2016 年 08 月 27 日

2016.8.24 北総平日ウオーク バスウオーク「静かな高原を歩く 戦場ヶ原 10Km」

2016 年 8 月 24 日(水）北総平日ウオーク バスウオーク「静かな高原を歩く 戦場ヶ原 10Km」がありました。

流山おおたかの森駅東口に 7 時 30 分までに集合です。参加人数は 89 人の予定でしたが当日キャンセルの方が 1 名有ったので 88 名の方が集まっていただきました。当日は雨は降らない曇り空という感じでした。

88 名の方が何とか集まったのは 7 時 45 分です。15 分遅れで柏インターチェンジから高速に乗ります。空いていそうなので東北自動車道で日光に向かいます。

最初のトイレ休憩の羽生サービスエリアでの写真です。

バスは 1 号車は 49 人乗りの大型バス。2 号車は 45 人のサロンカーです。1 号車は静かなバス 2 号車は賑やかなバスと区分しました。

次のトイレ休憩は日光口です。

この辺から霧雨が降っていてこれからのウオークが心配されました。

ところがいろは坂を登って中禅寺湖に着く頃には陽が差してきました。

湯ノ湖のビジセンター前の駐車場に着きました。降りる際に弁当とペットボトルを配ります。

空いていたので空いている場所で出発式を行いました。

入念にストレッチをしてからここで、レギュラーコースとショートコースに分かれます。11 時

20 分スタートです。

ショートコースはバスに乗り湯滝駐車場からスタートです。

レギュラーコースは湯ノ湖を半周し湯滝の長い階段を降ります。足に自信のない方はそこをカットしたことになります。

湯滝には 12 時少し前に着きます。

ここでみんなで弁当を広げていただきます。

お弁当は初石駅前の「雅」で寿司三味です。お稲荷さんと海苔巻き２種類・卵やきがついていて皆さんに大好評でした。

湯滝は前日の雨で水量が多く見事な景色でした。

ショートは 12 時 20 分スタートします。その後を 10 分遅れで 12 時 30 分位後を追って行きます。

天気は曇りですが時折陽が差す絶好のウオーキング日和になりました。滑り止めがある木道なのでみんな下を向いて歩いています。

途中の泉門池でショートに追いつき一緒に休憩します。皆さん個々に持ち寄ったお菓子・飴で腹いっぱいになりました。ここまで 15 分遅れのスケジュールになりました。

ここからレギュラーが先に行きます。階段を降りて竜頭の滝の見学台に着きました。もうゴールは 3 分もかかりません。

竜頭の滝には 14時 30 分位着きトイレ休憩と見学タイムです。

14 時 50 分にはバスに乗って中禅寺湖観光センターで13～13 時 30 分まで買物タイムです。ここでお土産の「たまり漬」とIVV・完歩証・缶ビール 1 缶をお渡しして帰路に着きます。

いろは坂を下りながら参加者みんなで乾杯です。帰りは別行動で 1 号車はクラシック音楽を聞きながら帰り 18 時 30 分位流山おおたかの森駅に到着。

別行動の 2 号車は飲みながらカラオケをしながら賑やかに常磐道を順調に走ります。

賑やかに騒ぎ、トイレに何度も寄りながら帰ったので流山おおたかの森駅に着いたのは 18 時 50 分頃になりました。

皆さん沢山飲んで満足してお帰りになりました。

ご参加ありがとうございました。

2016 年 08 月 07 日

2016.08.06 ミニナイト　江戸川の花火を見に行こう

☆８月例会　ミニナイト 江戸川の花火を見に行こう　10ｋｍ　団体歩行（コースリーダー　安国正夫）

≪千葉県 54 ウオーク　市川市　≫

日　時／8 月 6 日（土）16 時 00 分迄集合　**参加費／**CWA加盟団体無料･その他 300 円

集　合／葛飾にいじゅくみらい公園（JR常磐線各駅停車　金町駅　徒歩10分）

解　散／18 時 30 分頃　江戸川花火大会会場（JR総武線　市川駅　徒歩10分）

コース／にいじゅくみらい公園～柴又帝釈天～柴又公園（WC）～小岩菖蒲園（WC）～市川関所跡～江戸川花火大会会場

○みどころ　夏の蒸し暑い夕方江戸川の涼しい風を受けながら歩き、ゴールでは毎年関東花火大会人気ランキング上位に選ばれる「江戸川花火大会」で幻想的な光の祭典を楽しんでください。

35度越えの暑い中、にいじゅくみらい公園に皆さん汗をかきながら集まって来ました。集合場所に日陰影が無く、皆さん建物の影等に待機して、まだ暑さの厳しい時間に出発式を開始しました。熱中症防止対策、花火会場で流れ解散になる等の注意が有り、出発しました.

本日の参加者は121名でした。

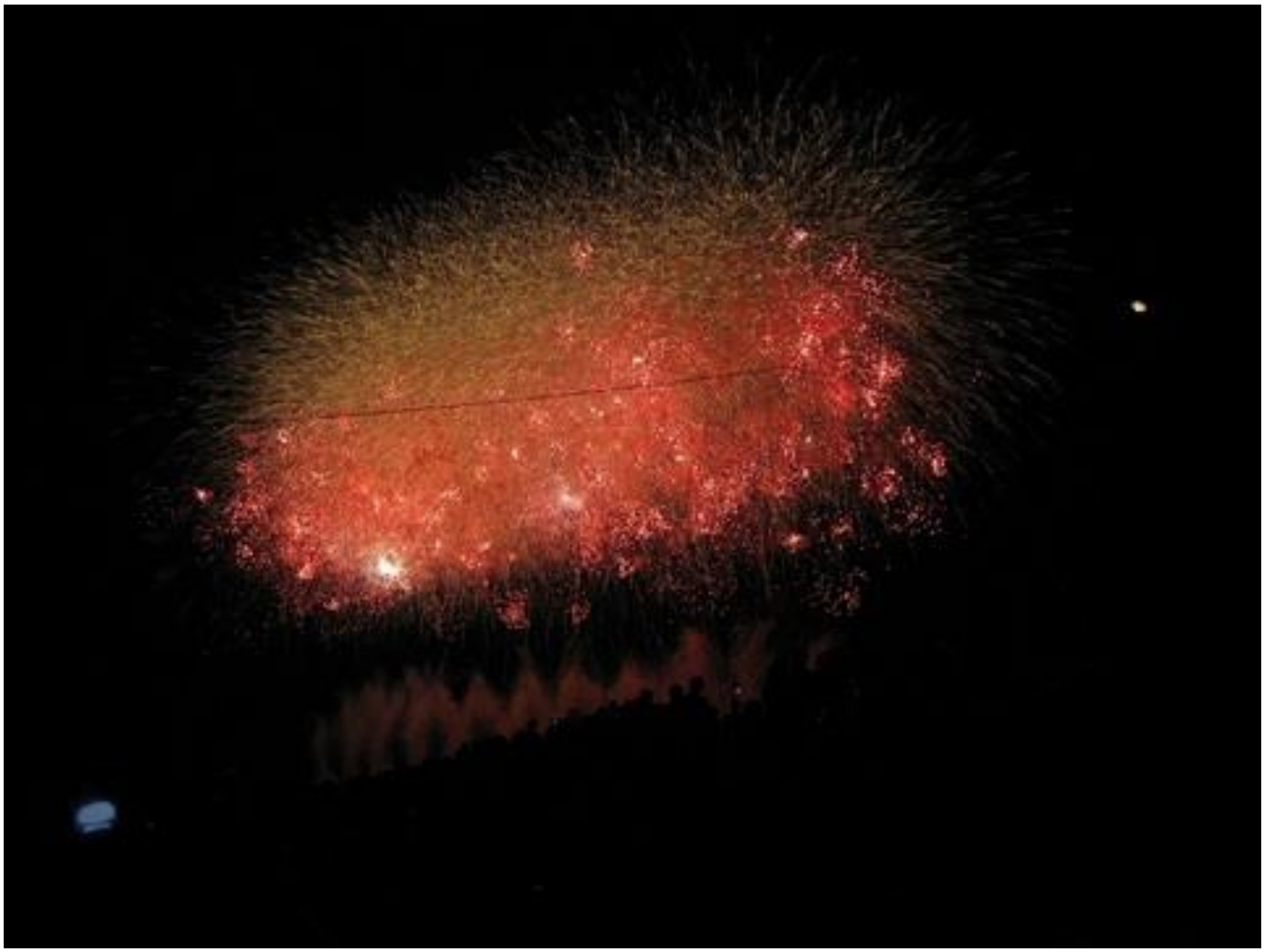
出発式でストレッチ体操をする参加者の皆さん。

最初の休憩場所、柴又帝釈天でです。

この後、柴又公園を経由して、江戸川の土手に出て、涼しい
川風を全身に感じ乍ら歩いて、小岩菖蒲園で休憩後、市川橋
を渡って千葉県側に進みます。

江戸川堤防上の遊歩道から江戸川の向こうに丁度、夕日が沈む瞬間です。

さくら堤公園にゴールして、ここで1次解散になりました。
花火打ち上げ開始まで30分以上あり、そのままお帰りになられた方が多くおられたように感じました。花火会場では花火見物の方で遊歩道、河川敷はいっぱいの人、人でした。
関東有数の花火大会と言われるだけあって、人出も大変多く、7時15分に打ち上げ開始された花火は迫力満点の素晴らしい花火でした。



開始の花火は豪華でした。

ご参加頂きました皆様はどの辺で花火を楽しまれたのでしょうか。
真夏の暑い中、たくさんの皆様にご参加頂きまして有難うございました。

投稿担当　竹渕房夫