

ほゆる

会報 83号

平成 13 年(2001) 5 月例会時発行

〒277-0835 柏市松ヶ崎 1194-222

北総歩こう会事務局

TEL 090-3345-8750

4 月例会 「沼南の史跡ウォーク」を担当して コースリーダー 菊池 靖

沼南町は手賀沼を介し、北側は我孫子市と接し、西側は柏市と接する人口 46,000 人の町である。東半分は農村地帯で、手賀沼より見ると小高い台地になっており、林や湧水が多く、まだ自然が残っている。今回は、この台地に有る幾つかの神社・寺社を巡り、静かな農道を散策し、新緑の下をウォークすることにした。

当日はすがすがしい快晴の下、天王台西公園に 8:30 集合。時間が早いにもかかわらず、続々と集まり、ストレッチングの時には広場が一杯になった。公園入り口の芝桜も満開で、9 時には気持ち良く出発出来た。国道 356 号を横断、日立研修所の木立の坂を下り、沼北側の計画道路に出て、水の館で小休止した。続いて県道船取線に出て手賀大橋を歩いた。3 月に完成したばかりの歩道で、橋の上からの眺めは素晴らしい。沼南町に入り、右側の新しい道の駅「沼南」はオープン前で、寄れなかったのは残念であった。まず、将門大明神、ここは坂東武者である平将門を祭神としており、社殿は安政 6 年(1,859) 建立と云われ、小さいながらも立派な彫刻で飾られた社である。

次に医王寺に立寄る。隣接して建つ薬師堂が有名、延享元年(1,744) 建立、総檜造り、屋根は改修済みであるが、本堂は古の香りが残っている。小休止。次いで 10 分ほどの香取神社に着く。こんもりとした林の中にあり、小さな社殿は龍など見事な彫刻がなされており、一見の価値が有る。



ここから急な石段を下って約 10 分で新四国 83 番弘誓院に着く。境内の入り口には銀杏大樹雌雄 2 本が聳えている。本堂は江戸時代初期建立との事である。さらに 20 分程のウォークで手賀の丘公園に 11:50 到着する。昼食休憩 1 時間の後、かわせみの来るあやめの池の傍を歩き、手賀沼の南岸土手に出る。曙橋を渡り、手賀沼北岸遊歩道を爽やかな風を受けて歩き、瀧の下広場から市街地に入り出発地の天王台西公園に到着した。クーリングダウン、解散式終了は 14:30 だった。

当日は、終始快晴でウォークには好条件の日であった。

参加者 201 名、久しぶりの大人数の方々に参加していただき、団体歩行としてのマナーも良く、担当者として満足の行くウォークであった。

この例会が最後までトラブルも無く、円滑に終了する事が出来ましたのは、参加者、役員の方のご協力によるものと、心から感謝しております。

1. やあ！お早よう 明るい挨拶 さわやかに

ふあみりーウォーク

誰でも自由に参加できますが、参加費（100円）を戴きます。およそ2時間程度（約6～8km）のウォーキングをのんびりと楽しみながら、コース途中では皆様の参考になればと「ウォーキング教室」も開催します。ぜひ一度、お友達と誘い合わせてお出かけ下さい。

※この行事に参加する場合、事前の申し込み(連絡)等の必要はありません。

「ふあみりーウォーク」の集合時間は、毎回午前9時00分です。

集合時間が出発時間ともなりますので、遅れない様にご注意ください。

☆5月19日（土） 鎌ヶ谷大仏と史跡を訪ねて、約8km （担当・小林 直之）
集合・出発：東武野田線鎌ヶ谷駅 解散：同じ鎌ヶ谷駅

☆6月16日（土） 花見頃の水元公園へ、約8km （担当・中山 弘）
集合・出発：JR常磐線松戸駅 解散：JR常磐線金町駅

☆7月21日（土） 手賀沼周辺を歩く 約7km （担当・高桑 三郎）
集合・出発：JR柏駅（そごう前） 解散：同じJR柏駅（そごう前）

★開催日には、下車駅の改札口付近で担当役員がご案内を致します。

安心してお出かけください。

※問い合わせ先 0471-84-4353 （菊池 靖）19時～20時のみ

◇◇ 新役員紹介 ◇◇

『いま、ウォーキングにはまっています』

柏市在住 三枝 輝夫

平成11年10月、初参加の「河口湖もみじマーチ」で雄大な富士を心ゆくまで堪能しました。

全国各地から参加の方々とのおふれあい、そして高齢の方々のひたすら歩く、ひたむきな姿に感動しました。以来、ウォーキングの虜になり、JML14大会が生活の中心になりました。1年の目標をJML14大会完歩と、ダイアリー5千キロ、IVV2千キロとしましたが、2ヶ月遅れで達成する事が出来ました。

これは大会運営の役員の方々のご苦勞と、自身の健康を保つための家内の力によるものと感謝しております。

これからはお世話になった皆様への御礼の意味で、北総・CWA運営のお手伝いをしたいと思っております。微力ながら、一生懸命勤めますので、ご指導の程よろしくお願い致します。



例会の案内板

☆6月例会 白井から印西へ

千葉ニュータウンの西から中央まで歩く。
白井の自然の中を歩き、競馬学校、梨畑、ブランデー工場等の見学をして、千葉ニュータウン中央駅まで歩きます。

*開催日：平成13年6月10日(日) 15km

*集合場所：北総線西白井駅(改札口より案内があります)

*集合時間：午前9時00分

*解散：午後3時頃千葉ニュータウン中央駅(十余一公園付近)
(例会リーダー 友野 孫治)

☆7月例会 ビール工場見学ウォーク

柏の布施弁財天に寄り、新大利根橋を渡って、ジャスコをへてビール工場見学後は守谷駅まで歩きます。
当日は暑さが予想をされますので充分の水をご用意下さい。

*開催日：平成13年7月29日(日) 18km

*集合場所：JR常磐線北柏駅(改札口より案内があります)

*集合時間：午前8時30分

*解散：関東鉄道守谷駅午後4時頃
(例会リーダー 清水 完浩)

※例会行事問合せ先 047-367-7556 森 禎之 19時~20時のみ

会員の皆様へ月例会コース募集のお願い

早くも7月14日の役員会で、14年度の行事計画作成が迫っております。12年度に1件、会員の方の提案があり、採用させていただきましたが、来年度はもっと沢山の方の提案を取り入れたく思います。メモ程度で結構ですのでおよそのコース・時期は何月頃が良いかなどを例会時に役員に渡すか、事務局に送ってくださいませ。採用されますと担当コースリーダーが詳細に調査して実行しますので、提案者にはご迷惑をおかけ致しませんのでよろしく！。

4月の例会に参加して

大田区在住

宗我部

4月15日、沼南の史跡ウォークは、北総歩の楽しいお仲間と大変良いお天気、新緑の萌みに出会え素晴らしいウォーキングでした。

北総歩の皆様の増々の御健歩と、御多幸をお祈り致します。有難う御座いました。美味しいお酒を戴いております。またよろしく。

『 足も身の内 』

松戸市在住

岡崎 千代子

長い間「ほゆう」を担当された古宮事務局長さん、本当にお疲れ様でした。4月から副会長の和田さんが担当されました。そこで和田さんから「あなたの恥を公表する事になるかもしれないけど、前に経験した怪我の模様を書いてくれないか。会員・役員の皆さんが、もしやの時の参考にしたいから」との仰せ付けで拙い筆をとりました。

平成10年7月4日、神奈川県央の「足柄峠」20キロに参加、其の日は一際暑い日でした。昼食を終え、足柄峠の標識をバックに写真を撮りいざ出発、ほんの少しの下り坂の砂利の峠道に入るなり左足を滑らせ右足が残って捻り、すぐに立つ意志は有っても右足の動かさない痛みは初めての経験。幸い自動車道路を横切ったばかりで



したので同行の早川さんの肩を借り、ヒッチハイクさながらワゴン車に止まっていただき、運転手さんのご好意に甘え、当日のゴールであったはずの大雄山駅前の整形外科まで送っていただきました。「強い捻挫かな？」の思いも破れて**右足首両側骨折・石膏・松葉杖……**大雄山駅改札口で暫時一休みの間に、参加歩友の皆さんがゴールして来ました。

さて怪我の現場では、団体歩行によるウォーキング中の事故による傷害である事を多くの皆さんの証言と、出発前の他協会参加者としての受付済みである事も確認されました。現在は顧問になっておられる内野会長さんと同行の早川さんに必要事項の手続きをお願いし、皆さんがゴールする頃にはすべて終わる事が出来ました。その節は、皆様には大変お世話になりました。御礼申し上げます。

会社での仕事はデスクワークですので、初めは翌日から松葉杖で出勤との思いが頭を駆け巡りましたが結局、2ヶ月と1週間自宅治療で休み、その間ウォーキングの保険会社からは当時の状況・病院の診断書・通院日数・欠勤日数等の経過報告の用紙が来ます。私の場合の保証の対象は欠勤日数のようでした。

☆反省として、事故直前に毎週連続40キロを7回、スーパー100キロの参加と、気持ちの上では歩けても**体はSOS!**でしたか……？ これに懲りずに今もスピードダウンのアル中が続いていますが、昨今はお花の鉢植え、地植えを育てて時季的な世話もあり、たまにはウォーキングを休み、ご近所の花友達と穏やかで且つ重労働を楽しんだりする日も有ります。私の失敗談、参考になりましたでしょうか？

<編集後記>

小泉内閣が日本の大改革を旗印に掲げて、国民の80%を超える支持率でスタートしました。「ぬるま湯に浸かっているのは困る」と言う気持ちを大切にしたい。「ほゆう」の原稿集めも改革第一号に渡辺氏からのEメール、これだと私もワープロ打ち込みが無くて効率上昇です。歩けには良い季節になりました。皆様の各地での体験をぜひ「ほゆう」まで、 一歩遊人一

編集担当 和田 武年 〒270-0121 流山市西初石6-187-43

Fax 0471-54-0170 & Eメール moon@mail.wics.ne.jp 常時
Tel 090-9298-3794 18:00~21:00 受付