

ほゆう

会報 77号

平成12年(2000)11月例会時発行

〒277-0835 柏市松ヶ崎1194-222

北総歩こう会事務局

☎ 090-3345-8750

<行事報告—秋の相馬靈場を終わって>

本会のシリーズ行事「相馬靈場八十八箇所めぐり」も、皆様のお陰でめでたく結願！最終回となった先月22日は、布佐駅近くの公園から出発する17kmのコースでした。手違いから「あるけ新聞」に行事掲載がされなかった為、どの位参加してもらえるのか大変心配しましたが、事前連絡のできた会員の皆様に参加をしていただく事ができ、まずはホットしました。

天候も、寒くもなく、暑くなる事もなく、歩くには最適な一日で、参加者数があまり多くなかった事が幸いしてか、無事終わる事ができました。

また、参加した人達の殆どが本会会員であった為か、注意事項等の徹底が充分計られた事も原因の一つであったと思いました。

私自身、初めての経験で不慣れなところもありましたが、皆様に協力をしていただけた事がたいへん嬉しく感じました。
どうもありがとうございました。

行事担当 高桑三郎

☆継続手続きを開始します。

会員No.570までの方が対象となります。本日受付にて、平成13年度会員継続用紙を配付致します。
該当される会員の方は、必ずお受け取りの上引き続き継続していただける様、よろしくお願い致します。

継続方法は、

- ①. 本日の会場で受付ます。
ゴールをしてから、会費を添えてお願い致します。
- ②. 12月例会時（12月10日）、北部公民館の集合地にて受け付けます。
- ③. 郵便振替
00110-9-758025
継続用紙は事務局に送って下さい。

☆JWA年間完歩申請書を、後日発送致します。

— 事務局 —

☆☆☆ 行事案内 ☆☆☆

11月18日～19日 佐倉カルチャーオーク
佐倉城址公園自由広場が主会場。
京成佐倉駅＆JR佐倉駅より20分位
8時30分からの15kmコース
9時30分からの7kmコース

時間的にも充分間に合います。
是非参加してみませんか？

12月17日 伊能ウオーク・静岡県大会
大内隊長に会いに出掛けませんか。
県協会も市内10kmコースを担当します。

12月23日 鎌倉歴史探訪忘年ウォーク
県協会の担当コースは、
「F-111 鎌倉山大仏切り通し」
藤沢駅徒步10分の奥田公園に9時に集合となります。

(幹事会)

ふぁみりーウォーク

誰でも自由に参加できますが、参加費（100円）をいただきます。
 約2時間程度（約6～8km位）のウォーキングを、のんびりと楽しみながら
 コース途中では皆様の参考になればと「ウォーキング教室」も開催します。
 是非一度、お友達と誘い合わせておでかけ下さい。

※この行事に参加する場合、事前の申し込み（連絡）等は必要はありません。
 「ふぁみりーウォーク」の集合時間は、毎回午前9時00分です。
 集合時間が、出発時間ともなりますので御注意下さい。

☆ 11月18日（土）晩秋の松戸 千駄堀へ、約7km。 (担当 森)
 JR武蔵野線新八柱駅に、9時00分（集合・出発）

⇒白髭神社から陣屋跡を通り、21世紀の森へと向かいます。
 ここで宮崎指導員によるウォーキング教室「ストレッチ体操」を開催致します。
 円能寺・土屋長屋門等を訪ね歩いて、解散予定の北松戸駅へ。

☆ 12月16日（土）逆井から鎌ヶ谷周辺を訪ねて、約8km。 (担当 小林)
 東武野田線逆井駅に、9時00分（集合・出発）

⇒途中で開催するウォーキング教室は、清水指導員による「歩く時の準備品について」です。
 解散場所は、東武野田線六実駅となります。

☆ 1月16日（土）松戸・流山の七福神、約8km。 (担当 小林)
 鹿島神社に9時00分（集合・出発）

⇒千代田線北小金駅改札口前より御案内致します。
 平成13年（21世紀）、「ふぁみりーウォーク」の初歩きです。
 円能寺・土屋長屋門等を訪ね歩いて、解散予定の流山駅（流山電鉄）へと御案内いたします。
 途中で開催するウォーキング教室は、成川指導員による「歩く速さ、歩幅等について」を予定しております。

◎開催日には、下車駅の改札口付近で御案内を致します。
 安心してお出かけ下さい。

※問合せ先 090-3345-8750 (古宮)

月例会の案内板

☆12月例会「流山忘年ウォーク」

開催日：平成12年12月10日（日）、11km

- ・集合場所：北部公民館（東武野田線江戸川台駅下車）
改札口前より案内あり、徒歩5分。

- ・集合時間：午前10時00分
(流山勤労者総合福祉センタにて昼食)

- ・解散場所：東武野田線豊四季駅に午後2時30分頃の予定。

(W担当者 後藤章)

☆1月例会 21世紀新年ウォーク「本塙村・白鳥の飛来地に」

開催日：平成13年1月14日（日）、10km

- ・集合場所：駅前商店内の公園
成田線小林駅下車徒歩3分、改札口前より案内あり

- ・集合時間：午前9時30分
我孫子駅での、乗換え時間等に御注意願います。

- ・その他：お昼までには小林駅に戻ってきます。
お弁当の用意は、各自で判断してください。

(W担当者 大神智恵子)

☆詳細は次号「あるけ新聞」か事務局へ！

「和田さんの大陸放浪記」は如何ですか。
娘さんと一緒に歩いた「インカ道トレッキング」の様子ですが、皆様の御意見もお聞かせ下さい。

4月26日(水)

5時に起床して、荷物をまとめると7時に出発だ。
昨日歩いて判ったのだが、道は一本で迷う事はないが、案内標識は皆無だし、我々には地図も無い。ガイドの後ろに付いて歩くわけではないので、今日は昼食場所をしっかり確認してから出発。間もなく標高3,710mのルンクレディ遺跡に着いた。
昨日の峠では悪天の為に見えなかった、ビルカバンバの白い峰々がとてもきれいだ。
下って又ちょっと登った標高3,780mのところにサヤクマカ遺跡というのがあった。
ここは山裾を削って延々と水を引いた後が今でも残っていて、その水道技術が大変興味深かった。

次のキャンプ地で今日はスムーズに昼食となった。昨日トラブルのあった為か、ガイドがやたら親切で私にマットを敷いてくれた。
他の外人には、時計を持っている人が殆どないしガイドも同様で、娘に時間を聞いては出発をしていた。
今の世の中、どこに行っても日本人に会うが、さすがインカトレイルでは全然会わない。

13時40分、標高3,530mのブユパタマラ遺跡に着く。遺跡の敷地内に当時のままの素晴らしい湧き水があり、私は南米に来て初めて、生水をそのままがぶ飲みした。
この湧き水は、上から下に5カ所の水場を通過して、有効に使われるよう工夫されていた。
ここからは下るのみで、小さな遺跡を2か所通過して今夜の宿泊地に着いた。
眼の下にウルバンバ川、そして川沿いを走る列車が見える。
ここには建物があり電気もきていた。
食堂にはビールの販売もあり、インカトレイル最後の夜を楽しむ。
他のチームの連中もかなり盛り上がっていたが、その食堂は私のテントのすぐ近くなので少々まいった。

※次号に続く！

* <ウォーキングマナー・5ヶ条>

- 1条：『やあ！お早よう』
明るい挨拶さわやかに
- 2条：『信号で』
慌てず、焦らず、待つ余裕
- 3条：『ひろがるな』
参加者だけの道じゃない
- 4条：『自分のゴミ』
自分の責任もち帰り
- 5条：『歩かせて』
いただく土地に感謝して

<編集後記>

私はスリーデーマーチが終わると、一年のひと区切りが付いたように感じます。
3日が誕生日に当たり、ひとつ歳を重ねるためかもしれません。
今年もまた、"あっと"言う間に終わろうとしています。早いですね！

皆さん的一年は如何でしたか？
20世紀も残りあと1ヶ月程。
今世紀の残りを、貴方はどの様に過ごしますか？

誠