

2月例会 市川大野から戸定邸 11／16km

(コースリーダー 染谷 勇)

問い合わせ先 ☎ 090-7191-1863 (染谷)

日 時／2月25日(日) 9時00分迄集合 団体歩行

集 合／みかど公園(JR武蔵野線 市川大野駅 徒歩5分)

解 散／11km=12時50分頃 和名ヶ谷スポーツセンター
(新京成バス スポーツセンターバス停 徒歩1分)

16km=14時30分頃 松戸西口公園(JR常磐線
松戸駅 徒歩3分)

参加費／CWA加盟団体無料・その他300円

コース／みかど公園(WC)～大町自然公園・観賞植物園(W
C)～佐渡ヶ嶽部屋～八柱霊園(WC)～和名ヶ谷スポーツ

センター(昼食・WC・ショートコースゴール)～戸定邸(WC)～松戸神社～松戸西口公園

○みどころ みかど公園をスタート後、駒形大神社に参拝。冬の大町自然公園・観賞植物園から、国の重要文化財に指定されている旧徳川家戸定邸を巡ります。園内の梅園では、紅白の梅が見ごろを迎えていることと思います。

出発式はいちかわ歩でおなじみのみかど公園です。司会なので写真を撮り忘れてしまいました。総勢141名の参加者数です。一昨日と打って変わって曇っていて寒い一日なのと東京マラソン・東葛の総会等とダブった為いつもより少し人数が集まりませんでした。

最初に向かったのは駒形神社です。



急な階段が参加者を苦しめています。



最初のトイレ休憩地観賞植物園です。



一列で遊歩道を歩きます。

佐渡ヶ嶽部屋の前を通り八柱霊園南門でトイレ休憩をしてから昼食場所と11Kmのゴールである和名ヶ谷スポーツセンターに着きました。



戸定邸では梅が綺麗に咲いていました。



雑賀は西口公園で解散式を終え無事終了いたしました。お一人躓いて転倒した方がいらっしたのが心配ですが歩いてご自宅に帰られました。

投稿担当 遠藤啓一

☆2月17日（土）宿場町北千住めぐり 約7km （コースリーダー 早川 進）

☎080-2040-4160 （早川）

集 合：北千住駅西口デッキ（JR常磐線 北千住駅北改札口を出て、左側 徒歩1分） 9時00分迄集合

解 散：北千住駅西口 MARUI 前デッキ（JR常磐線 北千住駅北改札口 徒歩1分） 11時30分頃

コース：西口デッキ～長円寺～清亮寺～名倉医院～横山家住宅～千住ほんちょう公園（WC）～千住本陣跡～問屋場跡～芭蕉石像～やっちゃば緑道～千住仲町公園（WC）～金蔵寺～西口デッキ

○みどころ 清亮寺はやりかけの松があったところです。やっちゃば緑道は市場に続く貨物線の跡です。

金蔵寺には千住宿の遊女が埋葬されています。

風もなく、穏やかな日差しのこの日、北千住駅西口デッキには72名のウォーキング仲間が集まりました。



いつものようにストレッチを行なった後、皆さん元気に宿場町「北千住」めぐりに出発しました。



出発して7～8分で長円寺に到着。



次に、氷川神社を参拝し、境内をひと回り。



清亮寺（せいりょうじ）に到着。

*水戸黄門槍掛の松で有名な寺だったようです。

<http://yamazakishouten.co.jp/seiryopuji.html>



名倉（なぐら）医院＊名倉家（なぐらけ）は、江戸時代に著名な接骨医である名倉直賢を輩出し、その後代も整形外科として名をなした一家。



横山家住宅前を通りました。

＊安政２年（１８５５年）に建てられた横山家の住宅で、木造二階建て細格子造り。現在の建物は昭和１１年（１９３６年）に改修されてはいるが、ほぼ建築当初の姿を保っており、足立区の有形文化財に指定されている。現在の建物は昭和１１年（１９３６年）に改修されてはいるが、ほぼ建築当初の姿を保っており、足立区の有形文化財に指定されている。



宿場町通り（旧日光街道）を当時の面影を探しながら歩きました。

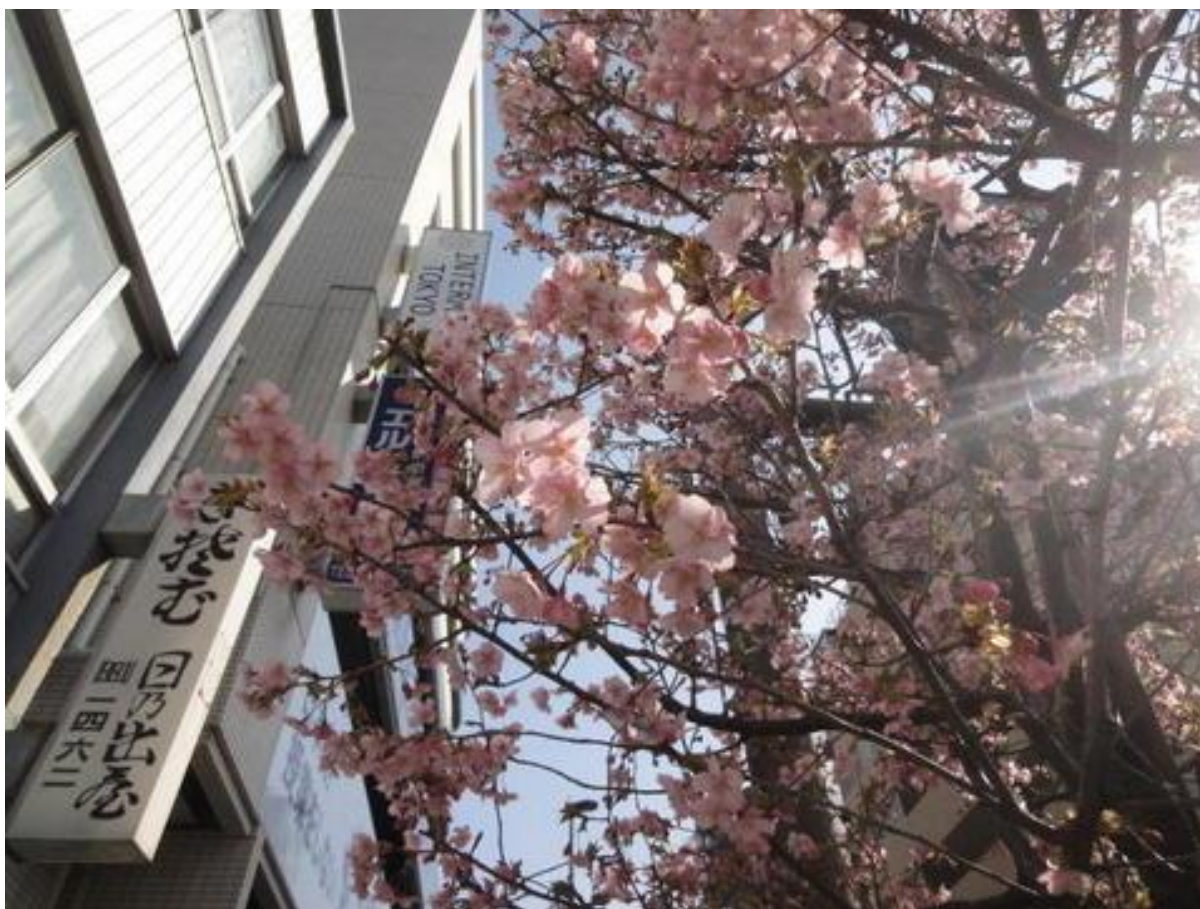


勝専寺（しょうせんじ）赤門

*勝専寺の木造千手観音立像は千住の地名起源の一つとされています。



慈眼寺（じげんじ）でトイレ休憩をとりました。



河津桜は満開でした。もうすぐ春ですね。



芭蕉像を撮影しています。





やっちゃば緑道を通り抜け・・・



千住仲町公園で最後のトイレ休憩。



千住のもう一つの氷川神社を参拝しました。



この日最後のみどころ「金蔵寺（こんぞうじ）」に到着。

*金蔵寺は千住の投げ込み寺としても知られる旧北千住宿近くの寺院で、お寺の入口近くには、天保8年（1837年）の飢餓での餓死者の供養塔と千住遊女供養塔（遊女の墓）があります。



11 時 15 分にゴールの北千住駅西口デッキ（朝の集合場所）に到着しました。クールダウンをしてから解散になりました。

お疲れさまでした！！

投稿担当：島 明良

[続きを読む](#)

☆ 2 月 平 日 ウ オ ー ク 牛久沼 河童の里を訪ねて 12 k m 団体歩行

（コースリーダー 森 廣）

☎090-1421-7103 （森）

日 時／2 月 7 日（水） 9 時 30 分迄集合

参加費／北総歩 1 0 0 円・CWA 加盟団体 2 0 0 円・その他 3 0 0 円

集 合／牛久駅東口広場（J R 常磐線 牛久駅 徒歩 1 分）

解 散／14 時 30 分頃 刈谷中央公園（J R 常磐線 牛久駅 徒歩 15 分）

コース／牛久駅東口広場～得月院（WC）～牛久城跡～小川芋銭雲魚亭

・河童の碑～牛久観光アヤマ園（昼食・WC）～東林寺～桜並木～

刈谷中央公園（WC・解散）

日中最高温度が 1 0 度未満の日が 1 5 日以上続っていますが今朝は快晴の風の弱いウォーキング日和となりました。

集合場所の牛久駅東口広場は陽だまりの絶好の集合場所でした。集合時間までに 1 5 1 名の皆さんが来られました。本日は当会の役員に体調不良の方が多く、1 8 名の役員、協力員の皆さんで手分けをして慌ただしく受付、出発式を済ませ、話題の「稀勢の里の手形」を見学しながらのスタートとなりました。



牛久駅東口広場での出発式です。



「稀勢の里」の手形に皆さんご自分の手を合わせています。



正源寺に参拝に寄りました。



得月院に参拝、「小川芋銭」の墓参に行きます。



「小川芋銭」の参拝をして、進みます。



「雲魚亭＝小川芋銭記念館」を見学しています。



「河童の碑」を見学しています。



観光アヤマ園の陽だまりで昼食をしている参加者の皆さん。



東林寺の「五輪塔」を見学しています。



刈谷中央公園で解散式、クールダウンストレッチを行い、その後、役員が牛久駅まで先導して無事解散となりました。

役員が少ない中、事故も無く、皆さんにウォーキングを楽しんで頂けましたこと参加者、役員のみなさんほんとうに有難うございました。

また今回のコース企画から本日の案内までずっと協力をして下さいました「地元在住の東葛Wの村松様」お世話になりまして有難うございました。

投稿担当 竹渕房夫