

2014 年 10 月 27 日

2014.10.26 例会「わが町の旧水戸街道① 千住～松戸」

☆10 月例会 わが町の旧水戸街道① 千住～松戸 15km

《千葉県 54 ウォーク 松戸市》

日 時／10 月 26 日（日）9 時 00 分 団体歩行 参加費／CWA加盟団体無料・その他 300 円)

集 合／千住本氷川神社（JR常磐線 北千住駅西口 徒歩 6 分）

解 散／14 時 30 分頃 西口公園（JR常磐線 松戸駅 徒歩 3 分）

コース／千住本氷川神社(スタート)～足立区生涯学習センター(WC)～千住新橋～東京拘置所前～水戸橋～小菅東スポーツ公園(WC)～下河原公園(昼食・WC)～一里塚～水元公園(WC)～松戸神社～西口公園(ゴール)

○みどころ 旧水戸街道は日本橋から水戸へ至る 30 里 21 町(約 125 キロ)。この間の千住宿～我孫子宿を“わが町の旧水戸街道”として、僅かに残っている旧街道の面影を求めて 3 回シリーズで歩く。今回はその 1 回目。

コースの詳細は[ここをクリックして下さい](#)。拡大縮小できます。



集合場所は千住本氷川神社の境内。出発式を行いました。

リーダーの軍地さんがコース説明をしている写真です。



千住の旧水戸街道を歩きます。今回は**132名**の方の参加をいただきました。



最初のトイレ休憩場所足立区の生涯学習センターです。荒川の川の傍にあります。



荒川の河川敷を東京小菅拘置所を目指します。長い列がわかりますか？



東京小菅拘置所の面会・差し入れ口ゲートからの撮影です。



長い坂を上がって2回目の小菅東スポーツ公園に行きました。

小菅東スポーツ公園は、小菅水再生センター屋上にある公園です。



少し早いのですが11時15分に昼食場所の

下河原公園に到着です。12時までここにいました。



出発後この公園の裏側にある水戸街道の表示(石碑)を見学します。

その後は環七にあるアトレでトイレ休憩をしました。



アトレを出てすぐ中川を渡ります。



最後のトイレ休憩場所水元公園に着きました。



いよいよ葛飾橋を渡り松戸宿に着きました。案内看板です。



松戸神社の境内を通過って、いよいよゴールの松戸西口公園に向かいます。



解散場所の松戸西口公園には14時10分頃着きました。

最後のストレッチをやり、解散しました。

お疲れさまでした！！ブログ投稿者 島 明良

 [ブックマーク](#)

posted by 歩け歩け at 19:58 | [Comment\(0\)](#) | [ウォーキング](#)

2014 年 10 月 18 日

2014.10.18 ウォーキングステーション16Km

今日は北総特別例会「**ウォーキングステーション16Km**」でした。

柏の葉ウオーク・船橋歩ウオークと重なった為参加者が集まるか心配したのですが**108人**の方が参加いただけました。

コースは

10月特別行事 ウォーキングステーションを歩こう 16km

《 千葉県 54 ウオーク 柏市・我孫子市 》

日 時／10月18日(土) 9時00分 団体歩行

集 合／そごう柏店正面出入口前 (JR常磐線・東武野田線 柏駅東口 徒歩1分)

解 散／そごう柏店正面前 A班:12時00分～13時00分ゴール受付 B班:14時00分頃

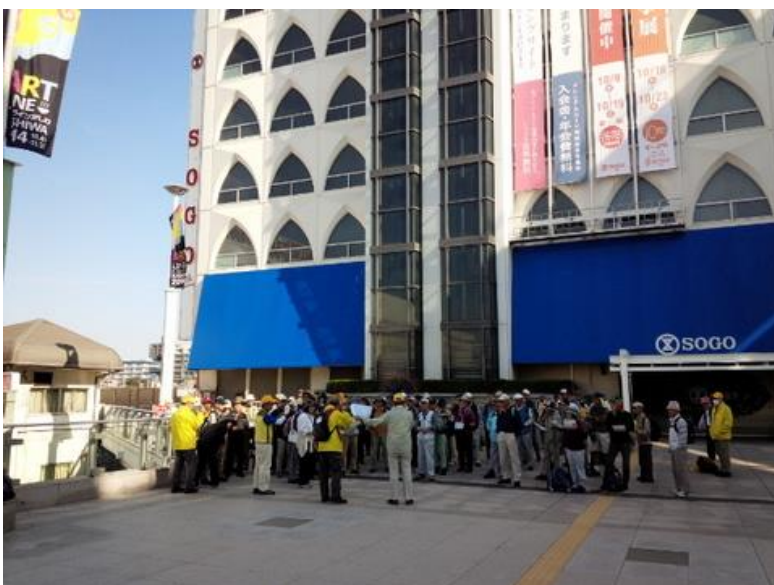
参加費／JWA・CWA加盟団体 200円・その他一般 260円

コース／そごう柏店～柏ふるさと大橋～北柏ふるさと公園～船戸の森～手賀沼公園～イトーヨーカ堂～あけぼの山農業公園～布施弁天～あけぼの山公園～そごう柏店前

みどころ／周囲からこんもりと突き出た小山の上にある「関東三弁天」の一つ布施弁天(紅葉山東海寺)を巡ります。境内には全国でも珍しい多宝塔式の鐘楼。桜門、いずれも千葉県指定重要文化財。昭和の名塔、三重塔も有り。

◆今回もA班(時速5～6kmで歩ける方・昼食休憩なし・コースが分かる方は自由歩行も可・時間内にゴールできない方はB班に合流してもらいます。)、B班(通常行事と同じペースで歩行)の2班に分かれて歩きます。

こういうコースで歩きました。まず、そごう正面入り口前で出発式を行いました。



コースはここをクリックして下さい。拡大縮小できます。

今回は早いグループと団体歩行と2グループに分けて出発しました。今回は早いグループと団体歩行と2グループに分けて出発しました。それから10Km 先のあけぼの山運動公園です。コスモスが咲き乱れていました。



早足のコースは12時45分に柏駅そごうの前に到着しました。

団体歩行はそれ方1時間半後の12時15分到着。簡単な解散式を行い無事終了しました。

沢山のご参加ありがとうございました。一部コースを間違えてしまったことをお詫びいたします。



posted by 歩け歩け at 21:33 | [Comment\(0\)](#) | [ウォーキング](#)

2014 年 10 月 11 日

2014.10.11 北総いきいきウォーク「鎌ヶ谷の森」 7K

10月北総いきいきウォーク 鎌ヶ谷の森 約7km

日 時／10 月 11 日(土)9 時 00 分 団体歩行

集 合／くすりの福太郎薬局前広場（東武野田線 鎌ヶ谷駅東口 徒歩3分）

コース／鎌ヶ谷駅⇒八幡神社⇒妙蓮寺⇒鎌ヶ谷市民の森(wc)⇒八幡春日神社⇒ファイターズタウン鎌ヶ谷球場(WA)⇒貝柄山公園(解散式)⇒新鎌ヶ谷駅

解 散／12 時 00 分頃 貝殻山公園(東武野田線 鎌ヶ谷駅東口)

参加費／CWA加盟団体無料・その他 300 円

見どころ/当日は鎌ヶ谷市民祭りが有り、「相馬野馬追い」見物、模擬店等有り、大いに楽しんでください。

今回の参加者は一般21名北総18名役員11名**総勢50名**でした。

集合は鎌ヶ谷駅東口に役員が揃ったのは8時25分でした。その後参加者の方が余り見えなくて心配したのですが時間が迫るにしたがって集まっていただき大勢の参加者でウオークする事ができました。天気も大型台風が接近する予報の中、穏やかな晴れた一日でした。朝方は寒く感じられ日向が恋しく感じましたがお昼に従って暑い一日となりました。

詳しいコースはここをクリックして下さい。拡大縮小できます。



福太郎薬局前の広場で出発式です。



始めは八幡神社によります。



駅から歩いて5～6分の処ですがこんな立派な神社です。



トイレ休憩に寄った鎌ヶ谷市民の森です。蚊がいるのでトイレが終わったらすぐ退散です。



ファイターズタウン鎌ヶ谷球場に着きました。この後全員で写真撮影です。



全員で記念撮影です。ハイ チーズ！！

大勢のご参加ありがとうございます。今後ともよろしくお願い申し上げます。