

2014 年 12 月 23 日

2014.12.20 国史跡：鎌ヶ谷の野馬土手巡り 約8km

12 月 20 日(土)今年度最後の北総歩のイベント

いきいきウオーク「国史跡：鎌ヶ谷の野馬土手巡り」が行われました。

朝から曇り空、午後から雨になる予報、にもかかわらず、58 名が参加しました。

コースは[ここをクリックして下さい](#)。拡大縮小できます。



新鎌ヶ谷ふれあい公園で出発式をしました。

リーダーの「12 時から雨が降り出すので、11 時 59 分までに戻ります。」との一言に参加者からの笑いがありました。



最初に向かったのは、国史跡：下総小金中野牧跡の捕込(とっこめ)です。



馬の姿を思い浮かべながら、捕込(とっこめ)の中をみんなで一回りしました。



貝柄山公園を抜けて初富稲荷神社に向かいます。



初富稲荷神社に到着、健康で歩けることに感謝しました。



初富小学校脇の国史跡:下総小金中野牧跡の野馬土手(のまどて)の説明をしています。



しばらく野馬土手脇を歩き、福太郎アリーナに向かいます。



福太郎アリーナでトイレ休憩を取った後、解散場所（出発場所と同じ）

新鎌ヶ谷ふれあい公園に戻りました。



当初予定よりも早い 11 時 25 分に戻ることができました。

皮肉にもちょっぴり青空が見えています。

お疲れさまでした！！

今年もたいへんお世話になりました。

来年度も皆さまにお楽しみいただけるようなコースをたくさん企画しております。

皆さまのご参加お待ちしております。



posted by 歩け歩け at 00:50 | [Comment\(0\)](#) | [ウォーキング](#)

2014 年 12 月 15 日

2014. 12. 14東葛印旛送り大師の道を歩く 11・15・19Km

☆12 月例会 同行二人～東葛印旛送り大師の道を歩く(No,3)19/11km (コースリーダー

ー 中村義久) 《千葉県 54 ウォーク 我孫子市・柏市・白井市》 日 時／12 月 14

日(日)9 時 00 分 団体歩行 参加費／CWA加盟団体無料・その他 300 円 集 合／

湖北台 1 号公園(JR成田線 湖北駅 徒歩5分) 解 散／15 時 00 分頃 湖北台中央

公園(JR成田線 湖北駅 徒歩5分) コース／湖北台 1 号公園～宝寿院～木崎薬師堂
(ショートは栗島神社へ)～薬師堂～延命寺(昼食)～阿弥陀 堂～掛所2カ所～栗島神社
(掛所)～東光院～東海寺跡(ショートは手賀農協前バス停へ)～湖北台中央公園 ○みど
ころ 平成 24 年から始めた全 7 回シリーズの第 3 回目です。今回は初冬の旧沼南町
(現柏市)と白井 市の 10 ヶ所の札所と3ヶ所の掛所を、地元大師講の200年超の巡礼
文化を感受しつつ巡ります。ロング完歩者 は 19km、ロングで巡拝後手賀農協前からバ
ス乗車者は 15km、ショートは 11kmのIVVを交付します。

コースは[ここをクリック](#)して下さい。拡大縮小できます。



集合場所の湖北台1号公園で出発式のウォーミングアップをしている写真です。



宝寿院に向かう所です。車の多い道から横にズレ遍路道を歩きます。



62・79番札所 宝寿院に着きました。二つ並んでいます。



福蔵院は21番札所になっています。弘法大師の像があります。



11番の薬師堂です。



この途中で11KMの参加者を分離して数が30人ぐらい少なくなっています。

25番薬師堂に着きました。



65番84番延命寺です。

ここで昼食タイムになりました。トイレも靴を脱いで利用させていただきました。



52番阿弥陀堂は道路脇にあります。わかりづらいので竹瀬さんが立って説明しています。



66番東光院です。鎖が張ってありますが、かまわず参拝しました。

61番東海寺跡は今井青年館になっていました。もう少し歩いて手賀農協のコンビニの前で15Kmの方は解散です。ここからバスで帰る予定です。その他の方は19Kmなので解

散場所の湖北台中央公園に後4Km歩きます。アップダウンがあるので通常の20KMコースより疲れました。

例年ですと最後の例会で「御神酒」を出すのですが、解散がまちまちなので前回の平日ウォークで実施しましたので、今回はありませんでした。

今年も20日の北総いきいきウォークを残すのみになりました。

今年1年間のご参加ありがとうございました。来年度もよろしくお願い申し上げます



posted by 歩け歩け at 22:47 | [Comment\(0\)](#) | [ウォーキング](#)

2014 年 12 月 05 日

2014.12.3 隅田川橋めぐり 15Km

☆12 月平日ウォーク 隅田川橋めぐり 15km (コースリーダー 早川 進)

日 時／12 月 3 日(水)9 時 30 分 団体歩行

参加費／北総歩 100 円・CWA加盟団体 200 円・その他 300 円

集 合／東白髭公園(東武伊勢崎線 鐘ヶ淵駅 徒歩 10 分)

解 散／14 時 30 分頃 はとば公園(東京メトロ日比谷線 築地駅徒歩7分)

コース／東白髭公園～白髭橋～桜橋～言問橋～隅田公園・吾妻橋(WC)～駒形橋～厩橋～蔵前橋～両国橋～浜町公園(昼食・WC)～新大橋～清洲橋～永代橋～石川島公園～佃大橋～はとば公園(解散式)

○みどころ 隅田川には古くからの一般道路の橋、高速道路の橋、水道の橋など沢山の橋が架かっています。今回は水神大橋から勝鬨橋までの橋を渡ったり、遠くから見たり、下側から見たりと隅田川に沿って隅田川テラス(遊歩道)を歩いて橋めぐりを楽しみます。(解散場所のはとば公園から勝鬨橋が間近に見えます)



水神大橋をスタートしました。

詳細のコースは[ここをクリックして下さい](#)。拡大縮小できます。

参加者は**総勢173名**と多くの方が参加いただきました。



水神大橋を渡って隅田川沿いを歩いています。対岸に長い参加者の列がわかりますか？



墨田区役所の勝海舟の銅像を見てからまた川沿いの道に戻ります。



隅田川テラスの右岸、左岸を隅田川に架かる橋を見ながら歩きます。



お昼会場の浜町公園で平日パスポート・10回ごとの表彰を行いました。



無事ゴールのはとば公園に到着。狭い公園なので下の遊歩道を利用してクールダウンです。その後上の公園に上がっていただき今年最後の平日ウオークという事で「御神酒」を振る舞い全員で乾杯。2014年平日ウオークの納めをして解散です。参加者の皆さん有難うございました。