

# ほゆう

会報 64号

平成11年(1999) 9月例会時発行

〒277-0861 柏市高田 754-13

北総歩こう会事務局

☎ 090-3345-8750

☆ミニナイト花火を担当して

当日気になる事が二つありました。  
一つ目は、「しばられ様」の門限の事。

しばられ地蔵尊の50m程手前に着いた時、門が開いている！  
4月の初旬、第一回目の下見の時「しばられ様」は閉門が5時と書いてある。副リーダーの清水さんの助言で住職さんに6時過ぎまで開門して下さる様お願いした。本番当日になって、4ヶ月前はまだ日が落ちる早い時期だった事を思いだす。

気になっていた二つ目。

なんにせよ、タイトルは「花火」。当初、市川・松戸・柏・我孫子・流山・野田などの商工会議所に片っ端から電話をかけ、8月の花火日程等を訊ねたところ、確定していたのは市川市の8月7日のみ、ぴったし！他は全部未定との事なので、コースは江戸川沿いを市川方面にとし京成江戸川駅をゴールと決めました。

結果的には、うれしい事に松戸市の花火とも重なり、混雑が予想される中で団体歩行ができるかどうか心配でしたが、寅さん会館近くでの一次解散で、お酒・おつまみ持参で花火を楽しむ人や、ゴールまで歩いてくれる方等いろいろあって、心配した程にコース上での混乱も少なく、首を前後に振り々、両方で打ち上がる花火に楽しい悲鳴を上げる事ができました。

昨年は今年と同じ江戸川を担当しながら、日歩協会への「あるけ新聞」用に行事原稿を送った後で不注意にも右足を骨折、他役員の方々には大変ご迷惑を掛けてしまったので、二年越しの担当を無事終える事ができ、感無量です。

最後に、ご協力をいただいた諸先輩方に感謝して、ご報告とさせていただきます。

松戸市在住役員 岡崎千代子

☆船橋歩こう会 設立10周年を祝う！

船橋歩こう会が本会の親元とも言える会である事を、知る人も少なくなりましたが船橋歩会に所属する会員から「ちは歩会」が分かれ、「北総歩会」も誕生しました。私自身、その設立に加わり活動のお手伝いができた事を大変幸せに感じております。“船橋軍団”の一員として、各地での大会に参加できた事を今でも懐かしく思い出します。これからも本会の良き先輩として、その活動を見守っていきたいと思っております。

—古宮誠—

☆「クツの日」記念ウォークから

“9月2日はクツの日”と言う事で、本年は千葉市幕張で第3回の千葉県大会が開催されました。

当日は、JR京葉線で思わぬ事故が発生し運行がストップした為、時間までに集合するのに大変だった様です。

終了後、協賛各社から提供されたグッズの抽選会が、高い確率で参加者に配分できた事は何よりでした。

来年の開催日は土曜日、またよろしくお願いします。

—千歩協・幹事会—



## 鳥居あれこれ（その1）

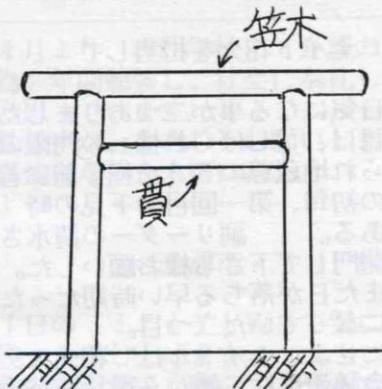
ファミリーウォークの楽しい点は、少人数だから気楽に話ができる事にあるようです。6月の我孫子地区での『北星神社』、7月の松戸地区での『蘇羽鷹神社』では共通の話題になったのが『鳥居』でした。

鳥居は神社に付属するものと思われていますが、日光中禅寺湖の薬師堂や大阪四天王寺などのお寺にもあり、更に八柱靈園などでも随所に鳥居が建てられていますから、必ずしも神社に限る訳ではないようです。

さて『鳥居』は見てのとおり、基本的には縦横2本ずつの木材を組み立てて建立されます。材質は正式には木材で、主としてヒノキが用いられます。それも黒木（皮付き）・白木（皮をはいで）・または朱塗り（白木に丹塗り）に区別されます。

上の横木を『笠木』、下の横木を『貫』と呼びます。また、笠木の下に『島木』を重ねたものもあります。『笠木』と『貫』との間の中央に額束をつける形式もあります。

次号では、色々な『鳥居』を御紹介致します。



## ふぁみりーウォーク

誰でも自由に参加できますが、参加費（100円）をいただきます。約2時間程度（約6～8km位）のウォーキングを、のんびりと楽しみながらコース途中では皆様の参考になればと、「ウォーキング教室」も開催します。是非一度、お友達と誘い合わせておでかけ下さい。

☆9月18日（土） 醤油の街を歩く、約7kmコース。  
東武野田線清水公園駅に、9時00分（集合・出発）  
解散は野田市駅になります。

☆10月16日（土） 相馬靈場めぐり（例会）に参加、約7kmコース。  
関東鉄道常総線寺原駅に、9時00分（集合・出発）  
解散は新取手駅になります。

※本例会と一緒にになりますが、ファミリーウォークの受付は別になりますので、御注意下さい。  
会員で参加する場合、押印と行事参加の認定はありません。

共に、駅の改札口付近で御案内致します。 安心してお出かけ下さい。

※問合せ先 090-3345-8750（古宮）

# 月例会の案内板

## ☆ 10月例会「相馬靈場めぐり」

開催日 平成11年10月16日(土)、16km

- ・集合場所：関東鉄道、寺原駅(取手駅にて乗換え)  
⇒接続時間に充分注意して下さい。

- ・集合時間：午前9時00分

- ・解散予定：戸頭駅(関東鉄道)

※当日は、ファミリーウォークが同時開催されます。

ファミリーWに参加される方の、受付けは別になりますので  
御注意下さい。

開催日 平成11年10月17日(日)、15km

- ・集合場所：天王台駅(千代田線、改札前にて案内あり)

- ・集合時間：午前9時00分

- ・解散予定：湖北駅(千代田線)

(担当者 渋谷三郎)

## ☆11月例会「手賀沼ふれあいウォーク99・ツーデーマーチ」

開催日 平成11年11月20日(土)～21日(日)

主会場 柏ふるさと公園

コース 10km、20km、30kmの3コース(2日間共)で実施

参加費 1000円(本大会参加費 500円を含みます)

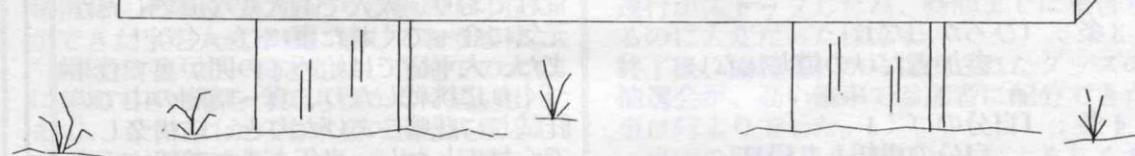
※詳細は、あるけ新聞・チラシ等をよくご覧下さい。

21日(日)が「手賀沼ふれあいウォーク99」の本番日です。

当日のみ参加を希望する場合、事前申込みは必要ありません。

※申込み&問い合わせは、北総歩こう会事務局まで

090-3345-8750



☆詳細は次号「あるけ新聞」か事務局へ!

## —我孫子市 大久保すみ子—

北総に入会して3年位でしょうか。こうして継続できるのは、ウォーキングをして健康になろう、いろいろな場所を見たい知りたい、人と接して学び何かを得ようとの気持ちだったように思います。

中高年になると、とかく家族との触れ合いも少なくなり、引きこもりがちになります。

健康にも不安感が訪れます。

脳の活性化のためにも、人と逢って話をしたり歩いたりする事こそ活力源になります。

ウォーキングは一人でするより、皆さんと一緒に歩く方が継続するし、健康にもつながるものですよ。

皆さん！ どんどん行事に参加をして健康を自分のものにして下さい。

役員の皆さんによる影の力あってこそ、大勢の人が安心して楽しめるウォーキングができると思います。

大変な事でしょうが、これからも宜しくお願ひ致します。

## —藤代市 匿名—

先日（8月21日）柏駅東口から行われた「ふぁみりーウォーク」に始めて参加させていただき、大変お世話になりました。

私は8月、34年間勤めた会社を定年退社致しました。

私事で恐縮ですが、3年前の千葉マリンマラ

## &lt;ウォーキングマナー・5ヶ条&gt;

1条：『やあ！お早よう』  
明るい挨拶さわやかに

2条：『信号で』  
慌てず、焦らず、待つ余裕

3条：『ひろがるな』  
参加者だけの道じゃない

4条：『自分のゴミ』  
自分の責任もち帰り

5条：『歩かせて』  
いただく土地に感謝して

ソンに参加中“脳梗塞”で倒れ半身不随となっていました。

人生も終わりかと一時諦めしていましたが、リハビリ時「ウォーキング」が良い事が判り夢中で行った結果、歩けなかった私も今ではこのように良くなる事ができました。歩く事が楽しく、積極的にあちこちのウォーキングに参加しています。

来年4月より、専門学校にて介護のプロになる為2年間勉強し、社会に奉仕していきたいと思っています。

こんな私ですが、よろしくお願ひします。それでは皆様も体を大切に。

## —土浦市 Y・F氏—

8月7日の「ミニナイトW」で気になった点を幾つか申し上げます。

- (1). 折角の説明がよく聞こえませんでした  
幾つかのグループに分けるか、印刷物を配る等工夫してほしい。
- (2). この時期の風向き等も考慮して、逆コースを歩けば煙に隠れない花火が見られると思います。
- (3). 堤防の上を歩いていると「見えない」との不満の声があがっていました。  
ゴールを早めてゆっくり見物できるように配慮して下さい。

全般的には素晴らしいコースでしたので、次回に向けた検討をお願いします。

## &lt;編集後記&gt;

今年の「わんぱく・やまびこマーチ」は、総勢21名。始めて参加する子供たちが半数を占めましたが、特に事故もなく無事終了させる事ができました。飯田市内から登る旧街道は、先の大震で荒れており、大人でも大変な道でしたが元気に登ってくれた事にびっくり！また、大平宿では始めての囲炉裏で食事づくりに挑戦したり、真っ暗闇の中での肝試しに悲鳴をあげたりと、結構楽しんでくれましたし、来年もまた参加する事を約束してくれたのは幸いでした。

—誠—