

☆11月平日ウォーク 谷根千界隈の坂を歩く 12km (コースリーダー 早川 進)

日時／11月6日(水) 9時00分 団体歩行 参加費／北総歩 100円・CWA加盟団体 200円・その他 300円

集合／西日暮里公園 (JR線・東京メトロ千代田線 西日暮里駅 徒歩3分)

解散／14時30分頃 須藤公園(東京メトロ千代田線 千駄木駅 徒歩3分)

コース／西日暮里公園～浄光寺～富士見坂～修性院～夕焼けだんだん～本行寺～岡倉天心記念公園(WC)～よみせ通り～へび坂～明治坂～大名時計博物館～三浦坂～玉林寺～はん亭～(WC)～暗闇坂～弥生坂～サトウハチロー旧居跡～お化け階段～根津神社(昼食・WC)～S字坂～根津裏門坂～千駄木ふれあいの森～観潮楼跡～駒込大観音～吉祥寺～富士神社～駒込公園(WC)～高村光太郎旧居跡～高村光雲・豊周旧居～須藤公園

○みどころ 午前中は根津・谷中の坂を主に歩きます。途中都内で富士が見える最後の富士見坂、雪月花を見ると名のついた本行寺を訪ねます。午後は文化人の旧居跡を廻ります。

※お詫び ウォーキングライフ9-10月号に集合場所を諏訪台公園と記載してありますが変更になりました。

11月平日ウォーク 谷根千界隈の坂を歩く 12kmに役員として参加してきました。天気も良く絶好のウォーキング日和となり 213名の方が参加いただきました。

コースは西日暮里公園～浄光寺～富士見坂～修性院～夕焼けだんだん～本行寺～岡倉天心記念公園(WC)～よみせ通り～へび坂～明治坂～大名時計博物館～三浦坂～玉林寺～はん亭～(WC)～暗闇坂～弥生坂～サトウハチロー旧居跡～お化け階段～根津神社(昼食・WC)～S字坂～根津裏門坂～千駄木ふれあいの森～観潮楼跡～駒込大観音～吉祥寺～富士神社～駒込公園(WC)～高村光太郎旧居跡～高村光雲・豊周旧居～須藤公園 と見どころ一杯のウォークでした。



出発会場の西日暮里公園です。朝は肌寒いくらい涼しかったのですが晴れるしたがって半袖でもいくらいの天気でした。



昼食場所の根津神社です。ここには10:50～11:30まで昼食とトイレ休憩です。S字階段のお化け屋敷は解体工事中でした。



急なおばけだんだんです。狭く急こう配で段が高く疲れます。



駒込観音です。



富士神社です。この階段を上まで上がると富士山に一回登った事になるそうです。手すりにつかまらないと踏み段の幅も狭くかなり急こう配です。登り切ると脇の緩やかな階段で降りてきます。そんなウオークも順調にゴールの須藤公園には1時30分と1時間早く着きました。

☆11月例会 第5回つくばりんりんロードウォーク 40/20/15/7.5km (コースリーダー 中村義久)

日時/11月17日(日) 40km7:30~8:00(受付順スタート) 20km以下9:00 自由歩行

集合/りんりんロードスタート地点(JR土浦駅西口3分) 参加費/CWA加盟団体無料・その他300円

解散/40km 16時 岩瀬休憩所 20km 14時 筑波休憩所 15・7.5km 14時 土浦(ゴール順解散)

コース/40km土浦~岩瀬休憩所 20km土浦~筑波休憩所 15km土浦~藤沢休憩所(折り返し)~土浦

7.5km土浦~虫掛休憩所(折り返し)~土浦 昼食は各休憩所(トイレ・ベンチ有り)でご自由に!

○みどころ リンリンロードは筑波鉄道の廃線跡地を整備した全体延長40.1kmの大規模自転車道です。日本百名山のひとつ筑波山を望みながら周辺の風景・歴史的遺産を楽しむ、高低差も少ない完・感・散歩出来るコースです。昨日はつくばりんりんロード7.5K・15K・20K・40Kに参加の為土浦駅に7時11分に着きました。



駅から歩いて5分の所にあるりんりんロード入口で受付をしました。総勢92名の参加でした。

今回はすべて自由歩行で受付次第スタートです。40K歩く方は18名でゴール地点は水戸線の岩瀬駅です。

一番早い方は時速7.5Kぐらいで

13時少し前に着いたそうです。信じられない速度です。

受付を済ませ9時15分の土浦駅前からバスに乗りつくば登山口まで20K移動です。そこから岩瀬まで



20Kをアンカーとして歩き

バスの全面には7.5K地点のチェックポイント担当和田・山口・神崎・渡辺4名が座っています。途中下車し私と竹渕さんは20K地点のつくば登山口まで乗ります。バス代は890円でした。





ここが20K地点のチェックポイントです。40Kの方はここでチェック印を貰い後20K歩きます。
20Kの方はここからバスに乗り土浦かつくばEXのつくば駅までバスで帰ります。
10時頃着いて2時間は20K通過地点のチェックポイント印の押印の手伝いです。18名の方は遅い方でも11時30分頃到着しました。食事後11時53分にアンカー出発です。



土浦市から桜川市に変わります。



りんりんロードは昔の鉄道後なのでまだレールの後が残っている場所がありました。写真を拡大してご覧ください。



つくば登山口から10Kトイレもなくやっと真壁休憩所に着きました。ここで少し10分ぐらい休憩しました。まだ誰にも追いつけません。



りんりんロードは1 Kごとに標識が立っております。ここは土浦から35 K地点です。後5 K疲れます。



ここが最後の休憩地雨引休憩所です。ここはトイレ休憩だけですぐ出ました。



最後のゴール地点岩瀬休憩所入口です。我々を迎えてくれました。18名参加ですがなぜか17名しか来ないということで16時までここで待機です。途中1名の方がリタイヤか？アンカーとしては気が付きませんでした。長い一本道なので脇に抜かれたら全くわかりません。



一人も追いつけないまま岩瀬に3時42分に着きました途中二か所でトイレ休憩しましたが4時間弱で20K歩けました。ビール500ccとつまみで乾杯です。



4時までゴールを待っていたのですが時間になったので岩瀬駅4時15分発で友部に向かいます。

☆11月30日(土) 晩秋の柏南部を歩く 約8km (担当 吉田公康)

集合:東武野田線 増尾駅 9時00分

解散:東武野田線 逆井駅 12時00分頃 ※注意 第5土曜日の実施です

北総歩こう会の11月ふぁみりーウオーク「晩秋の柏南部を歩く」に役員として参加してきました。朝、増尾駅に8時15分到着。階段を下りた交番の前の広場で受付です。

今回は総勢56名の方が参加して天気の良い中歩くことが出来ました。



リフレッシュプラザでトイレ休憩後浅間神社(せんげんじんじや)に寄ります。ここは自宅から逆井駅に行く場合の通り道になりますが境内に入ったのは初めてです。紅葉が綺麗です。



次は隣の観音寺を見学です。ここはボタンの寺として有名ですが、この時期は紅葉が色付き素晴らしいと参加者全員で「来てよかった」と感嘆の声が上がりました。



こんな所に昔の道が有りました。弁財天裏の切通の道です。



逆井運動公園でトイレ休憩してカタクリ群生地（花はない）の横を通り、11時30分に解散地の逆井第2公園に着きました。解散式を行い逆井駅までお見送り後役員全員「役員会」の為柏駅に向かいます。

