

2014年04月30日

2014.4.30 大正浪漫ウオーク in 手賀沼

## ☆4月特別行事 第11回大正浪漫ウオーク in 手賀沼 30/20/10k

m

【美しい日本の歩きたくなるみち 500選 千葉 12-1】

◀千葉県 54 ウオーク 我孫子市 柏市 印西市 白井市 ▶

日 時／4月29日(祝) 30/20km:8時～受付 自由歩行 10km:9時～受付 団体歩行

集合・解散／手賀沼公園(JR常磐線 我孫子駅南口 徒歩 10分)

スタート時間／30/20km 出発式 8:40～ スタート 9:00～

10km 出発式 9:40～ スタート 10:00～

ゴール時間／12時 00分～16時 00分 (最終ゴール時間) 注10kmは途中で昼食時間有(弁当用意の事)

参加費／事前 400円(4/19迄)・当日 700円(我孫子市・柏市・流山市・野田市・松戸市の各市民 500円)

※当日参加の場合、記念品等が先着順で無くなる場合が有りますので事前申込をお願い致します。

コース／30km 20kmコースの曙橋から手賀川、下手賀沼を歩いて手賀の丘公園で20kmに合流をします。

20km 手賀沼公園をスタート、時計廻りに手賀沼遊歩道を歩いて、曙橋から手賀の丘公園を歩き手賀沼自然ふれあい緑道に戻り、柏ふるさと公園を経由して手賀沼公園に帰ってきます。

10km 手賀沼公園をスタート、500選のみちを歩いて大正浪漫を感じて頂きます。

○みどころ 大正から昭和初期に「北の鎌倉」と称され、白樺派の文士が居を構え、別荘を持ったことで知られる我孫子・手賀沼界隈。風光明媚な人と水鳥の楽園を巡る手賀沼周遊歩道と我孫子の文学・歴史を訪ねる道を歩きます。

天気予報では曇り時々雨という予報でした。参加者がどのくらい見えるか不安でしたが**約725名(子供4人含み)**

の方が参加いただきありがとうございます。天気も終わってから帰るまで曇りでかえって暑くなくウオーキング日和になりました。手賀沼公園には7時30分頃から続々と参加者が集まって来ていただいて出発式を待っています。



遊歩道ではきれいな花が咲いています。バックは手賀沼のカッパの像です。



100Mの藤棚では今が盛りと藤の花が咲き乱れています。



多数の方が参加いただきましたが、けがも事故もなく全員ゴール顶きました。最終ウオーカーが少し遅れ気味でしたのでその方のみ船戸の森に入らず湖畔を歩きゴール顶きましたが3時55分には着きました。

今回の記念品・水・ヤクルト・飴はいかがでしたでしょうか？

**ぜひ来年もご参加お待ちしております。**

**ありがとうございました。**

 [ブックマーク](#)

posted by [歩け歩け](#) at 09:39 | [Comment\(0\)](#) | [ウォーキング](#)

2014年04月13日

特別例会「ウォーキングステーション10K」

☆4月特別行事 ウォーキングステーション 10kmコースを歩こう (コースリ-ダ- 中山 弘)

《千葉県 54 ウォ-ク 柏市》

日 時／4月 11 日(金)午前 9 時 30 分 団体歩行

参加費／JWA.CWA 加盟団体 200 円・一般「障害福祉制度の加入対象(保険)希望者」260 円、希望なし 200 円

集 合／そごう柏店正面口前(JR常磐線 柏駅東口 徒歩1分)

班 分／A班(時速 5~6kmで歩行出来る方、トイレ休憩は1回程度)

B班(通常行事と同じペースで歩行)

解 散／A班 12 時頃 B班 12 時 30 分頃 そごう柏店前(JR常磐線 柏駅 徒歩 1 分)

コース／そごう柏店前~柏ふるさと公園(WC)~北千葉導水ビジターセンター~手賀沼自然ふれあい緑道~増尾城址公園(WC)~レイソルロード~そごう柏店前

○みどころ 平成25年1月1日より、そごう柏店3階婦人靴売り場に開設されていますウォーキングステーション 3 コースの内、今回は 10kmコースを2班に分けて歩きます。柏ふるさと公園、手賀沼自然ふれあい緑道からの眺望、増尾城址公園からレイソルロードを歩いて、そごう柏店前に帰ってきます。

という内容で開催されました。



総勢**114名**の方が参加いただきました。柏ふるさと公園から城址公園を通りレイソル街道で柏の駅に戻るコースです。今回は初めての試みとして早く歩ける人をAコースゆっくり歩きたい人をBコースとしてそれぞれ役員が付きスタートしました。早く歩ける人のリーダーになったのですが時速6.2Kで歩きました。途中城址公園でトイレ休憩をしましたが、すぐ歩き始めスタート地点のそごう前に11時35分ごろ到着してゴールです。

参加者の声は自由に歩いてちょうど良いという声が多かったのですが、初めての事なので早く歩ける人の定義が甘く列が長く途中で途切れてしまいました。役員は少なかったので道案内も立てられず途中迷ったりショートカットしてして早くついてしまったりと、いろいろ改善点の多いウォークでした。

ゆっくりコースは1時間以上ずれて12時30分頃到着。やはりかなり

の差が出ています。

これからもいろいろ試していい方法を考えていきます。

ブックマーク

posted by 歩け歩け at 19:35 | Comment(0) | ウオーキング

2014年04月06日

般若院の枝垂桜

北総歩こう会例会「**般若院の枝垂桜 16K**」参加の為家を7時に出て佐貫駅に向かいました。天気予報では曇りのち晴れとなっていたが  
出るときには小雨がパラパラと落ちている天気でした。結局その後は  
降らなかったのですが急激な天気悪化があるという予報もあり余り参  
加者が集まりにくい状態でした。それでも全員で**89名**の参加でしたが  
サクラは満喫できました。



駅前の広場を借りて出発式です。全員でストレッチをしているところで  
す。

コースは佐貫駅前広場(スタート)～金竜寺～愛国学園桜並木～北竜  
台公園(WC)～蛇沼公園(昼食・WC)～女化稻荷公園～行部内公園

(WC)～般若院(枝垂桜・WC)～米町薬師堂～(ゴール)です。

**ここをクリックして頂くと地図が出てきます。**

[http://www.mapion.co.jp/m/route/35.921618195070074\\_140.18902687487525\\_6/aid=fba341/](http://www.mapion.co.jp/m/route/35.921618195070074_140.18902687487525_6/aid=fba341/)



日立工場後の八幡坂の桜を見て金竜寺に着きました。ここは後で指摘されたのですが新田義貞のお墓があるとの事でした。気が付かず素通りしてしまいました。





ここは愛国学院の校舎側とグラウンドです。見事なサクラが満開に咲いていました。



昼食場所の蛇沼公園です。ここから蛇沼が一望できます。エントランスに咲いていた花です。



昼食後女化神社です。駐車場側に素晴らしいサクラの広場がありました。見事です。



メインの般若院の桜です。残念ながら盛りが過ぎていて少し葉桜になっていましたが直径4Mの桜の古木に皆さん関心して見学しています。幹の周りを一周できます。





解散場所の竜ヶ崎駅前にある米本薬師の境内で解散式です。



2時5分発の電車には間に合わなかったのでゆっくり解散式ができました。2時30分の電車に乗るころには雨が少し降ってきて北のほうでは黒い雲が張っています。雨が降らないで最後まで来たことに感謝します