

## ほ ゆ う

会報 92号

平成 14 年(2002) 2 月例会時発行

〒277-0835 柏市松ヶ崎 1194-222

北総歩こう会事務局

Tel 090-3345-8750

新年初顔合わせ

## 「木下の七福神」を担当して

例会リーダー 筒井 寿一

JR・バスの時刻表を確認するため、久しぶりに晩秋の木下駅に来た。何時もどおりのひなびたこじんまりとした駅も、改札口は変わっていた。しかし、雪の光堂の写真や近在の絵図は昔のままである。

小柄なおばあちゃんがいた。何かの拍子に会話の機会を得た。「8歳で木下へ里子に出され、主家の赤子を背負い子守りをしながら、望郷の念にかられてよく泣きに来た」とのこと。駅の南側一面の田圃は無くなったけど、駅はむかしのままだと懐かしそうに話してくれました。

赤い橋を渡り、利根川べりの公民館から手賀川沿いに六軒巖島神社に行くと、先程のおばあちゃんと白髪のおじいちゃんを恰幅の良い中年の息子さんが写真を撮っているところに出会いました。早速全員のシャッターを押させてもらいました。昔は各街道が集中し、水運でも栄えた木下だったのですね。

木下を出発して七福神・鳥見神社・印西八景・筑波山（富士山も見えましたね）と里山いなか道。浦部の仁王尊・月影の井・光堂・泉倉寺・長楽寺・上宿古墳を巡りました。残念ながら予定コースの1/3くらいはカットいたしました（それでも結構長かったですよね）



13代続く長屋門前で参加者全員 H14.1.6

(2 ページ下段に続く)

## ふぁみりーウォーク

※この行事に参加する場合、事前の申し込み(連絡)等の必要はありません。

「ふぁみりーウォーク」の集合時間は、毎回午前9時00分です。

集合時間が出発時間ともなりますので、遅れない様にご注意ください。

- ☆3月16日(土) 我孫子の鎌倉道を訪ねて 約8km (担当・菊池 靖)  
 集合・出発：JR 成田線新木駅 解散：JR 常磐線天王台駅
- ☆4月20日(土) 春の清水公園むらさきの里へ 約8km (担当・小林 直之)  
 集合・出発：東武野田線愛宕駅 解散：東武野田線清水公園駅
- ☆5月18日(土) 鎌ヶ谷にある城址を訪ねて 約8km (担当・小林 直之)  
 集合・出発：新京成線初富駅 解散：東武野田線六実駅

★開催日には、下車駅の改札口付近で担当役員がご案内を致します。御安心下さい

※問い合わせ先 0471-84-4353 (菊池 靖) 19時~20時のみ

(1 ページからの続き)

下見を何度かしましたが、季節・天候・時間により様々な顔を見せるコースは別の意味で素晴らしいものでした。途中で出会う方々、お邪魔した家々、住職さん、会合、人だかりにも突然首を突っ込んだり、お茶に呼ばれたりして、お話を聞いて、自分勝手に今回のウォークテーマは「洪水・火災・貝」とさせて頂き、折に触れて紹介させていただきました。

\*特殊な地形がもたらす「内水」という独特の洪水が地元をどれほど悩ませたか(昭和火災記念碑・水屋跡・船による出入り・大六天からの眺めなど)

\*火災による屋敷・文化財の喪失(いたる所に有りましたね。火の用心、火の用心)

\*12万5千年前に古東京湾で堆積した「木下貝層」の貝がいたる所に有りましたね。特に長屋門・上宿古墳のブロックにはビックリしましたね(残念ながら、貝層そのものの見学はカットしました)

また、雪の光堂とはいきませんでしたが、外界からはポッカーと隔離された光堂のひっそりとした佇まいと、雰囲気的一端でも味わって頂けましたか? なかなか見ることの出来ない泉倉寺の、彦根の井伊家より寄贈された鎌倉時代の「木造延命地藏坐像」は素敵でしたね。また機会がありましたら、残りの七福神と利根川方面をご一緒にどうぞ……

(例会担当…渡辺肇幸 加藤洋子)



萱葺きの長屋門前に行く参加者



宝珠院観音堂 通称「光堂」

2. 信号で、あわてず あせらず 待つ余裕

## 例 会 の 案 内 板

### ☆3月千葉県協会協力行事 五街道クリーンウォーク（奥州・日光街道）

\*開 催 日：平成14年3月9日(土) 2コース有ります

12km コース

4km コース

\*集合場所：東武伊勢崎線小菅駅(千住新橋緑地左岸) 東武伊勢崎線浅草駅(花川戸公園)

\*集合時間 9：30

13：30

\*解 散 15：20頃 日本橋

15：40頃 日本橋

### ☆3月例会 県境のまちウォーク

“凧と桜と滑空機”低木ながら3キロの桜並木と大風の里を歩き、江戸川のグライダー滑空場へ。遙かには富士、秩父、上州、日光、筑波の山々が眺望出来るサイクリングロードを歩く。埼玉県庄和町から千葉県関宿町へ関東平野のど真ん中を歩きます。

\*開 催 日：平成14年3月31日(日) 16km

\*集合場所：東武野田線南桜井駅北口(改札口より案内あり)

\*集合時間：午前9時

\*解 散：東武野田線川間駅南口 午後3時頃 (例会リーダー 藤井 順一)

### ☆4月例会 しば桜を見に

花シリーズ④ 柏公園→柏ふる里公園⇒北柏ふる里公園⇒根戸近隣センター⇒あけぼの山農業公園。ピンクと白の絨毯を一面に敷詰めたように咲き競う、しば桜を見て春を満喫しよう。

\*開 催 日：平成14年4月21日(日) 14 km

\*集合場所：JR常磐線柏駅東口そごう前広場 (改札口より案内あり)

\*集合時間：午前 9時

\*解 散：我孫子駅北口ふれあい公園 14：30頃 (例会リーダー 市川 操)

### ☆4月千葉県協会行事 東京十社めぐり

\*開 催 日：平成14年4月27日(土)～28日(日)

\*集合場所：? \*集合時間：? \*解 散：?

※例会行事問合せ先 047-367-7556 森 禎之 19時～20時のみ

### つれづれなるままに⑨

茨城県利根町在住会員 林 義治

百観音巡りを一人で行うには、路線バスが欠かせぬものだが、最近の運行状況は極端に悪く、去る10月26日に西国33観音の33番華嚴寺を結んで歩いた際も、今春廃止された「名鉄・谷汲線」に代わるバスの本数が少なく、大垣からの樽見鉄道・本巣駅から華嚴寺入り口まではタクシーと泣きを見た。かねて念願であった美濃の名刹2寺詣でルートは、東海自然歩道「妙法ガ岳コース」を歩く。汗だくになりながらの頑張りで、632mの急坂を登り下りした結果、横蔵発のバスに間に合い大満足。

夕刻には敦賀入り出来た。3日後、大阪の泉北鉄道・和泉中央駅から槇尾山口までバス乗車する4番槇尾寺でも、似たような体験をした。歩いて目的達成出来た喜びはまた格別。

5、 歩かせて いただく土地に 感謝して

# おめでとう

関東マーチングリーグ(KML)マスターウォーカーになられた奥田様より、そのご心境の一文を頂きました。……編集担当……

## マイペースで歩こう

流山市在住 奥田 弘昭

『ほゆう』の仲間に入れていただいてから、昨年巳年を送って丁度3年が経過しました。この間、IVVで通算285回7104kmを記録しました。ロングを選んで歩いてきた為か平均すると1回当たり約25kmになっております。関東マーチングリーグのマスターウォーカーの認定は、至近距離での開催という交通条件に恵まれて、得るべくして得られたというところでしょうか。地球を一周された方々や、各種マーチングリーグを認定された先輩ウォーカーの皆様から見ればKMLマスターウォーカーなんて序の口でしょうし、まだ3年生では「若いもん」とか「若い衆」とかいわれ、玉拾いの初心者の域を出ません。古希をも迎え、いい年加減の人間(要介護予備軍、いいえ「若いもん」と自負)がウォーキングに夢中(アル中とか)になるのももう一つの人生を何時までも元気で気分よく過ごし、楽しみたいと願っておられる皆様と同様に「御同慶の至り」と存じ上げておるものです。昔から言われるように「健全なる精神は健全なる身体に宿る」ではないですが、これからも人生無常に挫ける事無く頑張っていきたいと思っております。

ところで経験不足のウォーカーの経験から感じたことをひとつ申し上げるのをお許しください。「マイペースで歩くのが疲れなくて良い」とかよく言われますが、小生の場合では都都逸調がいちばん似合っているようです。常陸の国、石岡市の生んだ御存知、初代都都逸坊扇歌が歌った、♪♪たんと売れても 売れない日でも 同じ機嫌の 風車♪♪ は好適です。

都都逸効果とでも言いましょうか、遅速に拘らず長い距離を歩く折、疲れた時や気分転換に ローズさむと足取りが軽くなるような気がしますよ。(自分ひとりだったりして)

小生のオリジナルをひとつ……

♪♪健康いちばん 健やかなれば わたし(あなた・みんな)の人生 楽々だ(楽しく楽だ)♪♪  
力強く、楽しくて希望があり、リズムカルなものと自負しております。お粗末様でした……。

健々楽々(けんけんがくがく)

平成14年正月 記

奥田 弘昭



ほゆうウォー句コーナー 泉 狂歩  
黒土を 踏むが嬉しと 北の友  
春さらば 雪の越後へ 帰ります  
ふりむけば 己が靴あと 雪つばき  
出雲崎 芭蕉と語りし 春好日  
春暁の 旅を見送る まろき月  
山肌に ひっそりと立つ ふきのとう

狂い歩き 十七文字で 綴る旅

編集担当 和田 武年 〒270-0121 流山市西初石6-187-43

Fax0471-54-0170&Eメールmoon@mail.wics.ne.jp 常時

# 田沢湖 2DM 歩行記

赤信号 しっかり止まれ 中々 関根 在 庄 藤井 順一

湖畔に戻る頃には 2 日間完歩の歩友の皆さんでバス停は賑わっていました。2 日間は歩けませんでした。違った満足感を胸に次の目的地の玉川温泉に向かいました。この温泉はいかにもみちのくの湯治場らしく、総ひのき造りの薄暗い大浴場は湯治客で溢れ、旅館部と自炊部があり、数週間も滞在する人達も多くいる大旅館でした。近くの玉川自然研究路の源泉地帯には遊歩道も整備され、毎分 9000L の強酸性の温泉が湧いているところを見ることが出来ます。このうちの一部しか温泉に利用されなく、そのほとんどが湯の川となって流れてしまう為の下流の河川には魚が生息できず、影響は遠く田沢湖までおよんでいます。遊歩道を歩くと、噴湯や噴気が上がり火山活動の生きた姿を身近に観察でき、地熱を利用して患部を温める岩盤浴の人は、手に手にゴザを持ち歩き、遊歩道のあちこちで体を横たえ、人気のある場所は順番待ちの列が出来ていました。



ツパリと着替え街には映画館通画となる映画鑑賞になり、映画の日になります。この日は、この通りを歩きました。

今回のツアーでしたが、温泉に来ました。私のかと思えば突然性格が同居し、一人旅の良断し行動すると充分対応するたおく必要がありしたり、旅の途ぬ土地や町の床りもします。そんな緊張感のある旅が大好きです。これからも、人と自然との触れ合いを楽し



玉川温泉の岩盤浴風景

昨夜半から降り始めた雨は最終日の朝には土砂降りになり、雨具を完全装備して始発のバスに乗り込みます。ところどころ紅葉した山道をバスは八幡平アスピーラインに入り、八幡平山頂を目指します。八幡平山頂は風雨も強く、最悪の天気になりましたがこれも自然。視界も利かない中を見返り峠から八幡沼・ガマ沼を散策し、岩手県側バス停から下山します。御在所温泉では途中下車して、全身ぬれた身体を温泉でリフレッシュします。さて盛岡に向かいました。市内の繁華があり、映画好きな私は最期の計画です。今日が 1 日 (ついでに) の重なり、料金も 1000 円の割引料金で全日程を終了し帰路に着きま

一マーチはワンデーになってしま泉三昧の楽しい旅を作ることが出歩けの旅は、綿密な計画がしてある変更があり、几帳面といいかげんなくて、気ままな一人旅をさせてくれまいところはすべて自分の責任で決ころにあります。しかしその時々には、資料や情報は常に準備してあります。時には北海道を日帰り旅行中で映画や演劇鑑賞したり、見知ら屋さんと、散髪の計画を盛り込んだ

# 地球一周膝栗毛

流山市在住 和田 武年

2001年5月15日、私は40000キロを達成出来ましたので御報告申し上げます。

1985年4月、当時46才の私は人間ドックの結果に打ちのめされておりました。「負荷1時間後の血糖値が245mg、精密検査を要す」と宣告されて、東京女子医大糖尿病センターに回されてしまいました。精密検査の結果は、センター所長のYH先生から「貴方は早く発見されて良かったのです。この程度なら薬を飲む必要はありませんが、次の事を実行出来れば今までより健康で長生き出来ますよ。①15kgの減量(当時身長173cmで80kg) ②暴飲暴食を慎んだ食生活の改善 ③規則正しい生活サイクルの実行(早寝早起き) ④適度の運動(一日一万歩を目標に歩く) 実は医師の私も糖尿病で、こうして万歩計を付けて歩く努力をしているのです。」と言われました。



富士山～東京150キロ 89年5月

高校時代から変らない80kgの体重維持を自慢にしていた事をお話しましたら、「今の貴方は18才の筋肉をお持ちですか？ 筋肉が減った分、脂肪が増えて体重が変らないのです。脂肪を減らして基礎体力を増やす運動は歩くことが最適です。」と言うのです。『目からうろこが落ちた』とはこのような時に使う言葉ではないでしょうか？

それでも最初は落ち込んでおりましたが、一人で歩きまわっておりました。いつか近くに利根町歩く会というのが有るのを知り、沢山の歩く仲間が出来ました。ここで地球一周四万キロ、を目指して毎日ウォーキングダイアリーに記録する事も教えて頂きました。ちょうど50才の時です。記録を伸ばす事に夢中になって、長距離大会を渡り歩きましたが、暫らくして「この歩く楽しさを他の人にも知らせてあげたいな。ここまで生かさせてもらった御礼に、ボランティアでお返しする事がないかな」と言う気持ちが猛烈に沸き起って参りました。そんな折に「地元で歩こう会を作らないか」と言う話が持ち上がり、北総歩こう会の役員として現在に至っております。



大船渡～八戸250キロ 90年5月

糖尿病は一生付合う病気だそうですが、先生がおっしゃいますように「俺は病気と何時も同居しているんだから、同居人を怒らせないような生活態度を取らないといけない」と何時も頭の片隅に残した毎日の生活を実行するようになっております。ダイアリーを記録し始めたときに立てた目標は、「月200キロ・年2000キロ・20年後に40000キロ」としました。「50才から始めて20年後の70才で達成出来れば上等」と目標を緩やかに致しました。月200キロに足りない月も有りましたが、殆ど気分良く達成出来ました。目標を高くするのが良いのかもしれませんが、私は低くしておいて達成出来た方が気分良く次ぎの目標に立ち向かえるタイプのようなのです。お蔭様で病気の方も年1度の検査では『現状の生活態度良好』と診断されております。度を過ぎない範囲でお酒の付き合いも致しておりますが、アルコールが入りますとつい同居人の居る事を忘れてしまい、後で手厳しく叱られます。そのような訳で、お酒のお誘いも時に

は失礼する様にしておりますので、その点はお許し下さいませ。 (H.13年6月記)