

11月例会 紅葉を求めて 11km

(コースリーダー 島 明良) 問い合わせ先 ☎ 090-9231-6664(島)

日 時／11月25日(日) (注)9時30分迄集合 団体歩行

集 合／門前公園(JR武蔵野線 新八柱駅・新京成線
八柱駅 徒歩6分)

解 散／14時00分頃 みかど公園(JR武蔵野線 市川
大野駅 徒歩6分)

参加費／CWA加盟団体無料・その他300円

コース／門前公園～東松戸ゆいの花公園(WC)～大町
自然公園(昼食・WC)～みかど公園(解散)

〇みどころ 門前公園から40分ほどで「東松戸ゆいの
花公園」に着きます。ゆいの花公園で「秋の花・植物」を
観賞した後、谷と斜面林で構成される谷津地形(長田谷
津)が自然のまま残されている「大町自然公園」を散策します。この時期、園内の紅葉はみごとです。みんなで紅葉狩りを楽しみ
ましょう。



出発式は駅から6分位の門前公園で行われました。雲一つない快晴で風もなく穏やかな日
でした。参加者数は **159名**と多くの方がお集まりいただきました。



出発して最初のトイレ休憩は**八柱霊園**でした。



大勢の方がトイレに行かれたので 10 分位の休憩となりました。その後霊園を縦断し
次に行ったのは**東松戸ゆいの花公園**です。雪だるまが出迎えてくれています。



武蔵野線を渡りなし街道を歩いて**大町自然公園**で 11 時 55 分から 12 時 50 分まで昼食タイムです。時間があつたので久々に熱帯植物園をゆっくりと見学で来ました。



出てすぐの遊歩道では長蛇の列となりました。



今回のメインの**もみじ山**でしたが、今年は塩害の影響だったのでしょうかあまり紅葉になったモミジは少なく感じました。



真っかというより少しくすんでいる赤のモミジが多く感じられました。

下に降りて池の向こう側にもモミジがありますが水面に映ったモミジが絵になりました。



それでも参加者の方は楽しんでいただけたかと思います。

ゴールの**みかど公園**には 13 時 50 分位は到着しました。一人も転んだ方もおらず無事解散する事ができました。ご参加いただき有難う御座いました。

投稿担当 遠藤 啓一

☆11月10日（土） 八潮の水郷を歩こう 約7km

（コースリーダー 和田武年）

☎ 04-7154-0170 （和田：20時までにお願ひします）

集 合： やしお駅前公園（TX線 八潮駅 徒歩1分） 9時00分迄集合

解 散： やしお駅前公園（TX線 八潮駅 徒歩1分） 12時00分頃

コース： やしお駅前公園～中川フラワーパーク（WC）～氷川神社～

八潮中央公園（WC）～大原公園（WC）～やしお駅前公園

〇みどころ 中川と綾瀬川にはさまれたこの地域は、葛西用水や八条用水を開削して稲作と、水運による物資輸送で栄えました。平成17年8月24日つくばエクスプレスの開業により、都心から15kmという立地条件の良さから、かつての水郷地帯は無くなりましたが、歩いて巡りますと各所にその面影を発見するでしょう。八條村・八幡村・潮止村が昭和31年に合併してその頭文字をとって八潮市になりました。

立冬を過ぎたのに暖かい晴れのウォーキング日和になりました。

集合場所がTX線の八潮駅と常磐線沿線から遠かった為か、参加者は50名と最近のいきいきウォークでは少し寂しい参加者になりました。

出発式、ストレッチを行ってから、「中川やしおフラワーパーク」に向ってスタートしました。



やしお駅前公園での出発式風景です。



「中川やしおフラワーパーク」に到着。堤防上から、きれいに咲いていたコスモスを見えます。



「中川やしおフラワーパーク」に向う参加者の皆さんです。



コスモスを観賞しながら進みます。



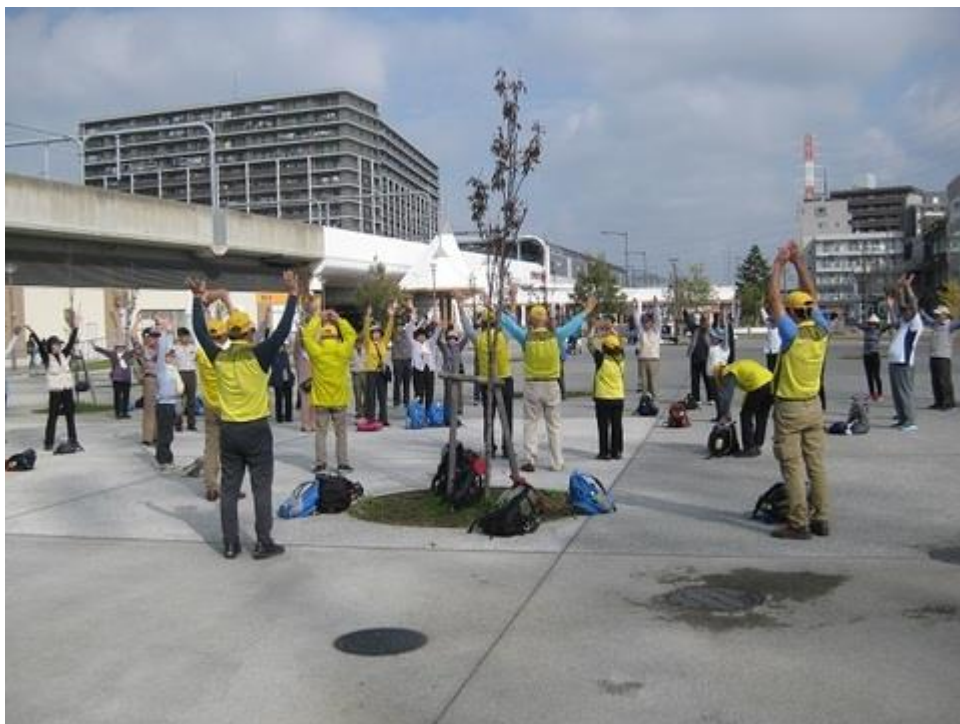
氷川神社は寄らずに横に見て進む皆さん。



八潮中央公園で休憩をしている参加者の皆さん。



大原公園内を色づき始めた木々を見ながら進みます。



朝、スタートした「やしお駅前公園」にゴールして、クールダウンストレッチをしています。

この公園で「朝一」が開催されていたので解散後、皆さんはお買い物など楽しみながらお帰りにになりました。天気、コースが良く、皆様楽しんで頂けものと思います。

有難うございました。

投稿担当 竹渕房夫

☆ 11月平日ウォーク 荒川を歩いてみよう 48/30/20/10km

「全コース：自由歩行」

(コースリーダー 渡邊博史) 090-7722-0821(渡邊)

日時／11月8日(木) 48km＝ 7時～ 7時30分

30km＝ 8時～ 8時30分

20km＝ 9時～ 9時30分

10km＝10時～10時30分

参加費／北総歩 100円・CWA加盟団体 200円・その他300円

集合／虹の広場(荒川河川敷) (JR常磐線 北千住駅北改札口西口 徒歩15分) ※案内人有り

解散／上記集合場所に戻ります。ゴール時間 12時～16時30分(時間厳守)

★12時前にゴールしても受付は出来ません。 ★変更しました。清砂大橋葛西橋 (30/48km)

コース／10km 虹の広場～荒川右岸～四つ木橋～荒川左岸～千住新橋～虹の広場

20km 虹の広場～荒川右岸～新小松川橋～荒川左岸～千住新橋～虹の広場

30km 虹の広場～荒川右岸～葛西橋～荒川左岸～千住新橋～虹の広場

48km 虹の広場～荒川右岸～葛西橋～荒川左岸～(千住新橋:渡らず)～新荒川大橋～荒川右岸～荒川水門～虹の広場

〇みどころ 今回は荒川を一筆書きにしたウォーキングです。コースを横切る数多くの橋を、他のウォーキングで渡られたことは有ると思います。江戸川とは一味違う、荒川の晩秋の風景を愛でながら、それぞれ体力に合わせたコースをお楽しみください。全コース自由歩行です。たくさんの皆様のご参加をお待ちしております。

★コースごとに受付時間が設定されてますので設定時間厳守をお願いします。

前日までは雲の多い一日になりそうとの天気予報でしたが、運よく朝から日が差し、とっても快適なウォーキング日和になりました。

受付場所の「虹の広場」（荒川河川敷）では、7時から

48kmコースの受付を開始しました。その後30km、

20km、10kmと順次受付を行い、10時30分までに、全参加者は完歩を目指し、出発していきました。

総参加人数は112名でした。

距離別参加人数は下記のとおりです。

48km：16名

30km：14名

20km：32名

10km：50名



虹の広場（荒川河川敷）



受付風景（希望コースをお聞きし、歩行コース地図を渡しています） 歩行風景

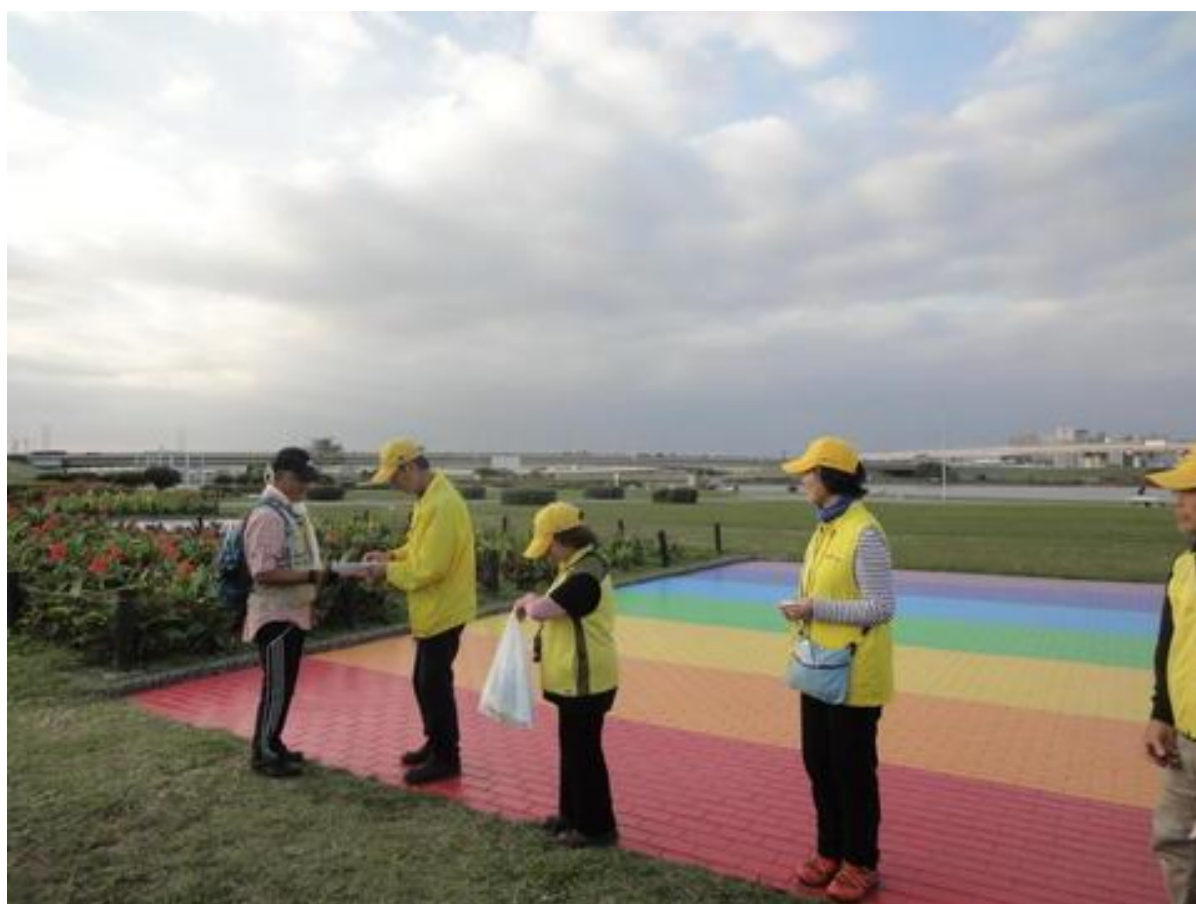
みなさん背筋をのばして、すばらしい姿勢で歩行していますね。



分岐地点
48kmコースのみ左側土手下に進みます。



48kmコースのゴール風景です。完歩証とI V Vを手渡しています。



参加者から、「全く信号がなく、ストレスのかからない、とっても良いコースだった。」とのお褒めの言葉をいただきました。



完歩された皆さま、たいへんお疲れさまでした。

投稿担当：島 明良