

忠敬江戸入りウオーク3日目

手賀沼公園に**ロング**スタートの方は8時から受付と同時に**98名**の方が国府台駅まで38Km酷寒の中元気にスタートしていききました。



9時からショートコース12Kmの出発式です。役員込みで**124名**の方が集まっていただきました。

3日のコースは3年同じコースでしたので今年は違うコースです。



北総の記念植樹の木の前を通り手賀沼遊歩道を歩き、手賀沼大橋を渡り道の駅でトイレ休憩です。



その後は船取線沿いの裏道を歩き大津ヶ丘に向かいます。

16号線の陸橋を渡り増尾城址公園で昼食です。風が強く寒い一日でした。



この行事は先頭は御用旗を掲げて歩くのが特徴です。



無事に南柏ボーリング場手前の公園に着いたのは予定より早い13時40分頃でした。



ストレッチをしてIVVをお渡しして無事終了です。

ご参加いただき有難う御座いました。

投稿担当 遠藤 啓一

2018.1.21 流山&流鉄沿線の旅

☆1 月例会 流山&流鉄沿線の旅 13km 団体歩行

(コースリーダー 安国正夫)

☎ 080-4153-8901 (安国)

日 時／1 月 21 日 (日) 9 時 00 分迄集合

参加費／CWA加盟団体無料・その他300円

集 合／流山おおたかの森駅南口公園(東武線・TX線 流山おおたかの森駅 徒歩 5 分)

解 散／14 時 30 分頃 中道児童公園(JR常磐線各駅停車 馬橋駅 徒歩5分)

コース／流山おおたかの森駅南口公園～流山市総合運動公園(WC)～流鉄流山駅～近藤勇陣屋跡～まちなかミュージアム～赤城神社(WC)～東福寺～横須賀中央公園(昼食・WC)～流鉄沿線～中道児童公園

〇みどころ 前半は古い建造物が建ち並ぶ風情のある流山の街並みを楽しみながら神社仏閣と珍樹アニマルを見て回り、後半は1916年に開通したローカル色豊かな流鉄(全長 5.7km)の沿線をカラフルな電車を見ながら歩きます。

昨年 9 月台風接近のため、中止となった例会のリベンジ開催となったこの日は朝から晴天となりました。朝方は気温も低く寒かったのですが、歩きはじめる頃には気温も上がり、風もなく絶好のウォーキング日和になりました。

お天気に恵まれたこともあり、**168名**と多くの方々にご参加いただきました。



出発前のウォーミングアップ風景

(流山おおたかの森駅南口公園)



「キッコーマンアリーナ」で、トイレ休憩です。





流鉄線 流山駅前で列づめをしました。



「浅間神社」～



「常興寺」～



「閻魔(エンマ) 堂」を見学して、



「近藤勇陣屋跡」前を通り・・・



「赤城神社」に到着。



赤城神社境内のイチョウにありました。



珍樹アニマル「アザラシ」



「東福寺中門」(目つぶしの鴨)

目つぶしの鴨

秋のお米の収穫を心待ちにしていた村人たちの田畑が荒らされ困っていました。犯人を捜してみると、悪さをしていたのは鴨たちでした。鴨たちを捕まえようと村人たちが追いかけていくと、東福寺の森の中に逃げ込んでいきました。村人たちが息を切らせながら東福寺の石段を駆け上がっていくと、大将と思える一番大きな一羽の鴨が山門の中に吸い込まれるように飛び込んで行きました。鴨の泥のついた足跡を辿ってみると、そこにあったのは、境内の中門の鴨居にある鴨の彫刻でした。そこで、二度と鴨が飛んでいって悪さをしないようにと鴨の目に釘が打たれました。(東福寺の中門は日光東照宮造営の材料が一部寄贈され、鴨の彫刻は左甚五郎作と言われています。)それから田畑が荒らされるようなことはなくなり、東福寺の鴨は「目つぶしの鴨」と呼ばれるようになりました。

(流山市観光協会 [民話の里を訪ねて](#)より引用)



流鉄沿線を歩きました。

やっと走行車両を見ることができました。



横須賀中央公園で昼食後、

ウオトレ(ウォーキングトレーニング)を実施しました。



横須賀中央公園のヤマモモの木にありました。



珍樹アニマル「フクロウ」



ゴールの「中道児童公園」(馬橋)で、クールダウンをした後解散となりました。

お疲れさまでした！！

投稿担当： 島 明良

2018.01.10 東京下町八社福参り

☆ 1月平日ウォーク 東京下町八社福参り 14km 団体歩行

(コースリーダー 早川 進) ☎080-2040-4160 (早川)

日 時／1月10日(水) 9時00分迄集合

参加費／北総歩100円・CWA加盟団体200円・その他300円

集 合／JR上野駅入谷口パンダ像前 (JR上野駅入谷口 徒歩1分)

解 散／14時30分頃 月島駅(東京メトロ有楽町線・都営地下鉄大江戸線)

コース／上野駅～下谷神社～小野照崎神社～鷺神社(WC)～今戸神社～

隅田公園(WC)～榊神社～浜町公園(昼食・WC)～水天宮～

小網神社～住吉神社～佃公園(じゃり公園)(解散式・WC)～月島駅

〇みどころ 今回回るところは七福神と異なりすべて神社です。水天宮は

最近立て直されたため木の匂いがしそうな白木の神社です。

寒さ厳しき、晴天の朝、集合場所の上野駅入谷改札口を出てすぐの「パンダ像」前に131名の参加者の皆さんが揃いました。

出発式で「東京の街を歩くについて、歩行者が多いので歩行マナーを守って、1列又は2列歩行の徹底」をお願いしてからのスタートになりました。



出発式をしています。

最初の参拝は下谷神社でしたが写真撮り忘れしました。



2番目の小野照崎神社に参拝をして境内を出る参加者。



3番目の鷺神社です。



鷺神社境内で参拝と休憩をしています。



4番目の今戸神社に参拝をして、出発を待っています。



5番目の榊神社を参拝しながら進みます。



浜町公園で昼食後、会員1000番達成と平日ウォークの
表彰を行いました。



6番目の新装された水天宮に参拝する参加者の皆さん。

この後、7番目の小網神社に参拝しながら、茅場町、八丁堀から隅田川に架かる中央橋を渡って佃島に進みました。



8番目の住吉神社に参拝しています。



完歩して、佃公園で解散式でストレッチをしています。

この後、参加者の皆さんを月島駅へと案内をして、無事に本日のウォーキングを完了することが出来ました。参加者の皆さん、役員の皆さんお疲れさまでした。

投稿担当 竹渕房夫

1 月特別行事

CWA新春初詣ウォーク

「常磐線沿線神社・仏閣巡り」12km 団体歩行

《北総歩Cリーグ対象ウォーク》（コースリーダー 軍地恒四郎）☎090-6654-2253(軍地)

主 催／NPO法人千葉県ウォーキング協会 主 管／北総歩こう会

日 時／1月8日(月・祝)9 時 00 分迄集合

参加費／CWA加盟団体200円・その他300円

集 合／西の下公園(JR常磐線各駅停車 馬橋駅西口 徒歩 3 分)

解散／14 時 00 分頃 流山おおたかの森駅前広場(TX・東武野田線 流山おおたかの森駅 徒歩 1 分) コース／西の下公園(WC)～萬満寺～三日月(みこぜ)神社～赤城神社～八坂神社～東漸寺(WC)～東雷神 社～香取神社～實蔵院～野々下水辺公園(昼食・WC)～諏訪神社(WC)～流山おおたかの森駅前 広場

○みどころ 東葛地区の主要な神社・仏閣を巡り、平成30年が各歩こう会にとって良き年で有るよう祈願する。特に松戸市の萬満寺は鎌倉時代の創建とされ、水戸街道きっての名刹であるし、流山市の諏訪神社 は“駒木のお諏訪さま”として親しまれている。

1 週間前の天気予報では雨の予報。一昨日の夕方には曇り 16 時頃から雨という天気予報に変わっていました。雨は大丈夫のようでしたが何時降っても良い曇り空でどの位の方が来ていただけるか心配しながら馬橋駅に向かいました。

今年最初のCリーグという事で **209 名**の方が集まっていただきました。





9時20分にスタートしましたが、途中の新松戸駅のトイレ工事の為にトイレが付けないので
急ぎ足で萬満寺⇒馬橋王子神社⇒三日月神社⇒赤城神社⇒八坂神社⇒東漸寺に向か
います。東漸寺には約1時間後の10時30分になりましたがここで25分のトイレ休憩で
ホッと皆さん一息つきました。



東雷神社は線路の側にあります。直ぐ側の跨線橋を渡り



香取神社と参拝し当初のコースから外れ6号線を少し歩き、次のトイレのある東部公民館に向かいました。そこでも大勢の方がトイレを利用したのでコース変更は正解でした。



その後の寶蔵院の写真です。天気が心配で裏にある四国巡礼八十八か所も回らずに境内を素通りし野々下水辺公園に足早に向かいます。予定より 15 分早く着き 30 分休憩して 12 時 45 分に出発です。



この間は晴れ間が出た時もあり雨も16時過ぎで天気予報通りと思っていました。

最後の諏訪神社について今回最後の参拝とトイレ休憩です。



ところが解散式のおおたかの森駅前広場に着いた頃に少し雨が降ってきたので急いでストレッチをし、振舞酒で乾杯して無事終了しました。



トイレがなく急ぎ足のウォークになってしまいましたが、皆様のご協力が無事全員ゴールできました。有難う御座いました。

投稿担当 遠藤啓一