

☆4月特別行事 第15回大正浪漫ウォーク in 手賀沼 30/20/10/6km

全コース：自由歩行

【美しい日本の歩きたくなるみち500選 千葉12-01】

《Cリーグ対象ウォーク》 問い合わせ先 04-7145-1620(中山)

日時／4月29日(日) 自由歩行：30/20km

(受付開始) 8時～8時40分迄集合→出発式→9時出発

自由歩行：10/6km

受付開始) 9時～9時40分迄集合→出発式→10時出発

集合・解散／手賀沼公園(JR常磐線 我孫子駅南口 徒歩10分) ※案内人有り

ゴール時間／12時00分～16時00分(最終ゴールは16時迄です)

参加費／事前:400円(4月15日締切)

当日:700円(我孫子市・柏市の市民は500円)

中学生以下無料(但し小学生は家族同伴要)

※当日参加の場合、記念品等がなくなることがあります。事前申込をお願いします。

コース／30km:500選のみち、大正浪漫の各施設、手賀沼一周+湖北台、古利根、谷津田まで歩きます。

20km:500選のみち、大正浪漫の各施設、手賀沼一周+谷津田を歩きます

10km:500選のみち、大正浪漫の各施設、手賀沼に沿って西側半周を歩き手賀大橋を渡ります。

6km:500選のみち、大正浪漫の各施設、手賀沼遊歩道とハケの道を歩きます。

★杉村楚人冠記念館、白樺文学館、鳥の博物館の入場料金は300円です。

〇みどころ 風光明媚な手賀沼の眺めと水鳥の楽園・白樺派の文学・歴史を訪ねてのウォーキングはいかがですか。今年で15回目となる人気のコースです。今年は全コースとも昨年の逆コース(反時計廻り)にしました。6kmコースはご家族、お友達と大正浪漫関連の施設見学がゆっくりと楽しめるように作りました。途中には本年「当会25周年記念植樹」をした八重桜もあります。是非ご覧ください。

初夏を思わせる快晴の絶好のウォーキング日和となりました。

今回、過去最高の約600名の事前申込を頂いた「第15回大正浪漫ウォーク in 手賀沼」の日を迎えました。

受け付け開始前から、参加者の皆さんが続々と集まって来られました。

事前準備はしっかりと行ったつもりですが沢山の皆様が来られるという事で役員一同緊張の中で受付を開始、8:40から出発が始まり、10分ほど遅れて30kmコ

ース、20kmコースとスタート、続いて、10:00 から 10kmコース、6kmコースと総勢
約900名の参加者となりました。

参加者の皆さんはそれぞれのコースできれいに咲いている花々、手賀沼湖畔の
新緑の景色、大正浪漫関連施設の見学をしながらウォーキングを楽しんで頂いた
ものと思いました。



受付を待つ、事前申込の参加者の列です。



受付をしている参加者の皆さんです。





受付を済ませ、出発式を待つ 30kmコース、20kmコースの参加者の皆さんです。(上2枚の写真)



スタート前のストレッチをしている 30kmコース、20kmコースの参加者の皆さんです。

事故も無く、皆さんに楽しんで頂けた大正浪漫ウオークになり、参加者の皆様、早期からの事前準備、当日早朝から長時間に渡ってご協力を頂いた役員の皆様、協賛を頂きました「スポーツオーソリティ松戸店、千葉県ヤクルト販売株式会社、あびこん」の皆様、本当に有難うございました。

参加者の皆さん、来年も是非いらして下さい。

投稿担当 竹渕房夫

☆4 月例会 船橋・習志野の公園巡り 13 k m 団体歩行

(コースリーダー 安国正夫) ☎080-4153-8901(安国)

日 時／4 月 22 日 (日) 9 時 00 分迄集合

参加費／CWA加盟団体無料・その他300円

集 合／天沼弁天池公園 (JR総武線・東武線 船橋駅改札口 徒歩 5 分)

解 散／14 時 30 分頃 幕張海浜公園 (JR京葉線 海浜幕張駅 徒歩 5 分)

コース／天沼弁天池公園～船橋大神宮～船橋港親水公園～若松公園(WC)～谷津干潟公園(昼食・WC)～秋津公園～香澄公園(WC)～幕張海浜公園

○みどころ 船橋の中央を流れる海老川に架かる橋には数多くの彫刻やレリーフ が施され河口の船橋港では行き交う大型船を見ながら歩くのも楽しいものです。また、谷津干潟では飛び交う野鳥を見、公園を巡りながら満開の花々を観ながら歩くなど、てんこ盛りのウオーキングです。

天気予報では夏日になると言われて、快晴の朝から暑い木陰に入りたくなる一日となりました。集合場所の船橋駅から徒歩5分の日沼弁天池公園に参加者が続々と集まって来ました。準備した地図、会報誌ほゆうも足りなくなる嬉しい悲鳴です。本日は CWA 指導員研修の皆さんも実施研修で参加され、総勢214名の参加者数になりました。出発式後、今回の目玉である「海老川に架かる橋の彫刻やレリーフ」を見学しながらのウオークになりました。



天沼弁天池公園での出発式風景です



海老川沿いの遊歩道を進む参加者の皆さん



船橋大神宮で休憩と参拝をしています



若松公園で休憩です



谷津干潟公園で昼食とウオトレを行ってからの出発です



谷津干潟公園です。暑かったからなのか野鳥の姿がわずかしき見えませんでした。

昼食後は習志野の公園の木陰の下を秋津公園、香澄公園と歩き、ゴールの幕張海浜公園までの気持ち良いウオークでした。



幕張海浜公園でクールダウンストレッチを行っています。

本日のコースは海老川、海に見える歩道、新緑の中を歩く良いコースだったとの声を沢山の方ら頂けまして皆さんに楽しんで頂けましたこと担当者一同ホッと致しました。

参加者の皆様、そして的確な誘導をされた役員の皆様有難うございました。

投稿担当 竹渕房夫

☆4月21日（土） 東大から上野公園つぶさにウオーク 約8km

(コースリーダー 平野利夫)☎ 04-7133-1589 (平野)

集 合：新花公園(東京メトロ千代田線湯島駅3番出口 徒歩4分)9時00分迄集合

解 散：上野恩賜公園・西郷隆盛像(JR線 上野駅 徒歩2分) 12時00分頃

コース：新花公園～喜之床跡～本郷薬師～懷徳門～赤門～弥生式土器発掘碑～竹久夢二美術館～(WC)
～弁慶鏡ヶ井戸～無縁坂～弁天堂(WC)～上野大仏～黒門～野口英世像～播鉢山古墳～清水観音堂
～西郷隆盛像

〇みどころ コース案内を見て“えっ”と思われた方は是非ご参加を。新しい“驚き”と小さな“発見”があれば、この企画は大成功。短い距離を楽しく歩く「いきいきウオーク」の魅力を体験してください。

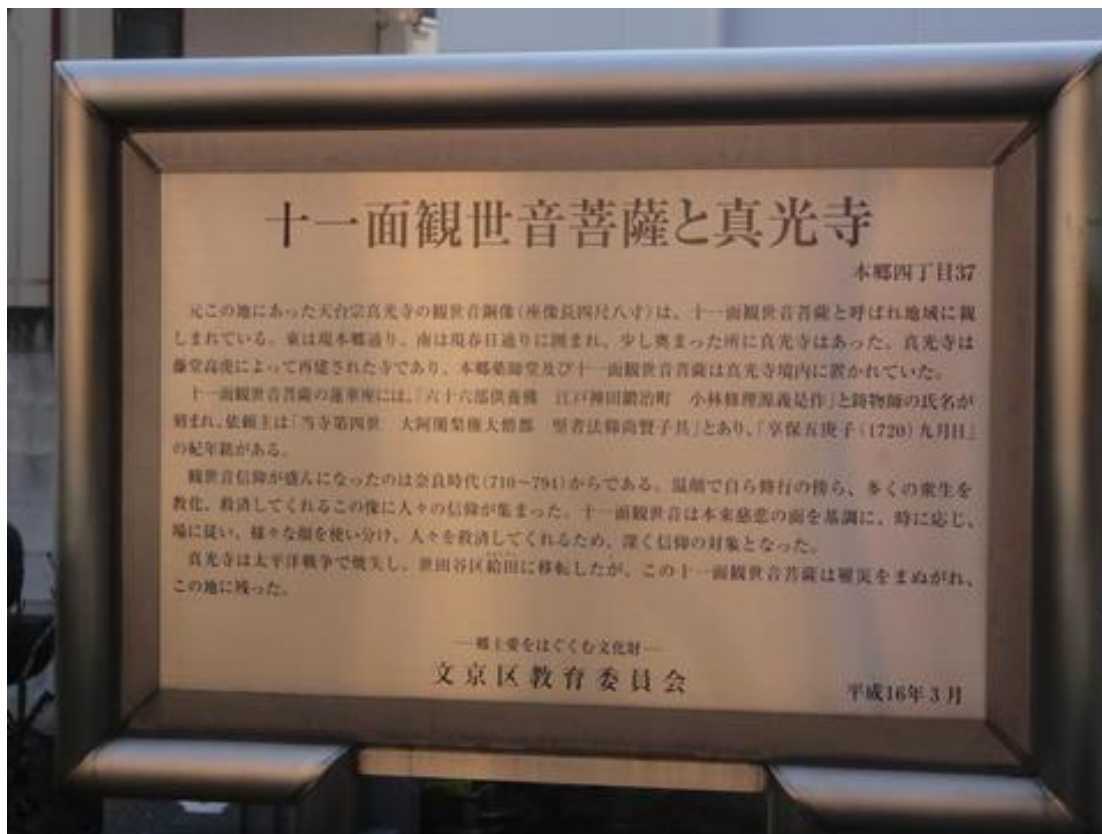
朝から少し歩くと汗ばむような陽気になったこの日、

集合場所の湯島天神近くの、「新花公園」には80名のウォーカーが集まりました。



出発前の準備体操風景（文京区立「新花公園」）





「十一面観世音菩薩」



東京大学「懐徳門」から入場し、校内の一部を見学しました。

懷徳門：この門は2007年に新設された。名称は明治40年に建てられた懷徳館旧館（旧前田侯爵邸）に由来する。門扉脇の煉瓦造遺構は旧館の基礎を保存、展示したものである。



伝アインシュタイン・エレベーターの昇降装置（1926年3月竣工）を見学しています。



東大「赤門」前を通りました。



「弥生式土器発掘ゆかりの地碑」についてリーダーが説明をしています。



東大付属病院裏にある「境稻荷神社」を参拝しました。



上野公園「不忍池（しのばずのいけ）」でトイレ休憩をとりました。

暑いので、皆さん木陰で一息です。



これから上野公園内散策に出発です。



「辨天堂（べんてんどう）」



「花園稲荷神社」



「上野大仏」



「上野東照宮」



新緑がとっても綺麗ですね。



「時忘れじの塔」

この塔は「東京大空襲」の犠牲者を悼む慰霊碑です。落語家で、故林家三平さん夫人の海老名香葉子さんらにより建てられました。空襲で亡くなられた自身の家族がモデルだそうです。



「西郷隆盛像」



「清水観音堂」



ゴールでの解散式の様子。

コース担当役員の皆様、すばらしいコースのご案内をありがとうございました。

投稿担当：島 明良

☆4 月平日例会 大江戸桜ウオーク 12km 団体歩行

大江戸桜ウオーク12Km は和田倉門噴水公園に 9 時 30 分集合です。桜ウオークと言っても八重桜は早々と散ってしまい、八重桜に期待してのウオークとなりました。

和田倉門噴水公園は公園使用許可が必要との情報が事前に入ったのですが申請は間に合わず決行することになりました。遠慮して公園入口で受付です。



集まってから公園担当者に断って出発式のみ行いました。知らぬこととはいえストレッチまでして出発です。



参加者数は都内にもかかわらず、少し少なめの曇り☁で雨が降り出し様な天気だったせいか **136人**ほどの参加者でした。



交差点が通行止めになり、待っていると皇居から馬車が東京駅に向かう所でした。誰かを駅まで迎えに行くところで初めて見ました。



目立たないように早々と桜田門に向かいます。ジョギングは反時計回りですが途中まで逆らって時計回りに遠慮しながら歩きます。



千鳥ヶ淵公園ではまだ八重桜が残っていました。



靖国神社では桜の開花基準木などを見学しながらトイレ休憩です。その後外濠公園で昼食タイムとなりました。

昼食後神田明神湯島天神を経て花見場所の不忍池に着きました。



不忍池の端で風が強く花の無い宴会でしたが、皆さん **57名** 全員(参加券 500 円)で楽しんで参加いただきましたか？

投稿者 遠藤啓一