１９９３年４月１１日創立　北総歩こう会　会報　市民公益活動団体・生涯学習団体 (3/1)

ほゆう

２０２４年３月号 通算３５６号
発行／北総歩こう会・広報
〒270-2231 松戸市稔台 2-28-19 青木方
E-mail：3715lief@jcom.zaq.ne.jp
HP：http:/hokusouarukoukai.sakura.ne.jp/

ウオーキング行事の案内板

スマホで見られます
行事予定表
ＱＲコード

お願い◆北総歩こう会の行事に参加される方は、事前申込不要です。当日、直接集合場所にお出で下さい。
出発前に必ずお弁当・飲み物を持ってご参加ください。(※中学生以下無料、小学生以下は保護者同伴で。)
◆参加者は万全な健康管理のもとご参加ください。万一事故が発生した場合、加入した(一社)日本ウオーキング協会「JWA傷害福祉制度」の範囲および応急処置以外の責任は負えませんのでご了承ください。
◆荒天、災害、積雪、交通機関の事故等、行事の中止が予想される時は、北総歩こう会ホームページまたは、コースリーダーに確認をしてからご参加ください。ホームページは「北総歩こう会」で検索してください。

第１７８回（通算９５０回）４月平日ウオーク　あけぼの山のチューリップ
６／１０ｋｍ　団体歩行　（コースリーダー　染谷　勇）090-7191-1863（染谷）

日　時／4 月 3 日（水）9 時迄集合（8 時 45 分～受付）昼食不要
参加費／北総歩会員 100 円、その他 300 円
集　合／我孫子ふれあい広場(JR 常磐線　我孫子駅北口 3 分)
解　散／6km　11 時 30 分頃　あけぼの山農業公園バス停
(JR 常磐線　我孫子駅北口行)
10km　12 時 30 分頃　我孫子ふれあい広場（我孫子駅北口 3 分）
コース／我孫子ふれあい広場～あけぼの山農業公園風車前チューリップ畑～布施弁財天～日本庭園～あけぼの山農業公園ふるさと広場～あけぼの山農業公園バス停(6km ゴール)～つくし野 4 号公園～我孫子ふれあい広場

あけぼの山農業公園（風車前のチューリップ畑）

○みどころ／前回 2023 年 4 月 15 日開催の時は、朝からの雨で、36 名の参加者で残念な結果となり今回はリベンジとして開催します。最高のウオーキング日和で約1.2 ha(3600坪) 16万球、満開のチューリップが迎えてくれています。観賞に行きましょう(好天で満開を祈っています)。**通算 950 回行事のため平日パスポートに 2 個押印します。**

第２８５回（通算９５１回）４月いきいきウオーク　２１世紀の森と広場を歩こう
７／１０ｋｍ　団体歩行　（コースリーダー　宮﨑　敬之）080-3431-4628（宮﨑）

日　時／4 月 17 日（水）9 時 15 分迄集合（9 時～受付）昼食不要
参加費／北総歩会員 100 円、その他 300 円
集　合／宮前公園（JR 武蔵野線　新八柱駅・新京成線　八柱駅 3 分）
解　散／7km　11 時頃　21世紀の森と広場中央口（新八柱駅・八柱駅 15 分）
10km　12 時 30 分頃　道合第一公園（JR 常磐線　馬橋駅 10 分）
コース／宮前公園～はなみずき通り～さくら通り～常盤平しょうぶ公園（WC）～21世紀の森と広場北口～木もれ陽の森～光と風の広場～中央口（7km 分岐・WC）～松戸市立博物館～西口～道合第一公園

パークセンター前の花壇

○みどころ／21世紀の森と広場は松戸市の東にあり千駄堀池を中心に50.5 ヘクタール（東京ドーム約 11 個分）に広がる森と広場でバーベキューやキャンプの練習や森林浴等が出来るところで多くの家族連れで賑わうところです。本日のコースは北口から西口へ抜けるコースを歩きます。

第４８９回（通算９５２回）４月例会ウオーク　柏北部のぼたん寺めぐり　５／８／１３ｋｍ
団体歩行　（コースリーダー　青木　茂）090-2320-4793（青木）

日　時／4 月 24 日（水）9 時 15 分迄集合（9 時～受付）

吉祥院のぼたん

参加費／北総歩会員・CWA 加盟団体会員 無料、その他 300 円
集　合／セナリオハウスパーク柏たなか
（つくばエクスプレス線　柏たなか駅東口 4 分）
解　散／5km 11 時頃 セナリオハウスパーク柏たなか（柏たなか駅東口 4 分）
8km 12 時頃 マルエツ前広場
（JR 常磐線 北柏駅行バス停 ライフタウン中央 2 分）
13km 14 時頃 柏西口第一公園（JR 常磐線・東武野田線 柏駅 8 分）
コース／セナリオハウスパーク柏たなか～吉祥院～柏たなか北公園（WC）～医王寺～セナリオハウスパーク柏たなか（5kmゴール・WC）～マルエツ前広場（8km ゴール・昼食・WC）～高田緑地～西光院～柏西口第一公園（13km ゴール）
○みどころ／柏北部のぼたん寺として有名な吉祥院を最初に、次に医王寺とぼたん観賞を楽しみ出発地に戻ります（5 ㎞コース）。マルエツ前広場まで歩き 8 ㎞コースゴール・昼食とし、高田緑地を経て西光院と巡ります。満開になった色とりどりの美しいぼたんは見ものです。団体歩行でゆっくりと歩きます、距離は無理せずに決めて下さい。

第４９０回（通算９５３回）特別例会ウオーク　第２１回大正浪漫ウオーク in 手賀沼
５／１１／１８／３３ｋｍ　全コース：自由歩行

≪Cリーグ対象ウオーク≫　【国際・日本市民スポーツ連盟公認大会、子供パスポート認定大会】
【美しい日本の歩きたくなるみち500選認定大会　千葉12－01】

問い合わせ先　☎ 04-7133-1589（平野）

日 時／4 月 29 日（月・祝）
自由歩行：33ｋｍ　8 時 30 分～9 時迄受付　受付終了後順次スタート
自由歩行：18/11/5ｋｍ　9 時～10 時迄受付　受付終了後順次スタート
集合・解散／手賀沼公園（JR常磐線 我孫子駅南口 徒歩10分）
ゴール受付時間／11 時～15 時 30 分（最終ゴールは 15 時 30 分です）
参 加 費／事前:500 円(4 月 15 日締切) 当日:800 円（我孫子市・柏市の市民は 700 円）。中学生以下無料、小学生以下保護者(有料)同伴を。障がいのある方無料、介助者(有料)同伴ください。
申し込み／事前申込を受付中。北総歩などの行事及び当会役員宛に事前申込書に現金を添えてお申し込み下さい。または郵便局からの振り込みをお願いします。振込手数料は参加者負担ください。
※当日参加の場合、記念品等が無くなることが有ります。事前申込をお願いします。

手賀大橋から朝日に映える水の館

コース／各コース 500 選のみちを歩きます。
33km（手賀沼ロングコース）：手賀沼一周+手賀川両岸、大正浪漫の各施設を歩きます。
18km（手賀沼一周コース）：手賀沼一周+大正浪漫の各施設を歩きます。
11km（手賀沼半周コース）：手賀沼西側半周手賀大橋を渡り、大正浪漫の各施設を歩きます。
5km（大正浪漫施設巡り）：大正浪漫の各施設とハケの道を歩きます(新規コース)。
★杉村楚人冠記念館、白樺文学館、鳥の博物館の入場料金は各 300 円です。(3 館共通券 500 円有)
みどころ　風光明媚な手賀沼の眺めと水鳥の楽園、白樺派の文学、歴史を訪ねてのウオーキングはいかがですか。今年で 21 回目となる人気のコースです。全コースとも自由歩行で今年も手賀沼を反時計回りに廻ります。今回も 33kmコースは手賀川の両岸を歩きます。18km及び 11kmの手賀沼コースも人気です。また 5kmコースはご家族、お友達と大正浪漫関連の施設見学がゆっくりと楽しめるように、以前のコースを一部変更しました。
※. 詳細は「第 21 回大正浪漫ウオーク in 手賀沼」チラシ参照。ホームページからプリントも可能。

第４９１回（通算９５４回）５月例会ウオーク　松戸フラワーラインのポピー
６／１１ｋｍ　団体歩行　（コースリーダー　島　明良）📱 090-9231-6664（島）

日　時／5 月 6 日（月・休）9 時 15 分迄集合（9 時～受付）
参加費／北総歩会員 100 円、その他 300 円
集　合／松戸西口公園（JR常磐線・新京成線 松戸駅西口 5 分）
解　散／6km 11 時 30 分頃 かわせみの里（金町駅南口行バス停 水元五丁目 5 分）
11km 14 時頃 金町駅北口駅前団地広場（JR常磐線各駅停車・金町駅 3 分）

コース／松戸西口公園(WC)～江戸川松戸フラワーライン～江戸川土手上(WC)～閘門(こうもん)橋～水元公園「かわせみの里」(ショートゴール・WC)～「グリーンプラザ」前広場(昼食・WC)～花菖蒲園(WC)～南蔵院(しばられ地蔵)～金町駅北口駅前団地広場

○みどころ／松戸市の春の観光スポットのひとつ、「江戸川松戸フラワーライン」を歩きます。江戸川河川敷に広がる約 2 ヘクタールの花畑です。ちょうどポピーが見ごろの時期をむかえています。ポピーを観賞した後は「上葛飾橋」を渡り、埼玉県三郷市側から「水元公園」に入ります。新緑と春の花々を楽しみながら水元公園を散策します。残念ながら、花菖蒲は少し早いかも？

江戸川松戸フラワーラインのポピー

第１７９回（通算９５５回）５月平日ウオーク　旧水戸街道をなぞる（我孫子～取手～藤代）
４／９／１５ｋｍ　団体歩行・途中から 15 kmのみ自由歩行

(コースリーダー　遠藤　啓一) 090-2405-8353(遠藤)

日　時／5 月 15 日（水）9 時 15 分迄集合(9 時～受付)
参加費／北総歩会員 100 円、その他 300 円
集　合／我孫子駅南口東公園(JR 常磐線　我孫子駅南口 5 分)
解　散／4km　10 時 40 分頃　柴崎神社(JR 常磐線　天王台駅 10 分)
9km　12 時頃　八坂神社(JR 常磐線　取手駅 10 分)
15km　13 時 30 分頃　藤代駅改札口(JR 常磐線　藤代駅)
コース／我孫子駅南口東公園～成田街道分岐点～我孫子水道局(WC)～柴崎神社(4km ゴール)～大利根橋～八坂神社(9km ゴール)～八幡神社～陸前浜街道(後の旧水戸街道)～藤代駅

1880 年の我孫子と取手の古地図

○みどころ／今回は陸前浜街道(後の旧水戸街道)を忠実になぞって歩きます。初めての路も多くあると思いますので是非ご参加ください。皆さんの脚力に考慮し 4/9/15km を用意しました。4/9km は全て団体歩行、15km は 4km ゴールの柴崎神社から自由歩行(矢貼・誘導員無)です。4/9km は午前中で終わりますので昼食は不要です。15km はゴール時間 13 時 30 分です。

第２８６回（通算９５６回）５月いきいきウオーク　成田線一駅の旅　新木～布佐
７ｋｍ　団体歩行

(コースリーダー　渡邊　博史) 080-8453-0838(渡邊)

日　時／5 月 25 日（土）9 時 30 分迄集合(9 時 15 分～受付)　昼食不要
参加費／北総歩会員 100 円、その他 300 円
集　合／南新木沖田公園(JR 成田線　新木駅南口 9 分)
解　散／11 時 30 分頃　和田前公園(JR 成田線　布佐駅 5 分)
コース／南新木沖田公園～気象台記念公園(WC)～布佐南公園～宮の森公園(WC)～竹内神社～和田前公園

○みどころ／JR 成田線沿線の公園、緑道公園、並木道を巡ります。五月晴れの下、新緑の息吹を感じながらのんびりと歩行を楽しみましょう。

成田線沿いの緑道(勢至前緑道)

北総さんぽウオーク　3～5ｋｍ 団体歩行

(コースリーダー　竹渕　房夫) 090-8725-1355(竹渕)

日　時／第 22 回　4 月 20 日（土）**第 23 回**　5 月 19 日（日）
9 時 20 分(9 時～受付)～12 時頃
参加費／北総歩会員 100 円、その他 300 円
集合・解散／北柏ふるさと公園(JR 常磐線各駅停車　北柏駅南口 10 分)

ウオーキングをこれから始めたい方、北総歩に入会したがウオーキングについてもっといろいろ学び本格的に歩きを続けたい方、長く歩いてきたがこれからは短い距離をゆっくり歩きたい方、健康を維持するためにウオーキングを続けたい方などぜひご参加ください。(IVV、完歩証は有りません)

柏市民対象の「かしわフレイル予防ポイント」対象事業として、ポイント付与があります。

北総歩こう会の インフォメーション

●「大正浪漫ウオーク in 手賀沼」のチラシ配布・事前受付中です（4 月 15 日迄）。

　北総歩の行事、CWA傘下の行事に参加いただいた時等に事前受付をいたします。友人、知人など多くの歩く仲間をお誘いいただき、第 21 回大会を皆さんで盛り上げていただきますようにお願いいたします。

●北総歩こう会にご寄付を頂きました。感謝申し上げます

金一封　匿名希望　(2 月 11 日受領)　※ご寄付は北総歩こう会の運営活動に使わせていただきます。

●ウオーキングステーションパスポート達成者表彰　おめでとうございます

30 回　北総歩　大信　美智代さん　30 回　北総歩　倉橋　みつゑさん(2 月号 60 回の記載を訂正いたします)

行事報告

2023 年 11 月いきいきW「東京大神宮と神楽坂界隈散策」を担当して　コースリーダー　竹渕　房夫

開催日：2023 年 11 月 15 日（水）天候：曇り　参加者：103 名　距離：7km　団体歩行

　今回のコースは8年前に実施したコースを行事名のみ変えてほぼ同じで企画をしました。参加者は前回の1．4倍の103名となりました。靖国神社の銀杏並木の黄葉は始まったばかりでしたが今回は前回の後に出来た全国の「桜の陶板」を案内することが出来ましたので皆様が出身県の桜を探していただき良かったのでは思いました。神楽坂界隈は小さな路地が多く、曲がりくねっており説明が難しく、コース地図に見どころの説明を掲載してのご案内になりましたが参加者の皆様に喜んでいただけたのか不安でした。ゴール後に一部の方々が神楽坂に戻って美味しいものを食べたいので良いお店が有ったら教えて欲しいと役員の方に聞かれているのを見て今回のコースを企画して良かったと思いました。とどこおり無く終了できましたのは、参加者の皆様と支援役員のご協力のおかげです。有難うございました。　（コース担当　平野利夫･荒原　恒子）

靖国神社大鳥居を歩く

2023 年 11 月例会W「旧日光街道とグライダーを見に行こう」を担当して　コースリーダー 遠藤 啓一

開催日：2023 年 11 月 19 日（日）天候：天候：晴　参加者：82 名　距離：12km　自由歩行

　以前よりプランはあったもののトイレが少ないので団体歩行は無理なコースでしたが、ウオーカーから多くのリクエストを頂き実施形態をどのようにするか悩み、自由歩行とする事で今回の実施に至りました。当日は快晴のウオーキング日和でした。久しぶりの自由歩行で支援役員はスタート１時間前から、矢貼りをしながら誘導位置に着くために出発しましたが、関宿滑空場近くの関宿総合公園で何人かのウオーカーに追いつかれるハプニングがありました。メインの関宿滑空場では軽飛行機に引っ張られて大空に舞い上がり、気持ちよさそうに飛んでいるたくさんのグライダーを見学でき、さらに江戸川堤防からの雄大な景色、遠くには富士山も観ることが出来て参加者の皆さんは楽しまれたのではないでしょうか。　（コース担当　平野 利夫・鹿島 一眞(報告)）

グライダーを見る支援役員

2023 年 11 月平日W「野馬土手・銀杏・紅葉堪能ウオーク」を担当して　コースリーダー　遠藤 啓一

開催日：2023 年 11 月 22 日（水）天候：晴　参加者：100 名　距離：10km　団体歩行

　この度のウオークは見頃となった銀杏と紅葉を観賞することをテーマとするものでした。多くのウオーカーさんにお集まり頂きスタート。途中にある野馬土手に寄りました。貝柄山公園･ファイターズタウンと２回のトイレ休憩をはさみ市川市霊園にある銀杏並木に向かいます。期待以上の素晴らしい銀杏を観賞することが出来ました。もみじ山手前での昼食、トイレ休憩をはさみもみじ山に向かいましたが皆さんの期待に応えた紅葉だったでしょうか？残念ながら紅葉でなく緑のもみじが堪能できたと思います。観賞植物園で最後のトイレ休憩の際にマンホールカードを配布しているということで多くの方が並んで受け取りましたが予定の時間にゴールすることが出来ました。事故も無く、リタイアされる方もなく無事ウオークを終える事が出来たことは参加者の皆さん、支援役員のご協力のおかげです。ありがとうございました。（コース担当　渡邊　博史･宮﨑　敞之(報告)）

市川市霊園の銀杏並木を歩く

～～～

<u>編集後記</u>：新年から穏やかな天気に恵まれ、行事の参加者数は多くて、2 月 11 日までの平均でも 120 名を超えています。有難うございます。定期総会も無事に終えました。当歩会の最大イベントの大正浪漫ウオークの日が迫ってきました。チラシ配布･事前受付中(4 月 15 日迄)です。多数の参加をお願い致します。（歩晴人）