

☆9月23日（土） 柏の野馬土手 約8km

（コースリーダー 軍地恒四郎）☎ 090-6654-2253（軍地）

集 合：南柏児童遊園（JR常磐線各駅停車 南柏駅 徒歩5分）9時00分迄集合

解 散：柏西口第一公園（JR常磐・東武線 柏駅 徒歩7分）11時30分頃

コース：南柏児童遊園（スタート・WC）～南柏の野馬土手～新富近隣センター（WC）～豊四季開拓記念碑～柏第2小堀の捕込・野馬土手の絵～柏西口第一公園（ゴール・WC）

〇みどころ 南柏駅近くに残る野馬土手は、野馬土手研究の青木更吉氏によると「日本一の野馬土手」とのことです。野馬土手は江戸時代、野生化した馬が村や畑に入り込まないように設けられたもの。野馬土手は千葉の誇る歴史遺産。保護と保存がますます必要になっている。

朝方降っていた雨も止み、天気も回復の方向でしたので、参加者が多くなることを期待しましたが、お彼岸の時期と重なってしまったためか、いきいきウオークとしては、いつもより少なめの42名の団体歩行になりました。



出発前の準備体操をしている様子です。（南柏児童遊園）



南柏児童遊園を出発して、国道 6 号線を渡ってすぐの野馬土手脇を歩行しています。

<http://www.minami-nagareyama.org/gallery/nagareyama/nomadote.htm>



「野馬土手」の案内版(流山市教育委員会)



今回は、野馬土手脇だけでなく、野馬土手の堀を歩行しました。

(歩いているところが、ちょうど流山市と柏市の堺です。)



「豊四季開拓百年碑」を見学しました。



馬を追い込む場所「捕込(とっこめ)」があったところだそうです。(現在は柏第二小学校校庭となっている。)



大堀川沿いの「高田近隣センター」で、トイレ休憩をとりました。



ゴール場所(柏西口第一公園)で、ストレッチをした後、解散しました。

途中晴れ間も出て、さわやかな秋風を感じる快適なウォーキング日和となりました。

投稿担当: 島 明良

☆ 9月例会 流山&流鉄沿線の旅 13km 団体歩行

(コースリーダー 安国正夫) ☎ 080-4153-8901 (安国)

《 千葉県 54 ウォーク 松戸市・流山市 》

日 時 / 9月17日(日) 9時00分まで集合

参加費 / CWA加盟団体無料・その他300円

集 合 / 流山おおたかの森駅南口公園(東武線・TX線 流山おおたかの森駅 徒歩5分)

解 散 / 14時30分頃 中道児童公園(JR常磐線各駅停車 馬橋駅 徒歩5分)

コース / 流山おおたかの森駅南口公園～流山市総合運動公園(WC)～流鉄流山駅～近藤勇陣屋跡～まちなか

ミュージアム～赤城神社(WC)～東福寺～横須賀中央公園(昼食・WC)～流鉄沿線～中道児童公園

〇みどころ 前半は古い建造物が建ち並ぶ風情のある流山の街並みをしみながら神社仏閣と珍樹アニマルを見て回り、後半は開通したローカル色豊かな流鉄(全長5.7km)の沿線をカラフルな電車を見ながら歩きます。★「珍樹アニマル」とは木の幹や枝に現れた動物に似た模様や形のこと。

本日の行事は台風18号接近で悪天候が予想されたため、参加者の皆さんの安全確保の観点から9月15日(金)の夜に中止を決定しました。参加を楽しみにして頂いた皆様には大変申し訳ありませんでした。このコースは近いうちにリベンジで行いたいと思いますのでその節は是非ご参加をお待ちしております。中止のご案内はホームページ-昨日(9/16)の朝、告知いたしました但本日の朝、中止を知らなかった方が18名参加の為来られました。

ご期待に沿えずウオーキングが中止になり申し訳ございませんでした。



住宅の側を走る流鉄の電車



緑豊かな沿線の風景の中を走る流鉄の電車



珍樹アニマル「フクロウ」横須賀中央公園

次回のご参加をお待ちしております。

投稿担当 竹淵房夫

9月平日ウオーク ウォーキングステーションを歩く 16km

《Cリーグ対象ウオーク》《千葉県 54 ウォーク 松戸市・流山市》（コースリーダー 中山 弘）

日 時／9月6日(水) 9時30分迄集合 団体歩行

集 合／中道児童公園(JR常磐線各駅停車 馬橋駅 徒歩5分)

解 散／14時30分頃 中道児童公園(JR常磐線各駅停車 馬橋駅 徒歩5分)

参加費／200円

コース／中道児童公園～スポーツオソリティ松戸店～新松戸駅～大谷口歴史公園(WC)～流鉄流山駅～江戸川土手(昼食・WC)～松戸排水機場～中道児童公園

〇みどころ昨年の秋からオープンしたスポーツオソリティ松戸店のイヤーラウンド 16kmコース「流鉄沿線と川辺のコース」を団体歩行(一部自由歩行有り)でご案内します。北総歩として大正浪漫Wに次ぐCWA Cリーグの行事でもあります。あまり歩く機会の少ない流鉄の沿線と江戸川土手をゆっくり歩きます。昼食の用意をしてご参加ください。

9月6日(水)は1ヶ月ぶりの行事、北総平日ウオーク「**ウォーキングステーションを歩く16Km**」の日でした。生憎と天気予報は雨、朝の内は結構雨が強く降っていて、15時まで雨☔マークの最悪の日でした。

会場の馬橋「中道児童公園」で受付が始まる事には、時折小雨☔️が降ってきますが何とか傘も差さずに受付を済ますことができました。北総の今年 2 回目のCリーグ対象行事なので普段より来ていただける方がいらっしやると思っておりましたが、最悪の天気予報☔️の中会場には **142 名**の方が集まっていただきました。



10 時のスポーツオーソリティーの開店に合わせ、ストレッチをしてから全員団体歩行で歩きます。スポーツオーソリティー松戸店で自由歩行と団体歩行に分け記念品を並んでもらってからの再スタートとなりました。役員が思っていたより多く自由歩行には 114 名の方がいってしまい、残った団体歩行メンバーは参加者 10 名役員 15 名合計 25 名とこじんまりした団体歩行となりました。今回は距離が16Kmと通常の例会より長いコースになっている為足に自信がある方が集まったからだと思います。団体歩行は流山マミーマートで買物・トイレ休憩後、平和台駅近くの公園で 12 時過ぎに昼食。その後江戸川のサイクリングロードを歩きます。一本道なので団体歩行でも列は長くなりました。松戸排水機場から一般道を通りゴールの中道児童公園に着いたのは 14 時 30 分です。簡単なクールダウンストレッチを行い解散です。ゴール受付は 12 時からでしたが自由歩行の早い方は 12 時 30 分頃でした。ゴール対応者は 2 時間半ウオーカーを待ち続けていました。雨の予報の中、お集まりいただいた参加者の皆様、ご参加ありがとうございました。そして変則ウオーキングをお手伝い頂いた役員・協力員・会員の中村明弘様有難う御座いました。投稿担当 遠藤啓一