

ほゆう

会報 86号

平成 13 年(2001) 8 月例会時発行

〒277-0835 柏市松ヶ崎 1194-222

北総歩こう会事務局

Tel 090-3345-8750

7月例会「ビール工場見学ウォーク」を担当して コースリーダー 清水 完浩

5月27日に最終下見を運営委員長の森さんに来てもらい、コースメンバーの後藤さん、和田さん、市川さん、それに私で行いました。一部に直す所はありましたが、OKを貰いほっと致しました。ところが28日に森さんからパソコンにメールが来ているのに、30日に気付きました。開いてみると「至急連絡を下さい」との文面に話を聞きましたところ、心配された会長の関さんから「真夏なので距離を短く出来ないだろうか？」との事でした。

さあ大変です。原稿は新聞に出してありますし、これから又新たに道を探すのか。思えば2月16日、北柏駅から布施弁天を経て新大利根橋を渡った日が目に浮かびます。春の嵐か寒さと強い風の中、前傾姿勢で2キロの橋を必死に歩きました。



森さんの助言をもらい、JWAに連絡して、前会長の黒河内さんをお願いし何とか新聞を訂正する事が出来ました。

新たな下見は6月16日、戸頭駅から道を求めて行ったり来たり、後藤さん、市川さんと三人で探し歩きました。5月27日の下見でスーパージャスコに「トイレ休憩させて欲しい」とお願いして、後日返事待ちになっておりました。その回答を聞くために7月7日は私1人で最後の下見をして、副店長を訪ねて再度のお願いを致しました。

アサヒビール工場では「人数を確認してください。いつわかりますか？」の問いにすべてを工場側をお願いして例会当日を迎えました。

連日続いた猛暑も29日は幾分和らぎ、ほっと致しました。たっぷり時間を取った積りでしたが、解散式に来月の例会紹介など忘れてしまい深く反省しております。なお、距離ですががぼう12キロ、地図13キロになっておりますが、ゴールの守谷駅まで歩いて13キロです。

猛暑、参議院選挙の日にもかかわらず157名と多数の参加、参加者の皆様、役員の方々の協力に御礼申し上げます。これからも元気に歩きましょう。

1. やあ！お早よう 明るい挨拶 さわやかに

ふあみりーウオーク

※この行事に参加する場合、事前の申し込み(連絡)等の必要はありません。

「ふあみりーウオーク」の集合時間は、毎回午前9時00分です。

集合時間が出発時間ともなりますので、遅れない様にご注意ください。

☆8月18日(土) 戸定館から松戸宿を歩く 約7km (担当・小林 直之)

集合・出発：JR 常磐線松戸駅東口 解散：JR 常磐線松戸駅西口

☆9月15日(土) 今も残る沼南の自然と史跡巡り 約8km (担当・小林 直之)

集合・出発：JR 成田線新木駅 解散：手賀の丘公園 (お帰りの方法は手賀農協前
バス停留所からバスで柏駅東口またはJR 成田線湖北駅まで歩く)

☆10月20日(土) 小江戸・川越巡り 年一回お弁当食べての1日コース 約10km

集合・出発：この回かぎり午前10時 JR 川越線・東武東上線川越駅(同じ駅です)
解散：東武東上線川越駅 (担当・菊池 靖)

★開催日には、下車駅の改札口付近で担当役員がご案内を致します。

安心してお出かけください。

※問い合わせ先 0471-84-4353 (菊池 靖) 19時~20時のみ

◇新入会員のことば◇

柏市在住会員 甲斐 洋子

こんにちは きょうも相変わらずお暑うございますね!

私、このたび皆様のお仲間入りをさせて戴きました甲斐と申します。

早速、昨日は、アサヒビール工場見学会での道程で、御一緒させて戴きお世話になりました。ありがとうございました。〃北総歩こう会〃の旗を先頭に沢山の会員の皆様と自然の中を歩かせて戴き、いろいろな事に感動し、思わずペンを執ってしまいました!

役員の皆様の御苦勞と、そしてそれを喜びとしていっらっしやるかの如き御心使いやら何やら……。諸々の溢れるような人間性に深く感動致しました。あの多勢を統率する素晴らしさは頭が下がる思いを致しました。本当に見事です。

若き頃、校旗やら大会旗やらを掲げ持って、先頭を行進した事を思い出します。あれって結構重くて疲れるんですよ!。それをあの長い道のりをずっと崩さず掲げていらした方ってすごいですね。いろいろな事に感激しつつ楽しく楽しく歩かせて戴きました。もっと早く知っていれば良かった…と悔まれるくらいです。八方にお気配りをされつつ、しかもそれを誇示もせず恩着せがましくも無くさりげなくそして手際良く統率をされていたあの方この方…。そして浜美枝さんに良く似た、美貌の美しいお声の持ち主の女性のお世話役の方など、好感度200%でございました。

こんな素敵なた方と共に自然の恵みの中を歩かせて戴ける事に心から感謝申し上げつつ、お仲間入りさせて戴けた喜びでいっぱいでございます。ありがとうございました。

元気に頑張っていきたいと思っておりますので、どうぞよろしく願い申し上げます。

さいごに北総歩こう会の益々の御発展と御活躍をお祈り申し上げて、入会の御挨拶と御礼を乱筆のままにて取り急ぎ……。

例 会 の 案 内 板

☆ 9 月 例 会 向 島 百 花 園 の 萩

毎年恒例の花シリーズ。今年は百花園の 30m の萩のトンネルで初秋を味わいます。大横川親水公園、白髭神社、桜餅の長命寺、「大根」「巾着」の絵馬も可愛い待乳山聖天等を巡り、噴水の上野公園に着きます。百花園入園料一般 120 円

(65 才以上は無料ですが年齢を証明できるものが必要です)

- * 開 催 日 : 平成 1 3 年 9 月 1 6 日 (日) 1 3 k m
- * 集 合 場 所 : JR 錦糸町駅北口 (改札口より案内があります)
- * 集 合 時 間 : 午前 9 時 00 分
- * 解 散 : 上野公園 14 : 30 頃

(例会リーダー 岡崎 千代子)

☆ 1 0 月 例 会 七 廻 道 手 賀 沼 W

地元の努力で随分きれいになって来た手賀沼。新しく出来た道の駅“しょうなん”を巡るウォークを秋の一日楽しみませんか。

- * 開 催 日 : 平成 1 3 年 1 0 月 8 日 (月) 祝 日
- * 集 合 場 所 : JR 常磐線我孫子駅より 10 分 手賀沼公園 (改札口より案内があります)
- * 集 合 時 間 : 午前 9 時 00 分 (参加費全員 500 円必要)
- * 解 散 : 出発地と同じ 10 キロ…13 時 30 分 20 キロ…15 時 00 分

(例会リーダー 森 禎之)

※例会行事問合せ先 0 4 7 - 3 6 7 - 7 5 5 6 森 禎之 19 時 ~ 20 時のみ

行 事 日 程 変 更 の お 知 ら せ

運営委員長 森 禎之

11 月 18 日に予定しておりました七廻道シリーズの手賀沼周遊ウォークは柏市のふれあいウォークと重なったために 10 月 8 日 (祭日) に変更となりました。

この行事は千葉県ウォーキング協会主催の七廻道シリーズの水辺廻道となるために、特別例会として行い、会員の皆様からも参加費として 5 0 0 円を頂戴いたすこととなりますのでご協力の程お願い致します。

歩行形態も団体歩行となり、1 0 K m と 2 0 K m の 2 コースを予定しております。

また、10 月の相馬霊場は 11 月 18 日 (日) に変更となりましたので、お知らせ致しますと共に、皆様のスケジュールの変更をお願い致します。

大変ご迷惑をおかけ致しますが、よろしくご協力の程お願い致します。

トキめきの佐渡ツーデーマーチ体験記

関宿町在住役員 藤井順一

北総歩の役員となって数ヶ月、例会も先輩役員の皆様に教えて頂き、ようやく慣れてきた今日この頃です。こんな新米役員にとってはありがたい事に、思いもよらずオールジャパン認定の新潟県大会でもある「トキめきの佐渡ツーデーマーチ」に大会役員としての参加の機会を頂きました。

佐渡島は周囲 264km、面積 855k m²で淡路島の約 1.5 倍で日本一大きな島です。島の北には島内最高峰の金北山 (1,173m) を主峰とする大佐渡山脈、南に大地山 (646m) を主峰とする小佐渡山脈が走り、その間に米どころの国仲平野があり、今大会は国仲平野の有る真野町、佐和田町、畑野町で開催されました。



6月8日、JWA・東京・埼玉・千葉の各県協の皆さんと両津港で合流し、昼食を取りながらの役員初顔合わせとなり各自の自己紹介、その中には前日から佐渡に入っている JWA 主任指導員でもあり、今大会のコースリーダーでもある奥野清歩さんの顔もありました。JWA と CWA のウォーキング指導員の自分にとって、奥野さんの著書で勉強し、その内容は大変参考にもなりました。各種大会の企画運営の総合ウォーキングプロデューサーなどもやられ、ウォーキングの大先生でもあります。今回、話を交わすのは始めてでもあり、緊張感がよぎりました。昼食後はスタッフカーにてプレウォークのスタート会場へ。プレウォークは能楽の大成者「世阿弥」の歩いた笠取峠のみち 4km です。「世阿弥」は 1,434 年、若狭小浜から船に乗り、佐渡の太田の浦（現在の畑野町多田）に流されました。世阿弥の歩いた道は現在では中部北陸自然歩道にもなっています。スタート会場の紅葉山公園は佐渡一の紅葉の名所です。参加者が来る前に出発式の準備に入ります。目にまばゆい新緑は、良く見ると毛虫がいっぱいです。公園内のトイレの内、外にも沢山の毛虫です。トイレ掃除をやりながら、袖口に目をやると毛虫が入っていました。ミーティングを済ませ、参加者を待ちます。参加者はバス一台分の約 50 名です。役員 1 人当たり 5～6 名を担当しながらのウォークです。腐葉土の敷き詰められた山道を 1 列歩行で歩きます。快適な山道ですが、頭上の毛虫、足元には測量用の杭がある為に注意しながら進みます。所々の木々の間からは日本海が見え隠れしています。ゴールは多田漁港です。土佐の国の「三助」と加賀の国の「お菊」が出会った所がこの多田（逢田）です。佐渡で最初に稲作を始めた二人の像がゴール近くにひっそりと建っていました。

6月9日 本大会 1 日目です。宿を 7:30 発、スタート会場の真野町、真野公園内には佐渡歴史伝説館や、アルコール共和国の売店などがあります。会場新潟歩く会の役員さんとも合流してのリーダーズミーティングの始まりです。奥野コースリーダーからは、コース案内と注意事項、役割分担が説明されます。基本歩行は 1 班 40 人のグループでコースリーダーの指示に従い歩きます。1 班から 15 班のコースリーダーが発表され、それに地元からのサブリーダーが各班に付きます。自分は 2 日間、大旗の旗手と初日の激をする事になりました。激については、今春の南房総フラワーマーチの 10 キロコースで、大旗については、3 月例会でそれぞれ初めて経験しておりますが、特に激については大会名が「トキめきの佐渡ツーデーマーチ、史跡の里ふれあいウォーク、第 1 日真野湾展望のみちコース」と長いので間違いの無いように特に注意しました。出発式での奥野コースリーダーの説明と諸注意、ストレッチ等は大変分かり易く勉強にもなりました。パスポートは四つ折りの片手で開けるサイズで、2 日間のコースが見やすく記されています。トイレ・給水・チェックポイントは勿論の事、写真を撮るポイント、場所に応じての拡大図、「大きなイヌに注意」や「しゃれた建設会社の建物」等が記されており、とても楽しいコース地図になっています。1 日目のコースは 16km、真野湾を望みながら、国仲平野の水田の中を大佐渡の 1,000m 級の山々を展望し、日蓮聖人ゆかりの実相寺、妙照寺を見学し、佐和田海水浴場の海岸遊歩道を気持ちの良い潮風を浴びながら佐和田町役場でゴー

ルとなります。ゴール後歓迎セレモニーが町立体育館で催され、抽選会や地元の皆さんによる鬼太鼓や、佐渡おけさも披露され、大変盛り上がりました。セレモニー終了後役員は駐車場に集合し、バスでそれぞれの宿に帰る参加者の見送りで。年間例会を40数回開催している新潟歩く会の佐藤副会長さんは「人が集まり、ふれあいが生まれます。最後まで役員が参加者の皆さんを見送ってやるのも大事なよね」と、教えてくれました。夕食後、21:00からリーダーズミーティングが開かれ、今日の反省と明日の打ち合わせ、次回大会以降についての考え方等、各協会のベテラン役員さん達から活発な意見が出されて夜遅くまで続けました。

6月10日 大会最終日です。宿を6:30発 スタート会場は同じです。奥野コースリーダーから昨夜の打合せの再確認がなされます。2日間快晴でしたが、今日は曇り空です。今日のコースは「佐渡飛鳥のみちコース」の14kmです。新潟歩く会の佐藤さん等女性3人の激でスタートです。すぐ近くに在る承久の変で流された順徳上皇の真野御陵を見ながら国分寺を目指します。今から1,200年前、佐渡島は佐渡国(サドコク)と呼ばれその中心は真野町にあり、当時の真野には国府や国分寺が建てられました。国分寺から妙宣寺まで佐渡飛鳥遊歩道が整備されており、この間の2.5km約1時間をセミフリーウォーキング区間とし、参加者は自由に見学出来ます。このコース上には日蓮聖人の高弟の日興上人によって開山された世尊寺や美しい能舞台のある大膳神社があります。このコース一帯が飛鳥の地に似ているという事で、国仲平野の田園と大佐渡の山々が一望出来る場所には佐渡飛鳥の碑が在ります。集合地の妙宣寺には日光東照宮の塔を模した県内唯一の五重塔があります。ここより再びグループウォーキングで出発です。慶宮寺の横では苔生した道を歩くことも出来て、踏んでしまうのは「勿体ないな」と思うような道でした。昼食会場の畑野小学校の近くで雨が降り出し、雨脚も強くなりました。幸い木々に覆われたみどりのトンネルでしたので、ここで雨具着用の小休止です。雨天の為に急遽予定変更があり、昼食会場の体育館で完歩表彰式をやる事になりました。奥野コースリーダーからの確な指示が出されていきます。昼食後のアトラクションは畑野町の皆さんからの鬼太鼓がここでも披露されました。「おんでこ」は悪魔を払い豊作を祈る佐渡独特の珍しい神事芸能ですが島内各地によって衣装や踊り方も違う独自の形で传承されています。ゴール会場となるサンスポランド畑野に着く頃には雨も上がり、隣に在る畑野温泉でゴール後のんびりとリフレッシュする人達も見られました。昨日と同じように最後まで参加者の皆さんを見送りして、大会も無事終了致しました。

2日間、大旗を持ち奥野コースリーダーの後ろを歩き緊張しましたが、大旗の持ち方や横断、列詰め、休憩等の際の大旗の位置や押印、会場案内、コース地図の作り方等、コースリーダーを始め他協会の皆さんに後指導を頂き大変お世話にもなり勉強にもなった3日間でした。帰りの両津港からの船中では緊張感からも開放されて、ビールの酔いも加わり島影が消える頃には心地良い深い眠りの中にいました。

「トキめきの佐渡ツーデーマーチ」は青く澄んだ日本海と緑の山々が連なる、美しい佐渡を舞台に毎年開かれます。そして多くの史跡と素朴な人情の有る、不思議な島でもあります。会員の皆さんも是非体験してみたいかがでしょうか。



◇◇新役員紹介◇◇

単身赴任とウォーキング

白井市在住 筒井寿一

50才にして生まれて始めて家族から離れて、単身赴任を名古屋にて送る事になりました。最初は不安というよりも楽しくもあり、ワクワクもしておりましたが、あにはからんや、ゴルフ・麻雀・パチンコ・飲み屋・趣味の世界に没頭とはいかず、土日祭日に会社や仕事関係の方々を拘束するのも憚られ、退屈な日々を過ごしておりました。まず、炊事・洗濯・掃除はもとよりいいかげんで、テレビ・朝風呂・お酒・ゴロ寝・昼にはスーパーにて買い物と、一日一言も会話無く過ごす事もあり、ゾーとしてしまいました。これは何とかしないといけないと思っていた矢先に、近鉄名鉄合同の土日祭日の10～15キロの自由歩行の無料ハイキングが目にとまり、閑に任せて年甲斐も無く、バッチ・完歩楯・抽選にも釣られて参加致しました。名古屋は関西・北陸・中京と地理にも恵まれ、海・山・川・半島・小島はもとより歴史上の遺跡も沢山あります。地元の人も知らない所に案内してくれたり、各種イベントや見学となかなか楽しいものでつつい休日の楽しみとなり、せっせと通ってハイキング・ウォーキングの楽しみを発見した次第です。



ところで名古屋でカルチャーショック2題 ①パチンコ・喫茶店の多さにびっくり ②何度か、多勢の花泥棒が開店の花飾りの花を全部もぎ取って丸坊主にするのに遭遇しました。「酷い事をするものだ」と思いましたら、こちらでは「花がすぐなくなるほど店が繁昌する」慣わしになっているとか。その他のカルチャーショックも数多く経験しましたが、私にとっては住み易い楽しい町でした。東京に戻って私鉄ウォークは無いかと置いていたところ、日本ウォーキング協会を知り東京都に入り、すぐ千葉県にも船橋・市川・千葉が有る事を知り、加藤・岡崎・大神の3美人に引かれ、アットホームな北総歩に義母・女房と三名にて入会した次第です。

IVV366回参加(1年分毎日歩いた記念)してから感謝の気持ちで何らかのお手伝いとは思っていましたが、こんなに早く新米の私に声がかかり現役の仕事もあり、何も出来ないとは思いますが少しでもお役に立てればと、今度お手伝いさせて頂く事になりました。宜しくご指導の程をお願い致します。

ほゆう川柳コーナー 泉 狂歩
岬越え シベリア風が横殴り
御覧あれ 雪の大佐渡 涛の舞
地吹雪を 蹴飛ばし進む 佐渡歩行
雪鳥帽子 翁媪の 夫婦岩
一月の佐渡島一周に参加して

<編集後記>

今月は、新入会員の方から丁寧なるご挨拶状を戴いたり、佐渡島の大会に参加した役員さんから、長文の参加記録を執筆して戴いたり、原稿が沢山有って、嬉しい悲鳴を上げる程だった。また、前から考えていた川柳コーナーも未熟なパソコン技術をやりくりして、挿入する事が出来た。その為に林さんの「つれづれなるままに」はお休みさせて頂いた。ゴメンナサイ。7月14日の役員会で平成14年度の行事予定が決まったが、県協会傘下、各歩こう会とのすり合わせが終わってからお知らせしたい。皆様には残暑厳しきおり、御自愛を。 一歩友人一

編集担当 和田 武年 〒270-0121 流山市西初石6-187-43

Fax 0471-54-0170 & Eメール moon@mail.wics.ne.jp 常時
Tel 090-9298-3794 18:00~21:00 受付