

ほゆう

会報 63号

平成11年(1999) 8月例会時発行

〒277-0861 柏市高田 754-13

北総歩こう会事務局

☎ 090-3345-8750



残暑お見舞い申し上げます

副会長兼事務局長 古宮誠

毎日暑い日が続いておりますが、皆様には如何お過ごですか？早いもので、今年もあっと言う間に8月の例会行事を迎える事となりました。

本会行事が事故もなく安全に運営できましたのは、会員はもとより参加された多くの皆様方の御協力のお陰と感謝申し上げます。

先の行事では「アンケート」をお願いしたところ、多くの貴重な御意見を伺う事ができ大変ありがとうございました。

現在、本会の行事運営には会長以下23名で各行事等を分担し、計画から本番への準備を行っており、各役員はそれぞれが自身の余暇時間を積極的に活用して、活動にあたっております。

現在は、来年度の行事計画等を策定中ですが、この「アンケート」結果等も充分考慮した上で、会員の皆様に喜んでもらえるような行事づくりを行うと共に、より多くの方にも会の行事運営に参加していただき、一緒にお手伝い願える事を希望しております。

今暫く暑い日が続きますが、体調を充分整えて“ウォーキング”を楽しんで下さい。

<会員便り>

- 松戸市 森規新 -

昨年九州から引っ越して来て、5月入会から二度目の参加です。

子供達の体が弱く、無理なくできる事がないかと、九州に住んでいた3年前からウォーキングに参加をしています。

18日のウォーキングは16kmと長く、子供達にとっては大変だったのですが、家族で歩く事を基本にしている我が家にとっては、鳥のさえずり・草花やまだ青い栗・柿等、子供達がなかなか体験できない沢山の自然を見る事ができました。

また、子供達に対し役員はじめ色々な方々からの「声かけ」をしていただきありがとうございました。

疲れてめげている時の言葉掛けに喜び、最後

まで完歩できました。
これから家族でできる限り参加させていただきたいと思っています。

- 我孫子市在住 -

ウォーキングは健康と楽しみを与えてくれます。歩くには基本姿勢を身につけることと、マナーを守ることです。歩く楽しみは、同じコースを歩いても景色の変化と季節を感じること、久しぶりに友に逢って近況等を楽しく語り合い、さらに友を得ることができるからです。

我々が楽しく歩くにはコース作り等に苦労しておられる役員さんに感謝し、交通マナーを守ることが必要でしょう。

「ビール工場見学」の下見に参加して

何度もかの下見に、6月20日1回目だけ参加しました。
別の例会の下見は、何度もか参加しましたが、主幹事でなくとも何か緊張するものです。
戸頭駅には、主幹事の後藤さんと和田運営委員長と私の三人が集合しました。
副幹事の中山さんは、今回の下見のみ不参加でした。幹事の皆さんは仕事の傍ら、歩こう会の行事を運営するので、顔をあわせるのも大変です。

まず、駅前近辺に数百人規模の集合場所（受付ができる、出発式のできる）を探します。
幸い通りをくぐった向かい側に、程よい場所を見つけました。
しかし、トイレが無いのが問題となりました。すぐそばにスーパーがあるのですが、
開店時間前では使えません。当日は駅の構内で済ますよう、案内担当の係員が言う事にしました。
梅雨の最中で、今にも雨の降ってきそうな、蒸し暑い天候でしたが、雨で歩こう会が中止
になることはありません。雪で中止になったことがあったかな-----。

時間を確認して出発。

出発して間もなく、いい公園があり中にトイレを発見、ここを最初の休憩場所にしました。
トイレの中も点検し、女性用トイレも使用OKを確認、汚くて使えない女性用トイレもあるので、前もっての点検は必要との事です。

主幹事は、すでに何回か下見に回っているので、道に迷う事なく下見を続けます。
交差点で交通整理の係員の必要があるか、一斉横断をするか、時に応じて左側歩行をしなければならない場合もあるので、周囲の状況を確かめながら歩きます。
やがて道は袋小路、引き返すのかと思えば、そのまま人家の庭先をかすめて空き地を横切り、一見農家の敷地の中の藪をくぐり、ショートカットして小道に出ました。
よくもまあ、こんなルートを見つけたかと思う。地元の人ならともかく、他所の住人である幹事がこのルートを見つけるには、一度や二度の下見じゃ不可能だと思う。
幹事さん、本当にご苦労様。

やがて開けた田園地帯、天気がよければ最高でしたが湿っぽい空の下、田圃に水を満たす音を聞きながら守屋沼まで直行。道は常磐新線の高架工事を右手に見ながら、左に右にと屈折、保険センタを経て永泉寺へと向かう。
永泉寺にはトイレがないと私の記録には書いてありましたが、当日境内を回ってみたら駐車場の奥に立派なトイレがありました。
見落としたのは、後半疲れて集中力が欠けていたのかもしれませんと反省しました。
永泉寺を出発後、自動車教習所付近では踏切の通過方法について検討したり、昼食場所のニュータウン内広場では雨天時のことも考慮して、隣接するスーパー内のテーブルでの食事にも、クレームのつかない事を確認したりもしました。

午後はビール工場までの道筋をチェックしたり、工場前の大通りについて横断方法の確認や、二班の場合の待機場所についても検討を行いました。
次にビール工場に入り、見学方法等を確認・守谷駅までのルートを歩いて、今日の下見は無事終了致しました。

下見に参加して何時も思う事ですが、担当幹事の方々は、快適なウォーキングが出来る
よう何度も下見をするようです。
その苦労は言うまでもありませんが、運営委員長もまた各例会の下見には必ず参加し、適切な注意・指導等を行い、円滑な行事運営ができるよう心配りを行っている事が、同行してみよく分かりました。

松戸在住役員 梁 周郎

月例会の案内板

☆ 9月例会「我孫子300町一北町」

昨年は成田線布佐から我孫子へ手賀沼側を歩きましたが、今日は利根川側を歩いて見たいと思います。
歩行距離の関係で、途中最寄り駅近くで一次解散を致します。

開催日 平成11年9月12日(日)、14km(18km)

- ・集合場所：和田前公園（成田線布佐駅より案内あり）

- ・集合時間：午前8時30分

- ・解散場所：午後、途中で別れての2コースになります。

柴崎台中央公園（天王台駅）解散の14kmコース
ふれあい広場（我孫子駅）〃18km〃

(担当者 宮崎薫司)

☆ 10月例会「相馬霊場めぐり」

開催日 平成11年10月16日(土)、16km

- ・集合場所：関東鉄道、寺原駅（取手駅にて乗換え）
⇒接続時間に充分注意して下さい。

- ・集合時間：午前9時00分

- ・解散予定：戸頭駅（関東鉄道）

開催日 平成11年10月17日(日)、15km

- ・集合場所：天王台駅（千代田線、改札前にて案内あり）

- ・集合時間：午前9時00分

- ・解散予定：湖北駅（千代田線）

(担当者 渋谷三郎)

☆ 詳細は次号「あるけ新聞」か事務局へ！

☆☆☆☆ ふぁみりー ウォーク ☆☆☆

誰でも自由に参加することができます。参加費は、会員・非会員・年齢等を問わず、お一人様100円をいただきます。

約2時間程度（約6～8km位）のウォーキングをのんびりと楽しみながら、途中で皆様の参考になればと、本会役員による「ウォーキング教室」も開催致します。

ぜひ一度、お友達と誘い合わせておでかけ下さい。

担当者一同、皆様のご参加をお待ちしております。

— 8月開催日 —

21日（土）名戸ヶ谷湧水コース～約7km
⇒そごう入口前広場（柏駅）に9時集合。
解散は名戸ヶ谷バス停（柏駅東口行き）

— 9月開催日 —

18日（土）醤油の街を歩く～約7km
⇒清水公園駅の改札口に9時集合。
解散は野田市駅になります。

※共に、駅の改札口付近で御案内致します。
安心してお出かけ下さい。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

お知らせ！

“秋のウォーキング・アウトドアフェア”

柏そごう・タワー館1Fオリーブの広場にて
9月8日（水）～20日（月）まで13日間
開催されます。

詳細（実演日程等）は不明ですが、協会から
指導員が来て、くつの選び方などの指導等を行
うようです。

もしも時間がとれましたら、お友達とお誘いの上、一度お出掛け下さい。

※本日配付のチラシをよくご覧下さい。

<事務局から、お知らせ>

日歩協会が提唱する「ウォーキングマナー5ヶ条」をご存じですか？
ある新聞等にも掲載されておりますが、各地の“道”を歩く上で、守って当然とも言える事だと思います。

1条：『やあ！お早よう』
明るい挨拶さわやかに

2条：『信号で』
慌てず、焦らず、待つ余裕

3条：『ひろがるな』
参加者だけの道じゃない

4条：『自分のゴミ』
自分の責任もち帰り

5条：『歩かせて』
いただく土地に感謝して

会が月例会の都度指導・お願いする内容ではなく、各自の自覚にもとづく最低限の“ウォーキングマナー”だと言えます。
普段、ご自身或いはお友達と一緒に歩く時も同様です。

交通ルールだけでなく、このマナーもしっかりと守って、楽しいウォーキングを致しましょう。

皆様のご協力をお願いします。

<編集後記>

私、本日より一週間の夏休みに入りました。

8日（日）より「わんぱく」と一緒に飯田の大平宿を行ってきます。

今年の参加者は、昨年より初参加の子供達が増えたとの事。

また新しい子供たちと出会える事を楽しみにしています。

来月号で報告しますので、お楽しみに！

— 真琴 —