

ほゆう

会報 50号

平成10年(1998) 3月例会時発行

〒270 松戸市松戸新田 24-9-504
-2241 北総歩こう会事務局
☎ 030-34-58750

☆総会報告！

多くの皆様に御出席をいただき、第6回の定期総会も無事終了させる事ができました事を御報告致します。

提案された「議案」承認後、その他の中で本会の設立にあたり、多大な功績を残された菊池顧問(前会長)への感謝状贈呈について執行部からの提案を快く了承していただいた事を、併せて御報告致します。

☆JWA、表彰者について

97°年間完歩受賞者(25日以上参加)

伊藤澄子	今井誠一	江端俊治
江端希伊子	大神智恵子	大久保作治
大久保文子	大林善治	大林綾子
岡崎千代子	加藤洋子	金子富光
川村正弘	菊池靖	木津隆典
小林邦夫	古宮誠	合田昌子
後藤章	酒井スミ子	沢田悦子
柴田契	渋谷三郎	清水完浩
菅原寿恵野	関清吉	関久美子
高桑三郎	遠山やす子	中山弘
西川ちよ	野口義信	早川進
船山徹	向正治	向斐子
茂木信男	茂木利恵子	森禎之
梁周郎	梁初子	吉井孝
吉井フサ子	由澤茂夫	和田武年

おめでとうございます。

以上、45名の方々が日歩協の年間完歩賞を受賞されました。

本会行事を含め、新聞に掲載されているすべての開催行事等が対象となります。

1行事名であっても、2日間行われて参加すれば完歩日数を2日と計算します。

貴方もチャレンジしてみても如何ですか？

(事務局)

☆祝、50号！

本会が正式に団体加盟申請書を(社)日本歩け歩け協会に提出したのが、平成5年2月20日(土)で、申請時の会員総数は105名(正会員89名)であった事が、翌3月に発行された「ほゆう」準備号内に書かれていました。

会報に名前の付いた最初の月でしたが、号数が付いたのは、創立総会が開催された4月からで、気が付いてみれば、今月号が50号目となりました。

途中、ずる休みの月もありましたし、白紙に近い紙面のまま発行した月もあり、随分いいかげんに書いていたものと、過去の会報等を読み返しなが、反省をさせていただきました。

一方的な会報づくりから、会員の皆様にも積極的に参加していただける会報へと、内容等の充実を図りながら、次の区切りに向けて頑張っていきたいと思えます。皆様の御協力と、御支援をよろしく願い致します。

(広報担当 古宮誠)

☆お知らせ

会長と定例の懇談会を設ける事にし、日時を設定しましたが、多少無理があった為か一度も開かれないうまま、3月に入ってしまった。

改めて下記のとおりに変更しましたのでよろしければ、気軽に御参加下さい。

- ・期日：毎月第二水曜日
- ・場所：我孫子駅北口「つくし」にて
- ・時間：午後6時頃より、適当に！

ウォーキング の基本姿勢



歩幅を広げて 急ぎ足で1万歩

普段歩いているから、ウォーキングなんてどうでもいいと思うかもしれませんが、この飽食の時代、一日一万歩を歩けば、余分に摂取しているとされる三百キロカロリーを消費できると言われている事を、皆さんはすでに御存知だと思います。そして、それは「ぶらぶら」歩きなどではなく、時速約5kmくらいのスピードで歩く事で効果をあらわす事も御存知だと思います。

正しい姿勢を身につける事で、自然にスピードは付いてきます。この「基本姿勢」を参考に、御自身のフォームをチェックしてみては如何ですか？

※会員・非会員を問わず、参加費(100円)をいただいています。
皆様の、御理解と御協力をお願い致します。

ふぁみりーウォーク

誰でも自由に参加できます。
約2時間程度(6~8km位)のウォーキングを、のんびりとする予定です。
お友達と誘い合わせて、ぜひ一度お出かけ下さい。

☆我孫子⇒ 4月4日(土)=担当・森
JR成田線・湖北駅に、9時00分(集合・出発・ゴール)
将門神社から日秀西遺跡〜日秀観音〜首曲がり地蔵を訪ねて歩き
順道塚や龍泉寺等の古代ロマンにひたる8kmを歩きます。

☆松戸⇒ 4月11日(土)=担当・吉井
JR武蔵野線・新八柱駅に、9時00分(集合・出発・ゴール)
白髭神社から徳蔵院、八柱霊園を通過して河原塚古墳をめぐる歩く
約7kmのコースです。

☆柏⇒ 4月15日(水)=担当・鈴木
JR常磐線・北柏駅に、9時00分(集合・出発)
呼塚河岸と常夜燈〜柏公園〜ふるさと公園を歩いて手賀沼遊歩道
から戸張城址へ、自然を満喫しながら柏駅までの約8kmコース。

※問合せ先 030-34-58750 (古宮)

見えるはず 止まるはずでも 手をあげて

月例会の案内板

☆4月例会「花シリーズ・逆井のカタクリを見に」

開催日 平成10年4月5日(日)、13km

- ・集合場所：東武野田線逆井駅
- ・集合時間：午前9時00分
- ・概略コースは

斜面に群生する「カタクリの花」が楽しめるかな？
 伝説の巨人データラボッチの足跡を辿りながら、下田の湧き水等も巡る予定。
 解散は、南柏の児童公園で15時頃に！

(担当者 加藤洋子)

☆5月例会「相馬霊場八十八か所めぐり」

開催日 平成10年5月23日(土)、 km

- ・集合場所： 線 駅
- ・集合時間：午前 時 分

開催日 平成10年5月24日(日)、 km

- ・集合場所： 線 駅
- ・集合時間：午前 時 分

(担当者 渋谷三郎)

☆詳細は次号「あるけ新聞」か事務局へ！

事務局より

近々、事務局が移転します。諸般の事情等により、現在の事務局スペースが手狭になった事もある、新たな事務局を開設させる準備を進めております。

この為、多くの点で会員の皆様に御迷惑をお掛けしている事と思いますが、お許し下さい。

次号の会報内で、御報告できる予定で準備を進めておりますので、今しばらく御不便をお掛け致します。

(携電、☎030-34-58750)

入会案内

常磐線沿線の自然と歴史、文化等を求めて、毎月一回楽しく歩いています。入会金、年会費等初年度は6800円。会員は(社)日本歩け歩け協会会員としても登録されます。

御連絡を戴ければ、入会案内書等を送ります。お友達をお誘いの上、皆様の御入会をお待ちしております。

— 事務局 —

独り言

(4) <沈丁花> 冬の間蕾を天に向けてじっと春を待っていたジンチョウゲが、春風に誘われて次々に花を開くと、そこはかたなく甘い香りがあたりに漂う。

ジンチョウゲはどこの庭先にもみられる馴染深い常緑低木で、高さ約1.5m、根元から枝を分離して自然に半球状に育つ。

三月頃から枝の先に頭状に紫紅色の花がたまって咲き、魅惑的な芳香を放ちながら早春の宵をあやしくつつむ。

花は花弁を欠き、花弁のように見えるのは先端が四裂した肉質の萼筒で、外側が紫紅色、内側が白色で美しい。

ジンチョウゲは中国中部からヒマラヤに至る山地に野生しており、日本への渡来は何時頃か不明だが、室町時代と推測されている。

花の美しさよりも快い香りが人を引きつけその名も貴重な香木や香料で名高い沈香と丁字からきている。

ときに、春の夜気の中で匂うジンチョウゲに誘い出されてみては如何ですか。



沈丁花 匂い仄かに風の市

4月例会案内

18~19 飯田やまびこマーチ (JWA)

第12回となる「やまびこマーチ」、飯田市内を中心とするコースよりも、大平宿へ泊まるコースの方が、私は好きです。

ぜひ一度でかけてみて下さい。(古宮)

29(祝) 市原ワンデーマーチ (市原市)

<編集後記>

年度末、何かと慌ただしい毎日の繰り返しですが、皆様には如何ですか。

先日は春何番目かの強風が吹き荒れましたが、風の香りは甘く冷たさの中にも春の暖かさが感じられました。

梅につづく、桜の開花を待ちわびて、花見で一杯が楽しみな頃合が……………。

— 詳細は、あるけ新聞又は各歩会の事務局で! —

(M)