

2015 年 03 月 27 日

2015.3.25 桜紀行～飛鳥山から石神井川

☆ 3 月平日ウォーク 桜紀行～飛鳥山から石神井川 12km (コースリーダー 軍地恒四郎)

日 時／3 月 25 日(水)9 時 30 分 団体歩行

集 合／飛鳥山公園(JR京浜東北線 王子駅南口 徒歩 2 分)

解 散／14 時 30 分頃 平成つつじ公園(西武池袋線 練馬駅 徒歩 1 分)

コース／飛鳥山公園～音無橋(石神井川コースに入る)～加賀公園(WC)～加賀二公園(WC)～城北中央公園(昼食・WC)～高稲荷公園(WC)～東中央橋～平成つつじ公園

〇みどころ 飛鳥山公園は江戸時代から桜の名所、多くの絵師たちが浮世絵の画題とした。音無橋からの石神井川コースは上流から下流まで約1000本のソメイヨシノの桜並木が続く。都内有数の桜の名所を大いに楽しんで欲しいものです。



王子駅南口近くの飛鳥山公園でのスタート前ストレッチをしている様子です。

この日は、朝から晴天に恵まれ、春の訪れを待ち望んだ 199 名の方々が参加しました。



飛鳥山公園を出発。23日に東京の桜の開花宣言がありました。

この付近の桜は、1～2分咲きぐらいでしょうか。



谷津大観音を右に見ながら、桜並木をウォーク。



最初の休憩場所「加賀公園」。

江戸時代、このあたり一帯には加賀藩前田家の下屋敷があり、この公園は築山の跡です。



加賀二公園でトイレ休憩。

前方に見える大きな建物は、帝京大学医学部と帝京大学付属病院です。



御成橋付近。このあたりの桜はかなりつぼみも開き、色付きはじめていました。

あと1週間ほどで満開になりそうです。



「板橋」

旧中山道が石神井川を渡る地点に架けられ、板橋区の地名の由来と言われている橋です。



西宿裏橋付近歩く参加者たち。



ちょうど12時に城北中央公園(練馬区と板橋区にまたがっている)に到着しました。

ここで昼食をとりました。



昼食後、平日ウオーク多数回参加者への表彰式を行いました。



西武池袋線練馬駅前の「平成つつじ公園」が、ゴール地点。

ここで解散式を行いました。

春の訪れを感じられるとても快適なウォーキングを楽しむことができましたと思います。桜の花がもう少し開いていたら、最高でしたね。

ブックマーク

posted by 歩け歩け at 17:22 | [Comment\(0\)](#) | [ウォーキング](#)

2015 年 03 月 21 日

2015.3.21 北総いきいきウォーク 神楽坂界限散歩と靖国神社

2月の総会ウォーク後初めての行事になる一月ぶりの行事北総いきいきウォーク「**神楽坂界限散歩と靖国神社 7Km**」が開かれました。久しぶりという事で**72名**の方が飯田橋駅西口からすぐの外濠公園に集まっていただきました。

コースは外濠公園⇒東京大神宮⇒靖国神社(WC)⇒靖国神社境内:桜の標本木:本殿参拝⇒新見附橋⇒若宮公園(WC)⇒泉鏡花・北原白秋旧居跡⇒見番横丁⇒善国寺(毘沙門天)⇒寺内公園⇒尾崎紅葉旧居跡⇒赤城神社⇒白銀公園(WC)⇒ひょうたん坂⇒本多横丁⇒江戸城外堀跡⇒外濠公園

詳しくは[ここをクリックして下さい](#)。拡大縮小できます。

9時に外濠公園に集合です。公園といってもあまり広い広場でなくストレッチも横に長く広がって行いました。



靖国神社には桜の標本木がありますが明日あたり開くのではとの予想ですがまだまだつぼみが目立つだけでした。





ここでは時間をがったので本殿にも皆さん参拝していただきました。戦後70年の節目となっている今年です。



神楽坂の名前のように芸者とか料亭のイメージがあり狭い横町にさりげなくありました。夜の町なのですが土曜日という事もあり外人や観光客が沢山歩いていました。



善国寺(毘沙門天)では大勢の参拝客がいらしていました。

狭い場所を一筆書きで回ったのですが迷子になりそうな細い道ばかりでした。



最期に寄ったのが赤城神社です。この界限は結構高台に有るのがわかりました。

新しく立て直した神社です。長い列になりながら最後はスタート地点の外濠公園に11時30分位着きストレッチと解散式を行ってから解散です。

今日のご参加ありがとうございました。