外の時間帯には、担当者がおりませんので注意願います。

朝から晴天に恵まれ、ほとんど風も無く、

最高のウオーキング日和になりました。

集合場所の松戸駅西口デッキには、177名の参加者が集まり、8時からの受付を済ませ、江戸川土手に向かって、スタートしていきました。



江戸川土手を「葛飾橋」に向かっていきます。



台風15号、19号による被害でしょうか？



矢切の渡し船が運航されていました。  
遠くにスカイツリーが見え、そのすぐ横に富士山がうっすらと見えました。



小岩菖蒲園のコスモスがとっても綺麗でした。



葛飾大橋（西）17 / 31 km分岐点（チェックポイント）



江戸川土手とお別れ、もうすぐゴールです。



ゴールに到着しました。

31kmコース完歩された皆さま。たいへんお疲れさまでし

投稿担当：島 明良