

2016 年 05 月 24 日

2016.05.22 国の特別天然記念物 コウノトリに会いに行こう

☆5月例会 国の天然記念物 コウノトリに会いに行こう 14km (コースリーダー 染谷 勇)

《千葉県 54 ウォーク 野田市》

日 時／5 月 22 日 (日) 9 時 00 分迄集合 **参加費**／CWA加盟団体無料・その他 300 円

集 合／梅郷駅西口公園(東武野田線 梅郷駅 徒歩1分) **団体歩行**

解 散／14 時 30 分頃 運河水辺公園(東武野田線 運河駅 徒歩3分)

コース／梅郷駅～みずき公園(WC)～山崎貝塚～梅郷4号公園(WC)～こうのとり(里(WC)～梅郷11号公園(昼食・WC)～理窓会記念自然公園(WC)～運河水辺公園(解散式・WC)

〇みどころ 国の天然記念物、コウノトリの飼育施設「こうのとり(里)」を訪ねます。昨年は、3月に誕生した3羽のコウノトリが7月に試験放鳥されました。さて、今年は何羽生まれているのでしょうか？楽しみです

雲一つない五月晴れの朝、梅郷駅西口公園に「コウノトリを見に行こう」と 194 名のたくさんの参加者の皆さんが集合されました。本日は夏日が予想され、暑くなるとの事で出発式で熱中症予防の注意とストレッチをしてスタートです。



梅郷駅西口公園での出発式風景です。



みずき公園で最初のトイレ休憩です。



こうのとりの里(観察舎)に向かう参加者の皆さん



コウノトリが餌場に入って、これから餌を食べます。





観察舎からガラス越しにコウノトリを見ている参加者

はじめて、コウノトリを見る方が多く、皆さん熱心に見学しカメラに収めていました。



梅郷 11 号公園で昼食後、ウォーキングステーションの表彰式を行いました。



東京理科大の理想会記念自然公園を散策後、利根運河の緑道を歩きました。

この後、ゴールの運河水辺公園で解散式となりました。



解散式後、運河を渡って帰路につく参加者の皆さんです。

真夏を思わせる暑い中、たくさんの皆様に参加して頂き、有難うございました。

2016 年 05 月 21 日

2016.5.21 新緑の皇居を歩こう 8Km

快晴の中、北総歩こう会いきいきウオーク「新緑の皇居を歩こう 8Km」が開催されました。集合場所は竹橋駅下車A-1出口前の 平川門前広場が集合です。

こじんまりした広場全部を使って出発式をしました。今回は**70 名**が参加して頂きました。



スタートは平川門から皇居東御苑の見学です。しかし入口にサミットの影響で手荷物検査が警察官によって行われていました。リュックの全てのチャックを開いて全部中を見せます。ここで10分ぐらい足止めを食らいました。



二の丸庭園ではツツジは終了し一部のさつきが満開に咲いています。その他に水仙もあったのですがまだ時期に少し早く一部しか咲いていませんでした。



本丸休憩所で10分休憩し傍の展望台に上りましたがビルに囲まれ遠くは見る事ができません。松の廊下跡などを通り天守閣跡には登らず皇居一周のウォークの為北詰門から出ます。



途中休まなかったなので桜田門から入った所でトイレ休憩です。土日はランナーの大会があって混んでいました。



二重橋を傍まで見学に行きましたが、外国人観光客が多数来っていて国際的な場所でした。



そこから歩いてすぐの和田倉噴水公園でストレッチを行い11時30分位無事終了いたしました。皇居一周には少し足らなかったのですが事故もなく行うことができました。参加した皆様ありがとうございました。

2016 年 05 月 12 日

2016.5.11 古地図で歩く江戸城三十六見附①(外濠編)

☆5 月平日ウォーク 古地図で歩く江戸城三十六見附①(外濠編) 14km (コースリーダー 石原洋二)

日 時／5 月 11 日(水) 9 時 30 分迄集合 参加費／北総歩100円・CWA加盟団体200円・その他300円

集 合／佐久間公園(JR総武線秋葉原駅昭和通り口出口改札 徒歩5分) 団体歩行

解 散／14 時 30 分頃 数寄屋橋公園(JR山手線 有楽町駅 徒歩3分)

コース／佐久間公園～浅草見附～筋違見附～小石川見附～牛込見附～市谷見附(昼食)～四谷見附～喰違見附～赤坂見附～虎ノ門～幸橋門～山下橋門～数寄屋橋公園

〇みどころ 「江戸城三十六見附巡り」の第1回目。浅草橋から数寄屋橋まで古地図で外堀を歩き、江戸城 の名残を残す史跡を見て歩く。ほとんどのところはいろいろな歩こう会で何度も訪ねてはいると思うが、「見附」を歩くという観点からは初めてだと思う。江戸という町の見かたが少しは変わるのではないだろうか。テレビの街歩きでは定番のところも多い。

朝の天気予報では、午前中は曇りで一時的に雨、

強風に注意ということだったので、参加者が少くなるかなという懸念がありましたが、出がけに降っていなかったこともあり、116名もの参加をいただきました。

ありがとうございました。



集合場所(佐久間公園)で出発前の

ストレッチをしているところです。



「浅草見附跡」



レンガ造りの高架わきを歩き、歴史を感じました。



「お茶ノ水碑」

今の順天堂医院のあたりにあった高林寺の境内に名水が湧いていて、
2代将軍秀忠が鷹狩りの帰りに立ち寄ってお茶を飲んだことから、
将軍家御用達の水として「お茶の水」の名がついたとか。



江戸城外堀跡「牛込見附(牛込御門)跡」



市ヶ谷駅近くの公園で昼食のあと、
平日ウォーク多数回参加表彰の様子。



「赤坂見附跡」



江戸城外堀跡の石垣の展示コーナーを見学。



「新幸橋碑」付近。



怪しげな路地を通りぬけて・・・



無事ゴールの「数寄屋橋公園」に到着。クールダウンのあと解散しました。

途中、雨具を使うこともなくビルの谷間を

歩いたためか、それほど強風を感じることもなく

素晴らしいコースを満喫できたのではないのでしょうか。

シリーズ第2弾をご期待ください。