

北総歩こう会会報

ほゆう

会報 005号

平成5年(1993) 8月例会時発行

〒271 松戸市松戸新田 24-9-504

北総歩こう会事務局

☎ 0473(65)2369

残暑 お見舞い 申し上げます。

☆来年度の行事計画が決まりました。

7月24日(土)、柏市豊四季台近隣センターにおいて第2回役員会が開催され、平成6年度の行事計画等について(案)作成の討議が行われました。

残念ながら会員の皆様からは、特別提案がありませんでしたので、各役員より推薦のあったコースで、右記のとおり行事計画(案)を作成させていただきました。

この日程については、翌週の31日(土)千葉市で開催された県協理事会において、各歩会より提案された行事等を、調整した結果(仮に)決まったもので、全国的行事(JWA)が優先となる為、日程等が変更となる場合がある事を御了解いただきたいと思います。

また、当会の「平成6年度・行事内容」につきましても、会員の皆様からの提案がありました時には、協議の上内容等の変更も考えておりますので、多いに皆様方の御意見をお聞かせいただきたいと思っております。

会員の皆様方には勿論の事、一日参加の方々にも、充分楽しんでもらえる様な例会作りを目指し、役員一同これからも頑張ってまいりますので、今後ともよろしくお願ひ申し上げます。

— 事務局 —

<平成6年度行事計画(案)>

4月10日 小貝川の花壇めぐり

5月 8日 第1回手賀沼周遊ウォーク
29日 第2回定期総会

6月 5日 佐原・地図の町(?)

7月 3日 流山のアジサイ鑑賞

8月28日 ビール工場見学に!

9月25日 利根運河とむらさきの里

10月29~30日 県外ハイク(金華山)

11月27日 柏の湧水地を訪ねて

12月11日 忘年ウォーク

1月 8日 成田山初詣・出迎えウォーク

2月26日 流山の七福神(後半)
(※19日に変更の可能性あり)

3月12日 古利根沼めぐり

☆故郷歩道を歩いて！

先月25日に行われた例会は、東武野田線の逆井駅に集合する「柏の故郷歩道を歩いて」でした。 当日は台風の接近に伴う雨が早朝から降り続き、私自身出掛けるのが億劫になったほどでした。 とは言え、電車に乗る頃には空に明るさを感じられ、雨も小降りとなってきた時は、このままでいてくれないかと祈る気持ちでしたが……。「不安的中！」集合時間が近づいても、参加者が思うように集まらず、チョット寂しい例会になってしまいました。

でも、こんな天気にもかかわらず出掛けて来てくれた皆様、ありがとうございました。 この「コース」は雨降りの中ででも歩ける、大変良いコースではなかったかと思っておりますが、参加された皆様には如何だったでしょうか。 次回また機会がありました時は、必ず天気に致しますので大勢の参加をお願い致します。



⇒酒井根八十八ヶ所札所にて記念撮影。

写真右手にある薬師堂を囲むように石像が立っており、その下には靈場より持ち帰った土が埋められていると言う。

午後の出発前⇒



☆県協会事務局からのお知らせ !

1. 千葉急行新線鉄道ウォークの開催について

昨年4月千葉中央～大森台間を部分開業した千葉急行電鉄は、今大森台～千原台間6.7kmの建設を進めており、9月上旬には千原台までの路盤が完成する予定です。

これを記念して鉄道公団と千葉急行電鉄では、千葉県歩協との協力により一般市民が体験歩行する「千葉急行新線鉄道ウォーク」を実施したいと考えて、下記のとおり計画中である事をお知らせ致します。

実施日 平成5年9月26日(日) 雨天決行!

募集期間 平成5年9月10日(金)～9月22日(水)
但し、期間中の土曜・日曜祭日は除く

受付時間 午前9時から、午後5時まで

申込み先 千葉急行電鉄 鉄道部「歩け歩け係」まで

(電話) 043-245-2675

募集人員 1000名 定員になり次第締切

- その他
- 参加費無料。 完歩証、記念品も用意。
 - 大森台駅～泉谷公園間を歩いた後、大巖寺経由で大森台駅に戻るAコース(14km)と、泉谷公園からJR鎌取駅へ行くBコース(7km)の2コースがある。
 - 当日の集合は
千葉急行線(京成線直通)大森台駅前広場に9時。

2. 全国一斉自然歩道大会の実施に伴う、参加希望者へのお願い

10月3日(日)、全国一斉自然歩道大会の開催が予定されております。今回は「六地蔵局前」(長柄町)が集合場所となり、集合地への交通手段はJR茂原駅からのバス利用となります。この為、参加者の便宜を図る為にバスを用意いたしましたが、台数の関係から乗車定員200名とさせていただきました。

当日、全国一斉自然歩道大会への参加を予定されている方で、このバスへの往復乗車を希望される方は、人数の把握を必要としますので、事前にお申込みいただきたく、お願い致します。(料金は当日徴収)

- 往⇒JR茂原駅～六地蔵局前、復⇒笠森～JR茂原駅 1000円
- 申込み先 会員参加者は、所属歩会事務局迄。
一般 "、県歩協会事務局(☎ 043-231-9790)迄。

例会の案内板

☆鮮魚（なま）街道を歩いて！

- ・9月23日（祝）JR成田線 布佐駅に9時00分集合。
- ・参加費 他協会100円、一般参加300円（保険料込み）
- ・事前の申込みは、必要なし！ 歩行距離、約18kmの予定。
- ・江戸時代に銚子沖で捕れた「魚」を船で布佐まで運び、ここから馬の背に乗せ換えて、松戸まで運んだと言う。
文献から想定される「松戸道」を歩いてみたいと思います。



☆滑河・関東ふれあいの道

- ・10月11日（祝）JR成田線 小林駅に9時00分集合。
- ・参加費 他協会100円、一般参加300円（保険料込み）
- ・事前の申込みは、必要なし！

☆坂東太郎遡上ウォーク・埼玉編Ⅱ（8月号「あるけ新聞」に掲載）

- ・10月16、17日の両日実施。
遠方から参加する方に宿を斡旋いたします。 今月中に連絡を！

（担当 古宮誠）

☆詳細は、次号の「会報」で！

北 欧 の 旅

我孫子市在住 渡辺 肇幸

森と湖とサウナの国「フィンランド」は、人口約500万人に対して、湖の数が185000もあり、約27人に対して1つの湖があると言う国です。このような国「フィンランド」の夏は大変素晴らしく、許されるものであれば、夏の間の数ヶ月間だけでも住んでみたいと、私は思っております。

数年前、仕事の関係で首都ヘルシンキの北東約400km、ソ連との国境に程近い町を訪れる機会がありました。

仕事が一段落した時、相手側より「森の中にピクニックに行きましょうか」との誘いをいただき、喜んでその招待を受ける事にいたしました。

森と湖を通り、ピクニックの最終目的地となったのは、静かな湖畔に建つサウナ小屋でした。この小屋の近くには他の家が全くなく、人の姿もありません。

小屋はログハウスで、その大きさは約60畳位、手前に入口と居間があって、その奥にサウナがありました。本場のサウナと言っても、皆さんよく御存じの通りですが、チョット違うのは、我慢できない位暑くなるとそのまま小屋を飛び出し目の前の湖に飛び込む事です。

これを主客共々が繰り返しながら、お互の親近感を深め合うと言う事です。サウナに飽きると、居間で冷たいビールを飲みます。　　フィンランドには世界の有名な提督のラベルを貼ったビールがあり、東郷元帥の「トーゴービール」もありました。

最後にこの国では、家の主人がお客様に「サウナの騎士」と言う証明書を発行してくれます。それは、このお客様が裸になって「サウナ」を楽しんだので、「サウナの騎士の称号」を与えると言うもので、主人側の代表者がサインします。

北欧の国「フィンランド」について書いてみましたが、如何でしたか？

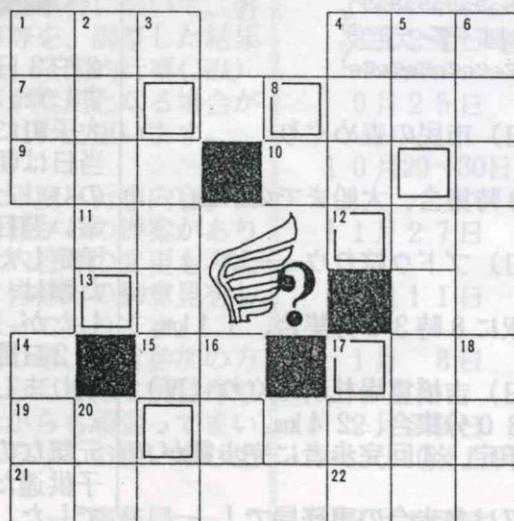
“百聞は一見（体験）にしかず”，皆様も機会がありましたならば、是非一度この国を訪ねてみて下さい。

今回は、ウォーキングの話とはなりませんでしたが、お許し下さい。

◆いきいきパズル◆

二重枠の7文字を並べると
ある言葉になります。

① 動画
④ 「あん時や——降り
⑦ 報道価値
⑨ 改革の——が熟する
⑩ 日常使う手回りの道具類
⑪ 最低音域の男声



- タテの力ギ

①兄を親しんでいう語
②二三味線などの弦をはじく道具
③本通り
④好成績は——のたまもの
⑤最後にたどり着くところ。終点
⑥ゴルフで各ホールの長さをメートルでなく——で示す
⑦交渉などの著者
⑧交渉などの相手
⑨草や稚など刈る道具
⑩主義・主張を同じくする者
⑪恋愛でなく——結婚です
⑫二十日の第二。きのと

新会員の紹介

H-159 遊 恵子 柏市向小金

健脚を讃えて

菊池維平 (柏市在住)

39001 km

菊池会長の「地球一周4万km達成」まであと僅かとなりました。
皆様も負ずに、頑張って歩きましょう！

入会案内

常磐線沿線の自然と歴史、文化等を求めて、毎月一回楽しく歩いています
入会金、年会費等初年度は6800円
会員は(社)日本歩け歩け協会会員としても登録されます。

御連絡を戴ければ、入会案内書等をお送ります。お友達をお誘いの上皆様の御入会をお待ちしております。

— 事務局 —

9月の行事予定

☆よこはま歩協⇒5日(日)市民の森めぐり

JR根岸線洋光台駅に9時集合、大船までの17km。

☆ちば歩こう会⇒12日(日)ブドウ狩りウォーク

千葉モルタル線スポーツセンター駅に8時30分集合、11km。

☆船橋歩こう会⇒19日(日)吉橋塗場札所めぐり(IV)
新京成線三咲駅に8時30分集合、24km。

高根公団に4時頃到着予定、4回完歩者に完歩賞が。

— 詳細は、あるけ新聞又は各歩会の事務局で！ —

独り言

質実剛健の気風を築き
あげてきた鎌倉武士の強さの秘密とも言える食生活は、玄米の強飯と「みそ汁」だったそうである。

みそ汁には体内の血液の流れをスムーズにし、頭の働きを向上させて、老化防止や肌を美しくする働きを持ち、消化を良くして腸の活力を向上させる等多くの働きを持っていると言われています。

みそ汁に使われる「味噌」は、醤油食品だから、生きた微生物・乳母菌等の数は160種類にも及ぶそうで、「味噌」の薬効の殆どは、この微生物の「生菌効果」と呼ばれているものです。つまり、生きたまま腸内に入り善玉乳母菌の増殖を応援したり、ビタミンを生産したりと、めざましい活躍をしているのです。

鎌倉時代からの、歴史ある伝統の味「みそ汁」は、塩分さえ調整すれば世界の健康スープと呼ぶに相応しいスグレモノと言えます。

ところで今朝の貴方、「みそ汁」を食べてきましたか？

＜編集の窓＞ 先週、学童の子供達を連れて2泊3日のキャンプに行ってきました。場所は茨城県久慈郡大子町にある「キャンプ村」。当日は朝から大雨が降り、最悪のスタートとなってしまいました。幸い翌日には天候が回復した為予定した行事の全てを終了できた事は、双方にとっても幸いでしたが、親にとっては大変疲れた2日間となりました。

元気なのは子供達だけでした。



(M)

4万kmも一步々の積み重ね