

2014年11月25日

2014.11.23 江戸川を歩こう 36km/12km

☆11月例会 江戸川を歩こう 自由歩行 36km／団体歩行 12km (コースリーダー
竹渕房夫)

《千葉県 54 ウオーク 松戸市・流山市》 ※12kmコースは松戸市のみです。

日時／11月23日(日) 36kmコース:7時～8時受付順出発 12kmコース:9
時00分

参加費／CWA加盟団体無料・その他 300円

集合／36kmコース:松戸駅西口ペDESTリアンデッキ(JR松戸駅西口 徒歩1分)

12kmコース:西口公園(JR松戸駅西口 徒歩3分)

解散／36kmコース:12時～16時ゴール受付 松戸駅西口ペDESTリアンデッキ(JR松
戸駅西口 徒歩1分)

12kmコース:13時00分頃 ひまわり公園(JR武蔵野線 三郷駅 徒歩2分)

コース／36kmコース:松戸駅～江戸川土手(左岸)～葛飾橋～江戸川土手(右岸)～玉
葉橋～江戸川土手(左岸)～松戸駅 ※途中、運河河口公園チェッ
クポイント有り

12kmコース:西口公園(WC)～江戸川土手(左岸)～葛飾橋～江戸川土手(右
岸)～水元公園(WC)～江戸川土手(右岸)～(途中休憩・WC)
～ひまわり公園(解散式・昼食)～三郷駅

○みどころ 36kmコースは前回と同じコースで江戸川の土手を自由歩行で時計回りに
歩きます。12kmコースは 36kmと同じコースを団体歩行で三郷駅近くの公園まで歩きま

す。途中、水元公園に寄り、休憩をしてから江戸川土手を歩きます。昼食はゴールをしてからになります。道は平坦ですので歩きやすいですよ。

[36Kmコースはここをクリックして下さい。拡大縮小できます。](#)

[12Kmコースはここをクリックして下さい。](#)

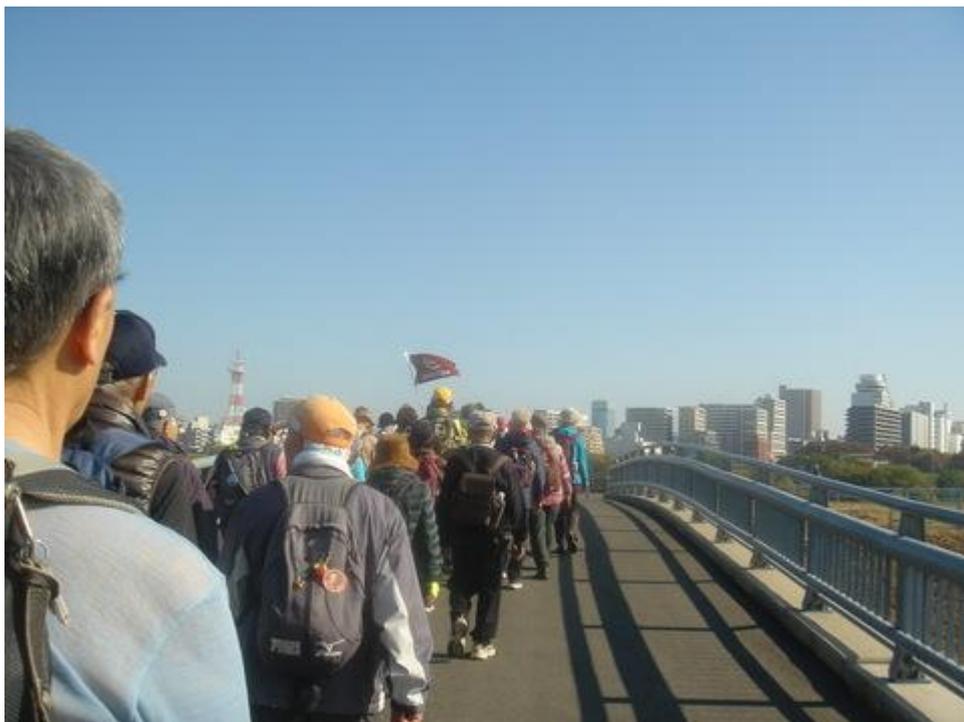
三連休の中日でしたが、雲一つない晴天に恵まれ、36kmコースに61名、12kmコースに133名 合計194名の参加者が江戸川の川べりを歩きました。



千葉県側松戸の市街をバックに葛飾橋を目指して歩いているところです。



東京都の水元公園で最初のトイレ休憩です。



水元公園を出発し、江戸川沿いの自転車道に向かうところです。

前方には川向うの松戸駅前ビル群が見えます。



今回は、江戸川沿いの自転車道を歩くコースで、途中に昼食場所がないため、ゴールまで休憩しながら歩きました。



ゴール手前の「みさとの風ひろば」でトイレ休憩です。

ゴールの公園はトイレが少ないのでここで休憩しました。出来たばかりでとても綺麗な休憩所です。



ゴールの三郷の公園(ひまわり公園)には12時30分に着き解散式をしました。お疲れさまでした。

 [ブックマーク](#)

2014.11.22 第1回佐倉カルチャーウオーク 20Km 10Km

第1回佐倉カルチャーウオーク 20Km 10Km

《千葉県54ウオーク 佐倉市》

主 催／佐倉カルチャーウオーク実行委員会

事務局／CWA ☎043-255-0141

主 管／船橋歩こう会、ちば歩こう会、北総歩こう会、いちかわ歩こう会、東葛ウォーキングクラブ、千葉県ウォーキング協会 日 時／11月22日(土)

集 合／佐倉城址公園自由広場

(京成佐倉駅 徒歩15分 JR佐倉駅徒歩20分)

20kmコース:8時30分 10kmコース:9時30分

参 加費／CWA加盟団体200円・その他300円

解 散／15時まで 佐倉城址公園自由広場 コース／①20kmコース

(自由歩行):佐倉城址公園自由広 場～ふるさと広場～岩名運動公園～京成佐倉駅前(以下10 kmコースと同じ) ②10kmコース(自由歩行):佐倉城址公園自由広場～国立 歴史民俗博物館正面入口～京成佐倉駅前～佐倉市立美術 館～鹿山文庫(佐倉高校)～順天堂記念館～旧堀田邸～武 家屋敷～佐倉城址公園自由広場

コースは[ここをクリックして下さい](#)。拡大縮小できます。

まず佐倉城址自由広場で20Kmの参加者の出発式です。



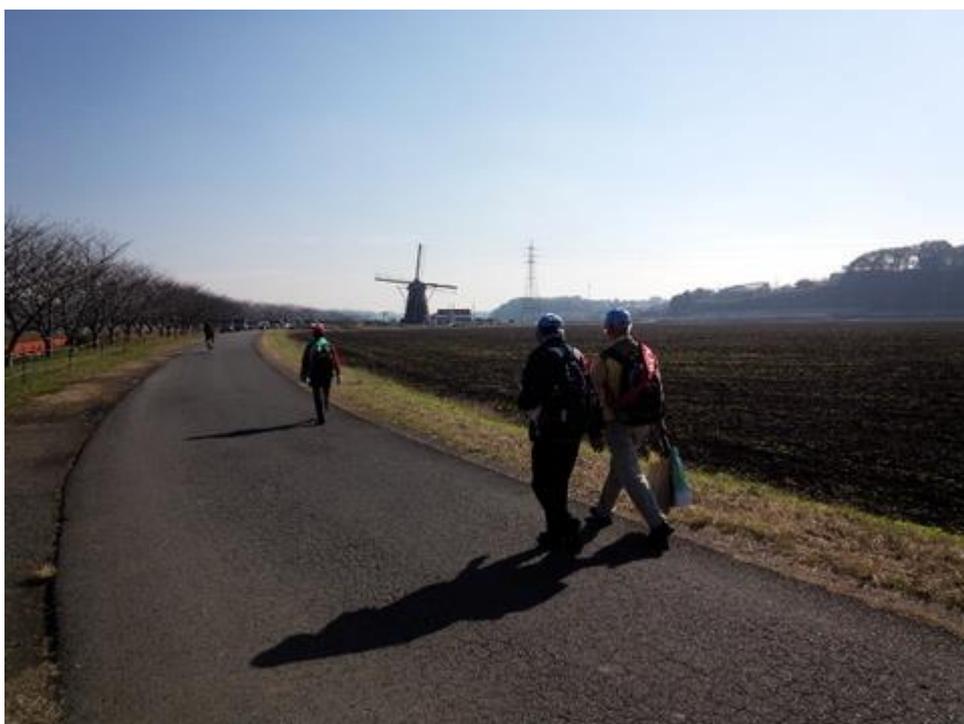
平野さんが先頭になって途中まで誘導です。参加人数は250名と大所帯です。



コース途中にある円通寺の銀杏並木です。2本なのですが1本に見えます。



アンカー・スナイパーが風車のあるふるさと広場に向かいます。



最後まで参加者には追いつけなかったようです。



堀田邸の庭園を横切って今回は裏から出ます。紅葉がとても綺麗でした。

無事全員が佐倉城址自由広場に14時55分に戻ることができました。

参加者は**506名(役員含む)**でした。

北総の参加者は遠方の為か**39名**とやや少なめでした。

ご参加ありがとうございました。

 [ブックマーク](#)

posted by [歩け歩け](#) at 16:29 | [Comment\(0\)](#) | [ウォーキング](#)

2014年11月20日

2014.11.19 都心の銀杏並木 14Km

☆11 月平日ウォーク 都心の銀杏並木 14km

日時／11月19日(水)9時30分 団体歩行

参加費／北総歩 100円・CWA 加盟団体 200円・その他 300円

集合／代々木公園(JR山手線原宿駅表参道口・東京メトロ千代田線明治神宮前駅出口2(JR口) 徒歩2分)

解散／14 時 30 分頃 神田明神脇宮本公園（JR御茶ノ水駅・東京メトロ千代田線 新御茶ノ水駅 徒歩5分）

コース／代々木公園～神宮外苑銀杏並木(WC)～豊川稲荷～半蔵門内堀緑地(WC)～北の丸公園(昼食・WC)～東京大神宮～後樂園(WC)～神田明神脇宮本公園(解散式)

○みどころ 都内有数の美しい銀杏並木を散策し、東京の有名な神社 3 社をめぐるコースです。都心の秋の一日をお楽しみください。

千代田線の車両トラブルによって大幅な遅れが出た日でした。役員はじめ参加者の中にもやっとたどり着いた方がいらっしゃいました。出発式を 15 分ずらして開始しました。それでも 5 人の方が出発直前の到着でした。ラッシュの中 **130 名**の方が参加いただきました。ありがとうございます。

コースはここをクリックして下さい。拡大縮小できます。

神宮の銀杏は入口のものはまだ少し青かったのですが、途中の銀杏は見事に黄色の色が出ていました。



こもれびの中歩きます。やや早かったのですが見られて良かったとの参加者の声があり主催者としてホットした一日でした。



聖徳記念絵画館前にあるJWAの記念碑です。



帰りの神宮外苑前の銀杏並木です。日差しが逆なのでまた違う色合いに見えます。



昼食場所の北の丸公園です。出発が遅かったなので 12 時 20 分に着きました。13 時 5 分まで芝生の上で各々昼食です。ここにも銀杏が色づいていました。



途中の東京大神宮です。狭い境内ですが横から出られるので一文字で参拝できました。



ウォークも14時20分には神田明神脇宮本公園に着くことができました。

ご参加ありがとうございました。次回もご参加お待ちしております。